

SOYONS BRANCHÉS SANTÉ

MOT DE LA PRÉSIDENTE-DIRECTRICE GÉNÉRALE

« La démarche Branchés santé va de soi et reste un investissement important pour la grande équipe du CISSS des Laurentides. En plus de donner lieu à un dialogue ouvert et constructif, cette démarche nous permet de répondre à vos besoins par des actions concrètes qui favorisent la santé, le mieux-être et la mobilisation au travail de tous. L'implication dans la démarche est l'affaire de tous et toutes les parties prenantes doivent collaborer à son succès. », Rosemonde Landry.

Pour lire l'article, cliquez [ici](#).

AUDIT 14-15 DÉCEMBRE 2021 - CERTIFICATION ENTREPRISE EN SANTÉ -

Depuis février 2021, le CISSS des Laurentides est fièrement *certifié Entreprise en santé*. Cela signifie que notre organisation répond à de nombreuses exigences liées à la santé et au mieux-être au travail. Cette démarche s'inscrit dans un processus d'amélioration continue. C'est pourquoi l'organisation se conforme à des audits régulièrement. Nous sommes donc en préparation d'un [audit de maintien](#) de cette norme prévu les **14 et 15 décembre 2021**.

Afin d'en connaître plus sur la démarche et de vous préparer à cet audit, nous vous invitons à tester vos connaissances.

Consultez notre [aide-mémoire](#);

Informez-vous sur la [démarche Branchés santé](#);

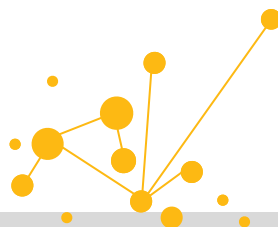
Apprenez les [quatre sphères](#) sur le bout des doigts;

Aidez-nous à maintenir notre certification Entreprise en santé tout en développant vos connaissances sur la démarche organisationnelle Branchés santé. [Participez à notre QUIZ](#) d'une durée de 5 minutes.

Un audit de maintien de la certification sera réalisé les **14 et 15 décembre 2021**. Vous pourriez faire partie des personnes rencontrées par nos auditeurs. Informez-vous! À la fin du QUIZ, vous pourrez entrer vos coordonnées pour notre tirage.



[Je remplis le QUIZ](#)



NOUVEAUTÉ! PAGE WEB BRANCHÉS SANTÉ

Découvrez notre nouvelle page Web Branchés santé

L'accès facile à l'information relative à la démarche Branchés santé à tout le personnel, un incontournable à une communication efficace entre les comités santé et mieux-être du CISSS et l'ensemble des employés, est maintenant grandement facilité grâce à la nouvelle page Web de la démarche, disponible sur le site Web du CISSS des Laurentides.



ON PARLE DE NOUS DANS LES MÉDIAS !!

Nous vous invitons à lire les articles ci-dessous:

- ♥ [Santé et psychologie : le CISSS lauréat d'un 1er prix](#), Nord Info 17 novembre 2021
- ♥ [Une clinique virtuelle pour les employés se distingue](#), Journal le Nord 9 novembre 2021
- ♥ [Pour la santé en entreprise](#), La Presse, 8 novembre 2021
- ♥ [Publication LinkedIn](#), 23 novembre 2021
- ♥ [Publication Facebook](#), 17 novembre 2021
- ♥ [Communiqué de Presse](#), 17 novembre 2021

Rediffusion du [panel Tournée des Leaders](#) Entreprise en santé du 25 novembre dernier !!

SANTÉ, SÉCURITÉ
ET MIEUX-ÊTRE

LE CISSS DES LAURENTIDES
complice de votre santé

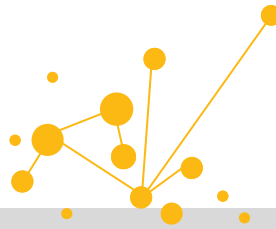
S'informer, c'est aussi se protéger

Depuis mai 2017, le CISSS s'est doté d'une [Politique de gestion intégrée de la prévention, présence et qualité de vie au travail](#).

Elle vise à renforcer une culture de prévention et de promotion de la santé, de la sécurité et du bien-être des personnes au travail dans le respect de leur intégrité physique et psychologique et de la performance de l'organisation.

Travailler à mettre en place des pratiques de gestion de ces risques est une responsabilité partagée. Consultez la section [Santé, sécurité et mieux-être](#) sur l'Intranet pour en savoir plus.

Nous sommes tous concernés.



