

LE CISSS DES LAURENTIDES complice de votre santé

ÉTAT DE SITUATION SUR LE TABAGISME région des Laurentides

Équipe surveillance-recherche-évaluation
Direction de santé publique
Avril 2022



Introduction

- Les méfaits du tabac sur la santé sont nombreux et bien documentés.
- Ce document contient les principales données sur le tabagisme dans la population.
- Les données pour la région des Laurentides sont présentées quand elles étaient disponibles et fiables, sinon ce sont les données de l'ensemble du Québec qui ont été privilégiées.

Faits saillants

- La proportion de fumeurs actuels est plus élevée dans la région des Laurentides qu'au Québec.
- L'usage quotidien du tabac suit une tendance à la baisse.
- On retrouve des proportions de fumeurs plus élevées:
 - chez les hommes;
 - chez les 18-24 ans;
 - chez les personnes ayant un niveau de scolarité faible ou un revenu faible;
 - les personnes ayant une moins bonne santé mentale.

Faits saillants (suite)

- Les jeunes du secondaire utilisent davantage la cigarette électronique que la cigarette.
- Environ 20 % des fumeurs ont augmenté leur usage de la cigarette durant la pandémie.
- Plus de la moitié des non-fumeurs sont des personnes ayant cessé de fumer la cigarette.
- L'exposition des non-fumeurs à la fumée secondaire est plus fréquente dans les lieux publics, particulièrement chez les jeunes de 12 à 24 ans.

Liste des graphiques

[Fumeurs actuels selon la province](#)

[Fumeurs actuels selon la région](#)

[Fumeurs actuels dans la région des Laurentides et au Québec](#)

[Fumeurs actuels selon le sexe](#)

[Fumeurs actuels selon l'âge](#)

[Fumeurs actuels selon le niveau de scolarité](#)

[Fumeurs actuels selon le niveau de revenu](#)

[Fumeurs actuels selon l'état de santé mentale](#)

[Usage de la cigarette électronique et du cigarillo](#)

[Usage de la cigarette et de la cigarette électronique chez les jeunes](#)

[Tabagisme et cannabis](#)

[Tabagisme durant la pandémie](#)

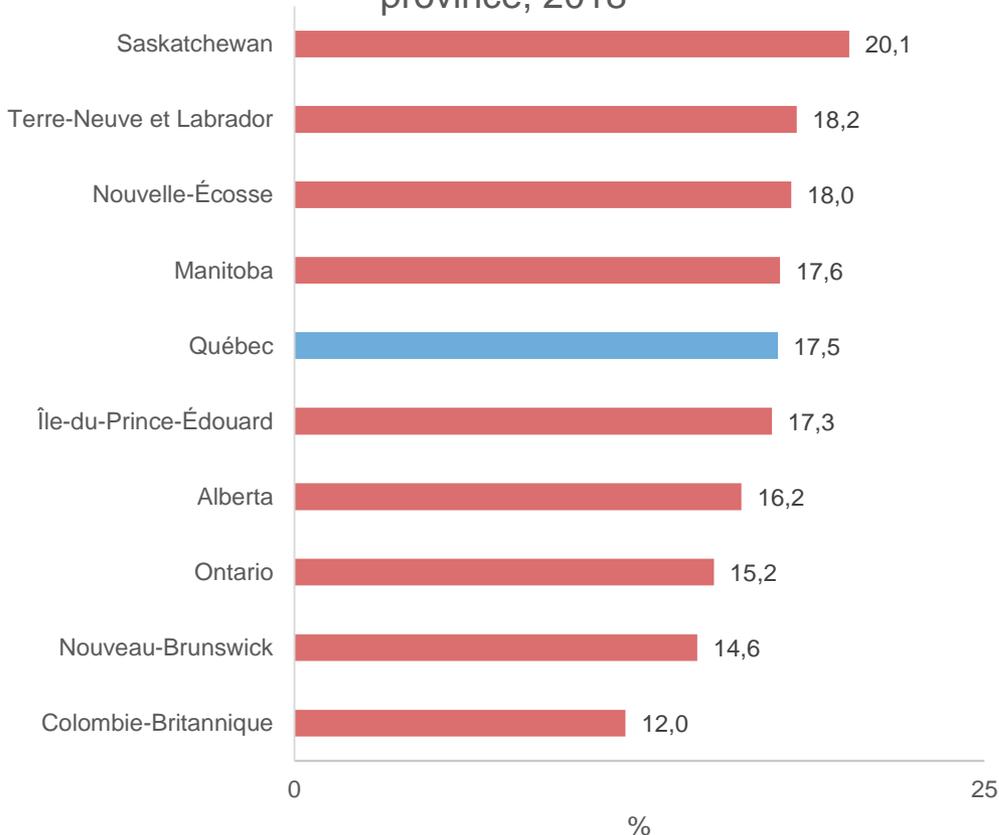
[Tentatives de cessation](#)

[Nons-fumeurs et anciens fumeurs](#)

[Exposition à la fumée secondaire](#)

