



Asthme

Vous retrouverez dans cette fiche des données sur le l'asthme dans la population de la région des Laurentides. La première section, « Combien de personnes sont atteintes? », présente l'ampleur du problème de santé dans la région en 2016-2017. La deuxième section, « Comment on se compare? », se concentre sur les tendances pour apprécier les améliorations ou les détériorations du problème de santé ainsi que pour comparer la situation de la région à celle du Québec.

Faits saillants :

- ◆ Le nombre d'asthmatiques est en augmentation atteignant plus de 77 900 personnes de la région des Laurentides en 2016-2017, soit 13 % de la population.
- ◆ On compte davantage de femmes que d'hommes asthmatiques de 20 ans et plus, alors que c'est l'inverse chez les plus jeunes.
- ◆ L'asthme est plus présent dans la population de la région des Laurentides comparativement au Québec, plus spécifiquement dans les territoires du sud de la région.
- ◆ On remarque une amélioration avec la baisse du taux d'incidence (nouveaux cas d'asthme).

Pourquoi c'est important?

L'asthme est caractérisé par des symptômes respiratoires persistants ou intermittents associés à une inflammation et un rétrécissement des voies respiratoires. C'est une maladie assez fréquente, qui, lorsqu'elle n'est pas bien maîtrisée, peut entraîner une plus grande fréquence et intensité des crises d'asthme. Ces crises peuvent diminuer la qualité de vie des personnes atteintes, engendrer des limitations d'activité et occasionner des absences à l'école et au travail.

Que peut-on faire?

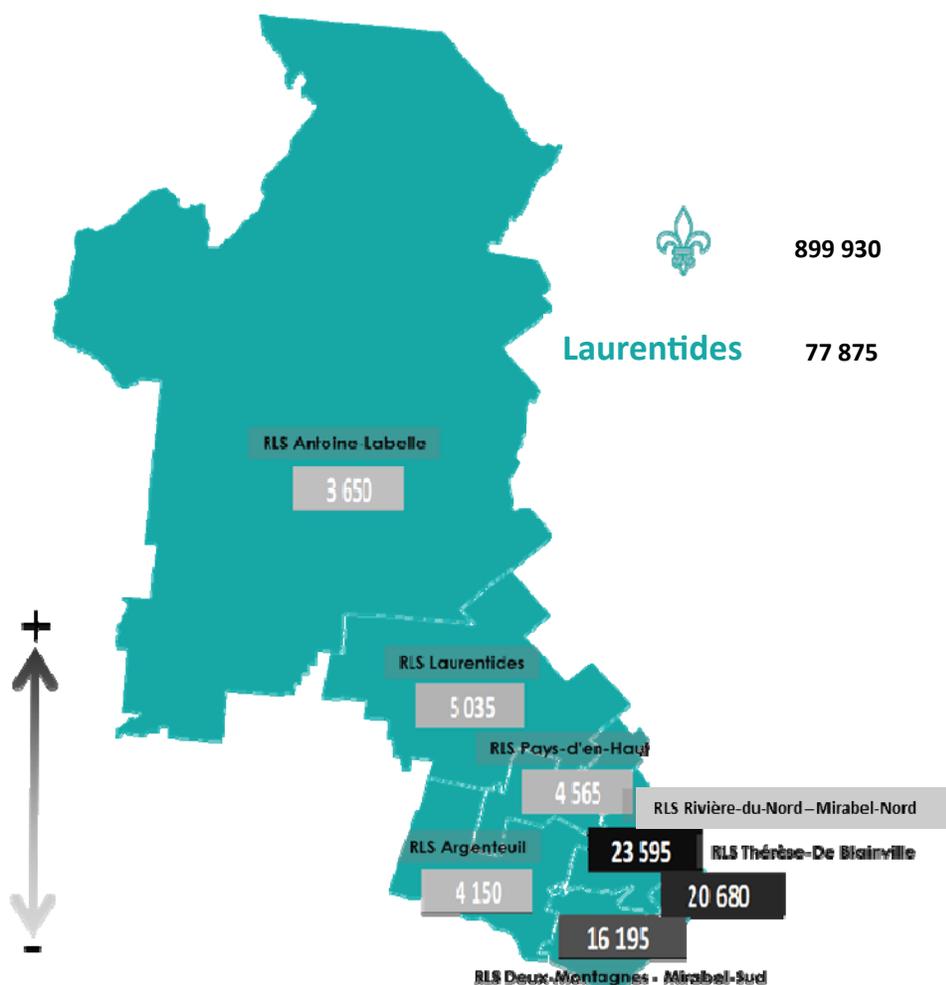
En association avec des prédispositions génétiques, il existe plusieurs facteurs de risque qui sont associés au développement de la maladie et au déclenchement de crises d'asthme. Parmi ceux-ci, on retrouve l'inhalation d'allergènes (pollens, moisissures, acariens, etc) l'exposition à des polluants (ex. : la fumée de tabac, les gaz d'échappement des véhicules et le SMOG), de même que le contact avec des produits irritants sur les lieux de travail. Dans une optique de prévention primaire de la maladie, l'objectif est de réduire l'exposition aux facteurs de risque courants.



