

Direction	DRHCAJ	Date	Mercredi, le 19 janvier 2022
Sujet	Procès-verbal – Rencontre regroupant les quatre comités locaux santé mieux-être	Heure	De 13 h à 15 h
Responsable (s)	Sophie Perras	Lieu	Via Teams

Bassin	Nom	Prénom	Présence
Équipe Branchés santé	Hogue	Carole	X
	Perras	Sophie	X
Centre	Brouillette	Héloïse	Abs.
	Deschênes-Quenneville	Stephany	X
	Gagné	Claudia	Abs.
	Gauthier Hargray	Julie	Abs.
	Hénault	Sara	Abs.
	Johnson	Claire	Abs.
	Lacasse	Kim	X
	Maheux	Dany	X
	Ouellet	Isabelle	X
	Rousseau	Christine	X
	Sansregret	Marie-Claude	Abs.
	Vaillant	Delphine	X
Valenzuela-Lefebvre	Sandra	Abs.	

Bassin	Nom	Prénom	Présence
Centre-Nord	Chartier	Fanny	X
	Coulombe	Marie-Michèle	Abs.
	Godon	Natacha	Abs.
	Laurence	Sophie	Abs.
	Lauzon-Paradis	Véronique	Abs.
	Lefebvre	Chantal	X
	Mantha	Mélanie	X
Nord	Daigle	Laurence	Abs.
	La Belle	Claude	X
	Landry	Karine	Abs.
	Laramée	Marie-Claude	Abs.
	Leclerc	Janick	Abs.
	Racette-Mayer	Alexandra	Abs.
	Richer	Guillaume	X
Sud	Calvé	Amélie	Abs.
	Germain	Mylène	Abs.
	Landry-Hébert	Joanie	Abs.
	Loof	Marlaine	Abs.
	Paquin	Julie	X
	Pieropan	Mélissa	X
	Poupart	Mélanie	X

Nom en bleu = Nouveau membre

Sujets	Responsable	Échéance
<p>1) Accueil des membres Sophie remercie les membres de s'être rendus disponibles pour la rencontre de ce jour malgré le contexte difficile pour plusieurs. Elle profite de cette première rencontre de l'année pour offrir ses souhaits de bonne année à tous. Elle annonce qu'un nouveau membre se joint aujourd'hui au comité local Nord. Il s'agit de Guillaume Richer qui travaille comme coordonnateur des activités de remplacement de nuit à Mont-Laurier. Tous l'accueillent chaleureusement. Un tour de table est effectué pour permettre à chacun de mieux se connaître.</p>		
<p>2) Lecture et adoption du projet d'ordre du jour (5 minutes) Le projet d'ordre du jour est adopté tel que présenté.</p>		
<p>3) Lecture et adoption des différents comptes rendus des comités locaux (5 minutes) a) Centre – Rencontre du 24 novembre 2021 b) Nord – Rencontre du 25 novembre 2021 c) Sud – Rencontre du 1^{er} décembre 2021 Les comptes rendus des rencontres ci-haut mentionnés sont jugés conformes aux discussions.</p>		
<p>4) Affaires découlant des différents comptes rendus Rien de particulier à noter étant donné que plusieurs points de suivi seront discutés à la présente rencontre.</p>		
<p>5) Retour sur l'Audit de maintien de certification du 14 et 15 décembre 2021 D'entrée de jeu, Sophie annonce qu'une recommandation des auditeurs vers le maintien de notre certification Entreprise en santé sera présentée au Bureau de normalisation du Québec. Elle résume les principaux constats préliminaires émis. Elle invite les membres à faire part de leurs commentaires suite à cet exercice et remercie ceux qui ont pris le temps de répondre aux questions des auditeurs, qui ont assisté à l'ouverture e/ou la fermeture de l'audit et tous ceux qui contribuent à faire avancer la démarche Branchés santé.</p>		
<p>6) Résultats à venir Sondage sur la mobilisation, santé et mieux-être Plus de 5000 répondants ont répondu au sondage sur la mobilisation, santé et mieux-être. Un exercice d'analyse est en cours par l'Équipe Branchés santé. Dès que le travail sera terminé, les membres seront informés des résultats.</p>		

