

# Dénosumab

XGEVA®

Traitement de **soutien**

## Comprendre votre traitement

Qu'est-ce qu'un traitement de soutien ?

Un traitement de soutien est utilisé pour aider à soulager certains symptômes causés par la maladie ou par les traitements.

Comment ce traitement de soutien peut-il vous aider ?

Selon le type de cancer et son stade d'évolution, ce traitement peut être utilisé pour :

- **Renforcer** les os
- **Soulager** les douleurs aux os
- **Prévenir** les fractures causées par certains cancers qui ont atteint les os

Il peut aussi être utilisé pour éliminer le surplus de calcium dans le sang.

Comment allez-vous vous sentir ?

Même si des effets indésirables peuvent survenir, ce traitement est habituellement bien toléré.

Ce n'est pas tout le monde qui ressent des effets indésirables, et chaque personne réagit différemment. Les effets indésirables et leur gravité ne sont pas nécessairement un signe que le traitement fonctionne ou ne fonctionne pas.

Ce document présente les effets indésirables les plus souvent constatés avec votre traitement.

Médicament

**Dénosumab**  
par injection

**Cycle** : le traitement sera répété à tous les \_\_\_\_\_ jours

Horaire d'administration

Administration sous-cutanée (sous la peau) au niveau du haut du bras, du haut de la cuisse ou du ventre



Une prise de sang sera faite régulièrement pendant votre traitement.

## Comment prendre votre médicament ?

- Vous pouvez vous administrer ce médicament vous-même après avoir reçu un enseignement. Il peut aussi être administré par un professionnel de la santé.

## Comment manipuler et conserver votre médicament ?



- Lavez-vous les mains avant et après votre injection.
- Gardez votre seringue de dénosumab dans son emballage original, au réfrigérateur, à l'abri de la lumière.
- Vous pouvez laisser le dénosumab atteindre la température de la pièce pendant environ 15 à 30 minutes dans son contenant original avant de vous l'administrer.
- Ne jetez pas à la maison le médicament non utilisé. Jetez toujours vos seringues et aiguilles (utilisées ou non) dans un contenant rigide. Apportez le contenant à votre pharmacie pour qu'il soit détruit sans danger.

## Comment ce traitement peut-il affecter la vie de tous les jours ?

### Fatigue



- De la **fatigue** peut survenir durant vos traitements. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie). Gardez un bon niveau d'activité mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.

### Vie sexuelle et contraception



- S'il y a des risques que vous ou que votre partenaire deveniez enceinte, la prise d'un moyen de contraception pendant le traitement et jusqu'à 5 mois suivant la fin du traitement est fortement recommandée. Des effets nocifs au niveau de l'embryon pourraient survenir si le médicament est administré pendant la grossesse. L'allaitement n'est pas recommandé pendant le traitement.

### Conseils et précautions



- **Médicaments sans prescription, produits de santé naturels et vaccins**  
Consultez votre équipe traitante :
  - ✓ si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (prescrits ou sans prescription), des produits de santé naturels.
  - ✓ si vous devez recevoir un vaccin.Cela pourrait diminuer l'efficacité de votre traitement ou en augmenter les effets indésirables.

- **Ayez toujours la liste complète de vos médicaments**  
Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines, et autres produits de santé naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.
- Des **suppléments de vitamines** (calcium, vitamine D, phosphate) pourraient vous être prescrits afin d'empêcher une baisse de la concentration de calcium dans votre sang pendant votre traitement. Si requis, votre médecin vous avisera.



## Quels sont les effets indésirables associés à votre traitement ?

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

### EFFETS INDÉSIRABLES

### MESURES À PRENDRE

#### Constipation

De la constipation peut survenir.

- Faites de l'exercice si possible.
- Buvez beaucoup de liquide (au moins 8 verres par jour, à moins d'avis contraire de votre médecin).
- Mangez des aliments riches en fibres (céréales, fruits et légumes).
- Communiquez avec un membre de l'équipe traitante qui pourra vous conseiller des laxatifs appropriés si nécessaire.

#### Diarrhée

De la diarrhée (selles molles et liquides) peut survenir.

- Assurez-vous de boire beaucoup de liquide (8 à 10 verres par jour) (à moins d'avis contraire de votre médecin).
- Si vous présentez une diarrhée (plus de 3 selles molles par jour) depuis plus de 24 heures, avisez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des mesures appropriées.

#### Maux de cœur

Des maux de cœur peuvent survenir surtout le jour de votre traitement.

- Des médicaments à prendre au besoin pourraient vous être prescrits si des maux de cœur surviennent.

#### Douleurs

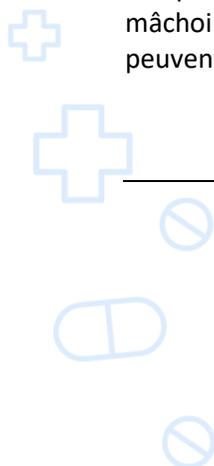
Des maux de tête, douleurs légères dans les articulations, douleur aux os, douleurs ou crampes musculaires peuvent survenir.

- Si cela se produit, parlez-en à un membre de l'équipe traitante qui pourra alors vous conseiller un médicament contre la douleur.

#### Douleur à la mâchoire

Des problèmes au de niveau de la mâchoire, des dents ou de la bouche peuvent rarement survenir.

- Vous aurez un examen à passer chez le dentiste avant de débiter le dénosumab. Il est conseillé d'aller chez le dentiste régulièrement et d'avoir une bonne hygiène buccale.
- **Avisez votre médecin ou votre dentiste** si vous avez de la douleur, de l'engourdissement, de l'enflure à la mâchoire ou dans la bouche ou des dents qui bougent.



## EFFETS INDÉSIRABLES RARES POUVANT ÊTRE SÉVÈRES OU SÉRIEUX

**Si les effets indésirables suivants se produisent, avisez immédiatement un membre de l'équipe ou présentez-vous immédiatement à l'urgence :**

- Palpitations, battements irréguliers du cœur
- Confusion, douleur importante au ventre, convulsions
- Douleur importante à la cuisse (fracture)

PHARMACIEN : \_\_\_\_\_

TÉLÉPHONE : \_\_\_\_\_

ENTRE \_\_\_\_ H \_\_\_\_ ET \_\_\_\_ H \_\_\_\_ (DU LUNDI AU VENDREDI)

Ce feuillet d'information a été préparé par un sous-comité du Comité national de l'évolution de la pratique des soins pharmaceutiques du Programme québécois de cancérologie du ministère de la Santé et des Services sociaux, en concertation avec le Comité de l'évolution de la pratique en oncologie de l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux.

RÉDACTION AVRIL 2020