Fumeurs actuels selon la province

Proportion de fumeurs de cigarettes selon la province, 2018



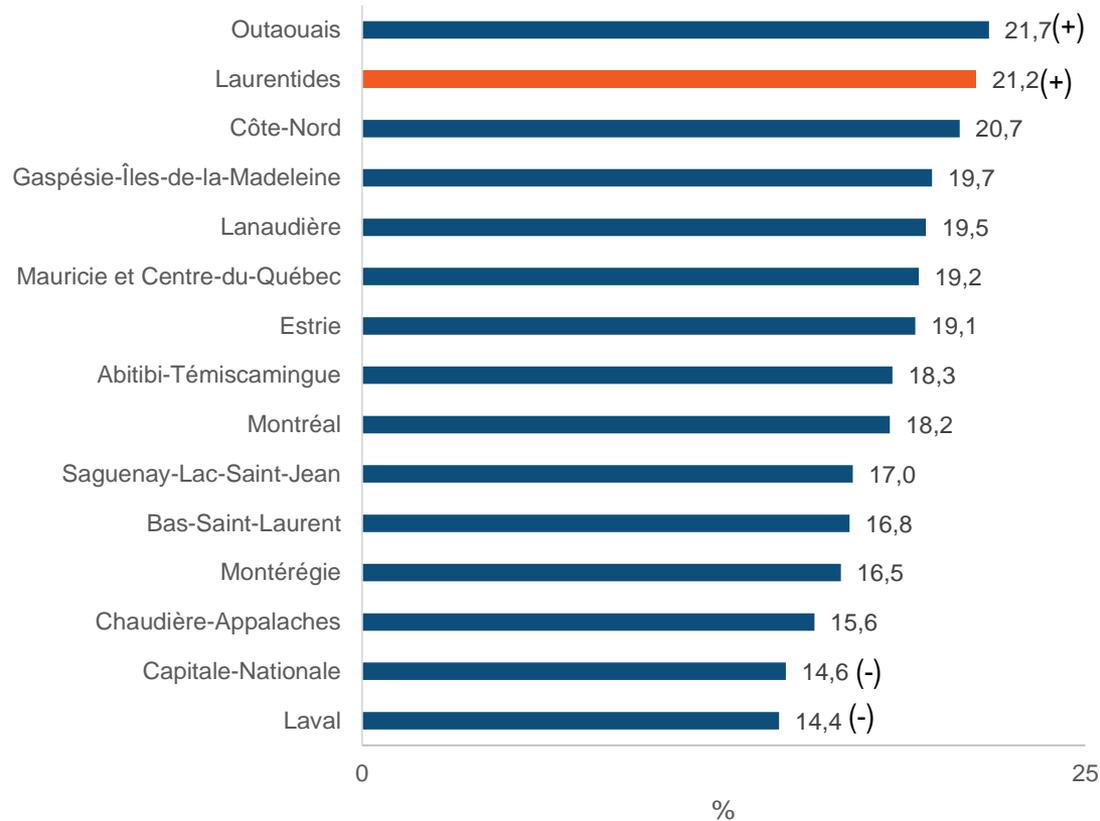
- Canada: **15,8 %**
- Québec > Canada
- Avec 21,2 % (voir page suivante), la situation de la région des Laurentides se compare à celle de la Saskatchewan

Note : Fumeurs dans la population de 12 ans et plus

Source : Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC)

Données extraites de Statistique Canada. Tableau 13-10-0096-01. Caractéristiques de la santé, estimations annuelles

Proportion de fumeurs actuels de cigarettes selon les régions,
2017-2018



- Ensemble du Québec : **17,8 %**
- **Régions où la proportion est significativement plus élevée que le Québec :**
 - **Laurentides**
 - **Outaouais**

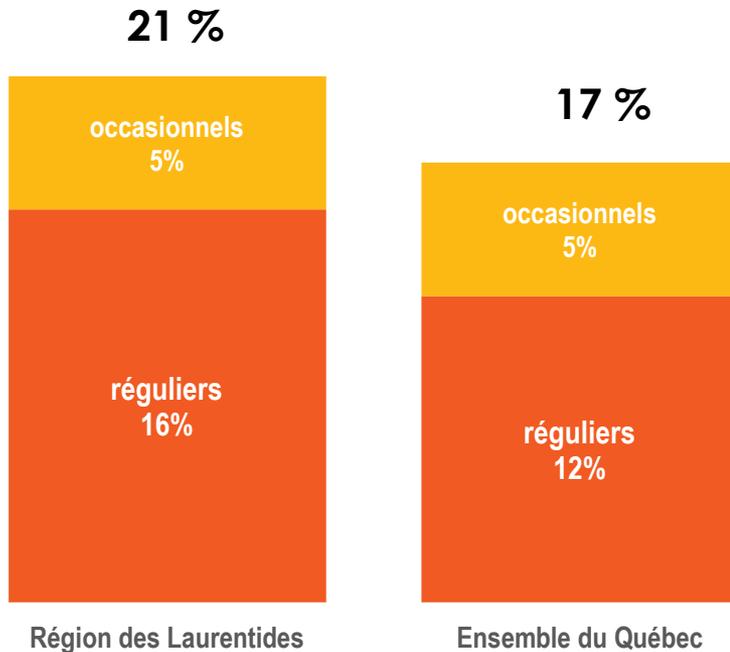
Note : Fumeurs dans la population de 12 ans et plus

(+) Valeur significativement plus élevée que celle du Québec au seuil de 1 %

(-) Valeur significativement moins élevée que celle du Québec au seuil de 1 %

Source : Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC)

