



La prévention des maladies : c'est l'affaire de tous!

Bulletin destiné aux parents d'enfants fréquentant la maternelle ou l'école primaire

Par l'équipe-conseil de la Direction de santé publique

Février 2020

**La prévention des maladies à l'école fonctionne seulement si tout le monde participe.
La collaboration des parents et des élèves est donc essentielle pour y arriver.
Voici des gestes simples qui peuvent faire toute la différence.**

ABSENCES

Informez l'école des raisons de l'absence de votre enfant. Ce simple geste nous permet de savoir s'il y a des maladies contagieuses dans l'école et d'éviter que d'autres élèves soient malades.

Voici les informations à donner quand vous laissez un message sur la boîte vocale du secrétariat de l'école :

- Nom de l'enfant
- Année scolaire et groupe
- Symptômes et/ou diagnostic médical
- Date du début des symptômes
- Date de fin des symptômes s'ils sont terminés
- S'il a eu une consultation médicale ou hospitalisation



EXCLUSION

Pour éviter que d'autres enfants soient malades, votre enfant pourrait être retourné à la maison s'il :

- N'est pas capable de participer aux activités en classe
- Fait 38°C de fièvre ou plus
- Présente des boutons ou des rougeurs avec de la fièvre
- Vomit
- A de la diarrhée
- A des plaies avec du pus qui ne sont pas couvertes par un pansement

Pour toutes questions sur la santé de votre enfant, vous pouvez contacter le 811.

PRÉSENCE DE POUX

Les poux existent depuis toujours et ne sont pas près de disparaître. Heureusement, ils ne sont pas dangereux, mais ils sont dérangeants. On peut éviter les poux à l'école d'un simple geste.

Il suffit de regarder les cheveux de votre enfant en passant un peigne fin :

- Au moins une fois par semaine après le lavage des cheveux.
- Tous les jours si quelqu'un dans l'entourage de votre enfant a des poux.
- Si vous vous apercevez que votre enfant se gratte le cuir chevelu ou s'il s'en plaint.

Il est important d'aviser l'école si votre enfant a des poux afin de diminuer les risques de transmission à d'autres élèves. À noter que le dépistage de masse à l'école n'est plus recommandé.

Vous pouvez consulter le dépliant *Poux... poux... poux... tout savoir sur les poux de tête* à l'adresse suivante : <http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/sujets/poux-de-tete>

PROMOTION DU LAVAGE DES MAINS

La façon la plus efficace pour éviter d'être malade ou d'infecter les autres est de se laver les mains avec de l'eau et du savon.



Montrez à votre enfant l'importance de se laver les mains souvent, surtout avant de manger et après être allé aux toilettes.

Voici les étapes à suivre :

1. Ouvrir le robinet.
2. Se mouiller les mains et les poignets.
3. Mettre du savon et frotter énergiquement toutes les parties des mains et des poignets pendant 15-20 secondes.
4. Rincer avec beaucoup d'eau.
5. Sécher les mains avec du papier.
6. Fermer le robinet avec du papier.

Sources : Images clipart