Sujets	Responsable	Échéance
<p>7) Actions en cours (20 minutes)</p> <p>a) Activités physiques</p> <p>De nombreuses actions sont en cours ou dans un avenir proche. On note :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Une offre de cours virtuels via CAPRDN. La session débutera le 24 janvier prochain. Les inscriptions ont cours en ce moment. 50% de rabais seront octroyés aux 25 premiers employés inscrits. Pour plus d'informations. ➤ Des soumissions ont été demandées chez Olympe et Lift Session afin d'obtenir des outils plus personnalisés pour encourager les employés à bouger davantage. Un suivi sera assuré dès qu'une décision sera prise à cet effet. ➤ Un Défi 30 jours a été élaboré et invitera les employés à pratiquer davantage d'activités physiques. Nul besoin de le débiter le 1^{er} du mois. Chacun pourra partir à sa guise. L'important, c'est de participer. Pour plus d'informations. ➤ Une liste d'applications mobiles et une liste activités de plein air sont disponibles sur la page Web Branchés santé. <p>b) Le défi J'arrête, j'y gagne</p> <p>Encore cette année, Branchés santé invitera son personnel à participer au Défi J'arrête, j'y gagne qui aura lieu du 7 février au 20 mars 2022. Près de 5000 \$ à argent à gagner. Invitation aux membres à faire connaître ce programme auprès de leurs collègues de travail. Un service d'inhalothérapeute est aussi disponible pour obtenir des conseils à la cessation tabagique et une prescription de substituts nicotiniques, au besoin. Pour prendre rendez-vous en écrivant à : clinique.virtuelle.cissslau@ssss.gouv.qc.ca.</p> <p>c) Clinique virtuelle</p> <p>On rappelle que la clinique virtuelle est toujours active. Les demandes sont actuellement à la baisse. Invitation aux membres à en faire la promotion. Une douzaine de professionnels sont actuellement disponibles pour répondre aux demandes. Pour plus d'informations.</p> <p>*Si vous connaissez un collègue qui a de l'intérêt pour offrir quelques heures en tant que professionnel, référez-le à Sophie.</p>		
<p>Pause santé (10 minutes)</p>		

Sujets	Responsable	Échéance
<p>8) Actions à venir (30 minutes)</p> <p>a) La semaine de la prévention du suicide et implication des capteurs</p> <p>Sophie partage aux membres la nouvelle section a été créée. Elle invite les membres à ouvrir la discussion avec leurs collègues.</p> <p>Par ailleurs, elle glisse rapidement quelques mots sur la formation Capteur. À ce jour, près de 600 capteurs employés et 60 capteurs gestionnaires ont été formés. Une nouvelle section verra le jour sur notre page Web. Sophie invite les membres à la consulter et à diffuser l'information.</p> <p>Les capteurs auront un rôle à jouer de sensibilisation à la prévention du suicide auprès de leur collègue de travail. Un outil leur sera remis afin de les supporter dans ce rôle.</p> <p>b) Nouvelles dates formation Apprivoiser le stress au travail et préserver sa santé psychologique</p> <p>La formation est de retour. Trois nouvelles dates ont été ajoutées soient les 10, 17 et 23 février 2022. Les inscriptions se font toujours via Sage formation par le gestionnaire. Avis aux personnes intéressées. Il est demandé de faire la promotion auprès de leurs collègues. Pour tous les détails.</p> <p>c) Le mois de la nutrition</p> <p>Branchés santé souhaite à nouveau promouvoir le mois de la nutrition et ainsi encourager les employés à faire de meilleurs choix. En sous-groupe, les membres sont invités à en discuter et à identifier quelques propositions d'activités.</p> <p>On note entre autres :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Concours thématiques par semaine (collation nutritive, poisson, légume en particulier) ➤ Concours meilleure recette ➤ Commandite ou rabais sur boîte repas ➤ Cuisinier sonder leur intérêt à concocter des recettes santé ➤ Tirages de bouteilles d'eau ➤ Conférence avec un nutritionniste ➤ Présentation de recettes simples, à peu de frais élaborées par nos nutritionnistes ➤ Cours de cuisine en ligne gratuit. Jean-François Plante. ➤ Tirage : prix, carte cadeau de restaurants ou d'entrepreneurs locaux (Les Miel d'Anicet, Gourmet Sauvage, Clé des champs), découvertes de nouveaux produits, livres de recettes, contenants subdivisés. ➤ Activités cuisine. Allez voir les chefs pour créer des menus spéciaux. ➤ Mois de la nutrition avec différentes activités proposées ➤ Quiz sur la nutrition. 		

Sujets	Responsable	Échéance
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Offre de menu santé dans les cafétérias ➤ Lunchs pour travailleur de nuits. ➤ Marie-Michèle Ricard, auteure de « De l'insatisfaction à l'acceptation corporelle ». ➤ Loonie, Balado La culture à plat ventre Instagram Pod Cast, culture des régimes, planification alimentaire. ➤ Revoir les quotas des lunchs de nuit. Rendre les frigos non accessibles pour les visiteurs pour permettre d'avoir une offre de repas pour le personnel de nuit. ➤ Avoir une pensée pour le personnel de soir et de nuit lors de l'élaboration de nos choix d'activités 		
<p>9) Autres points (10 minutes)</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Tribune : Comité stratégique <p>Rien de particulier n'est noté.</p> <p>Par ailleurs, on fait référence à l'autocédule qui consiste à permettre aux employés de créer leur propre horaire de travail selon leurs besoins. Sophie en prend bonne note. Elle rappelle que les réponses au sondage sur la mobilisation permettront également d'identifier des pistes de solution quant à la conciliation travail et vie personnelle. Des groupes de discussion seront formés par la suite et nous verrons alors à approfondir les différents sujets.</p>		
<p>10) Prochaine rencontre Mercredi 16 février 2022, 13 h à 15 h, Teams.</p>		

Par Carole Hogue, secrétaire de réunion
Le 24 janvier 2022