



UN SONDAGE ! PLUSIEURS PRIX ! ON VOUS ÉCOUTE !

Tous ensemble pour faire la différence

Sondage : Mobilisation, la santé et le mieux-être



Depuis le 13 septembre et ce, jusqu'au 13 octobre 2021

Vous êtes invités à remplir le **sondage sur la mobilisation, la santé et le mieux-être**.

Contribuez à l'amélioration de nos pratiques en matière de santé et mieux être au travail en répondant à ce sondage confidentiel dès aujourd'hui sur votre ordinateur ou votre appareil mobile. Que vous soyez absent ou présent au travail, à temps partiel ou à temps plein, d'un secteur clinique ou administratif, votre participation est essentielle pour faire la différence.

Parlez-en à tous vos collègues !

En participant, vous courez la chance de gagner l'un de nos [nombreux prix](#) parmi des escapades, des certificats-cadeaux et un grand lot de 1000\$ en certificat-cadeau Air Canada (*conditionnel à la participation de deux sondages de cet automne).

Les **20 minutes investies** dans ce sondage seront essentielles pour **identifier les priorités** qui mèneront à des groupes de discussion avec les employés et gestionnaires de l'organisation.

Visionnez notre [vidéo promotionnelle](#) qui présente des témoignages d'employés!



Scannez et remplissez!



[JE REMPLIS LE SONDAGE](#)

Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides



Pour en savoir plus,

visitez notre [page web Branchés santé !](#)



CLUB DE COURSE AUTOMNE 2021

LA COURSE ...

ANTI-STRESS, PRÉVENTIVE ET ÉNERGISANTE

Branchés santé vous offre la chance de vous inscrire à l'un de nos trois **clubs de course virtuel Branchés santé** offert en collaboration avec Kin-Option pour seulement 30 \$ pour la session !

Deux groupes niveau débutant et un groupe intermédiaire ont été mis à l'horaire. Certains clubs de course ont déjà débuté (semaine du 20 septembre) et un autre débutera le 30 septembre prochain. Il n'est pas trop tard pour vous ajouter. S'il y a lieu, une mise à niveau vous sera offert avant le prochain cours. Vous pouvez également inscrire vos proches au coût de 36 \$ pour la session. Consultez [notre page Branchés santé](#) pour tous les détails.



BOUGER EN MODE VIRTUEL OU À L'EXTÉRIEUR



Inscriptions en cours !

16 au 24 septembre 2021

(Il est aussi possible de vous inscrire en cours de session)

Une nouvelle session automnale CAPRDN de cours d'activités physiques vous permettant de bouger en fonction de votre horaire ! Passez le mot !

Mode virtuel : Vous pouvez choisir de vous inscrire à un seul cours en virtuel ou à un forfait vous donnant accès à tous les cours. Dans le cadre de la démarche Branchés santé, un **rabais de 25%** sera offert aux 50 premiers inscrits.

Cours extérieurs : Une session de cardio vous est offerte à l'extérieur au 1000, rue Labelle à Saint-Jérôme. Pour une première fois, vous pouvez être accompagnés **gratuitement de vos enfants âgés de moins de 12 ans.**

Par ailleurs, si vous êtes un groupe de 10 personnes souhaitant organiser un cours extérieur près de votre installation, contactez:

carole.hogue.cisslau@ssss.gouv.qc.ca

[Consultez tous les détails](#)

Début de la session : 27 septembre 2021

Pour en savoir plus,

visitez notre [page web Branchés santé !](#)

[Branchés santé](#)



Le 10 septembre dernier a eu lieu la 19^e édition de la [Journée mondiale de la prévention du suicide](#). Cette journée rappelle l'importance et la nécessité de parler et d'agir pour sauver des vies.

Nous vous invitons à agir dès maintenant en consultant les ressources disponibles et les quelques idées proposées afin de prévenir le suicide.

Consultez la [page web Branchés santé sur la prévention du suicide](#) pour plus de détails.



THÈME DE LIFESPEAK SEPTEMBRE 2021 CRÉER UN ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL INCLUSIF ET DIVERSIFIÉ

Nous entendons de plus en plus parler de diversité et d'inclusion dans les milieux de travail. Il s'agit d'un incontournable pour notre organisation. La diversité et l'inclusion comprennent autant le genre, l'orientation sexuelle, le milieu culturel, les handicaps physiques et santé mentale, le statut générationnel, la religion, le style de personnalité, etc. Prenez un temps pour [consulter les capsules de la bibliothèque virtuelle LifeSpeak](#) sur le sujet afin qu'ensemble, nous soyons libre de discrimination!

Pour y accéder :

<https://cissslau.lifespeak.com>

Optez pour l'accès avec le compte de groupe et inscrivez le mot de passe client : **cissslau**

MERCI POUR VOTRE CONTRIBUTION!



Vélo à notre santé : 120 500 \$ amassés pour l'acquisition d'une nouvelle caméra à technologie CZT pour le département de médecine nucléaire de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme !

C'est le 12 septembre qu'avait lieu la 22e édition de Vélo à notre santé. Plus de 450 cyclistes ont sillonné le parc linéaire du P'tit Train du Nord sous un soleil radieux au profit de la Fondation Hôpital régional Saint-Jérôme.

COURSE VÉLO DE ROUTE- 65 km L'ASCENSION COL DU NORDET ST-DONAT 26 SEPT. 2021



[Pour vous inscrire !](#)

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides



TIRAGE DE RECONNAISSANCE CHAISES DE CAMPING



Dans le cadre de la semaine de reconnaissance, Branchés santé a procédé au tirage de 1000 chaises de camping parmi tous les employés du CISSS des Laurentides présents au travail cet été. Tous les gagnants ont été invités à récupérer leur prix dans l'un de nos 25 points de chute répartis sur tout notre territoire dont ici au Centre multiservices de santé et de services sociaux de Sainte-Thérèse le 24 août dernier.

[Pour visionner la vidéo !](#)

★ À METTRE À VOTRE AGENDA ★

Prochaine rencontre virtuelle des ambassadeurs !

Un lien teams sera envoyé
par courriel aux ambassadeurs.

Au plaisir d'échanger avec vous.

JEUDI LE 30 SEPTEMBRE : 12 H À 13 H

Questions et commentaires

marianne.champagne.cissslau@ssss.gouv.qc.ca