

# Liste des ressources Capteurs



Version 2023-2024

## NOS RESSOURCES CLÉS

### CENTRE PRÉVENTION SUICIDE FAUBOURG

1 866 277-3553  
Service disponible 24/7  
[www.cpsquebec.ca/Suicide](http://www.cpsquebec.ca/Suicide)

### SOS VIOLENCE CONJUGALE

1-800-363-9010  
[sosviolenceconjugale.ca](http://sosviolenceconjugale.ca)  
Soutien auprès des victimes et à toutes personnes touchées par la violence conjugale.

### LES CAPTEURS

Au CISSS des Laurentides, un réseau de pairs-aidants joue un rôle de repérage, d'écoute et de soutien en santé psychologique.  
Voir la liste des capteurs actifs.



### TELUS santé programme d'aide aux employés

Service 24/7, 1-855-612-2998 TELUS santé  
<https://login.lifeworks.com/>

### Info-social et Info-santé 811 (24/7)

Extension 1 - Consultation infirmières  
Extension 2 - Consultation intervenants psychosociaux

### Tel-aide

1-877-700-2433, [www.telaide.org](http://www.telaide.org)  
Service d'écoute téléphonique gratuit

**Centre de réadaptation en dépendance des  
Laurentides** - (450) 432-1118

**Centre d'entraide et traitements agressions  
sexuelles** - (450) 431-6400

### Interligne LGBTQ+

1-888-505-1010, [aide@interligne.co](mailto:aide@interligne.co)  
[interligne.co/ressources](http://interligne.co/ressources)

N'hésitez pas à référer les personnes dans le besoin à leur médecin de famille, à un proche de confiance, à leur représentant syndical, à leur CLSC ou à une ressource communautaire (211).



**Équipe de soutien psychosocial**  
[capteurs.cisslau@ssss.gouv.qc.ca](mailto:capteurs.cisslau@ssss.gouv.qc.ca)