Combien de personnes sont atteintes?

Les données sur le nombre de personnes atteintes d'asthme sont utiles pour déterminer les services de santé et de soutien dont ont besoin les personnes atteintes.

La région des Laurentides compte **77 900 personnes asthmatiques** en 2016-2017, soit **13 %** de la population d'un an et plus.



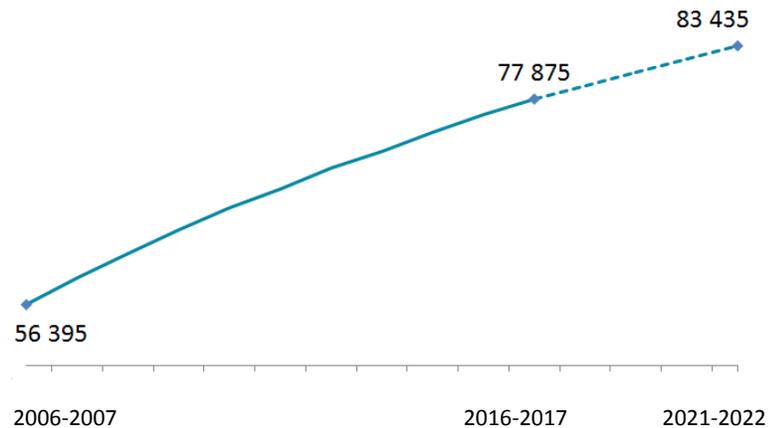
- ◆ Le territoire de RLS de la Rivière-du-Nord—Mirabel-Nord est celui qui en compte le plus grand nombre.
- ◆ On compte près de **3 200 nouveaux cas** d'asthme par année dans la région.
- ◆ L'asthme a occasionné en moyenne **184 hospitalisations** par année de résidents de la région des Laurentides durant la période 2013 à 2018 (Fichier Med-ÉCHO). Le nombre d'hospitalisations en raison de l'asthme suit une tendance à la baisse.



Combien de personnes sont atteintes?

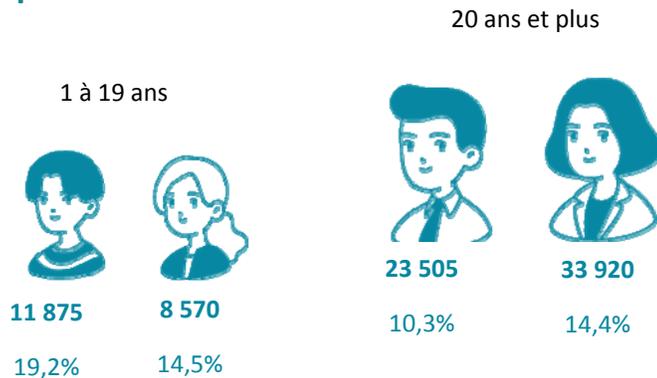
Augmentation du nombre de personnes atteintes d'asthme dans la région des Laurentides

- Le nombre de personnes atteintes d'asthme est en augmentation passant de 56 400 en 2006-2007 à 77 900 en 2016-2017 et pourrait s'élever à plus de 83 400 en 2021-2022.
- Cette augmentation est attribuable à l'accroissement de la population dans la région, mais également à l'amélioration de la survie des personnes atteintes suite au diagnostic.