Fumeurs actuels de cigarettes en 2017-2018

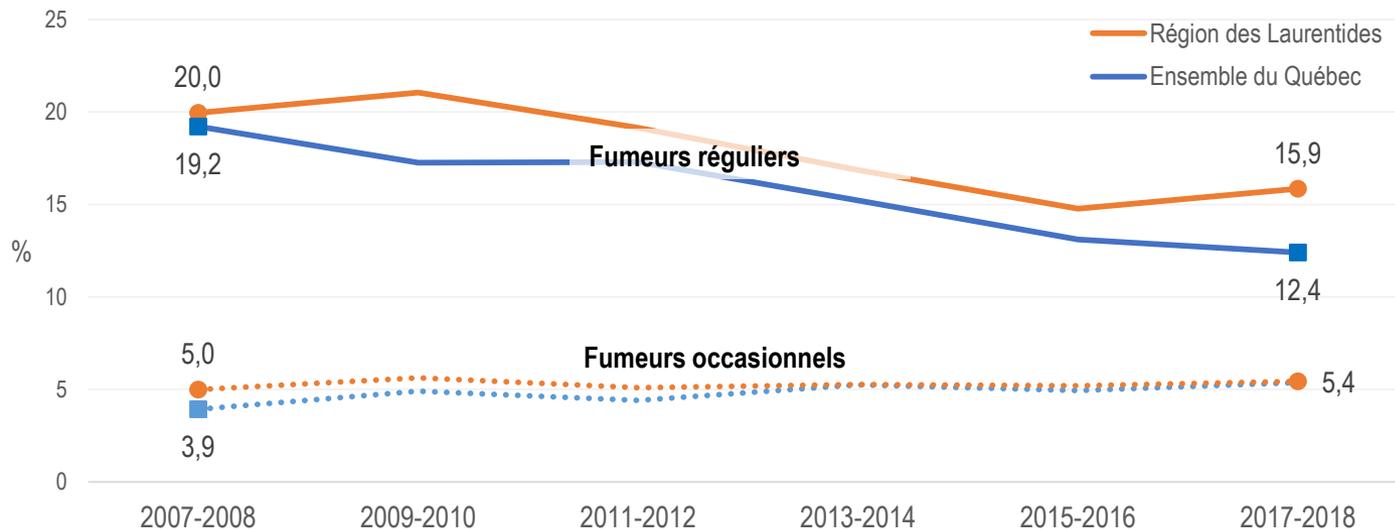


- Proportions de fumeurs actuels :
Laurentides (21 %) > Québec (17 %)
- Proportions de fumeurs réguliers (quotidiens) :
Laurentides (16 %) > Québec (12 %)
- Même proportion de fumeurs occasionnels (5 %)

Note : Fumeurs dans la population de 12 ans et plus

Source : Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC)

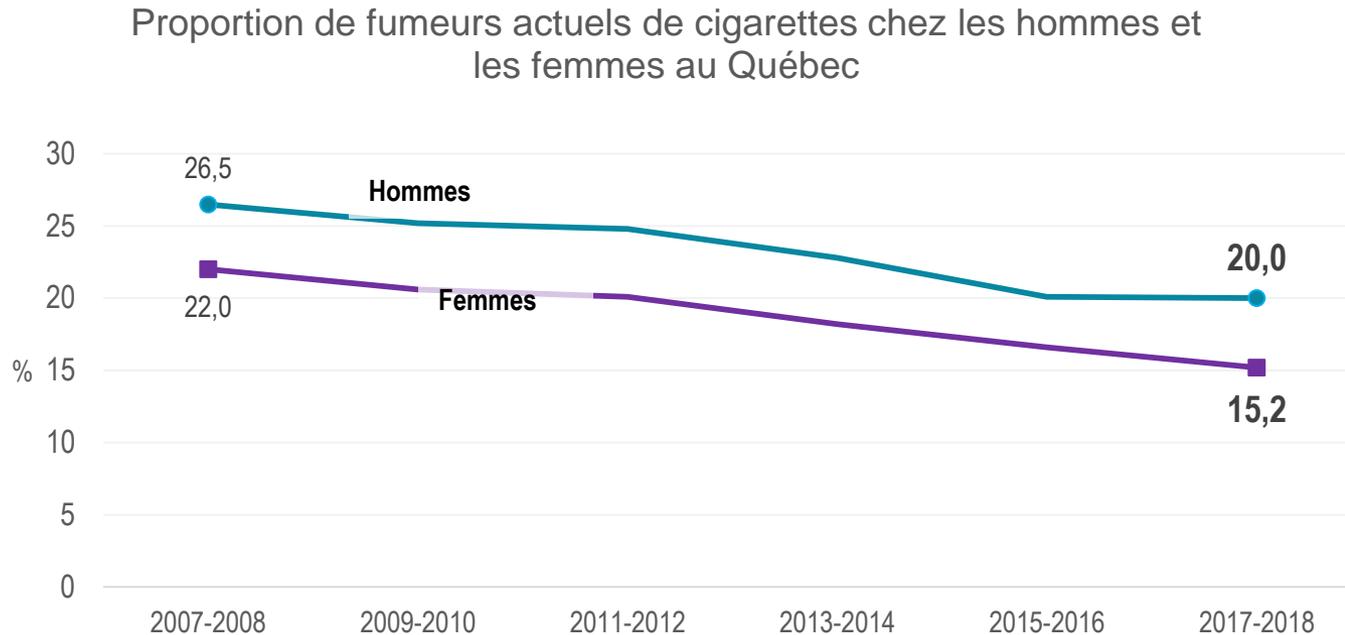
Évolution des proportions de **fumeurs réguliers** et **occasionnels** de cigarettes



- **Fumeurs réguliers** :
 - tendance à la **baisse**
 - Laurentides > Québec depuis au moins 10 ans
- **Fumeurs occasionnels** : **stable**

