



Ligne d'information : **1 888 939-3333**
Société canadienne du cancer

leurs proches. Répit aux parents d'enfants malades.

Accompagnement aux personnes atteintes de cancer et à

Pallia-Vie 450 431-3331

du médecin.

450 431-0488 Hébergement en fin de vie, sur référence
Maison des soins palliatifs de la Rivière-du-Nord

450 226-3641 Services en anglais.

Laurentian Region Cancer Support Group

CANCER

1 800 683 2245
Tribunal administratif du logement (Régie)

Services Québec 450 569-7575 Aide sociale

Allocation-logement, crédit d'impôt pour la solidarité.

Revenu Québec 1 855 291-6467

ans, soutien des locataires de logements sociaux.

mesures et sanctions judiciaires alternatives pour les 12-17

450 436-6749 Médiation-conciliation de quartier,

Mesures Alternatives des Vallées du Nord (MAVN)

Maison d'entraide de Prévost 450 224-2507

Écoute et accompagnement au milieu agricole.

Mirabel: 514 929 2476 / Rivière-du-Nord: 438 389-2476

Écoute agricole des Laurentides

Aide alimentaire et soutien aux personnes.

Centre de jour St-Jérôme 450 675-2412

aux plaintes 450 565-9111

Centre d'assistance et d'accompagnement

personnes retraitées et préretraitées 450-978-0807

Association québécoise de défense des droits des

Magasin d'occasion et repas offerts aux pers. dans le besoin.

Armée du Salut 450 432-9191

Dépannage, repas communautaire, cuisine collective, etc.

Ami-e du Quartier (L') 450 431-1424

Aide juridique 450 436-5712

8-1-1 pour obtenir une référence vers une ressource.

Aide alimentaire et vestimentaire Contactez le

Aide pour les finances et les droits en consommation.

ACEF Basses-Laurentides 450 430-2228

BUDGET/ DROITS/ AIDE ...

DES SERVICES À VOTRE PORTÉE

Pour les citoyens de la MRC Rivière-du-Nord et la partie nord de Mirabel.



- ◆ **Associations**
- ◆ **Établissements publics**
- ◆ **Lignes d'aide**
- ◆ **Organismes communautaires**



INFO-SANTÉ ET INFO-SOCIAL
24 heures par jour, 7 jours par semaine

Pour Mirabel: 450 435-3667 / Saint-Jérôme: 450 569-3075

Services Québec Soutien à l'employabilité

travailleurs à faible revenu.

Prime au travail: crédit d'impôt remboursable pour les

Revenu Québec 1 800 267-6299

Infos pour l'éducation des adultes et la formation continue.

Ligne Info Apprendre 1 888 488-3888

d'handicap et/ou ont des limitations importantes.

Services pour les 15 ans et plus qui sont en situation

Intégration-Travail Laurentides 450 436-4024

Écluse des Laurentides - Travail de rue

450 436-7111

Éclipse (atelier-ressourcerie) - Entreprise d'insertion

Coin Alpha 450 436-2099 Alphabétisation populaire.

Laurentides 450 431-0028

Centre d'intégration en emploi (CIE)

Centre de services scolaires RDN 450 438-3131

Mirabel: **450 420-6262** / Riv.-du-Nord: **450 431-5253**

Carrefour Jeunesse-Emploi Pour les 16-35 ans.

Défense des droits des locataires et des assistés sociaux.

Carrefour d'actions populaires 450 432-8696

Aide et accompagnement vers l'emploi.

CAP Emploi 450 565-4707

ÉDUCATION / EMPLOI INTÉGRATION SOCIALE

Ressources d'hébergement en désintoxication

Contactez le 8-1-1 pour obtenir leurs coordonnées.

Services de réadaptation en dépendance

CISSS des Laurentides 8-1-1

Alcooliques anonymes www.aa-quebec.org

Cocainomanes Anonymes www.caqquebec.org

Nicotiques Anonymes www.naquebec.org

DÉPENDANCES

DÉFICIENCE PHYSIQUE, INTELLECTUELLE ET TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME

Acco-Loisirs 450 433-5559

Accompagnement et répit avec soutien particulier pour les jeunes et les adultes vivant avec un handicap.

CISSS des Laurentides 8-1-1

Services de réadaptation en déficience physique, intellectuelle et trouble du spectre de l'autisme.

Mouvement personne d'abord de Saint-Jérôme

450 438-6256 Sensibilisation, formation, activités, etc.

Parrainage civique des Basses-Laurentides

450 430-8177 Jumelage et activités.

