

## MESURES DE PRÉVENTION ET CONTRÔLE DES INFECTIONS (PCI) EN RPA : INFLUENZA

| <b>UNITÉ DE SOINS</b>                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Unité de type RI dans une RPA</li> <li>➤ Unité de type mixte dans une RPA, c'est-à-dire comprenant à la fois des places de type RI et des places de type RPA mélangées ensemble</li> <li>➤ Unité prothétique</li> </ul> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>HORS UNITÉ DE SOINS</b>                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Tout autre milieu en RPA</li> </ul>                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>SYMPTÔMES ET CONTAGIOSITÉ</b>                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Symptôme clinique compatible avec l'INFLUENZA</b>                                                                                                                                                                                                             | <p>Apparition soudaine de fièvre OU toux (nouvelle ou aggravée)<br/>ET</p> <p>Au moins un symptôme suivant :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Mal de tête</li> <li>➤ Mal de gorge</li> <li>➤ Douleurs musculaires ou articulaires</li> <li>➤ Fatigue extrême</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Période de contagiosité</b>                                                                                                                                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ De 24H avant le début des symptômes jusqu'à 5 jours après le début des symptômes</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>PRISE EN CHARGE D'UNE PERSONNE SYMPTOMATIQUE</b>                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Dépistage Résident</b>                                                                                                                                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ En présence de symptômes compatibles avec l'influenza pendant la saison grippale, tester pour l'influenza <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Test de dépistage à la clinique de dépistage (CDD) pendant la saison grippale</li> <li>○ Les personnes non autonomes peuvent être dépistées à la ressource. Demander à l'infirmière SAPA</li> </ul> </li> <li>➤ En présence de symptômes compatibles avec COVID-19<sup>1</sup> tester pour COVID-19 et appliquer les mesures d'isolement gouttelettes-contact + (Masque type N-95, protection oculaire, jaquettes, gants)</li> </ul> |
| <b>Dépistage Travailleur de santé (TdeS) Et Travailleur qui est en contact avec les résidents</b>                                                                                                                                                                | <p>Dépister les TdeS en présence de symptômes compatibles :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Si positif : Retrait du travail</li> <li>➤ Si négatif : <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Dépister pour COVID-19<sup>2</sup> en présence de symptôme compatible</li> </ul> </li> <li>➤ Appliquer les mesures pour la population en général, si les tests sont négatifs, disponibles sur quebec.ca : <a href="#">Gestes pour limiter la transmission des maladies respiratoires infectieuses</a></li> </ul>                                                                                                       |

<sup>1</sup> Ne pas tester les résidents qui ont eu la COVID-19 dans les 60 derniers jours

<sup>2</sup> Ne pas tester les travailleurs qui ont eu la COVID-19 dans les 60 derniers jours

## MESURES DE PRÉVENTION ET CONTRÔLE DES INFECTIONS (PCI) EN RPA : INFLUENZA

| EN PRÉSENCE D'UNE PERSONNE POSITIVE                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Unité de soins</b>                                                      | <p>Garder le résident à sa chambre avec les précautions additionnelles gouttelettes-contact (masque médical, jaquette et gants)</p> <p>Jusqu'à 5 jours après le début des symptômes<br/>ET<br/>Absence de fièvre depuis 48h (sans prise de médication pour la fièvre)<br/>ET<br/>Amélioration des symptômes depuis 24h</p>                  |
| <b>Hors unité de soins</b>                                                 | <p><b>Mesures à appliquer par le résident</b><br/>Dans la mesure du possible, rester à sa chambre ou son appartement jusqu'à au moins 5 jours après le début des symptômes</p> <p>S'il ne peut demeurer à sa chambre, une distance de 2 mètres devrait idéalement être respectée entre les résidents</p>                                    |
| <b>Retrait du travail TdeS<br/>(unité de soins et hors unité de soins)</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Retrait du travail jusqu'à 5 jours complets après le début des symptômes</li> <li>➤ Lors du retour au travail, port du masque médical si des symptômes persistent</li> </ul>                                                                                                                       |
| <b>Mesures pour les contacts étroits résidents</b>                         | <p><b>Unité de soins :</b><br/>Résident qui a séjourné dans la même chambre<br/>OU a reçu des soins d'un TdeS positif qui ne portait pas le masque médical</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Isolement à la chambre 72H</li> <li>➤ Surveillance des symptômes</li> <li>➤ Test de dépistage si développe des symptômes</li> </ul> |
|                                                                            | <p><b>Hors unité de soins :</b> Aucune mesure pour les contacts étroits</p>                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Mesures pour les contacts étroits travailleurs</b>                      | <p>Travailleur qui a donné des soins à un résident symptomatique ou positif sans port de masque, jaquette et gants :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Surveillance des symptômes pour 72H</li> <li>➤ Port du masque médical 72H</li> <li>➤ Test de dépistage si développe des symptômes compatibles</li> </ul>                  |