Note : Fumeurs dans la population de 12 ans et plus

Source : Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC)

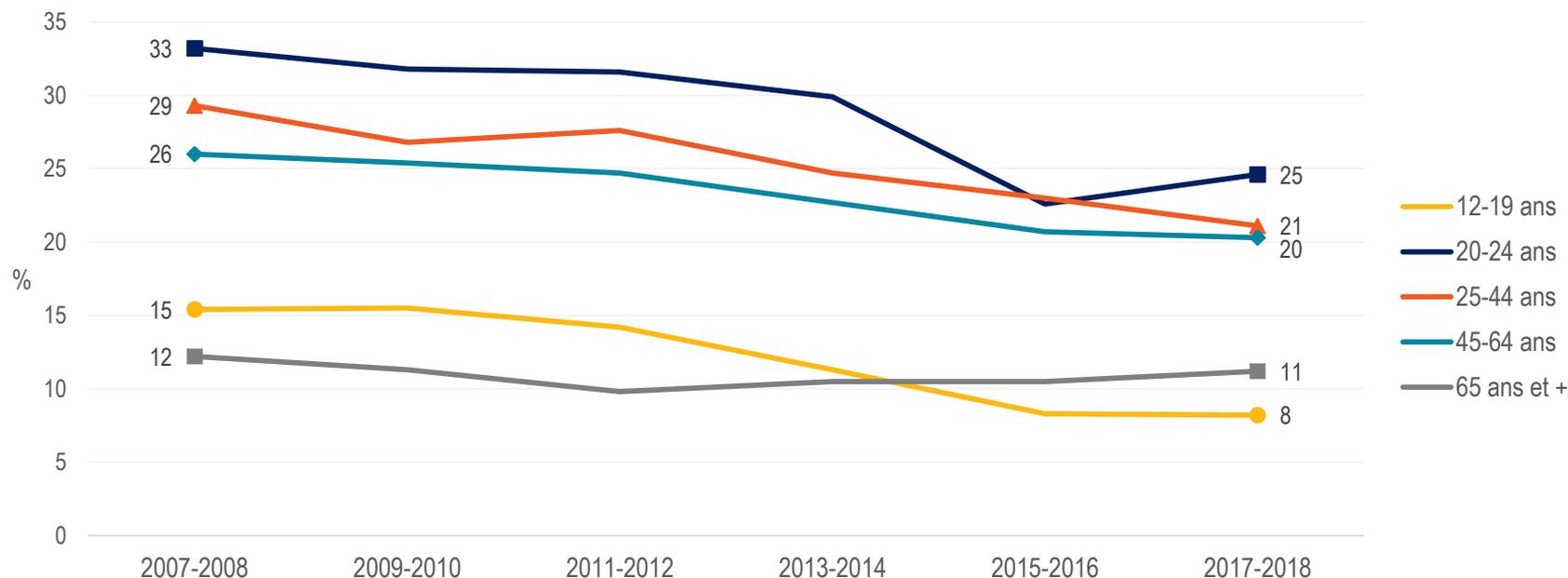


- Fumeurs actuels : **hommes > femmes**
- **Tendance** : à la **baisse** chez les hommes et les femmes

Note : Fumeurs dans la population de 12 ans et plus

Source : Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC)

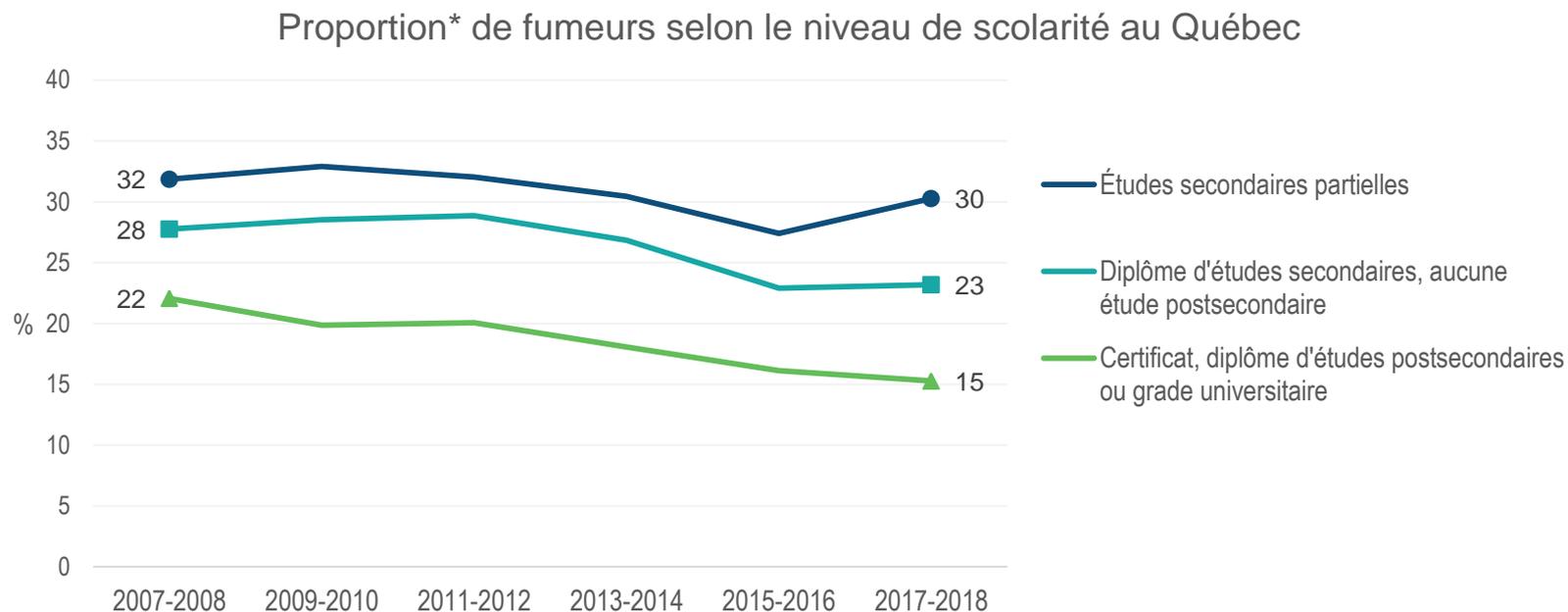
Proportion de fumeurs actuels de cigarettes selon les groupes d'âge au Québec