Société de l'Autisme des Laurentides 450 569-1794

LIGNES D'AIDE / RELATION D'AIDE

ANEB (troubles alimentaires) 1 800 630-0907

Centre ANTIPOISON 1 800 463-5060

Centre de prévention du suicide Le Faubourg
1 866 APPELLE (277-3553) / 450 569-0101

Drogue: aide et référence 1 800 265-2626

Écoute-Entraide 1 855 365-4463

Interligne (diversité sexuelle) 1 888 505-1010

Jeu: aide et référence 1 800 461-0140

Jeunesse J'écoute 1 800 668-6868

La Ligne parents 1 800 361-5085

Service de relation d'aide Laval-Laurentides
(SRALL) 514 960-2619

Signalement à la Protection de la jeunesse
1 800 361-8665 (Urgence sociale)

SOS Violence conjugale 1 800 363-6060

Tél-Aide 514 935-1101 Tél-aînés 514 353-2463

Tél-jeunes 1 800 263-2266

Traite des personnes: 1-833-006-1010

Violence sexuelle 1 888 933-9007



TRANSPORT

Centre d'action bénévole Saint-Jérôme

Accompagnement médical, accompagnement-transport,

450 432-3200

Regroupement des usagers du transport

adapté et collectif de la MRC Rivière-du-Nord

Information, sensibilisation, promotion et défense de

droits des usagers du transport. **450 592-1383**

Réseau de transport métropolitain (RTM) «EXO»

Transport collectif: **450 433-7873**

Transport adapté: **450 433-4004**

Transport adapté et collectif MRC Rivière-du-Nord

Transport pour les résidents de Prévost, Saint-Colomban,

Saint-Hippolyte et Sainte-Sophie. **450 224-8800**

Service d'aide aux conjoints (SAC) 514 384-6296
Suivi pour les hommes victimes de violence.

de personnes.

Phare des Affranchies 450 990-9595

Sensibilisation, prévention et intervention concernant la traite

de violence (et leurs enfants).

Maison d'Ariane (La) 450 432-9355

Soutien et hébergement pour les femmes en situation

sexuellement dans leur enfance.

Centre de ressources et d'intervention pour hommes abusés

CRIPHASE 514 529-5567

Centre d'entraide et de traitement des agressions sexuelles.

CETAS 450 431-6400

Centre d'aide aux victimes d'actes criminels.

CAVAC Laurentides 450 569-0332

et de lutte contre les agressions à caractère sexuel.

CALACS L'Ancre 450 565-6231 Centre d'aide

et adolescentes ayant des comportements violents.

Intervention auprès des conjoints violents, et des adolescents

ACCROC 450 569-9966

PERSONNES EN DIFFICULTÉ / VIOLENCE /

SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX



Association de la Fibromyalgie des Laurentides 450 569-7766

Association des personnes avec problèmes auditifs des Laurentides 450 434-2135 ATS + voix

Association des personnes handicapées visuelles et aveugles des Laurentides (APHVAL) 514 237-6389

Association pour les enfants avec problèmes auditifs (5 régions) 514 842-3926

Association régionale de loisirs pour personnes handicapées des Laurentides 450 431-3388

Centre d'aide pour personnes traumatisées crâniennes et handicapées physiques des Laurentides (CAPTCHPL) 450 431-3437

CLSC de Mirabel 450 475-7938

CLSC du Centre-ville-de-Saint-Jérôme 8-1-1
Programme jeunesse et bilan de santé aux réfugiés

CLSC Lafontaine
Santé mentale, dépendances et services psychosociaux: 8-1-1

Soutien à l'autonomie des personnes âgées

1 833 217-5362

Dysphasie Laurentides 450 951-8520 Soutien aux jeunes ayant un trouble développemental du langage.

Groupe Relève pour personnes Aphasiques AVC Laurentides 450 974-1888 / 1 866 974-1888

Hôpital de Saint-Jérôme 450 432-2777

Parkinson Québec - Laurentides 450 630-4122

Service d'interprétation visuelle et tactile (SIVET) 514 285-8877 Service d'interprétation offert à la clientèle sourde, malentendante et sourde-aveugle.

Société canadienne de la sclérose en plaques Laurentides 450 436-4469

NOTE :

Pour obtenir les coordonnées des différents spécialistes en santé, consultez leur ordre professionnel respectif.

JEUNES ET FAMILLES



Allo-Prof www.alloprof.qc.ca

Aide aux devoirs pour les élèves du primaire et du secondaire, et conseils pour les parents.

Ami-e du Quartier (L') 450 431-1424

Intervention, aide aux devoirs et activités pour les jeunes du quartier Notre-Dame.

Antre-Jeune (L') 450 436-1547

Activités touchant les habilités relationnelles et la confiance en soi des 10-17 ans.

Association des maisons de jeunes de Mirabel 450-412-0799

Lieu de rencontre, d'animation, d'information et de référence pour les 12-17 ans.

