

## DÉPLACEMENTS

Si vous devez passer un examen, recevoir un traitement ou être vu en consultation à l'extérieur de l'unité, on demande qu'un membre de votre famille ou un proche puisse vous accompagner et assurer votre transport. Informez votre travailleuse sociale si une problématique se présente.

## SÉJOURS À DOMICILE

Lorsque votre situation le permettra, vous serez encouragé à faire des séjours à la maison, et ce, le plus tôt possible. Cette démarche fait partie du processus de réadaptation.

L'équipe vous soutiendra dans cette étape par divers moyens: visite à domicile, prêt d'équipement, renseignements sur les soins et les techniques d'aide, etc. Votre médication vous sera remise pour la période du congé.

## CONGÉ

Suivant votre congé, c'est votre médecin de famille qui assurera votre suivi de santé. Prenez rendez-vous avec lui dès votre congé de l'unité. Si vous n'avez pas de médecin de famille, faites-le savoir à votre travailleuse sociale qui vous inscrira sur une liste pour patient sans médecin.

Nous travaillerons avec vous, afin de vous permettre de retourner le plus tôt possible à la maison (ou dans la meilleure ressource disponible pour vous) de façon sécuritaire.

Si votre réalité fait en sorte que vous ne pouvez pas retourner à votre domicile, vous serez invité à participer avec votre famille à la recherche d'un nouveau milieu de vie.

## APRÈS LE CONGÉ

Suite à votre séjour, nous vous proposerons différentes alternatives adaptées à vos besoins afin de vous permettre de poursuivre votre cheminement.

Des services de réadaptation à l'externe et d'autres services peuvent être offerts selon vos besoins. Nous discuterons avec vous au moment opportun des différentes possibilités se présentant à vous.

Nous vous  
souhaitons  
un bon  
rétablissement!



### Adresse

Centre de réadaptation en déficience physique de Sainte-Agathe-des-Monts  
234, rue Saint-Vincent  
Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 2B8  
Local Pavillon Philippe-Lapointe, 3e étage



### Téléphone

819 324-4011

## VISITEURS

Les visites sont permises **tous les jours de la semaine**.

Nous demandons aux visiteurs de se présenter **après 9h30** le matin et de quitter **avant 20h30**.

Souvenez-vous que les usagers doivent disposer d'une période de repos suffisante. Les efforts déployés quotidiennement sont considérables et demandent une quantité suffisante d'heures de sommeil.

**Les visiteurs ne doivent pas passer par l'entrée principale de l'hôpital.** Contournez l'hôpital afin de vous rendre sur la rue au Pavillon Philippe-Lapointe. Vous verrez une affiche du CRDP le Bouclier.

Un stationnement payant est à la disposition des visiteurs, mais il est aussi possible de stationner dans la rue, en surveillant la signalisation.



L'Unité de réadaptation  
fonctionnelle intensive

## INFORMATION DESTINÉE AUX USAGERS ET À LEUR FAMILLE

### Programme de réadaptation en déficience physique

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides

Québec

On vous a informé que vous pourriez bénéficier d'une réadaptation intensive dans un centre de réadaptation en déficience physique du CISSS des Laurentides.

Si vous y avez été référé, c'est qu'on reconnaît  **votre capacité à vous améliorer de façon significative.**

Si on vous invite à poursuivre votre réadaptation dans une unité, c'est qu'il n'est pas sécuritaire que vous retourniez immédiatement à la maison. Par contre, votre retour à la maison sera notre priorité.



## L'UNITÉ DE STE-AGATHE

L'unité interne du programme en déficience motrice Adulte (DMA) des Laurentides Centre-nord est située dans le Pavillon Philippe-Lapointe tout près de l'Hôpital Laurentien.

### Adresse

Centre de réadaptation en déficience physique de Sainte-Agathe-des-Monts  
234, rue Saint-Vincent  
Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 2B8  
Local Pavillon Philippe-Lapointe, 3e étage

### Téléphone

819 324-4011

## FRAIS

Aucun frais ne sera exigé pour la portion hébergement ou vos repas. L'utilisation de certaines commodités (coiffeuse, téléviseur) peut occasionner des frais.