- **Proportions plus élevées** : 20-24 ans, suivies par 25-44 ans et 45-64 ans
- **Proportion plus faible** : 12-19 ans depuis 4 ans
- **Tendance** : à la baisse pour tous sauf les 65 ans et plus

Note : Fumeurs dans la population de 12 ans et plus

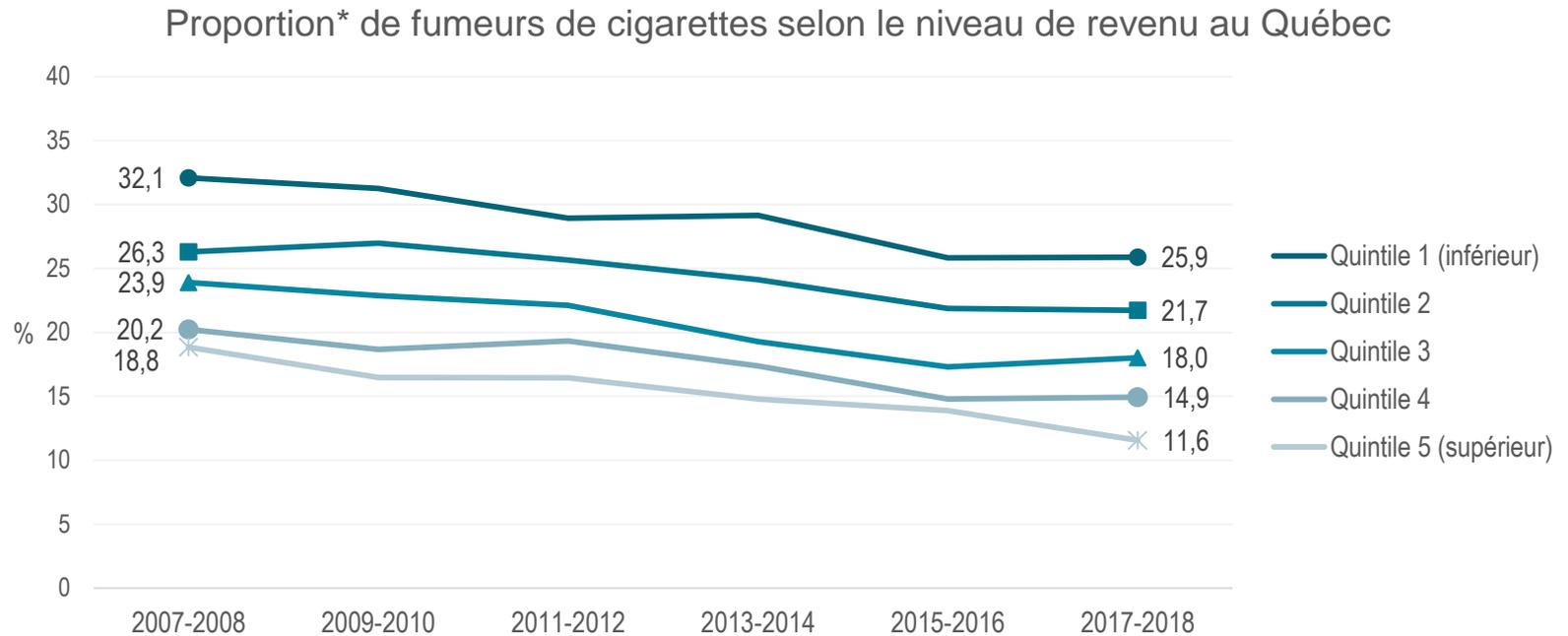
Source : Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC)



- **Proportion plus élevée** : niveau études secondaires partielles
- **Proportion plus faible** : niveau études avec diplômes post secondaires
- **Tendance** : à la baisse pour tous sauf pour le niveau de scolarité faible

(études secondaires partielles)

*Proportion de fumeurs actuels dans la population de 12 ans et plus ajustés pour l'âge
Source: Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC)

