



Maintenir
l'équilibre familial
peut être complexe!

Chacun a son rôle à jouer.

Soyez le gardien
de l'équilibre.



Programme psychoéducatif où les familles et les intervenant.es sont des partenaires.

Pour qui ?

Familles d'enfants de 6 à 12 ans touchés par la dépendance d'un parent.

Pourquoi?

Pour réduire les répercussions de la dépendance parentale sur la vie familiale.

Comment?

- Série d'ateliers hebdomadaires en groupe ou en individuel incluant :
 - Un volet où parents et enfants travaillent séparément des thématiques complémentaires,
 - Un volet en famille pour une mise en commun pratique de leurs apprentissages.
- Thèmes abordés :
La famille, la communication et les pratiques parentales.

**Communiquer avec le 811 option 2
ou
Auprès de votre intervenant**

Avec la participation financière de Santé Canada et
du ministère de la Santé et des Services Sociaux



[capsurlafamille
.espaceweb.usherbrooke.ca](http://capsurlafamille.espaceweb.usherbrooke.ca)