


Programme d'entraînement aux habiletés parentales s'adressant aux familles d'enfants de 6 à 12 ans touchés par la dépendance d'un (des) parent(s)



CAP SUR LA Famille

Programme élaboré par :

Laventure, M., Fafard, F., Lépine, P. et Langlois A. (2015)

Programme adapté par :

Myriam Laventure, Ph. D, Université de Sherbrooke Marie-Josée, Letarte, Ph. D et Jennifer Beauregard, M. Sc.
Université de Sherbrooke (2018)

Objectifs généraux

Mieux comprendre l'impact de la dépendance du parent sur l'enfant et sur le rôle de parent;

Réduire les répercussions de la dépendance parentale sur la vie familiale;

Expérimenter différents outils pour mieux se connaître et mieux communiquer au sein

Fonctionnement

Série d'ateliers hebdomadaires en groupe ou en individuel.

Un volet où parents et enfants travaillent séparément des thématiques complémentaires;

Un volet en famille pour une mise en commun pratique de leurs apprentissages.

Thèmes

Les rôles familiaux et l'équilibre familial;

Les enfants de 6 à 12 ans, leurs besoins et les attentes des parents;

Les pratiques éducatives positives;

Les impacts de la dépendance sur la famille, les facteurs de protection et le cycle de la dépendance;

Les frontières;

Les habiletés de communication;

Les styles parentaux, la gestion de la critique et une bonne compréhension familiale;

La résolution de problèmes;

La discipline parentale, la gestion de la colère et l'harmonie familiale.

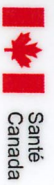
Familles d'enfants de 6 à 12 ans (de 1^{ère} à 6^e années du primaire) touchés par la dépendance à l'alcool ou aux drogues d'un (des) parent(s).

Pour plus d'information, visitez le site www.capsurlafamille.wixsite.com/capsurlafamille



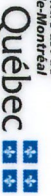
INSCRIPTION

Communiquer avec le 811 option 2
ou
Auprès de votre intervenant



INSTITUT
UNIVERSITAIRE SUR LES
DÉPENDANCES

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-est-de-
l'Île-de-Montréal



Santé
et Services sociaux
Québec