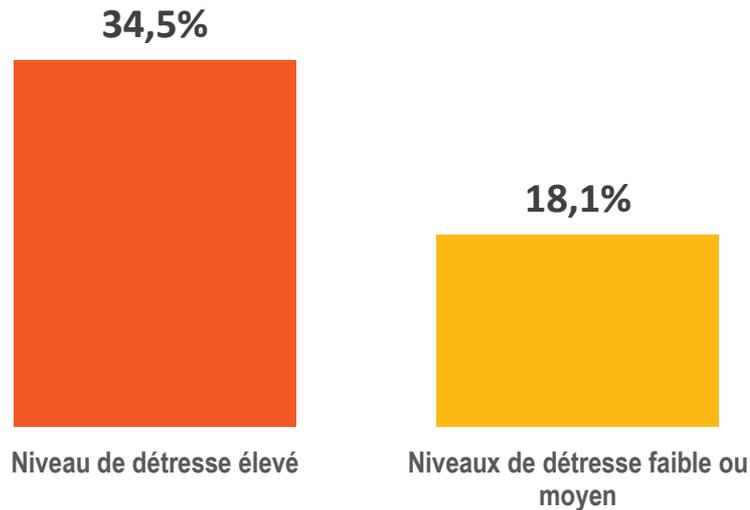


- **Proportion plus élevée** : niveau de revenu inférieur
- **Proportion plus faible** : niveau de revenu supérieur
- **Tendance** : à la baisse pour tous les niveaux

*Proportion de fumeurs actuels dans la population de 12 ans et plus ajustés pour l'âge
Source: Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC)

Fumeurs actuels selon l'état de santé mentale

Proportion de fumeurs de cigarettes de selon le niveau de détresse psychologique, région des Laurentides, 2014-2015



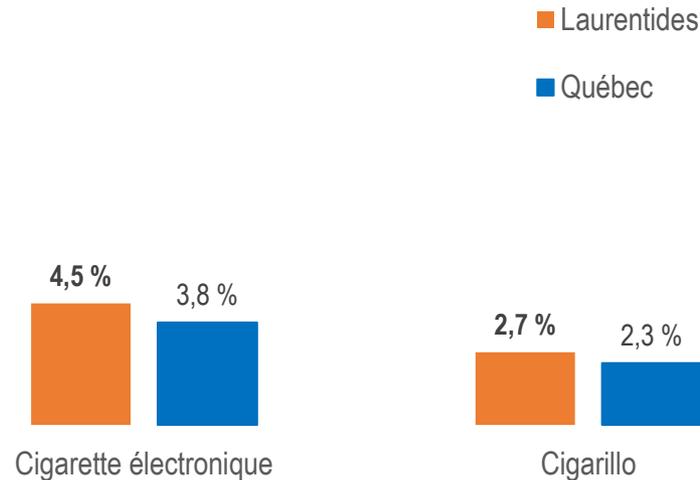
- **Proportion de fumeurs plus élevée:** personnes avec un niveau de **détresse élevé**¹
- **35 %** des personnes ayant un trouble de l'humeur ou un trouble anxieux dans la région des Laurentides fument la cigarette² (non illustré).

Note : Fumeurs dans la population de 15 ans et plus

Sources : ¹Institut de la statistique du Québec, Enquête Québécoise sur la santé de la population, 2014-2015

²Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2017-2018

Usage de la **cigarette électronique** et du **cigarillo**,
dans les 30 derniers jours, 2017-2018

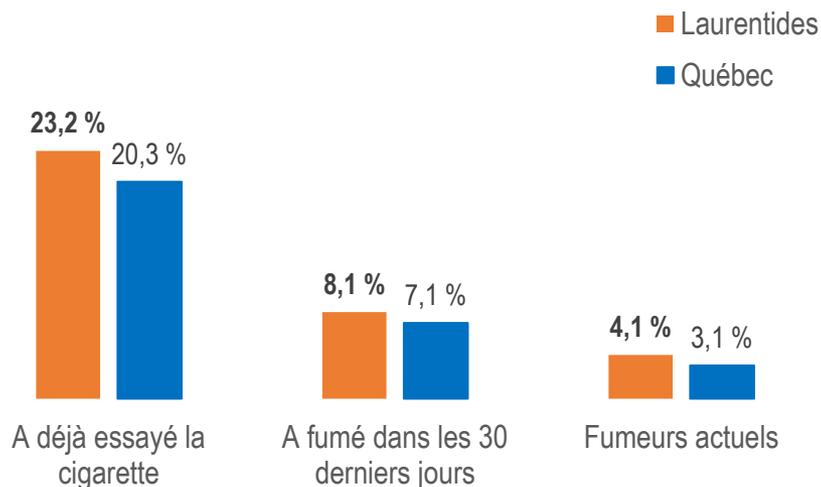


- **Usage marginal** de la cigarette électronique et du cigarillo dans la **population de 12 ans et plus.**
- Usage de la **cigarette électronique plus répandu** que le cigarillo.
- Usage de la **cigarette électronique est beaucoup plus répandu chez les jeunes** (voir page suivante).

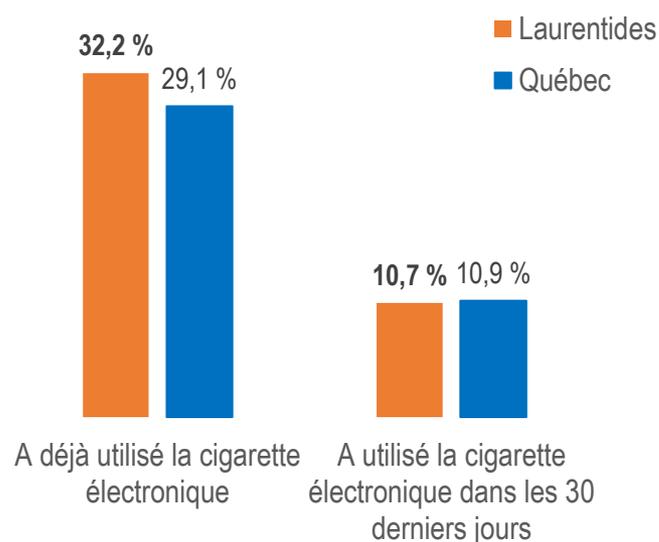
Note : Fumeurs dans la population de 12 ans et plus

