

# Personnes aînées

## Tel-Aînés

514 353-2463

Pour parler et être écouté  
[tel-ecoute.org/](http://tel-ecoute.org/)

## Les Petits Frères

1 877 805-1955

« Au bout du fil » : ligne d'écoute,  
d'accompagnement et de jumelage pour  
les personnes de **75 ans et plus**

## L'Appui pour les proches aidants

1 855 852-7784

Service Info-aidant (soutien aux proches  
aidants)  
[lappui.org](http://lappui.org)

## Ligne Aide Abus Aînés

1 888 489 2287

Service Info-aidant (soutien aux proches



Inscrivez les **informations**  
de vos **bottins locaux**  
que vous désirez partager

LE RÉSEAU  
**D'ÉCLAIREURS**

EN SANTÉ PSYCHOLOGIQUE

[santelaurentides.gouv.qc.ca](http://santelaurentides.gouv.qc.ca)

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides

Québec

Plus de 100 installations  
en santé et services sociaux

LE CISSS DES LAURENTIDES  
complice de votre bien-être

LE RÉSEAU  
**D'ÉCLAIREURS**

EN SANTÉ PSYCHOLOGIQUE

# Ressources à partager pour les éclaireurs



## Dépliant à distribuer

Québec

# Jeunes et familles

## Tel Jeunes

**1 800 263-2266** (téléphone)  
**514 600-1002** (texto)

## Jeunesse J'écoute

**1 800 668-6868**

## Ligne Parents

**1 800 361-5085**

Soutien professionnel gratuit, de l'arrivée du bébé à l'adolescence

## Parents.Qc

Un site de référence pour des ressources d'aide et de soutien aux parents  
[parents.quebec](http://parents.quebec)

## Direction de la protection de la jeunesse

(DPJ-signalement)

**1 800 361-8665**



# Adultes et pour tous

anonyme et confidentiel

## Info-Social / Info-Santé

**811**

Pour toute situation psychosociale ou pour des questions de santé

## Centre prévention suicide Faubourg

**1 866 APPELLE (277-3553)**

[cps-le-faubourg.org/](http://cps-le-faubourg.org/)

## Tel-Aide

**514 935-1105**

Pour parler et être écouté

## Centre d'écoute de Laval

**1 888 664-1558**

Pour parler et être écouté

## SOS Violence conjugale

**1 800 363-9010**

[sosviolenceconjugale.ca/fr](http://sosviolenceconjugale.ca/fr)

## Info-aide violence sexuelle

**1 888 933-9007**

[infoaideviolencesexuelle.ca/](http://infoaideviolencesexuelle.ca/)

## ANEB Anorexie et boulimie Québec

**514 630-0907** ou

**1 800 630-0907** (texto)

[anebquebec.com/](http://anebquebec.com/)

## Interligne

**1 888 505-1010**

Soutien aux personnes **LGBTQ+** et à leurs proches, également par texto

## Écoute agricole

**514 929-AGRO (2476)**

Ligne d'écoute et d'accompagnement aux personnes provenant du milieu agricole

## Drogue : aide et référence

**1 800 265-2626**

[aidedrogue.ca](http://aidedrogue.ca)

## Jeu : aide et référence

**1 800 461-0140**

[aidejeu.ca](http://aidejeu.ca)

# Parler et être écouté

# ça fait du bien