



PRENDRE SOIN DE SOI  
PRENDRE SOIN DES AUTRES  
PRENDRE SOIN DU TRAVAIL

Janvier 2024

Direction des ressources humaines  
Développement organisationnel et  
du soutien psychosocial

## Présentation des membres du comité santé et mieux-être local Centre-Nord



**Bianca Madore, agente de gestion du personnel  
Responsable des différents comités**

## Centre-Nord



**Fanny Chartier, agente administrative  
Hôpital Laurentien - Édifice Marcel-Larocque**

Je m'implique depuis le début de Branchés santé mais de façon non officielle. Comme l'équilibre entre l'activité physique, le travail et la famille me tient à cœur, j'ai décidé de plonger dans cette belle aventure. Étant de nature positive et rassembleuse, j'aime faire la différence dans le quotidien de mes collègues. Faire partie du comité local santé mieux-être est pour moi un honneur. Ensemble, nous pouvons améliorer nos conditions, nous rendant plus fort dans toutes les sphères de notre vie. Cette démarche nous permet de développer de bonnes habitudes et en facilite la diffusion.



**Eveline Gervais, ICASI  
CLSC de Piedmont**

Avec mon expérience comme ICASI en SAD et membre actif Branchés santé depuis les débuts, autant dans mon rôle de captateur que d'ambassadeur, j'ai mis la santé de chacun au centre de mes priorités. Mon implication dans le comité local Branchés santé est pour moi la simple continuité logique. J'ai un vif besoin désir de contribuer à améliorer les processus. Avec mon dynamisme et mon esprits rassembleur, je suis certaine qu'ensemble on pourra faire avancer les choses.



**Marie-Eve Lanthier, chef de secteur GBM  
Hôpital Laurentien**

Je m'appelle Marie-Eve et je suis bien heureuse de faire partie de ce comité. Dans le réseau de la santé depuis 15 ans, j'ai rencontré de belles personnes tout au long de mon parcours et j'y ai découvert plusieurs départements. Je suis une personne très rassembleuse de nature et aussi très énergique. J'adore le contact social. Je me suis impliquée au travers les années dans différents projets et comités sur le bien-être et j'espère pouvoir y apporter mon expertise! Au plaisir de vous croiser en grand nombre à nos activités! Plus on est, plus on aura du fun ensemble!



**Marlène Lefebvre, technicienne en assistance sociale  
Équipe contrôle-qualité (RI-RTF) DPJ  
Centre de santé et de services sociaux Tour-du-Lac**

Puisque j'ai eu la chance d'avoir dans ma vie professionnelle des mentors qui m'ont aidé à prendre soin de mon équilibre au travail, j'ai eu envie de m'impliquer dans ce comité pour un peu redonner de ce que j'ai pu apprendre. De plus, ces dernières années, j'ai amorcé un virage de remise en forme qui me permet d'apprécier aujourd'hui tous les bienfaits que cela m'apporte au quotidien.





## Centre-Nord



### **Mélanie Mantha, assistante chef-technologue en électrophysiologie médicale - Hôpital Laurentien**

Je suis très fière de faire partie de l'équipe Branchés santé et d'avoir l'opportunité d'apporter un peu de mes couleurs à ce beau mouvement d'actions bienveillantes.

Pour moi, la santé c'est la base du bien-être mais aussi son miroir. Ce qui se passe à l'intérieur de nous finit tôt ou tard à se voir à l'extérieur.

La démarche Branchés santé m'inspire et je vais travailler à ce qu'elle soit inspirante pour un maximum de travailleuses et travailleurs de notre organisation.