## LE PROGRAMME DE RÉADAPTATION

Suite à la maladie ou l'accident subi, il est important de vous mettre rapidement en action afin de profiter de la période pendant laquelle votre système est en récupération, tant physique que neurologique.

Le programme vise à favoriser la réalisation optimale de vos activités courantes (travail, loisirs, famille) :

- Améliorer vos capacités physiques et cognitives (marcher, parler, se rappeler, etc.)
- Compenser les incapacités
- Adapter l'environnement à votre condition de vie.

Le programme de réadaptation du Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides offre des services spécialisés de réadaptation aux personnes de tous âges ayant une déficience physique (auditive, du langage, motrice ou visuelle). L'objectifs des interventions est d'aider les personnes à maximiser leur autonomie et à acquérir une qualité de vie optimale.

## VOTRE PARTICIPATION

Plusieurs professionnels vous accompagneront, mais vous serez aussi invité à travailler de façon autonome ou en étant accompagné de vos proches.

**La répétition est le facteur clé de vos progrès**

## IMPLICATION DES PROCHES

Vos proches font partie du processus de votre réadaptation. Ils sont invités à y participer, à vous soutenir, mais aussi à apprendre comment vous aider dans la reprise de votre autonomie. Ils auront accès, au besoin, au soutien d'un travailleur social pendant votre séjour.

Dans certains cas, vos proches devront faire beaucoup de route pour vous visiter. Si c'est le cas, informez-nous afin que nous puissions voir les possibilités de vous accommoder: une liste d'hébergement à proximité peut vous être remise ou un lit pliant peut être ajouté dans votre chambre, en respectant quelques consignes.

## VOS EFFETS PERSONNELS

### Soins personnels

Savon, shampoing, antiodorifique, papier mouchoir, peigne ou brosse à cheveux, dentifrice, brosse à dents, contenant pour prothèses dentaires et pastilles si vous portez des prothèses, rasoir et serviettes hygiéniques.

### Vêtements

Sous-vêtements, bas courts (faciles à enfiler), bermudas, pantalons confortables, chandails amples, vêtements d'extérieur selon la saison

### Chaussures

Souliers antidérapants  
Pantoufles avec semelles antidérapantes

**Vous êtes responsable de l'entretien de vos vêtements. Une laveuse et une sècheuse sont à votre disposition ou celle de vos proches.**

**Si vous gardez dans votre chambre ou sur vous de l'argent ou des objets de valeur, l'Unité ne pourra pas être tenu responsable des pertes, vols ou bris.**

## LES REPAS

Les repas sont servis à 8h, 12h et 17h et se prennent généralement dans la salle à manger. À votre arrivée, nous nous assurerons de vous bâtir un menu équilibré qui tient compte de vos besoins et préférences.

Une cuisine équipée avec réfrigérateur et cuisinière est mis à votre disposition et à celle de votre famille. Vous pourrez y préparer des repas en tout temps et si vous le souhaitez, vous faire apporter vos aliments ou mets préférés.

## LES COMMODITÉS

Informez-vous sur ces services et les frais s'y rattachant à votre arrivée.

**Télévision:** disponible dans la salle commune  
Vous avez la possibilité de louer une télévision à votre chambre moyennant certains frais.

**Internet:** poste informatique situé dans la salle commune.

## LES INTERVENANTS

### Équipe de soins (personnel infirmier, préposés)

Tout en vous offrant les soins requis par votre condition de santé, l'équipe de soins vous encouragera à participer au maximum de vos capacités à tous vos soins de base: vous laver, vous habiller, vous déplacer, vous nourrir, faire vos programmes d'exercices, communiquer vos besoins, etc.

### Médecin de réadaptation

Le médecin effectue une évaluation de votre état de santé, assure votre suivi médical et pharmacologique. Il peut compter sur l'appui de différents spécialistes consultants si nécessaire.

### Équipe de réadaptation

Selon vos besoins, vous rencontrerez un ou plusieurs intervenants pendant votre séjour: nutritionniste, physiothérapeute, orthophoniste, ergothérapeute, neuropsychologue, travailleur social, éducateur spécialisé, technicien en réadaptation physique et intervenant en soins spirituels.

Selon vos capacités, vous recevrez habituellement entre une et trois heures de thérapie par jour. Vous participerez de façon active aux décisions en lien avec votre réadaptation.