Avenue 12-17 ans - Maison des jeunes de Bellefeuille 450 438-2691

Lieu de rencontre, d'animation, d'information et de référence pour les 10-17 ans

Balle de laine (La) www.facebook.com/laballedelaine

Groupe de soutien mensuel pour les parents et proches vivant un deuil périnatal.

Café de rue SOS / Trait d'union jeunesse 450 431-0002

Intégration des jeunes de 18 à 30 ans en difficulté.

Centre de la famille du Grand St-Jérôme 450 431-1239

Gestion du Programme Centraide pour l'enfance, interventions, soutien et accompagnement.

Centre de pédiatrie sociale en communauté Au coin de ma rue 450 438-5959

Centre de périnatalité Le Bourgeon 450 327-5569

Centre d'hébergement multiservice Mirabel (CHMM) 450 951-5551

Hébergement temporaire pour les jeunes adultes en situation d'itinérance.

Centre Marie Eve 450 438-1484 poste 7

Services offerts à la femme enceinte, puis à la nouvelle mère et son bébé (-de 2 ans).

CISSS des Laurentides 8-1-1

Programme Jeunesse, DPJ, services aux contrevenants, ressources d'hébergement, réadaptation, recherches d'antécédents, retrouvailles, adoption.

Coopérative d'initiation à l'entrepreneuriat collectif St-Jérôme

450 820-5515 Coopérative de jeunes entrepreneurs offrant des services de menus travaux à la population pendant la période estivale.

Grands Frères Grandes Soeurs de la Porte du Nord (Les) 450 565-4562

Jumelage permettant à des jeunes de vivre une relation de qualité avec un adulte bénévole de confiance. Mentorat pour les 16-21 ans recevant des services de la DPJ.

Grands-Parents Tendresse 450 436-6664

Marrainage par des aînées auprès de familles ayant un poupon âgé de 0 à 12 mois.

Maison de la famille de Mirabel 450 414-2121

Halte-garderie, ateliers et activités pour enfants et/ou parents.

Maison de naissance du Boisé-de-Blainville 450 431-8623

Maison des jeunes de la Rivière-du-Nord 450 431-0002

Lieu de rencontre, d'animation, d'information et de référence pour les 12-17 ans.

Maison des parents d'enfants handicapés des Laurentides 450 431-7428

Répits, ateliers de jour pour les 21 ans et plus, camps de jour estivaux, etc.

Maison des parents du Québec 450 438-7708

Aide aux 0-14 ans en situation de vulnérabilité.

Maison Oxygène Laurentides 579 887-8843

Hébergement, soutien et ateliers pour les pères et leurs enfants.

Maison Pause-Parent 450 565-0015

Aide à la famille et aux enfants, cuisine collective et familiale, déjeuners-rencontres, halte-garderie, etc.

Maison Phelan de Saint-Colomban 450 436-1453, poste 6318

Activités pour les jeunes à l'Espace libre 1217 (anciennement maison des jeunes).

Ma place au soleil (service du CIE Laurentides) 450 569-3075

Soutien académique, accompagnement psychosocial et soutien financier favorisant le retour aux études et l'obtention d'un emploi pour les parents ayant moins de 25 ans.

Nourri-Source Laurentides 450 990-1031

Soutien téléphonique à l'allaitement par des mairaines, ateliers et halte-allaitement.

Panda (Association) 450 979-7263

Soutien aux personnes atteintes de TDA/H et aux proches.

Parenthèse (La) - Maison d'hébergement jeunesse 450 565-0958

Hébergement temporaire ou d'urgence, et répit offert pour les 12-17 ans.

Passe-Partout 450 438-3131, poste 2016

Programme de préparation à l'école offert par le réseau scolaire pour les 4 ans.

Phobies-Zéro 1 866 922-0002

Écoute et groupe d'entraide pour les adolescents souffrant de troubles anxieux.

Place 0-5 (La) 1 844 270-5055 www.laplace0-5.com

Guichet unique d'accès aux services de garde du Québec.

Régime québécois d'assurance parentale 1 888 610-7727, option 4

Prestations financières pour les nouveaux parents.

Regroupement des familles monoparentales et recomposées de Laval 450 622-0524

Services et ateliers divers pour les parents et les enfants.

ADULTES

4 Korers 450-974-3940

Soutien à la communauté anglophone par différents services.

Action Source de vie 450 504-8775

Magasin d'entraide, aide au déménagement, cueillette de meubles usagés, etc.

Ami-e du Quartier (L') 450 431-1424

Accompagnement, interventions et activités pour les citoyens du quartier et de la MRC RDN.

Centre de femmes Liber'Elle (Mirabel) 450 594-0556

Accueil, référence, relation d'aide, cafés-rencontres, ateliers et conférences.

Centre de jour St-Jérôme 450 675-2412

Aide alimentaire et soutien aux personnes.

