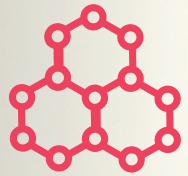


ADN DU PROCHE AIDANT D'AÎNÉ OU DE PERSONNE AYANT UN PROFIL GÉRIATRIQUE

ADN : VECTEUR ET SYMBOLE DE
NOTRE IDENTITÉ



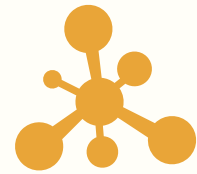
DÉNOMINATEURS communs
multiples

BESOINS

- D'informations ;
- D'être écouté sans jugement ;
- D'actualiser ses connaissances ;
- D'adapter ses modes de communication ;
- D'être orienté vers les bonnes ressources ;
- De se créer un réseau d'entraide ;
- De partager sa réalité ;
- D'être reconnu dans son rôle !

Idee originale du comité local proches aidants d'Argenteuil
et de Julie Gravel, Guylaine Charlot et Karine Rossignol.

Impression A.C. Werbrouck inc., Québec, octobre 2020.



ADDITION des deuils en continu

DEUILS

- De la relation antérieure avec son aidé ;
- D'une retraite anticipée depuis longtemps ;
- D'activités et d'occupations dorénavant impossibles à pratiquer ;
- De son parent aimé et reconnu ;
- De son conjoint aimé et choisi ;
- De laisser la personne aimée prendre soin de soi ;
- D'une liberté et de l'autonomie ;
- Etc.



Doté d'une NATURE propre !

- Sa propre relation face à la maladie ou face aux pertes liées au vieillissement ;
- Sa propre tolérance à l'ambiguïté ;
- Sa capacité et/ou sa résistance à demander de l'aide ;
- Ses prémisses uniques qui l'unissent à la personne aidée : leur façon de communiquer, de gérer leurs conflits, de démontrer leur affectivité et de gérer le pouvoir.

PROCHES AIDANTS MRC THÉRÈSE-DE BLAINVILLE
Ma vraie nature !



Papier 100% recyclé.

PALLIA-VIE
450 431-3331 pallia-vie.ca

- Services d'accompagnement pour personnes atteintes de cancer ou de maladie dégénérative, ainsi qu'à leurs proches
- Services de soutien pour personnes vivant un deuil

SOCIÉTÉ ALZHEIMER LAURENTIDES
1 800 978-7881 alzheimerlaurentides.com

- Information sur la maladie
- Écoute téléphonique
- Groupes de soutien pour proches aidants
- Rencontres individuelles et familiales
- Répit-Accompagnement-Stimulation à domicile
- Répit-dépannage
- Ateliers de formation pour les proches aidants
- Formation professionnelle et conférences
- Documentation

L'ANTR' Aidant
579 888-0211 lantraidant.com

- Accueil téléphonique 7 jours / 7, information et analyse des besoins
- Soutien psychosocial et coaching individuel / de groupe
- Groupes de soutien permanents et ouverts
- Ateliers, conférences et formations pour les proches aidants

CISSS DES LAURENTIDES
Guichet SAPA 1 833 217-5362 santelaurentides.gouv.qc.ca
Info social : 811

- Aide à domicile (soins et assistance à la personne)
- Prêt d'équipement temporaire
- Répit
- Soutien psychosocial
- Allocation pour obtenir de l'aide et du répit
- Physiothérapie et ergothérapie
- Soins infirmiers et médicaux
- Services palliatifs

L'APPUI LAURENTIDES POUR LES PROCHES AIDANTS D'ÂÎNÉS
SERVICE INFO-AIDANT 1 855 852-7784 lappui.org/laurentides

- Un service téléphonique d'écoute, d'information et de références
- Développement de services d'information, de formation, de soutien psychosocial et de répit

MAISON ALOIS ALZHEIMER
450 660-6225 maisonaloisalzheimer.org

- Répit de groupe à la journée
- Soutien psychosocial individuel
- Information sur la maladie
- Référencement vers les autres ressources d'aide
- Soirées thématiques pour la dyade aidants / aidés
- Yoga pour les proches aidants, avec répit

BALUCHON ALZHEIMER
514 762-2667 baluchonalzheimer.com

- Service de répit et d'accompagnement à domicile pour les familles dont un proche est atteint de la maladie d'Alzheimer

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SOLANGE-BEAUCHAMP
450 430-5056 poste 228 cab-solange-beauchamp.com

- Soutien psychosocial individualisé
- Référence et accompagnement vers les ressources
- Groupes de soutien mensuels
- Formations, conférences et ateliers thématiques
- Activité de reconnaissance pour les proches aidants

COOP AIDE CHEZ SOI
450 979-2372 info@acsbl.org

- Répit : présence/surveillance, pour les proches aidants d'âinés
- Aide à domicile : entretien ménager, lessive, préparation de repas, courses, ménage saisonnier, soins à la personne.

CIT LAURENTIDES
450 433-4000 citl.qc.ca

- Transport adapté
- Transport Taxibus (via les municipalités de la MRC)

4 KORNERS
**Ce document est également disponible en anglais.*

- 1 888 974-3940 4korners.org
- Services offerts en anglais
 - Groupe de soutien pour proches aidants
 - Sessions d'informations
 - Référence et accompagnement vers les ressources

GROUPE RELÈVE POUR PERSONNES APHASIQUES/AVC LAURENTIDES

- 1 866 974-1888 grpa.ca
- Ateliers de stimulation, suivi et soutien pour les personnes ayant subi un AVC et/ou étant aphasiques
 - Suivi psychosocial, formation et répit pour les proches aidants
 - Conférences
 - Groupe de soutien pour proches aidants

LIGNE AIDE ABUS ÂÎNÉS (LAAA) 1 888 489-2287
COMITÉ DES USAGERS THÉRÈSE-DE BLAINVILLE (CISSS DES LAURENTIDES) 450 433-2777, poste 65144
CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES (CAAP) DES LAURENTIDES 450 565-9111 ou 1 888 841-8414

PROCHES AIDANTS MRC THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

Actif depuis 2009, ce comité s'est donné comme mission de soutenir, sensibiliser et renseigner. Les partenaires travaillent en concertation afin d'assurer une meilleure réponse aux besoins des proches aidants d'âinés de la MRC de Thérèse-De Blainville.