

## 5 QUESTIONS QUI PEUVENT VOUS ÉVITER BIEN DES ENNUIS

01

Est-ce que tout est  
à votre portée ?

02

Ressentez-vous  
de la douleur ?

03

Souhaitez-vous  
changer de position ?

04

Souhaitez-vous  
aller à la toilette ?

05

Avez-vous soif  
ou faim ?

**N'HÉSITEZ PAS  
À EXPRIMER  
VOS BESOINS**

Répondre à ces questions  
permet au personnel soignant  
de vous aider et de diminuer  
le risque de chute pendant  
votre séjour à l'hôpital.

*Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides*

Québec 