Source : Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC)

Usage de la **cigarette** chez les élèves du secondaire, 2016-2017

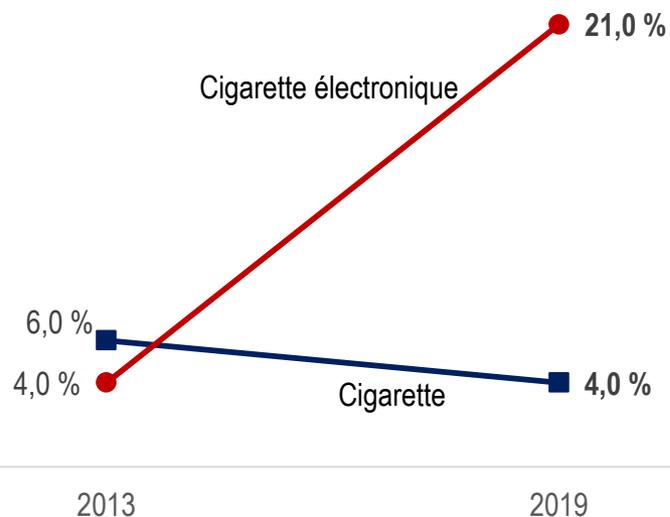


Usage de la **cigarette électronique** chez les élèves du secondaire, 2016-2017



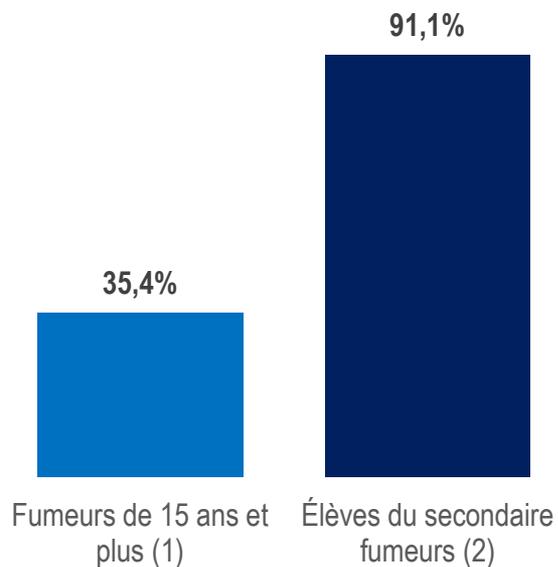
- L'usage de la **cigarette électronique** est plus répandu que l'usage de la cigarette en **2016-2017** chez les élèves du secondaire et connaît une forte augmentation (voir page suivante).
- **Laurentides > Québec** pour l'usage de la cigarette et l'essai de la cigarette électronique.

Usage de la **cigarette** et de la **cigarette électronique** dans les 30 derniers jours chez les élèves du secondaire au Québec



- **Hausse** importante de l'usage de la **cigarette électronique** chez les jeunes entre 2013 et 2019.
- Légère **baisse** de l'usage de la **cigarette**.

Consommateurs de cannabis parmi les fumeurs actuels de cigarettes, région des Laurentides



- Plus du **tiers des fumeurs actuels de cigarettes** de la région des Laurentides **ont consommé du cannabis**¹.
- Plus de **90 % des élèves du secondaire fumeurs de cigarettes** de la région des Laurentides **ont consommé du cannabis**².

Note : Consommateur de cannabis au moins une fois durant les 12 mois précédents

Sources : ¹Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2014-2015

²Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2016-2017

20 % ↑ des **fumeurs** de 15 ans et plus au Québec ont augmenté leur consommation de cigarettes depuis le début la pandémie en 2020.

12 % ↓ ont diminué leur consommation.

18 % ↑ des **vapoteurs** de 15 ans et plus au Québec ont augmenté leur consommation depuis le début de la pandémie en 2020.

24 % ↓ ont diminué leur consommation.

54 %

des **fumeurs** de 15 ans et plus au Québec ont essayé d'arrêter de fumer pendant au moins 24 heures au cours des deux dernières années¹.

