



PRENDRE SOIN DE SOI  
PRENDRE SOIN DES AUTRES  
PRENDRE SOIN DU TRAVAIL

Janvier 2024

Direction des ressources humaines  
Développement organisationnel et  
du soutien psychosocial

## Présentation des membres du comité santé et mieux-être local Sud



**Bianca Madore, agente de gestion du personnel  
Responsable des différents comités**

## Sud



**Valérie Bélisle, agente administrative  
Département régional de médecine générale (DRMG)**

Étant Capteur depuis 2021 et m'impliquant déjà dans la démarche Branchés santé et ayant la santé psychologique que physique à cœur, je n'avais pas le choix d'être membre active du comité. Leur vision et la mienne se rejoignent sur plusieurs points. Je suis très excitée de faire partie de ce comité qui est Branchés santé, ayant mille et une idées et des projets pleins la tête, je crois que je pourrais apporter quelque chose de nouveau, changeant, positif et à ma couleur.



**Karl Bissonnette, préposé aux bénéficiaires  
Centre multiservices de santé et de services sociaux d'Argenteuil**

Plusieurs me connaissent grâce à ma joie de vivre et mon implication envers ma communauté.

Tout d'abord, la santé physique des employés est primordiale. Des salariés en bonne condition physique ont plus d'énergie, sont moins souvent absents. Par ailleurs, le bien-être au travail contribue également à la fidélisation des employés. Avoir des conditions de travail agréables favorise un équilibre de vie.

C'est pourquoi je suis au sein du comité Branchés santé, pour pouvoir aider mes collègues à s'investir dans des actions visant à promouvoir la santé et le bien-être au travail.



**Chantal Jolicoeur, conseillère en soins infirmiers  
465, rue Bibeau, Saint-Eustache**

La démarche Branchés santé regroupe plusieurs de mes valeurs. J'aimerais aider mes collègues à trouver un équilibre de vie et à prendre du temps pour eux. À titre d'infirmière de formation, je crois qu'il est important de prendre soin de soi avant de prendre soin d'autrui. Si je peux aider le personnel à prendre soin de leur santé, j'aurai, par le fait même, pris soin de la clientèle du CISSS des Laurentides.

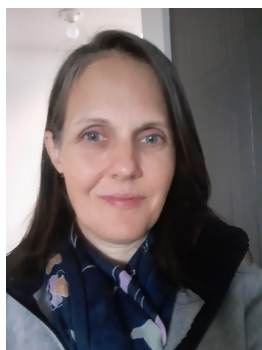




**Evelyne Lepage, gestionnaire de site et chef d'unité  
Résidence Lachute**

J'ai joint le comité santé et mieux-être local en majeure partie parce que j'ai à cœur le bien-être des autres.

Je veux pouvoir aider à trouver des solutions aux différents enjeux en étant proactive dans la recherche de solutions et en travaillant en équipe pour favoriser un environnement sain pour tous. Je souhaite contribuer activement à la mobilisation de tous et un chacun pour promouvoir la santé et le mieux-être en veillant au bien-être de tous les employés.



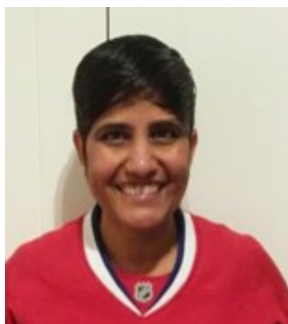
**Dany Maheux, coordonnatrice à l'hospitalisation  
Hôpital de Saint-Eustache**

La démarche de Branché santé est bien alignée avec mes valeurs personnelles et professionnelles. C'est pour cette raison que j'ai décidé de m'impliquer dans l'un des comités locaux. Un mot qui décrit la santé pour moi ; c'est « Équilibre ». À titre de gestionnaire et surtout étant infirmière de formation, je trouve important de valoriser les saines habitudes de vie autour de soi. Prendre soin des personnes qui nous entourent, c'est gratifiant.



**Delphine Matte-Lamarche, travailleuse sociale  
Services jeunesse (300, rue Sicard, Sainte-Thérèse)**

Je suis travailleuse sociale depuis maintenant 7 ans au sein du CISSS des Laurentides et j'ai toujours eu le bien-être de mes collègues à cœur. Au travail, je considère que je suis une personne rassembleuse qui aime organiser des activités et m'impliquer dans l'organisation sur différents projets. Ainsi, je trouve que Branchés santé correspond à mes valeurs et que cela contribue à améliorer la qualité de vie des gens au travail.



**Busjeet Neesha, préposée à l'entretien ménager  
Centre multiservices de santé et de services sociaux d'Argenteuil**

Je me suis engagée au sein du comité de Branchés santé car je tiens à cœur la santé physique et mentale des employés des CISSS des Laurentides. Avec la pandémie, ça n'a pas été facile pour personne et avec l'aide des autres membres du comité, j'espère trouver des solutions pour améliorer notre qualité de vie. Je voudrais que mes collègues se sentent encadrer en leur offrant tout le support nécessaire. Beaucoup d'entre nous essaient de trouver l'équilibre travail et vie familiale, nous sommes là pour vous aider.





## Sud



**Karine Poulin-Bergeron, assistante chef des archives médicales  
Centre multiservices de santé et de services sociaux  
de Thérèse-de Blainville**

Jeune mariée, maman d'un garçon génial, j'ai l'habitude que les choses bougent! Après 10 ans au sein du CISSS; me voilà prête pour accompagner la démarche Branchés santé et trouver des solutions pour améliorer le bien-être de tous, qu'il soit physique ou mental. C'est en équipe qu'on réussit à faire de petits miracles, j'espère réussir à en créer des petits comme des grands.



**Mélissa Tourangeau-Bannon, cheffe de secteur Hygiène et salubrité  
Hôpital de Saint-Eustache**

C'est avec grand plaisir et fierté que je me joins à la belle grande équipe du comité Branchés santé. M'impliquer dans ce comité est très stimulant, car la santé et le bien-être au travail sont primordiaux pour moi. Constamment en recherche de nouvelles idées afin de faire une différence dans la vie des gens. Je suis une grande passionnée pour l'activité physique et les saines habitudes de vie me permettent d'être en équilibre dans ma vie professionnelle et personnelle. Mon engagement positif envers la mission de Branchés santé me motive et je suis très déterminée à l'idée de pouvoir faire une différence au CISSS des Laurentides. Au plaisir de vous rencontrer !

