

## Capule Branchés Santé

Jeudi le 25 juin 2020



«Roum dum dum wa la dou c'est le temps des vacances», est-ce que cette chanson commence à vous trotter dans la tête? Avec la confirmation que les vacances auront lieu et le déconfinement qui se continue, vous êtes plusieurs à faire des plans pour cet été. D'accord, nous devons adapter nos projets en fonction des règles sanitaires et éviter les voyages en avion. Mais pourquoi ne pas y voir une bonne occasion pour découvrir et visiter le Québec?

Que vous décidiez de partir en camping, de louer un chalet, de partir en randonnée ou de faire des activités sportives, plusieurs sites ont déniché des suggestions pour vous! Le Journal de Québec propose [100 idées de vacances pour redécouvrir le Québec](#). De plus, nous avons répertorié plusieurs sites intéressants à consulter afin de planifier vos vacances :

### Forfaits et activités

- [Québec Vacances.com](#), propose une foule d'événement et d'activités, des idées de sorties, des forfaits et des promotions en plus d'offrir leur Passeport Attraités, vous permettant d'économiser jusqu'à 40% de rabais pour vos sorties. Vous y découvrirez notamment des reportages et des régions à découvrir.
- [Québec original](#) nous présente de courtes vidéos pour explorer le territoire spectaculaire du Québec à travers les yeux de voyageurs curieux. Ce site très beau visuellement, regorge de suggestions.
- Le site [Forfaits Québec](#), nous permet de trouver le forfait parfait selon différentes thématiques et en fonction des régions que nous souhaitons visiter.
- La page Facebook [Au Queb](#) est également très intéressante à consulter, car elle est mise à jour quotidiennement. Leur [site internet](#) peut également être consulté.
- Le journal de Québec propose [19 activités exotiques](#) à vivre au Québec. Découvrez-les!
- La plupart des parcs aquatiques ouvriront au cours de la semaine du 29 juin. Consultez leur site web pour connaître les dates exactes et les mesures prises en lien avec la Covid-19.

### **Sports et Nature :**

- Le site [espaces](#) et son homologue sur Facebook pourra satisfaire les amoureux de la nature et le sportif qui sommeille en vous!
- [Géo plein air](#) : Destinations ici ou ailleurs, conseils pratiques pour s'équiper, se nourrir, s'entraîner et se garder en santé : le magazine Géo Plein Air vous aide à établir une relation harmonieuse, ludique et durable avec la nature.
- [Sépaq](#) : Les plus belles escapades sont souvent les plus simples. Faites votre choix d'hébergement et partez à la découverte de véritables coins de paradis. Des destinations où il fait bon se rassembler, décrocher au grand air et faire une foule d'activités. Visiter aussi leurs [conseils](#) liés à la covid-19.
- [Rando Québec](#) : fait la promotion de la randonnée pédestre à travers le Québec en fournissant des outils à toutes les personnes actives dans le développement de la marche à travers la province
- [Les jardins rouvrent : visitez-les!](#) Découvrez dans cet article de Larry Hodgson des suggestions de jardins à visiter.
- Suggestions de [15 terrains où jouer au golf cet été](#) au Québec.

### **Spectacles d'humour ou de musique:**

- [Sors-tu](#) : pour assister à des spectacles au ciné-parc.
- [Festival d'humour FAUV](#), dans le stationnement de l'aéroport Montréal-Trudeau
- [Ce soir on char!](#): un nouveau festival d'humour en voiture au ciné-parc de Saint-Eustache

Finalement, avant de vous déplacer, assurez-vous d'avoir vérifié ce qui est offert sur place, notamment :

- Le site est-il ouvert ? Si oui, est-ce pour une clientèle locale et régionale ?
- Quels sont les services disponibles ? Y a-t-il des toilettes ou un bloc sanitaire ? Loue-t-on de l'équipement ?
- Faut-il réserver en ligne pour un droit d'accès ou pour l'hébergement ?
- Quelles sont les consignes sanitaires ?

Bonnes vacances !

*Votre équipe Branchés santé*

Service des pratiques de gestion

Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

Source : <https://www.youtube.com/watch?v=P6XslgJU7-Q>