**MESURES DE PRÉVENTION ET CONTRÔLE DES INFECTIONS (PCI) EN RPA :  
INFLUENZA**

| <b>MILIEU EN ÉCLOSION</b>                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sur une période de 10 jours, 2 résidents positifs sur l'unité de soins OU dans le secteur OU la résidence |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Communication</b>                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Informer l'ensemble du personnel, les résidents, les familles et visiteurs de l'état de situation et des mesures qui seront en place</li> <li>➤ Afficher à l'entrée du milieu de vie qu'une éclosion est en cours</li> <li>➤ Lors d'un transfert de résident aviser le centre receveur que le milieu est en éclosion</li> <li>➤ Sensibiliser les résidents à faire l'auto-surveillance des symptômes si possible</li> <li>➤ Rencontrer le personnel               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Dresser un portrait de la situation</li> <li>○ Rappeler l'importance de l'hygiène des mains aux quatre moments</li> <li>○ Rappeler les symptômes de l'influenza</li> <li>○ Rappeler l'importance de respecter les procédures de désinfection des petits équipements mobiles partagés et des surfaces de travail (ex. chariot à médicament, ordinateur, téléphone, presse-pilule, espace de travail)</li> </ul> </li> </ul> |
| <b>Mesure de prévention et contrôle des infections</b>                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Encourager le port du masque médical par les TdeS sur l'unité de soins, la ressource ou le secteur touché</li> </ul> <p>Mobilité des travailleurs :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Restreindre la circulation dans l'unité ou secteur en éclosion aux TdeS requis pour les soins</li> <li>➤ Assurer la stabilité des TdeS sur l'unité/secteur en éclosion</li> <li>➤ Si les TdeS ne peuvent être dédiés, terminer par les soins aux résidents sur l'unité en éclosion</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Salle à manger</b>                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Réduire le nombre de personnes par service</li> <li>➤ Prévoir plusieurs services</li> <li>➤ Réserver des places attribuées aux résidents</li> <li>➤ Ajouter une personne qui accueille les résidents à la salle à manger pour faire un rappel des mesures en vigueur (distanciation, hygiène des mains)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Aires communes<br/>ET<br/>Activités sociales</b>                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Reporter le souper mensuel des anniversaires</li> <li>➤ Reporter un souper spécial ou une sortie</li> <li>➤ Reporter les visites porte ouverte du milieu</li> <li>➤ Retirer les fauteuils à 2 ou 3 places et remplacer par des fauteuils individuels avec distanciation</li> <li>➤ Ajouter des distributrices de solution hydro alcoolique dans les espaces communs avec affiches plastifiées</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

## MESURES DE PRÉVENTION ET CONTRÔLE DES INFECTIONS (PCI) EN RPA : INFLUENZA

|                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Nettoyage et désinfection</b></p>                                                                     | <p>Mettre en place une fréquence de nettoyage et de désinfection des surfaces fréquemment touchées (<i>high touch</i>) dans les aires communes qui est supérieure à une fois par jour (plurifréquence).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Utiliser le guide <a href="#">Hygiène et salubrité dans les milieux de vie RPA, RI et CHSLD</a></li> <li>➤ Établir des routes de travail afin d'augmenter les fréquences de nettoyage et de désinfection :             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Avoir une liste des <i>high touch</i> à nettoyer</li> <li>○ Utiliser un produit virucide et homologué (numéro DIN) par Santé Canada</li> </ul> </li> </ul> <p>Lorsque l'isolement du résident est cessé</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Procéder au nettoyage et à la désinfection complets (surfaces <i>high touch</i> et <i>low touch</i>) de la salle de toilette et de la chambre</li> </ul>                                                                                                                                                    |
| <p><b>Proche aidant et visiteur</b></p>                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Donner accès aux équipements de protection individuelle (ÉPI) et offrir de l'assistance pour les enfiler et les retirer, au besoin</li> <li>➤ Revoir les mesures de prévention des infections à l'arrivée</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <p><b>QUAND SIGNALER L'ÉCLOSION</b></p> <p><b>Direction de santé publique<br/>ET<br/>Direction SAPA</b></p> | <p><b>Unité de soins :</b> Dès le début de l'éclosion, c'est-à-dire à partir de 2 cas dans l'unité de soins en 10 jours</p> <p><b>Hors unité de soins :</b> Lorsque les critères d'intervention de la santé publique sont atteints, c'est-à-dire :<br/>Sur une période de 10 jours</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 15% des résidents (minimum 3 résidents)<br/>OU</li> <li>➤ 20 résidents sont atteints dans le secteur touché</li> </ul> <p>Direction de santé publique à l'adresse suivante :<br/><a href="mailto:maladies.infectieuses.cissslau@ssss.gouv.qc.ca">maladies.infectieuses.cissslau@ssss.gouv.qc.ca</a><br/>ET<br/>Direction SAPA à l'adresse suivante :<br/><a href="mailto:rpa.sapa.cissslau@ssss.gouv.qc.ca">rpa.sapa.cissslau@ssss.gouv.qc.ca</a></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Compléter et envoyer le formulaire de signalement d'éclosion et la liste de cas disponible sur le site internet du CISSS des Laurentides:<br/><a href="#">Outils de soutien - Gestions d'éclosion de COVID-19, d'influenza et de gastro</a></li> </ul> |