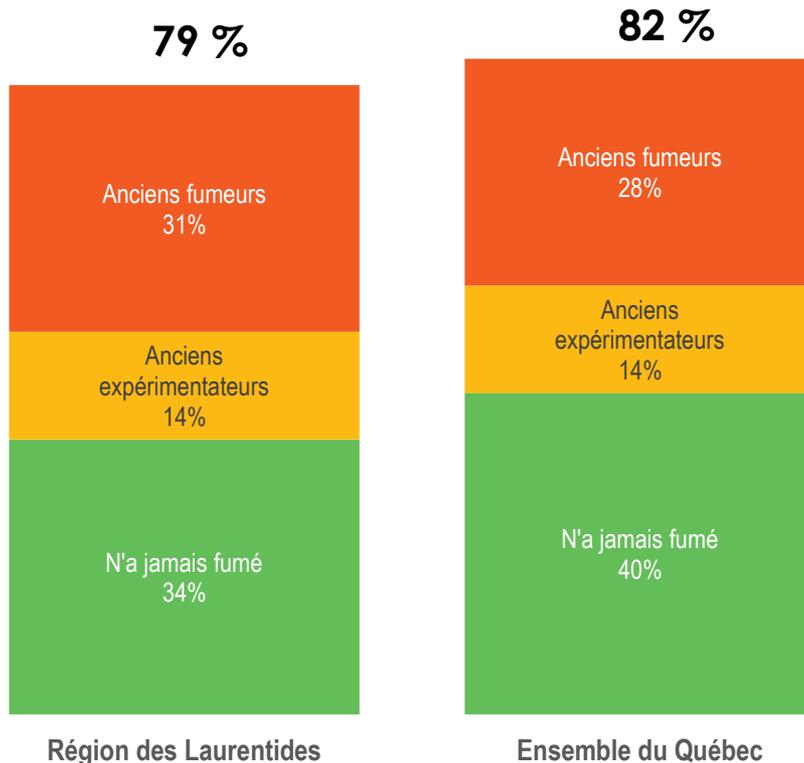
27 %

des élèves du secondaires au Québec qui ont fumé un produit du tabac ont tenté d'arrêter de fumer au cours des 12 mois précédents².

Sources : ¹Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur le tabac et les produits de vapotage 2020

²Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire (ETADJES), 2019

Catégories de non-fumeurs, 2017-2018



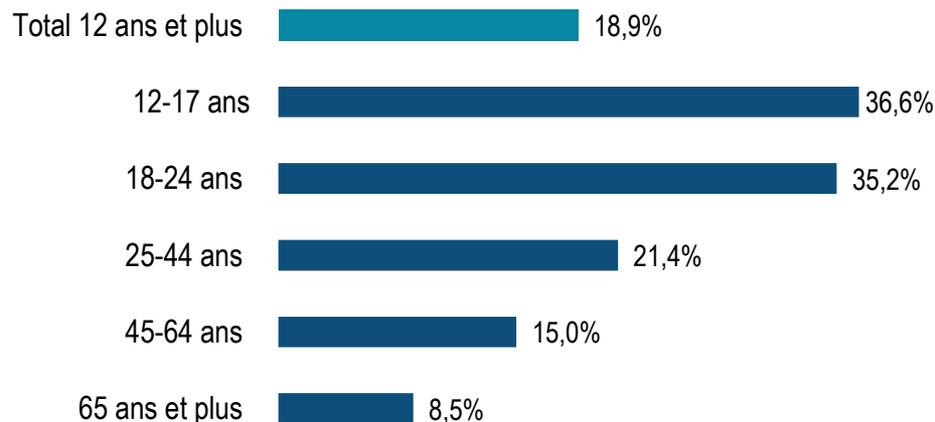
- Proportion de **non-fumeurs**: **Laurentides (79 %) < Québec (82 %)**
- Proportion de personnes n'ayant **jamais fumé**: **Laurentides (34 %) < Québec (40 %)**
- Plus de la moitié des non-fumeurs sont des personnes ayant cessé de fumer la cigarette.
- La proportion d'ex-fumeurs est assez stable depuis 10 ans (non-illustrée).

Proportion de non-fumeurs dans la population de 12 ans et plus.

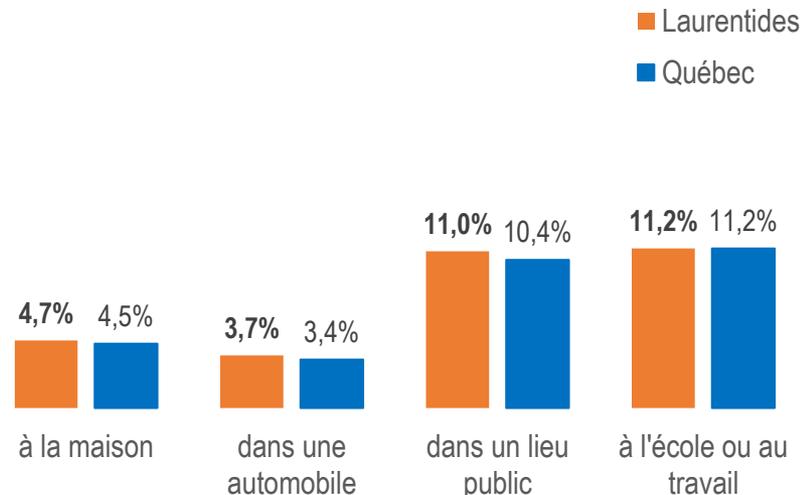
Note: Les anciens fumeurs incluent les fumeurs quotidiens et occasionnels de cigarettes de 12 ans et plus.
Les anciens expérimentateurs sont ceux ayant fumé entre 1 et 99 cigarettes.

Source : Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC), 2017-2018

Proportion de non-fumeurs exposés à la fumée secondaire tous les jours ou presque **dans au moins un endroit**, Québec, 2017-2018



Non-fumeurs exposés à la fumée secondaire tous les jours ou presque, 2017-2018



- **Groupes les plus exposés:** les jeunes de 12 à 24 ans
- Moins de 5 % des non-fumeurs sont exposés à la fumée secondaire tous les jours à la maison ou dans une automobile.
- **Lieux d'exposition les plus fréquents:** les lieux publics* et à l'école ou au travail.

Note : Non-fumeurs dans la population de 12 ans et plus

* Les travailleurs dans les lieux publics peuvent avoir répondu être exposés à la fois dans les lieux publics et au travail.

Source : Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC)

Des services pour arrêter de fumer

Un site internet présente tous les services gratuits :

<https://quebecsanstabac.ca/jarrete/>

Des services en personne offerts gratuitement dans la région des Laurentides :

1 844 440-AIDE (1 844 440-2433)