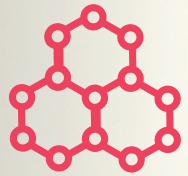


# ADN DU PROCHE AIDANT D'AÎNÉ OU DE PERSONNE AYANT UN PROFIL GÉRIATRIQUE

ADN : VECTEUR ET SYMBOLE DE  
NOTRE IDENTITÉ



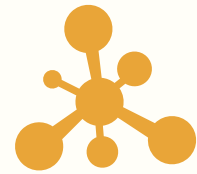
**DÉNOMINATEURS** communs  
multiples

## BESOINS

- D'informations ;
- D'être écouté sans jugement ;
- D'actualiser ses connaissances ;
- D'adapter ses modes de communication ;
- D'être orienté vers les bonnes ressources ;
- De se créer un réseau d'entraide ;
- De partager sa réalité ;
- D'être reconnu dans son rôle !

Idee originale du comité local proches aidants d'Argenteuil  
et de Julie Gravel, Guylaine Charlot et Karine Rossignol.

Impression A.C. Werbrouck inc., Québec, octobre 2020.



## ADDITION des deuils en continu

### DEUILS

- De la relation antérieure avec son aidé ;
- D'une retraite anticipée depuis longtemps ;
- D'activités et d'occupations dorénavant impossibles à pratiquer ;
- De son parent aimé et reconnu ;
- De son conjoint aimé et choisi ;
- De laisser la personne aimée prendre soin de soi ;
- D'une liberté et de l'autonomie ;
- Etc.



## Doté d'une NATURE propre !

- Sa propre relation face à la maladie ou face aux pertes liées au vieillissement ;
- Sa propre tolérance à l'ambiguïté ;
- Sa capacité et/ou sa résistance à demander de l'aide ;
- Ses prémisses uniques qui l'unissent à la personne aidée : leur façon de communiquer, de gérer leurs conflits, de démontrer leur affectivité et de gérer le pouvoir.

# PROCHES AIDANTS MRC DES LAURENTIDES *Ma vraie nature!*



Papier 100% recyclé.

**PALLIACCO**  
1 855 717-9646 palliaco.org

- Amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes de cancer, en fin de vie, des proches aidants et des personnes en deuil
- Services de soutien, d'accompagnement et de répit à domicile

**SOCIÉTÉ ALZHEIMER LAURENTIDES**  
1 800 978-7881 alzheimerlaurentides.com

- Écoute téléphonique
- Information sur la maladie et documentation
- Rencontres individuelles et familiales
- Groupes de soutien pour proches aidants
- Centre d'activités l'Oasis pour les personnes atteintes
- Répit-Accompagnement-Stimulation à domicile
- Répit-dépannage
- Ateliers de formation pour les proches aidants
- Conférences grand public et formations professionnelles

**FADOQ - RÉGION DES LAURENTIDES**  
1 877 429-5858 fadoq.ca/laurentides

- Différentes activités d'information
- Défense des droits collectifs des 50 +
- Culture, loisir et activités physiques chez les 50 +

**CISSS DES LAURENTIDES**  
1 833 217-5362 santelaurentides.gouv.qc.ca  
Info social : 811

- Aide à domicile (soins et assistance à la personne)
- Prêt d'équipement temporaire
- Groupe pour les proches aidants
- Répit
- Soutien psychosocial
- Allocation pour obtenir de l'aide et du répit
- Physiothérapie et ergothérapie
- Soins infirmiers et médicaux
- Services palliatifs

**CONCERT ACTION SOUTIEN AUTONOMIE DES LAURENTIDES (CASA)**

- Rassemble les organismes (communautaires, publics/para-publics) dans le but de répondre aux besoins des aînés et des personnes en perte d'autonomie afin de les maintenir le plus longtemps possible à domicile.
- Consulter le bottin «SERVICES AUX PERSONNES ÂNÉES» sur le site web de la MRC des Laurentides : [https://mrclaurentides.qc.ca/wp-content/uploads/2020/02/10496\\_Bottin\\_Repertoire\\_Ainees\\_FR.pdf](https://mrclaurentides.qc.ca/wp-content/uploads/2020/02/10496_Bottin_Repertoire_Ainees_FR.pdf)

**4KORNERS**  
1 888 974-3940 4korners.org

- Services offerts en anglais
- Soutien de groupe et individuel
- Ateliers de groupe et séances d'information
- Références et accompagnement vers les ressources

**L'APPUI LAURENTIDES POUR LES PROCHES AIDANTS D'ÂNÉS**

- SERVICE INFO-AIDANT 1 855 852-7784 lappui.org/laurentides
- Un service téléphonique d'écoute, d'information et de références
  - Développement de services d'information, de formation, de soutien psychosocial et de répit

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LAURENTIDES (CABL)**  
819 326-0819 ou 819 425-8433 cab-laurentides.org

- Soutien psychosocial individuel
- Ateliers de groupe en art-thérapie
- Accompagnement-transport médical
- Popote roulante, plats surgelés
- Aide aux formulaires gouvernementaux

**COOP CHIFFON MAGIQUE**  
819 425-7484 1 877 611-7484 coopchiffonmagique.org

- Aide domestique (entretien ménager, préparation de repas, courses)
- Services de soins à la personne

**BALUCHON ALZHEIMER**  
514 762-2667 baluchonalzheimer.com

- Service de répit et d'accompagnement à domicile pour les familles dont un proche est atteint de la maladie d'Alzheimer

**PARKINSON QUÉBEC**  
1 800 720-1307 parkinsonquebec.ca

- Accueil, information et soutien aux personnes vivant avec la maladie de Parkinson, et à leurs proches aidants
- Accompagnement et références vers les ressources, selon les besoins
- Programmation d'activités offertes à la communauté

**GROUPE RELÈVE POUR PERSONNES APHASIQUES/AVC LAURENTIDES**

- 1 866 974-1888 grpa.ca
- Ateliers de stimulation, suivi et soutien pour les personnes ayant subi un AVC et/ou étant aphasiques
  - Suivi psychosocial, formation et répit pour les proches aidants
  - Conférences

POUR VOUS  
PROCHE AIDANT(E)

LIGNE AIDE ABUS AÎNÉS (LAAA)	1 888 489-2287
COMITÉ DES USAGERS DU CISSS DES LAURENTIDES	1 855 766-6387, poste 34334
CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES (CAAP) DES LAURENTIDES	450 565-9111 ou 1 888 841-8414
CENTRE PRÉVENTION SUICIDE FAUBOURG	1 866 APPELLE (277-3553)

**L'APPUI** POUR LES PROCHES AIDANTS D'ÂNÉS  
LAURENTIDES

**VOUS ÊTES LÀ POUR EUX,  
NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS.**

**INFO-AIDANT**  
1 855 852-7784  
ÉCOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES  
LAPPUI.ORG

**TRANSPORT ADAPTÉ ET COLLECTIF DES LAURENTIDES**  
transportlaurentides.ca  
TRANSPORT ADAPTÉ : 1 800 717-9737

- Transport pour personnes présentant un handicap permanent, en mode collectif et porte à porte
- L'INTER : 1 877 604-3377
- Transport collectif (autobus et taxibus) entre Labelle et St-Jérôme (29 municipalités)

**PRÉVOYANCE ENVERS LES AÎNÉS DES LAURENTIDES**  
1 844 551-6032 prevoyanceaineslaurentides.org

- Écoute, soutien, réconfort et accompagnement lors de situations de vulnérabilité
- Programme PAIR : Service d'appels automatisés quotidiens afin d'assurer la sécurité (gratuit)
- Référence et accompagnement vers les ressources