

### BULLETIN D'INFORMATION EN TOXICOMANIE

Ce bulletin vise la diffusion d'informations pour les membres du comité régional en toxicomanie des Laurentides (CTL), mais également pour toute autre instance publique ou communautaire concernée par le sujet.

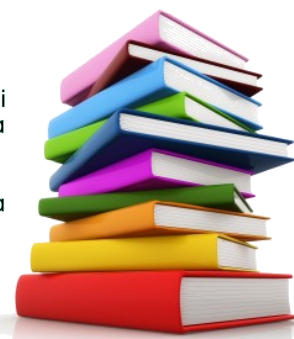
Nous vous invitons à diffuser ce bulletin dans vos réseaux ainsi qu'aux personnes concernées par la thématique.

#### La stigmatisation

##### DÉFINITIONS

« **La stigmatisation** se définit comme un ensemble de fausses croyances profondément ancrées sur un groupe de personnes ayant au moins un attribut en commun. Cela permet de juger, d'opprimer et de discriminer ces personnes. Cela se fait soit par des actions manifestes, soit par une complicité silencieuse avec ces actions. » (ACEPA, 2020)

« **La stigmatisation** entourant l'usage de substances peut amener les personnes qui utilisent ou qui ont utilisé des substances à subir des désavantages structurels, notamment l'insécurité et l'instabilité du logement, la criminalisation, la pauvreté, la racialisation et la discrimination fondée sur le sexe. » ([ACEPA - Association communautaire d'entraide par les pairs contre les addictions](#))



##### JE VEUX FAIRE UNE DIFFÉRENCE

[Sondage auprès des professionnel\(le\)s de la santé et des services sociaux du Canada](#) de l'Association canadienne de santé publique (ACSP) et du Centre for Sexuality (C4S) pour mieux comprendre l'état actuel des connaissances, des capacités et de l'intérêt des organismes de la santé et des services sociaux à aborder la stigmatisation associée à la sexualité, à l'usage de substances et aux ITSS. **N'hésitez pas à partager le sondage !**

\*\*\*

**Au quotidien, réduisez la stigmatisation en modifiant les mots que vous utilisez pour parler de consommation.** À cet effet, [La stigmatisation : Pourquoi les mots comptent](#) vous sera utile. Voyez, entre autres, comment l'utilisation de mots aimables peut permettre à une personne de s'exprimer plus facilement, de se sentir comprise ou de recevoir de l'aide.

\*\*\*



[L'Outil d'évaluation organisationnelle de l'usage de substances et de la stigmatisation](#) conçu en partenariat avec l'[ACEPA](#) aide les organismes à identifier les politiques, ainsi que les facteurs environnementaux et culturels qui contribuent à la stigmatisation et à la discrimination liées à la consommation de substances. Il propose également aux personnes et organismes bénévoles des stratégies pour réduire la stigmatisation, créer des environnements sûrs et favorables, et élaborer des politiques et des pratiques inclusives pour le personnel, les bénévoles et les personnes en recherche de soins.

\*\*\*

#### [La prévention des surdoses, l'affaire de toutes et de tous!](#)

**Une formation en ligne, accréditée et gratuite** de l'INSPQ qui **vis** à **enrayer la stigmatisation des personnes à risque de surdose** afin de favoriser la création et le maintien du lien de confiance ainsi que l'accès aux soins de santé et services sociaux adéquats. On y aborde la stigmatisation, les opioïdes, la polyintoxication et les surdoses.

Parcours de formation disponibles : *personnel à l'accueil (2 h)* et *intervenants santé et services sociaux (3 h 30)*.

## Flualprazolam

Nous tenons à vous informer que la présence de **flualprazolam** a été détectée dans le nord des Laurentides. Selon les informations disponibles, la substance a été acquise par achat sur Internet. Alors que l'alprazolam est un médicament de la famille des benzodiazépines vendu sur ordonnance médicale, le flualprazolam ainsi que le flubromazolam sont des molécules de synthèse de la même famille qui n'ont pas d'usage médical reconnu. Toutefois, ces dernières sont souvent retrouvées dans des médicaments de contrefaçon.

Les benzos ont des propriétés relaxantes, et sont prescrits pour soulager l'anxiété et l'insomnie. Sur le marché de la rue, ils sont généralement vendus comme des « Xanax ».

La polyconsommation (consommer plus d'une substance) augmente les risques de surdoses. La consommation involontaire de benzodiazépines est également possible

puisque les drogues de rues ont une composition incertaine.

La présence de benzos dans les drogues de contrefaçon n'est pas nouvelle, mais il est important de rappeler aux consommateurs les risques associés à leur consommation.

Pour plus d'information, nous vous invitons à consulter les fiches suivantes (outils benzodiazépines) développées par la Direction de santé publique de la Montérégie :

- **Utilisateurs et leurs proches**, janv. 2023 (En savoir plus...)<sup>1</sup>
- **Intervenants**, nov. 2022 (En savoir plus...)<sup>2</sup>

Source : Direction de santé publique de la Montérégie

- 1 <http://extranet.santemonteregie.qc.ca/userfiles/file/sante-publique/sante-environnementale/Fiche-Benzodiazepines-utilisateurs.pdf>
- 2 <http://extranet.santemonteregie.qc.ca/userfiles/file/sante-publique/sante-environnementale/Fiche-Benzodiazepines-intervenants.pdf>

## Outils – Ressources – Formations

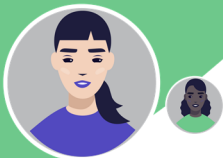
- ➔ [Repères canadiens sur l'alcool et la santé : Rapport final](#) | CDUS | Janvier 2023
- ➔ [36<sup>e</sup> rencontre québécoise en réduction des méfaits \(Personnes judiciairisées et usage de drogues / Équité en santé et justice sociale\)](#) | AIDQ | 11 mai 2023 (gratuit)

### FORMATIONS

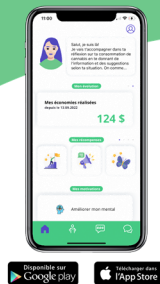
- ➔ [Agir ensemble sur le trouble lié à l'utilisation d'opioïdes \(TUO\)](#) | INSPQ
- ➔ [Substances psychoactives et pratiques associées](#) | AIDQ | 23 mars 2023
- ➔ [Offre de formations en dépendance du CISSS des Laurentides](#) | DSMDPGA | 2023-2024 ★ Les inscriptions débutent le 1er avril 2023
- ➔ [Maîtrise en intervention en dépendances](#) | Université de Sherbrooke  
★ **EN VEDETTE CET ÉTÉ : Interventions auprès des couples** ★  
Informations : 450 463-1835 p. 61795 ou [Toxico.Longueuil-Med@USherbrooke.ca](mailto:Toxico.Longueuil-Med@USherbrooke.ca)

### Une appli pour....

- Consommer de façon plus **sécuritaire**
- Échanger avec d'autres **jeunes**
- S'informer sur le cannabis
- Modifier sa consommation



Canna  
Coach



### Vos raisons d'aimer l'appli [Canna-Coach de l'Institut universitaire sur les dépendances](#) :

- [Canna-Coach](#) est bilingue et gratuite.
- [Canna-Coach](#) est assortie d'un forum en ligne.
- [Canna-Coach](#) accompagne les jeunes de 14-25 ans dans la gestion de la consommation de cannabis **par une approche de réduction des risques et des méfaits**.
- [Canna-Coach](#) a été développée au Québec dans une **approche participative avec les principaux concernés**.



Merci de diffuser dans vos réseaux !