

A woman with short blonde hair and glasses is sitting in a dark brown leather armchair. She is wearing a white long-sleeved shirt under a black quilted vest. Her right leg is in a white cast that extends up to her knee. She is holding a white mug with a fruit pattern in her right hand. The background shows a wooden door and a green plant.

**PLÂTRE DE
DÉCHARGE POUR
LES ULCÈRES DU
PIED DIABÉTIQUE**

Trousse pour plâtre
à contact total
CUTIMED® guide
du patient

Cutimed®

Et la vie contenue.

Aujourd'hui, on vous a appliqué un plâtre à contact total (TCC), une partie importante du traitement de votre ulcère du pied diabétique.

Qu'est-ce qu'un plâtre à contact total?

Il s'agit d'un plâtre offrant un moulage anatomique des plus confortables, posé en dessous du genou et englobant les orteils, conçu pour le traitement des plaies du pied diabétique, d'arthropathie diabétique ou d'immobilisation suivant une opération de reconstruction de difformité.

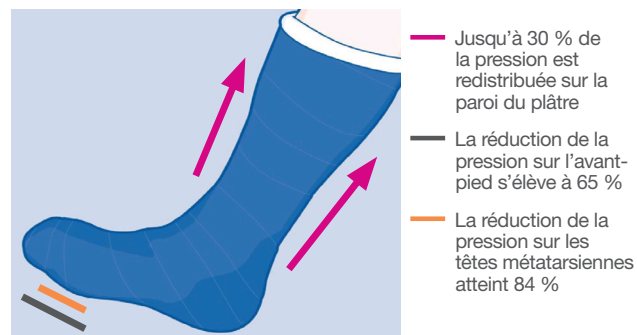
Pourquoi dois-je porter un plâtre à contact total?

La pression est un facteur déterminant dans la formation de 90 % des ulcères plantaires; c'est pourquoi elle doit absolument être modifiée ou supprimée. Le plâtre à contact total est le dispositif de décharge le plus efficace pour la guérison des ulcères du pied diabétique, tel qu'il a été massivement démontré par les résultats d'études cliniques et par les spécialistes du pied diabétique.



Comment fonctionne un plâtre à contact total?

- Il permet la guérison optimale sans empêcher le patient de marcher;
- Il procure une sensation intime de « contact total » entre l'avant-pied, la voûte plantaire, le talon, le tendon d'Achille et la jambe;
- Il élimine la phase de propulsion de la marche;
- Il raccourcit la longueur de la foulée;
- Il protège le membre affecté de tout traumatisme supplémentaire;
- Il minimise les effets de cisaillement et les pressions verticales dues aux forces de réactions du sol.



Pendant combien de temps devrai-je porter un TCC?

Plusieurs facteurs doivent être considérés. Votre médecin ou professionnel de la santé sera la meilleure personne pour répondre à cette question. Votre premier plâtre devrait généralement être changé après 3 jours, puis à chaque semaine pour les suivants. Lorsque la plaie sera fermée, il est recommandé de porter un plâtre pendant une autre semaine puis de porter des chaussures appropriées pour aider à prévenir la récurrence de l'ulcère.

Instructions pour de meilleurs résultats

- Ne pratiquez pas d'activités physiques susceptibles d'aggraver la blessure ou d'endommager le plâtre. Marchez le moins possible.
- Surélevez votre jambe au-dessus du niveau du cœur si le plâtre semble serré.
- Conservez au sec, à l'abri de la pluie, de la rosée et de la neige.
- Évitez que la saleté, le sable ou tout autre corps étranger ne se glisse sous l'immobilisation, car cela pourrait causer des irritations de la peau.
- N'introduisez pas d'objets étrangers sous le plâtre.
- Ne conduisez pas un véhicule motorisé (auto, motocyclette, camion, etc.) avec votre plâtre, sauf si la transmission est automatique et que votre plâtre est situé sur la jambe gauche.
- Si votre plâtre s'endommage ou qu'il devient inconfortable, si vous avez de l'œdème, des douleurs anormales et/ou que vos orteils deviennent bleus ou engourdis ou s'il y a du liquide provenant du plâtre, veuillez consulter votre médecin immédiatement.
- Portez une sandale de plâtre pour plus de stabilité et éviter de glisser.

Cette brochure a été conçue pour être un guide seulement et ne vise pas à remplacer les directions données par votre médecin ou votre professionnel de la santé.