

LES SOINS PÉRISTOMIAUX

FEUILLET D'ENSEIGNEMENT À L'USAGER

INFORMATIONS RELATIVES CONCERNANT LA VIDANGE DU SAC

La vidange du sac collecteur se fait lorsque le sac est rempli au 1/3 de selles, de gaz ou d'urine.

Matériel requis :

- Toilette ou bassin
- Essuie-tout ou papier de toilette ou lingette

Procédure à suivre :

- Prenez une position confortable
 - Assis le plus loin possible vers l'arrière de la toilette de façon à ce que le sac soit au-dessus de la toilette OU debout devant un bassin.

Pour les stomies intestinales	
<ul style="list-style-type: none"> • Ouvrez la partie inférieure du sac (velcro ou fermoir) <ul style="list-style-type: none"> – Pour les sacs avec fermoir, retournez l'embout du sac sur lui-même afin de garder la base du sac propre 	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p><i>Velcro</i></p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p><i>Fermeoir</i></p>  </div> </div>
<ul style="list-style-type: none"> • Videz le sac par la partie inférieure : <ul style="list-style-type: none"> – Faites glisser vos doigts (sur le sac) vers le bas pour le vider. Si les selles sont difficiles à évacuer, ajoutez un peu d'eau dans le sac 	 <p style="text-align: right; font-size: small;">© Coloplast</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Essuyer l'extrémité et le rebord intérieur du sac puis le refermer selon le type de sac (velcro - fermoir) 	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p><i>Velcro</i></p>  <p style="text-align: right; font-size: small;">© Coloplast</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p><i>Fermeoir</i></p>  </div> </div>
<ul style="list-style-type: none"> • Lavez-vous les mains à la fin de la procédure 	
Pour les stomies urinaires	
<ul style="list-style-type: none"> • Ouvrez la valve ou le robinet du sac et laissez l'urine s'écouler dans la toilette <p><u>Entretien quotidien du sac de nuit (si applicable)</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Rincez la tubulure et l'intérieur du sac avec de l'eau froide 2. Versez, par la tubulure, 1 partie de vinaigre pour 3 parties d'eau 3. Rincez à nouveau la tubulure et l'intérieur du sac avec de l'eau froide <p>Changez le sac aux 30 jours</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p><i>Robinet</i></p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p><i>Valve</i></p>  </div> </div>
<ul style="list-style-type: none"> • Lavez-vous les mains à la fin de la procédure 	

INFORMATIONS RELATIVES AU CHANGEMENT DE L'APPAREIL COLLECTEUR

Le changement de la barrière cutanée (collerette) et du sac collecteur doit être fait à tous les 5 à 7 jours ou avant s'il y a une fuite (selles ou urine) ou une sensation de brûlure/démangeaison.

Au besoin, contactez l'infirmière de votre CLSC en composant le : _____

Il est préférable de changer l'appareil collecteur lorsque la stomie est moins active (ex. : le matin à jeun, avant le repas ou 2 h à 3 h après le repas).

Matériel requis :

- Essuie-tout/papier de toilette
- Débarbouillettes humides tiède
- Miroir
- Savon doux, non gras et non parfumé
- Appareillage (barrière cutanée et sac collecteur)
- Autres accessoires pour stomie, au besoin

Procédure à suivre	
<ul style="list-style-type: none"> • Videz le sac collecteur • Enlevez l'appareil collecteur pour stomie (barrière cutanée et sac) • Nettoyez la stomie et la peau au pourtour avec de l'eau <ul style="list-style-type: none"> – Au besoin, utilisez de l'eau et un savon, doux non gras et non parfumé 	
<ul style="list-style-type: none"> • Inspectez la stomie et la peau péristomiale <ul style="list-style-type: none"> – Si votre peau est irritée ou abîmée, consultez l'infirmière du CLSC 	
<ul style="list-style-type: none"> • Coupez ou rasez (avec un rasoir électrique) les poils sur la peau au pourtour de la stomie • Mesurez les dimensions de votre stomie <ul style="list-style-type: none"> – Au besoin, ajoutez un agent de remplissage (pâte, bandes, rondelle) au pourtour de l'ouverture de la barrière cutanée et dans les plis cutanés 	
<ul style="list-style-type: none"> • Taillez ou moulez l'ouverture de la barrière cutanée 	
<ul style="list-style-type: none"> • Réchauffez avec vos mains la nouvelle barrière cutanée afin d'assurer une bonne adhésion • Appliquez la nouvelle barrière cutanée 	
<ul style="list-style-type: none"> • Effectuez des mouvements circulaires au pourtour de la stomie en partant du centre vers l'extérieur pendant 30 secondes • Fixez le nouveau sac à la barrière cutanée 	
<ul style="list-style-type: none"> • Lavez-vous les mains à la fin de la procédure 	

Pour toutes informations complémentaires, veuillez consulter
<https://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/soins-et-services/stomie/>

Références

Méthode de soins informatisée (MSI), CESS, [en ligne], (Page consultée le 20 janvier 2023)
 © photos utilisées avec autorisation de Coloplast