Le CISSS participe à une étude sur la santé et le mieux-être de l'Université de Montréal

L'Observatoire sur la santé et le mieux-être au travail (OSMET) de l'Université de Montréal mène actuellement une étude auprès d'un échantillon de 100 entreprises canadiennes.

Le CISSS des Laurentides a accepté de participer à cette étude qui représente une opportunité unique pour mieux comprendre notre situation en matière de santé et de mieux-être au travail et de bénéficier de recommandations d'experts pour apporter des améliorations ciblées.

Les chercheurs de l'OSMET communiqueront avec vous par votre adresse courriel organisationnelle pour répondre à un questionnaire d'une durée de 20 à 30 minutes. Ceux n'ayant pas d'adresse courriel organisationnelle recevront un courriel de notre part à leur courriel personnelle figurant à leur dossier, demandant votre consentement pour participer à l'étude. La période de sondage a débuté le 22 novembre dernier.

[Lire note de service.](#)

UN GUIDE À DÉCOUVRIR !

GUIDE D'ORIENTATION POUR DE SAINES HABITUDES DE VIE DANS LES MILIEUX DE TRAVAIL - Édition 2020!

Bien imagé et utile dans vos équipes de travail ! Il y a même des programmes d'exercices avec vidéos. Vous y trouverez plusieurs stratégies détaillées pour mettre en place des environnements favorables à l'activités physique au travail ainsi que des formules gagnantes pour promouvoir une saine alimentation. Nous vous invitons à le lire et à nommer une personne-ressource dans votre équipe à titre d'ambassadeur Branchés santé ! Cette personne pourra faire vivre à sa façon ce guide et la démarche Branchés santé.

Communiquez avec Sophie Perras pour devenir ambassadeur !

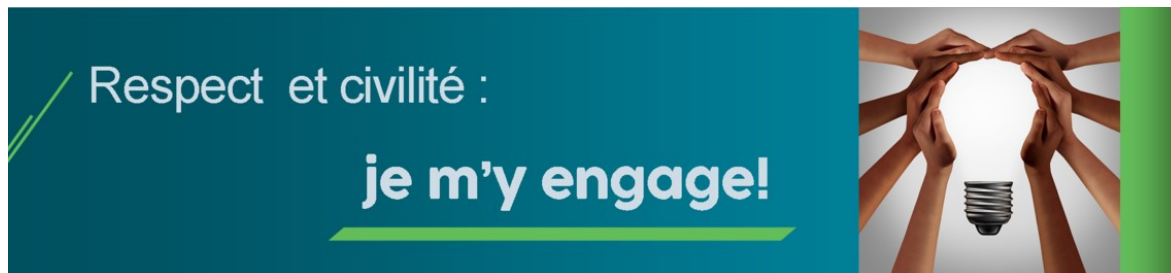
sophie_perras@ssss.gouv.qc.ca

BOUGER EN ÉQUIPE SUR MESURE



Si vous êtes un groupe de 10 personnes souhaitant organiser un cours sur mesure à votre installation, contactez: carole.hogue.ciSSLau@ssss.gouv.qc.ca. Restez à l'affût, une session d'activités physiques en virtuel vous sera proposé pour janvier prochain.





Tolérance ZÉRO : incivilité, harcèlement et violence|

Votre opinion est essentielle !

Afin de favoriser la santé et le bien-être des employés du CISSS des Laurentides, l'établissement reconnaît l'importance d'un milieu de travail sain exempt de harcèlement et de violence sous toutes ses formes. L'organisation s'est donc dotée d'une [Politique sur la civilité et la prévention du harcèlement et de la violence en milieu de travail](#).

Nous vous invitons à répondre à ce [court sondage](#) pour connaître votre satisfaction quant aux actions mises de l'avant par le CISSS des Laurentides en lien avec la civilité et la prévention du harcèlement et de la violence en milieu de travail.



L'APP DÉCOUVERTE VIB-ESSENCE

[VIB-ESSENCE](#)

L'application mobile VIB-Essence 100% gratuite, projet RSEQ, conçue à la base pour les étudiants aux niveaux collégial et universitaire, s'adapte à tous ceux qui souhaitent maintenir de saines habitudes de vie.

- ◆ Plus de 60 entraînements de musculation, HIIT, danse, yoga, conçus par des entraîneurs certifiés.
- ◆ Des recettes délicieuses, simples, et peu coûteuses, conçues par des nutritionnistes.
- ◆ Des astuces pour en apprendre davantage sur l'alimentation, le sommeil, l'hydratation, l'activité physique, et plus encore.