Centre de justice de proximité Laval-Laurentides-Lanaudière 450 990-8071

Service de soutien juridique, notamment en cas de séparation et pour les petites créances.

Centre de la famille du grand Saint-Jérôme 450 431-1239

Centre de jour, d'accueil et de références, interventions, accompagnement, insertion sociales et ateliers divers.

Centre des femmes Les Unes et les Autres (St-Jérôme) 450 432-5642

Accueil, référence, relation d'aide, cafés-rencontres, ateliers, conférences, etc.

Centre Le Phénix 450 848-4816

Hébergement d'urgence pour les hommes adultes aux prises avec une ou des problématiques diagnostiquées et liées à la santé mentale.

COFFRET 450 565-2998

Intégration et soutien aux réfugiés et aux nouveaux arrivants.

Collectif des Laurentides en santé mentale 450 229-8440

Prise de parole publique autour des besoins et intérêts des personnes.

Dispensaire (Le) 450 431-7432

Dépistage et prévention VIH, hépatite C et ITSS. Soutien pour les personnes séropositives et LGBTQIA2S+, distribution gratuite de matériel de consommation ou de prévention concernant les activités sexuelles à risque.

Droits et recours Laurentides 450 436-4633

Promotion et défense de droits pour les personnes ayant ou ayant eu des problèmes en santé mentale: information, aide et accompagnement.

Groupe Harfang des neiges 450 565-1161

Services pour les personnes ayant une problématique en santé mentale: groupe de soutien et d'entraide, suivi communautaire individualisé, milieu de jour, information.

Halte des proches (La) 450 438-4291

Association laurentienne des proches de la personne atteinte de maladie mentale : accompagnement, écoute, groupes d'entraide, intervention, documentation, etc.

Hutte (La) (St-Jérôme) 579 634-4664

Hébergement d'urgence qui accueille des hommes et des femmes en situation d'itinérance en favorisant un retour à l'autonomie et à la réinsertion sociale.

Montagne d'espoir 450 436-4747

Aide aux familles en difficulté de Sainte-Sophie.

Phobies-Zéro 1 866 922-0002

Groupes de soutien et ligne d'écoute pour les personnes souffrant de troubles anxieux.

Serres de Clara - Jardin Collectif de Saint-Jérôme 450 565-2998

Jardins collectifs et communautaires, cuisines collectives et aide alimentaire.

Service Travail-Maison 450 436-6425

Entretien ménager, préparation de repas, lessive, approvisionnement et gardiennage simple.

Soleil Levant (Le)*

Centre d'intervention de crise en hébergement: réinsertion sociale (appartements autonomes et supervisés), hébergement de crise et psychothérapie.

Maison Pour une pause*

Ressource d'hébergement pour adultes en situation de détresse psychologique ou état de crise pouvant présenter un risque suicidaire.

*Contactez Info-Social au 8-1-1 pour être référé vers ces deux hébergements.

AÎNÉS / PERSONNES EN PERTE D'AUTONOMIE

Abus-Aînés 514 489-2287 ou 1 888 489-2287

Ligne d'info: écoute, information et référence.

Antr'Aidant (L') 579 888-0211

Soutien, répit, accompagnement pour les proches aidants des aînés.

APPUI (L') 1 855 852-7784

Ligne d'écoute et de référence pour les proches aidants d'aînés.

Atelier des aînés 450 569-8313

Couture, cours divers et activités de loisirs pour les 50 ans et plus. Service d'altération.

Centre d'action bénévole Saint-Jérôme 450 432-3200

Accompagnement transport, dîners communautaires, popote roulante, appels et visites d'amitié, aide à la paperasse et au déménagement, travaux manuels, service d'aide en impôt, etc.

Grands-Parents Tendresse 450 436-6664

Causeries, repas communautaires et marrainage à domicile en soutien aux familles ayant un jeune poupon.

Maison Aloïs Alzheimer des Laurentides 450 660-6225

Centre de répit de jour pour les personnes atteintes de troubles cognitifs.

Mouvement d'entraide de Bellefeuille 450 431-5757

Services pour les résidents de Bellefeuille : activités sociales, repas collectifs, popote santé.

Petits Frères (Les) 438 392 8225

Jumelage, visites d'amitié pour les 75 ans et plus.

Réseau FADOQ des Laurentides 819 429-5858 ou 1 800 828-3344

Regroupement de clubs offrant des services aux personnes de «50 ans et mieux».

Service Travail-Maison 450 436-6425

Entretien ménager, préparation de repas, lessive, approvisionnement et gardiennage simple.

Société Alzheimer des Laurentides 819 326-7136 ou 1 800 978-7881

Groupes de soutien, diverses forme de répit, conférences, formations, etc.

Vigil'Ange 450 275-5131

Réseau pour guider les aînés et les proches aidants.

