

# SAVEZ-VOUS ?

## Qu'est ce qu'un AVC ...

Un AVC, ou accident vasculaire cérébral, est une interruption de la circulation du sang dans une partie du cerveau.

Il existe plusieurs types d'AVC ;

- AVC de nature embolique, thrombotique ou ischémique, hémorragique et spasme artériel.

## Les séquelles de l'AVC ...

Les séquelles de l'AVC varient d'une personne à l'autre. La gravité dépend de facteurs comme le type d'AVC et l'hémisphère du cerveau dans lequel l'AVC s'est produit.

Plus la région privée d'oxygène est grande, plus les séquelles risquent d'être importantes. Certaines personnes auront une aphasie et des problèmes de mémoire. Elles pourront aussi être atteintes d'une paralysie plus ou moins importante du corps.

## Qu'est-ce que l'APHASIE ...

### La personne atteinte peut :

- chercher ses mots ;
- ne plus savoir lire ;
- ne plus savoir écrire ;
- ne plus comprendre le sens des mots ;
- répondre que par oui ou par non.

L'aphasie est un trouble de la communication qui affecte la personne et les gens qui l'entourent.

# POINTS DE SERVICE

Communiquez avec nous au point de service de votre région :

Basses-Laurentides  
à Boisbriand **450 974-1888**

MRC Rivière du Nord  
à Saint-Jérôme **1 866 974-1888**

Antoine Labelle  
à Mont-Laurier **819 616-2760**

MRC Laurentides & Pays-d'en-Haut  
à Sainte-Adèle **819 217-6848**

Consultez notre site internet pour en savoir plus sur notre mission et nos activités

[www.grpa.ca](http://www.grpa.ca)



1919, boul. Lionel Bertrand, suite 103  
Boisbriand, (Québec) J7H 1N8

Tél. **450 974-1888** • F 579 637-3757  
1 866 974-1888 • [info@grpa.ca](mailto:info@grpa.ca)

# APRÈS UN AVC ...



UNE RESSOURCE  
LÀ POUR VOUS !



# VOTRE LIEU POUR LA RÉINTÉGRATION SOCIALE ET LE MAINTIEN DANS LA COMMUNAUTÉ

**Groupe relève pour personnes aphasiques - AVC Laurentides** est un organisme à but non lucratif qui a pour mission de regrouper et supporter les personnes ayant subi un AVC, avec ou sans aphasie ainsi que leur famille sur le territoire des Laurentides.

## NOS OBJECTIFS

- Assurer la tenue d'activités de stimulation, sociales, culturelles et éducatives adaptées aux capacités des personnes ayant subi un AVC, avec ou sans aphasie.
- Améliorer la qualité de vie des personnes ayant subi un AVC, des personnes aphasiques ainsi que leur famille, en favorisant leur implication sociale.
- Offrir un lieu d'appartenance et de soutien.

RESPECT, ÉCOUTE,  
SÉCURITÉ ET  
CONFIDENTIALITÉ



## Découvrez nos activités de stimulation

- Café rencontre, activités physiques adaptées, Aquagym, atelier musical, improvisation théâtrale, atelier d'Art, stimulation langagière.
- Activités thématiques mensuelles et des événements ludiques et culturelles.
- Camp d'été.
- Vie associative : Comité journal et social.

## Informez-vous sur nos services

Accompagnement, soutien, rencontre, informations sur l'AVC et l'aphasie pour aider les personnes victimes d'un AVC et leurs proches.



Services pour appuyer les **proches aidants** qui offrent du temps, du soutien et des soins à des aînés ayant subi un AVC.

- Suivi psychosocial • Répît
- Formation individuelle • Conférence

Au coeur de soi un projet financé par L'APPUI Laurentides

LE GRPAAL EST UN **COLLABORATEUR ACTIF** AU SEIN DU CONTINUUM DE SERVICES POUR LES PERSONNES À RISQUE DE SUBIR OU AYANT SUBI UN ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL DU CISSSL.