



AU
coeur
DE **soi**

Services pour proches aidants
d'aînés ayant subi un AVC



Financé par **L'APPUJ**
POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'AÎNÉS
LAURENTIDES



Notre mission est d'**appuyer les proches aidants** qui offrent du **temps**, du **soutien** et des **soins** à des **aînés ayant subi un AVC**.

Suivi psychosocial | Répit | Formation individuelle | Conférence



Pour plus d'informations : www.GRPA.ca
Tél. : **450-974-1888**, sans frais | **866 974-1888**

Territoires desservis : MRC de Thérèse-De Blainville,
MRC Rivière-du-Nord, MRC Deux-Montagnes

Remettre cette carte à un proche aidant,
c'est une belle façon de l'inviter à prendre soin de lui !