

**CONSULTEZ-VOUS AU BON
ENDROIT QUAND VOUS AVEZ
UN PROBLÈME DE SANTÉ ?**



Faites le test au
gap.soinsvirtuels.gouv.qc.ca

OBTENIR DES CONSEILS DE SANTÉ 24 H SUR 24



811

Option 1 Info-Santé : Évaluation et conseils d'une infirmière pour des questions en lien avec votre état de santé.

Option 2 Info-Social : Conseils, analyse et recommandations d'accès aux différentes ressources par un intervenant psychosocial lorsqu'une situation ou celle d'un proche vous inquiète ou cause de l'anxiété.



Quebec.ca sur les maladies et problèmes de santé fréquents

Informations sur les symptômes, risques, traitements et la prévention de maladies fréquentes et d'infections.

Quebec.ca/sante/problemes-de-sante



OBTENIR UNE CONSULTATION

Le pharmacien

Prolonger une ordonnance, obtenir des conseils ou traiter certains problèmes de santé.

Le dentiste, optométriste, physiothérapeute, psychologue et bien d'autres

Plusieurs professionnels du réseau de la santé et thérapeutiques peuvent répondre à votre besoin, selon la situation.

Le médecin

Examen médical lors d'un problème de santé qui n'est pas critique.



Si vous avez un médecin de famille

Prendre rendez-vous à votre clinique, votre GMF, votre CLSC ou dans toute autre clinique de la région par téléphone ou sur le site rvsq.gouv.qc.ca.



Si vous n'avez pas de médecin de famille ou êtes inscrits à un groupe de médecine familiale sans avoir de médecin de famille attitré

Joindre le Guichet d'accès à la première ligne (GAP) au 811, option 3 pour obtenir une évaluation de votre problème de santé afin d'être dirigé vers un médecin ou le service approprié de votre région.



Certaines cliniques de la région offrent des disponibilités à toute la population. Consultez le site Internet rvsq.gouv.qc.ca.



Pour une maladie grave ou une blessure, ne pas hésiter à se rendre à l'urgence ou à appeler le 911.