



ENTREPRISE EN SANTÉ - AUDIT DE MAINTIEN DÉCEMBRE 2022



Depuis février 2021, le CISSS des Laurentides est fièrement certifié Entreprise en santé. Cela signifie que notre organisation répond à de nombreuses exigences en lien avec la santé et le mieux-être au travail. Cette démarche s'inscrit dans un processus d'amélioration continue. C'est pourquoi l'organisation se conforme à des audits régulièrement.

Nous sommes donc en préparation d'un audit de maintien de cette norme prévu les 13 & 14 décembre 2022. Réalisé en virtuel, cet audit prévoit l'identification de plusieurs sites et employés qui seront sélectionnés par les auditeurs. Les sites ciblés seront communiqués dès que possible. Notre organisation sera évaluée selon quarante-sept points de norme en plus de répondre à cinq grandes exigences dont plusieurs ont déjà été réalisées.

En attendant, nous vous invitons à promouvoir le [plan d'action Branchés santé 2022-2024](#). De plus, nous vous invitons à consulter la page « [Nos réalisations](#) » afin de mieux connaître les accomplissements de la démarche jusqu'à maintenant.

RECONNAISSANCE DE VOTRE IMPLICATION

Dans une vision de cultiver la reconnaissance au travail, nous lançons une nouvelle initiative qui vise le remerciement des différents acteurs impliqués au sein de la démarche Branchés santé. Cette initiative s'applique à vous, que vous soyez membres de l'un des comités santé et mieux-être locaux, ambassadeurs, capteurs employés ou capteurs gestionnaires. La fréquence sera variable selon la disponibilité des prix, mais nous gardons en tête de vous remercier personnellement!

Voici les gagnants du premier tirage, qui se sont mérités une paire de billets pour un spectacle de théâtre:

Isabelle Ouellet
Isabelle Fournier
Mélanie Bolduc
Élise Matthey-Jacques
Vicky Choquette

Marie-Sophie Hudon
Karine Poulin-Bergeron
Myriam Therrien
Karine Martel
Annie Mathieu

MARATHON DE RIVIÈRE-ROUGE

Le marathon de Rivière-Rouge a eu lieu samedi le 9 octobre dernier.



C'est avec fierté que la démarche Branchés santé s'est associée à cet événement sportif et a encouragé la participation des employés à l'épreuve du 5km.



LA FÊTE DES VOISINS

Mouvement Santé mentale Québec vous invite à vivifier novembre en organisant une fête des voisins au travail dans votre milieu de travail. Rien de mieux que de prendre un temps pour créer, renouer ou tisser des liens pendant cette période de grisaille. Pour l'éminent neuroscientifique Matthew Lieberman, les liens sociaux sont un superpouvoir qui nous rendent « plus intelligents, plus heureux et plus productifs ». Ces liens aident à la fois les individus et les organisations à grandir.



Promouvoir. Soutenir. Outiller.

CÉLÉBRER LES LIENS AU TRAVAIL, ÇA VOUS PLAIRAIT?

Si, en novembre, on organisait une Fête des voisins au travail?

COMMENT FAIRE LA FÊTE? RIEN DE PLUS SIMPLE!

Établissez:

- ◆ **Votre formule:** présence, en ligne, mode hybride
- ◆ **Les participants (es) à la fête:** Vos collègues, les gens de votre établissement, de votre étage, etc.

Découvrez sur le site fetedesvoisinsautravail.ca les étapes à suivre pour organiser la fête. Vous y trouverez des idées de toutes sortes et une boîte à outils complète.

Envoyez-nous des photos de vos fêtes en les présentant brièvement à relationpublicques@mouvementmsq.ca pour courir la chance de gagner un prix.



SOUTENIR LA RECHERCHE:

- Afin de contribuer à la collecte de données sur l'importance des liens sociaux au travail, Mouvement Santé mentale Québec vous propose un court [sondage](#).
- Suite à la fête, les résultats du sondage fait à travers le Québec vous seront partagés.

LES PRIX:

- ◆ Une conférence de votre choix donnée par le Mouvement Santé mentale Québec
- ◆ Une conférence santé et saine performance donnée par le groupe Entreprise en Santé
- ◆ Une trousse surprise pour des moments de plaisir en équipe.

UN GRAND SUCCÈS: LA TOURNÉE BRANCHÉS SANTÉ

Du 23 septembre au 6 octobre 2022 s'est déroulée, aux quatre coins de notre belle région laurentienne, la tournée de promotion du plan d'action transversal Branchés santé 2022-2024.

Le succès de cette tournée est possible grâce à l'implication de plusieurs personnes dévouées. Nous souhaitons vous remercier de rendre cette réalisation possible.

La tournée nous a permis de rejoindre **plus de 1700 employés**, à recruter de nouveaux ambassadeurs et membres de comités locaux, et bien sûr, augmenter la portée de la démarche à travers le CISSS.

Cette tournée a aussi permis de créer des moments d'échange en regard des actions concrètes portant sur la mobilisation, la santé et mieux-être dans notre organisation. Or, nous vous invitons à rester [Branchés santé](#) et à continuer de participer au mouvement.

- ◆ Il est encore possible de s'inscrire au tirage. Parmi tous les gens qui consultent notre [plan d'action 2022-2024](#), nous procéderons au tirage le 1^{er} novembre 2022. Consultez la liste des prix possibles sur la page du plan d'action.
- ◆ Profitez de votre visite sur la page Web pour consulter le [nom des gagnants des chaises de camping Branchés santé, ainsi que les gagnants des tirages fait par notre partenaire BENEVA.](#)



MERCI :)

NOUVEAUTÉ À VENIR: LA TOURNÉE VIRTUELLE

Afin de rejoindre les gens qui travaillent dans des installations qui n'ont pas été visitées, les travailleurs de nuit ou qui sont en télétravail, nous offrons une courte présentation virtuelle.

Nous vous invitons à en faire la promotion afin d'avoir une grande participation. Cette rencontre Teams explicative **d'une durée de 10 minutes** permettra de rejoindre un plus grand nombre d'employés et de mieux connaître les actions mises en place pour la santé et votre mieux-être au travail.

Pour remercier les participants, les gens pourront s'inscrire pour un tirage de participation.

Veuillez réserver l'une des dates à votre horaire et utilisez le lien de la bonne date:

Mardi 25 octobre à 8h30 : [Lien TEAMS](#)

Jeudi 27 octobre à 11h45 : [Lien TEAMS](#)

FORMATION CAPTEURS GESTIONNAIRES

Comme vous savez, les formations capteurs sont maintenant offertes aux gestionnaires qui désirent devenir capteurs gestionnaires, et ce depuis l'automne 2021.

Le volume de capteurs sur le terrain est un atout afin d'avoir une portée au sein des équipes, et d'agir de plus en plus dans une optique de prévention.

Si vos gestionnaires ont le profil ou l'intérêt, nous vous invitons à faire la promotion de cette initiative afin de promouvoir le recrutement de ceux-ci dans notre beau réseau.

La démarche souhaite inspirer une collaboration entre les capteurs employés et gestionnaires, et ceci est une belle façon de débiter cette collaboration.

Les dates de prochaines formations:

- ◆ Mardi 1er novembre 2022, 8 h 30 à 12 h – Teams
- ◆ Mercredi 23 novembre, 13 h à 16 h 30 – Teams
- ◆ Jeudi 24 novembre, 8 h 30 à 12 h - Teams

Les inscriptions se font sur SAGE formation. Faites vite, les places sont limitées!