

Proportion de la population percevant sa santé mentale comme très bonne ou excellente

Définition : Proportion de la population de 12 ans ou plus dans les ménages privés percevant sa santé mentale comme très bonne ou excellente.

Utilité : La perception de l'état de santé mentale est un indicateur global subjectif qui réfère à l'aptitude de jouir de la vie, à la capacité d'adaptation aux événements de la vie et au bien-être émotionnel. Étant donné que cet indicateur est subjectif, il permet surtout de comparer des populations entre elles et dans le temps.

Précisions : Les répondants avaient cinq choix de réponses pour évaluer leur santé mentale, soit : excellente, très bonne, bonne, passable ou mauvaise. Les cycles de l'ESCC antérieurs à 2007 s'échelonnent sur 12 mois. Depuis 2007-2008, la collecte de données se déroule sur 24 mois.

Proportion de la population de 12 ans ou plus percevant sa santé mentale comme très bonne ou excellente selon la région des Laurentides et le Québec

Territoire	2009-2010		2011-2012		2013-2014	
	%		%		Nombre	
Québec	76,3	74,9	73,9	73,4	5 148 600	
Région des Laurentides	77,6	76,5	73,4	73,4	369 000	

Les tests de comparaison statistiques n'ont pu confirmer d'écart significatif entre la région et le Québec.

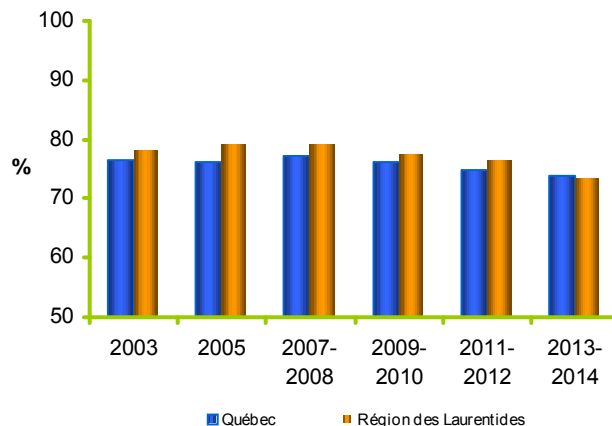
Une perception positive pour plus des trois quarts de la population

En 2013-2014, plus de 73 % de la population des Laurentides de 12 ans ou plus se perçoit en excellente ou très bonne santé mentale. Depuis 2003, les proportions de la région sont comparables avec la province.

Depuis 2007-2008, la proportion de la population percevant leur santé mentale comme très bonne ou excellente diminue légèrement d'un cycle à l'autre, et ce, autant au Québec qu'au niveau de la région des Laurentides.

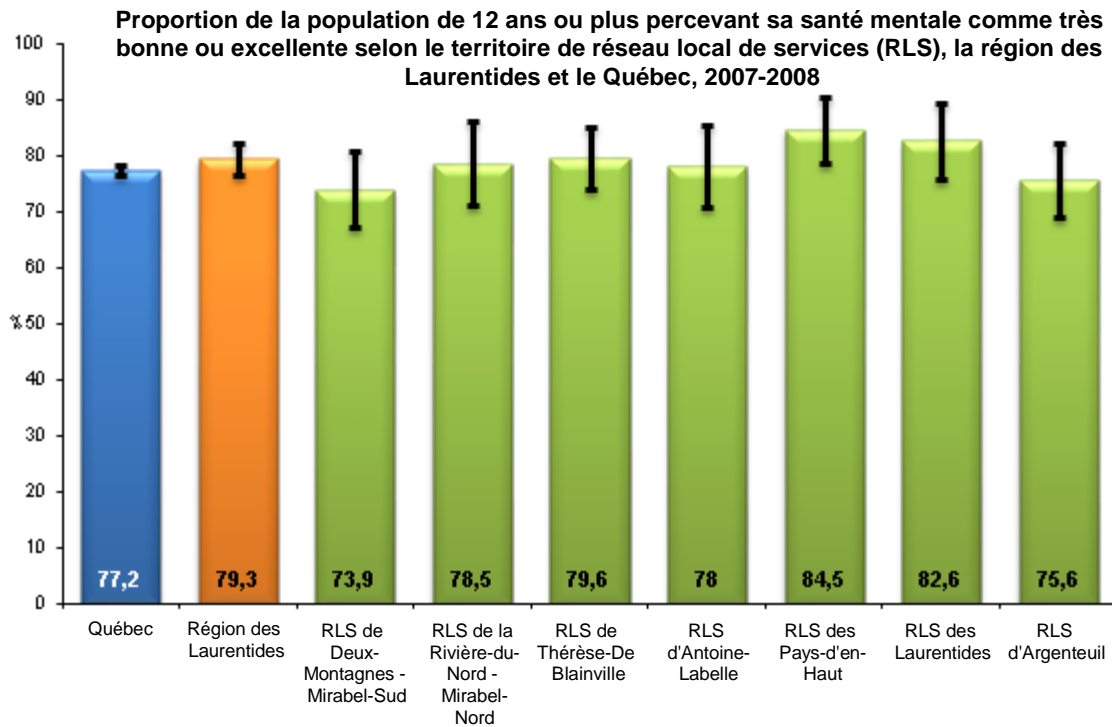
Une proportion très semblable d'hommes et de femmes se perçoivent en excellente ou très bonne santé mentale.

Population 12 ans ou plus



Proportion de la population percevant sa santé mentale comme très bonne ou excellente

Dernières données disponibles par RLS pour cet indicateur :



I : Intervalle de confiance à 95 %

Les tests de comparaison statistiques n'ont pu confirmer d'écart significatif entre la région et le Québec ou entre un territoire de RLS et la région.

Aucun territoire de RLS ne se démarque

En 2007-2008, aucun territoire de RLS n'est significativement différent de la région pour cet indicateur.

Les données par territoire de RLS donnent un ordre de grandeur de cette habitude de vie. Il s'agit d'estimations pouvant contenir une marge d'erreur importante. Il peut être utile de se référer à la donnée régionale, plus précise et moins sujette aux variations. Le graphique donne un aperçu de l'étendue possible des estimations.

Source(s) : Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC)

