

Plan de naissance

- Hôpital de Mont-Laurier
- Hôpital de St-Eustache
- Maison de naissance du Boisé ou domicile
- Hôpital régional de St-Jérôme
- Hôpital Laurentien de Ste-Agathe
- Autre: _____

Nom de la mère: _____

Nom du père: _____

Nom du/de la partenaire: _____



Chers futurs parents,

Nous sommes heureux de vous accompagner dans cette expérience unique qu'est la naissance de votre enfant. Au CISSS des Laurentides, nous sommes soucieux de vous offrir les services qui vous conviennent, dans un milieu chaleureux et sécuritaire.

Nous vous suggérons ce plan de naissance afin que vous puissiez nous transmettre plus spécifiquement vos attentes et vos inquiétudes. En espérant que votre séjour parmi nous soit des plus agréables.

Vous pouvez discuter de votre plan de naissance avec votre médecin, votre infirmière ou votre sage-femme. Aussi, vous pouvez le remettre à l'infirmière à votre arrivée à l'unité des naissances.

Ce que vous souhaitez:

ACCOMPAGNEMENT



Lors de mon travail et de la naissance de mon bébé, bien que je sois consciente qu'on pourrait demander à certaines personnes de sortir de la pièce en cas d'urgence, j'aimerais être entourée des personnes suivantes :

DÉROULEMENT DU TRAVAIL ET SOULAGEMENT DE LA DOULEUR



(Mobilisation, monitoring, alimentation, rupture des membranes, touchers vaginaux, procédures intraveineuses, etc).

Si ma condition médicale me le permet, je souhaite:

Il existe plusieurs méthodes pour soulager et gérer la douleur. Vous pouvez combiner des approches physiologiques avec ou sans médicaments antidouleur, selon vos besoins, à chaque étape du travail (bain, marche, lumière, compresses, épidurale, anesthésie locale, bloc honteux, intervenant externe si désirée, ...).

Durant mon travail, j'aimerais bénéficier des mesures de soutien et de confort suivantes :

DÉROULEMENT DE L'ACCOUCHEMENT



(Position, poussées, massage du périnée, épisiotomie, délivrance placentaire, etc.)

Ce que j'aimerais:

SI UNE CÉSARIENNE S'IMPOSE



(Accompagnement, anesthésie, etc.)

Ce que j'aimerais:

LA NAISSANCE DE BÉBÉ



(Accueil du bébé, contact peau à peau, etc.)

Dans ses tout premiers moments de vie, il vous sera proposé de placer votre bébé sur votre ventre ou votre poitrine, peau à peau. Ainsi, il sera plus calme, conservera mieux sa chaleur et sera stimulé à téter. Dans l'impossibilité pour vous de le faire, le papa ou la personne significative qui vous accompagne, peut prendre la relève. Le peau à peau peut être pratiqué dans les jours et les semaines à venir. Cela contribue aussi à réconforter votre bébé, au besoin.



Ce que j'aimerais:

DISPOSITION DU PLACENTA



Je souhaite que mon placenta me soit remis après la naissance de mon enfant conformément à la procédure en place.

Je ne souhaite pas conserver mon placenta.

ALIMENTATION DE BÉBÉ



L'allaitement maternel est recommandé pendant les deux premières années de vie de votre enfant, et de façon exclusive au cours des six premiers mois. Nous sommes disponibles pour vous aider à bien démarrer cette étape et à assurer une expérience positive (enseignement de l'expression manuelle du lait, reconnaissance des signes de faim, référence à une marraine d'allaitement, etc.).

Si vous choisissez de nourrir votre bébé avec des préparations commerciales pour nourrissons, nous vous accompagnerons pour la préparation sécuritaire de celles-ci et la façon de les lui offrir au moment où il manifesterait des signes de faim.

Ce que j'aimerais:

- J'ai participé à des rencontres d'information prénatales.**
- J'ai discuté de mon plan de naissance avec mon infirmière, mon médecin ou ma sage-femme.**
- J'ai une marraine d'allaitement (*La Mèreveille, Ligue La Leche, Nourri-Source*).**