Les données de cette section ont été mises à jour en décembre 2019.

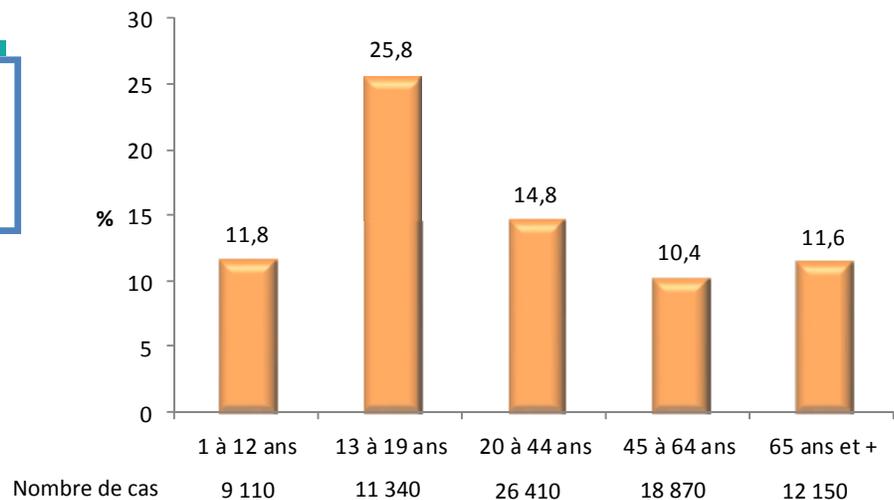
On compte davantage de femmes atteintes d'asthme que hommes, mais chez les personnes de 20 ans et plus seulement



- La prévalence d'asthme est plus élevée chez les garçons que chez les filles, alors qu'à l'âge adulte c'est l'inverse qui se produit.
- La prévalence d'asthme des femmes est plus élevée que celle des hommes. La cause de ce phénomène n'est pas établie avec certitude.

La prévalence d'asthme atteint un

Plus d'un adolescent sur quatre est atteint d'asthme dans la région des Laurentides en 2016-2017.



