

<b>Direction</b>	DRHCAJ	<b>Date</b>	Mercredi, le 16 février 2022
<b>Sujet</b>	Compte rendu - Rencontre regroupant les quatre comités locaux santé mieux-être	<b>Heure</b>	De 13 h à 15 h
<b>Responsable (s)</b>	Sophie Perras	<b>Lieu</b>	Via Teams

Bassin	Nom	Prénom	Présence
Équipe Branchés santé	Hogue	Carole	X
	Perras	Sophie	X
Centre	Brouillette	Héloïse	X
	Deschênes-Quenneville	Stephany	X
	Gagné	Claudia	X
	Gauthier Hargray	Julie	Abs.
	Hénault	Sara	X
	Johnson	Claire	Abs.
	Lacasse	Kim	Abs.
	Maheux	Dany	X
	Ouellet	Isabelle	Abs.
	Rousseau	Christine	X
	Sansregret	Marie-Claude	Abs.
	Vaillant	Delphine	Abs.
Valenzuela-Lefebvre	Sandra	X	

Bassin	Nom	Prénom	Présence
Centre-Nord	Chartier	Fanny	X
	Coulombe	Marie-Michèle	X
	Godon	Natacha	Abs.
	Laurence	Sophie	X
	Lauzon-Paradis	Véronique	X
	Lefebvre	Chantal	Abs.
	Mantha	Mélanie	X
Nord	Daigle	Laurence	X
	La Belle	Claude	X
	Landry	Karine	X
	Laramée	Marie-Claude	Abs.
	Leclerc	Janick	Abs.
	Racette-Mayer	Alexandra	Abs.
	Richer	Guillaume	X
Sud	Calvé	Amélie	X
	Germain	Mylène	X
	Landry-Hébert	Joanie	Abs.
	Loof	Marlaine	X
	Paquin	Julie	X
	Pieropan	Mélissa	Abs.
	Poupart	Mélanie	Abs.

Sujets	Responsable	Échéance
<p>1) <b>Accueil des membres</b> Sophie souhaite la bienvenue aux membres et les remercie de s'être rendus disponibles pour la rencontre de ce jour.</p>		
<p>2) <b>Lecture et adoption du projet d'ordre du jour (5 minutes)</b> L'ordre du jour est adopté tel que présenté.</p>		
<p>3) <b>Lecture et adoption du compte rendu de la rencontre du 19 janvier 2022 (5 minutes)</b> Le compte rendu de la rencontre du 19 janvier 2022 est jugé conforme aux discussions.</p>		
<p>4) <b>Affaires découlant du dernier compte rendu</b></p> <p><i>Cours d'activités physiques</i></p> <p>On rapporte que seulement 6 ou 7 personnes se sont inscrites aux cours virtuels offerts par les Centres d'activités physiques Rivière-du-Nord. On tente de comprendre pourquoi ce peu d'intérêt. Une discussion s'ensuit. On suggère de sonder les employés sur leurs besoins en matière d'activités physiques. Plusieurs ont hâte à une reprise des cours en présentiel.</p>		
<p>5) <b>Résultats   Sondage sur la mobilisation, santé et mieux-être (40 minutes)</b></p> <p>a) Présentation de quelques résultats et données administratives</p> <p>À l'aide d'un diaporama sont présentés les résultats du sondage sur la mobilisation qui s'est déroulé du 6 septembre au 25 octobre 2021 et qui nous permettent maintenant de mettre en lumière certaines forces de notre organisation, mais également des enjeux pour lesquels nous devons accorder une attention particulière. Plusieurs commentaires et questionnements sont émis et répondus à la satisfaction des membres. On rapporte qu'il serait intéressant de faire ressortir le nombre d'employés qui recommanderaient le CISSS par titre d'emploi. Les données administratives qui sont suivies par le comité stratégique sont présentées aux membres des comités. Sophie explique que ce sont l'ensemble des données disponibles qui permettront la création d'un nouveau plan d'action.</p> <p>b) Actions à venir</p> <p>Des groupes de travail par direction seront formés afin que de permettre aux participants de contribuer à l'identification d'actions qui auront un impact positif sur la santé et le mieux-être des employés et sur la qualité des soins et services dispensés. Un appel à tous les employés sera lancé sous peu pour constituer ces groupes de travail. D'une durée de trois heures, cette rencontre animée sur Teams réunira des employés représentatifs de la direction en termes de titre d'emploi, quart de travail et port d'attache qui se seront portés volontaires à prendre part à cet exercice. Les membres de comité sont invités à y participer ainsi qu'à en faire la promotion auprès de leurs équipes de travail. <a href="#">Pour plus d'informations sur les groupes de travail.</a></p>		

