

Capsule Branchés santé

Mardi le 21 avril 2020



Doit-on nettoyer les aliments au retour de l'épicerie? Qui doit-on croire? Voici quelques sources fiables à consulter si vous avez envie d'en savoir davantage sur la question. Quelles sont les recommandations gouvernementales? Quelles sont, en cette période de Covid-19, les meilleures pratiques à adopter lorsqu'on fait l'épicerie? On vous partage un blogue sur le sujet écrit par la [nutritionniste Cynthia Marcotte](#).

Bonne lecture!

**Chantal Beaudouin, nutritionniste et
membre du comité local Branchés santé Centre**