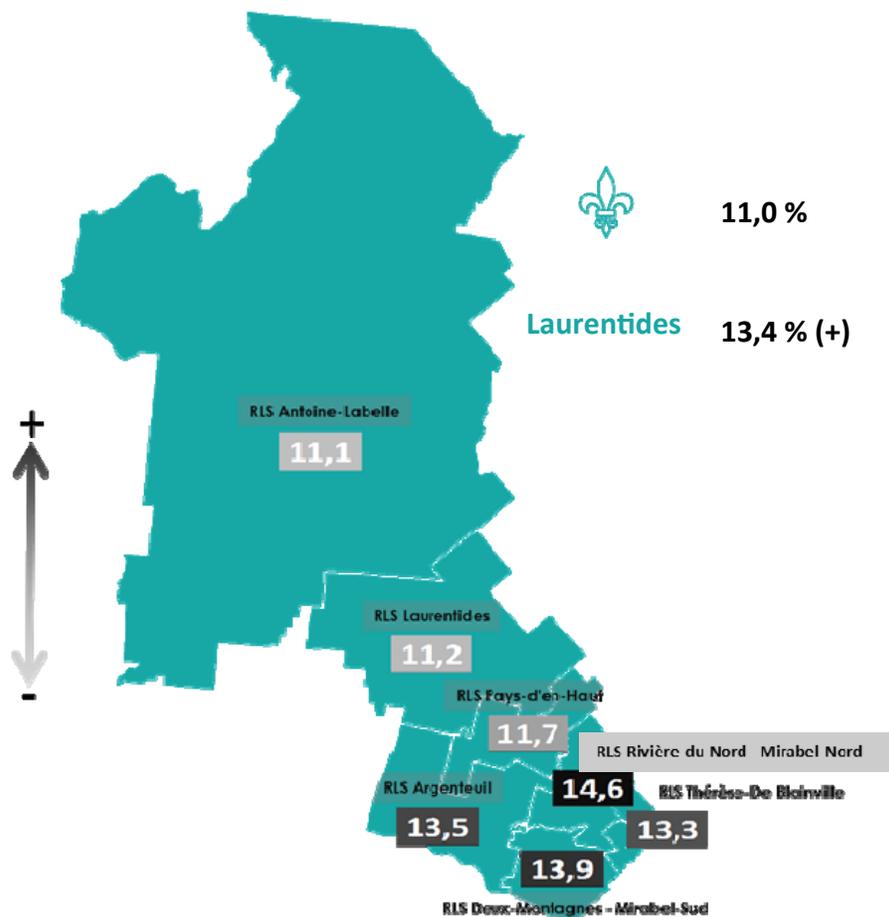


Comment on se compare?

Lorsqu'on veut comparer l'état de santé de populations ayant des structures d'âge différentes, on calcule une prévalence ajustée pour l'âge.

On observe des écarts entre les territoires de la région

- ♦ La région des Laurentides présente une prévalence ajustée pour l'âge supérieure à celle du Québec en 2016-2017 et ce, depuis au moins 10 ans.

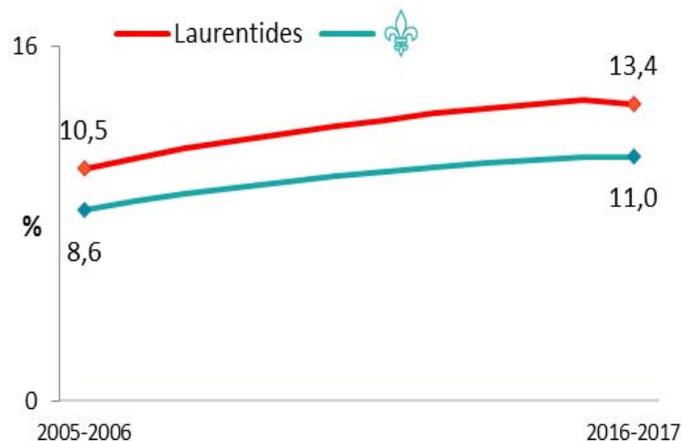


- ♦ Les territoires de RLS Deux-Montagnes—Mirabel-Sud et Rivière-du-Nord—Mirabel-Nord montrent des prévalences ajustées d'asthme significativement plus élevées que celle de la région. En contrepartie, les trois territoires les plus au nord présentent des prévalences ajustées plus faibles.
- ♦ Les raisons d'une prévalence plus élevée dans le sud de la région ne sont pas bien connues. On peut émettre l'hypothèse que la pollution de l'air liée à la circulation automobile plus intense dans le sud pourrait y contribuer.
- ♦ La prévalence de l'asthme pourrait être sous-estimée dans le territoire de RLS d'Argenteuil, car les consultations et les hospitalisations survenues en Ontario n'ont pas été prises en considération dans le système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ).