Sujets	Responsable	Échéance
<p><b>Pause santé (10 minutes)</b></p>	Tous	
<p><b>6) Actions à venir (30 minutes)</b></p> <p>a) Le Mois de la nutrition</p> <p>Comme convenu, nous procéderons sous peu au <a href="#">lancement du mois de la nutrition</a> qui aura lieu en mars prochain et qui mettra à l'affiche entre autres deux conférences soient l'une de Bernard Lavallée, <i>le nutritionniste urbain</i> et une autre d'Annick St-Pierre, nutritionniste au CISSS des Laurentides. Sophie remercie les membres du sous-comité qui ont participé à l'élaboration de ce programme soit Laurence et Stéphanie. Elle invite les membres à consulter la section de la page Web qui a été élaborée à cet effet et à en faire la promotion auprès de leurs collègues de travail. Plusieurs commentaires sont émis. Les membres sont enthousiastes face au travail accompli et à la diversité des actions proposées. On souligne la semaine du Défi-Nutrition qui se déroulera du 7 au 12 mars 2022. Durant cette semaine, les employés seront invités à poser une action spécifique qui aura un impact favorable sur leur alimentation puis à s'inscrire à nos tirages. Dix prix seront tirés parmi tous ceux qui ont relevé le défi ou qui nous auront fait part de leur satisfaction suite à leur participation à ce mois de la nutrition. Bonne chance !</p> <p>b) Des outils pour favoriser les bonnes postures</p> <p>L'Environnement numérique d'apprentissage (ENA) offre <a href="#">une formation gratuite</a> en ligne intitulée « Formation travail de bureau : ergonomie et bien-être physique ». Plusieurs incontournables y seront enseignés tels que les postures, l'ajustement des outils de travail, la santé oculaire et les saines habitudes de vie. Si vous travaillez sur un poste de travail, cette formation vous aidera à réduire les risques de blessures musculosquelettiques.</p> <p>Par ailleurs, un guide intitulé « <a href="#">Les six clés du travail à distance</a> » a également été créé par l'équipe de Branchés santé en collaboration avec les préventionnistes du CISSS des Laurentides. À la demande de Sophie, Laurence Daigle en dresse les grandes lignes. Ce document présente les pratiques gagnantes favorables à la santé et au mieux-être en matière de travail à distance.</p> <p>c) Actions portant sur la reconnaissance</p> <p>Le service des communications a mis de l'avant un concours pour encourager la reconnaissance au CISSS des Laurentides. En effet, les employés sont invités, du 14 au 20 février 2022, à utiliser des cartes virtuelles déjà formatées pour dire merci à leurs collègues de travail. En s'inscrivant au tirage, ils ont ainsi la chance de remporter une paire de skis pour le Mont-Tremblant. <a href="#">Pour plus d'informations.</a></p>		

Sujets	Responsable	Échéance
<p>d) Les Capteurs</p> <p>Des discussions sont en cours pour augmenter le nombre de capteurs dans notre organisation. On souhaite avoir un budget qui permettra la création de nouveaux groupes. Un suivi sera assuré aux membres dès qu'il y aura des développements à cet effet.</p>		
<p>7) <b>Autres points (10 minutes)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Tribune : Comité stratégique</li> </ul> <p>Rien de particulier n'est noté.</p>		
<p>8) <b>Prochaine rencontre</b></p> <p>Mercredi 23 mars 2022, 13 h à 15 h, Teams.</p>		

*Rédigé par Carole Hogue, secrétaire de réunion  
Le 2022-02-18*