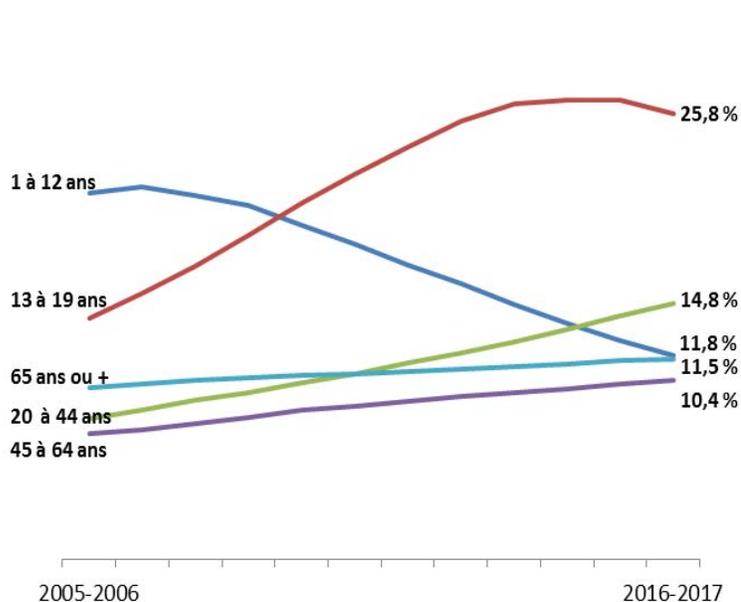


Prévalence ajustée d'asthme à la hausse

- ◆ Lorsqu'on enlève l'effet de l'accroissement et du vieillissement de la population, on observe que la prévalence ajustée d'asthme suit une tendance à la hausse dans la région et au Québec.
- ◆ Cette hausse s'explique probablement parce que les personnes atteintes vivent plus longtemps.



L'évolution de la prévalence de l'asthme varie selon l'âge

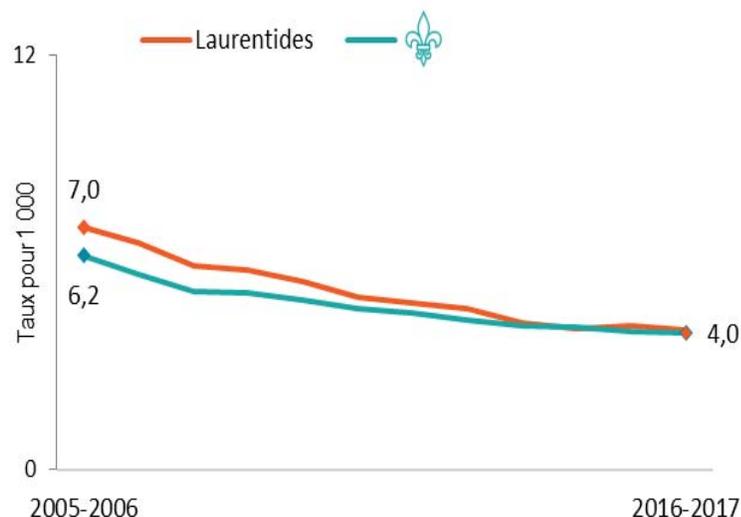


- ◆ La prévalence de l'asthme suit une tendance à la hausse dans tous les groupes d'âge sauf chez les enfants de 1 à 12 ans où on observe une baisse marquée. À l'inverse, on remarque une hausse prononcée chez les adolescents de 13 à 19 ans.
- ◆ Les raisons de ces écarts entre ces deux groupes d'âge demeurent inconnues pour l'instant. Certains avancent que les enfants de plus de 10 ans seraient maintenant mieux diagnostiqués avec des tests de fonction respiratoire qui seraient plus fiables à partir de cet âge (Agence de santé publique du Canada, 2018).



Tendance à la baisse du taux ajusté d'incidence d'asthme

- ◆ Contrairement à la tendance à la hausse de la prévalence d'asthme, le taux ajusté d'incidence d'asthme (nouveaux cas) suit plutôt une tendance à la baisse dans la région et au Québec. C'est une bonne nouvelle en soi, car cela pourrait refléter des progrès dans l'exposition de certains facteurs de risque.
- ◆ On remarque que le taux d'incidence d'asthme de la région a été significativement supérieur à celui du Québec pendant plusieurs années. L'écart entre la région et le Québec s'est atténué depuis 2013-2014.



À savoir sur les données dans la fiche

- ⇒ Les données présentées dans la fiche proviennent du Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ) de l'Institut national de santé publique du Québec. Ce système procède au jumelage des données de fichiers pour identifier les cas atteints d'asthme.
- ⇒ Pour être atteinte d'asthme, la personne doit avoir eu soit un diagnostic d'asthme inscrit au fichier d'hospitalisations MED-ÉCHO ou deux réclamations avec un diagnostic d'asthme au registre des services médicaux rémunérés à l'acte de la RAMQ sur une période de deux ans. Une fois que la personne atteinte est identifiée dans le système, elle le demeure jusqu'à son décès.

Références :

Agence de la santé publique du Canada. Rapport du système canadien de surveillance des maladies chroniques : L'asthme et la maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC) au Canada, 2018.

Organisation mondiale de la santé (2017-08-31). Asthme, repéré le 10 juin 2019 à <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/asthma>