

## Exposition accidentelle au sang et/ou aux liquides biologiques

À tous les stagiaires en médecine,

L'hôpital régional de Saint-Jérôme a en place un plan d'action pour les employés de son établissement en cas d'exposition accidentelle au sang et/ou aux liquides biologiques. Il est essentiel que vous soyez informés de la procédure à suivre si vous êtes confrontés à une telle situation durant votre stage dans notre établissement.

Veuillez prendre note que partout dans l'hôpital, c'est-à-dire à chaque étage, à l'urgence, en clinique externe, etc. ainsi que dans l'ensemble des installations, une trousse à cet effet est disponible. Vous devez vous présenter au poste infirmier de l'étage afin de demander la trousse. Durant la nuit, vous devez contacter le coordonnateur (contacter les téléphonistes si nécessaire).

Les premières consignes seront accessibles sur la trousse et vous indiqueront la procédure à suivre.

Dans les situations suivantes :

- piquûre, coupure, égratignure avec aiguille ou autre objet souillé de sang ou de liquide biologique à risque.
- Éclaboussure sur muqueuse ou peau non saine

**PRENDRE CETTE ENVELOPPE**

(où la procédure post-exposition au sang et/ou liquides biologiques se trouve) et suivre les indications.

**Définition d'une exposition accidentelle** = Contact entre le travailleur de la santé et le sang et/ou un liquide biologique du patient

Les **liquides considérés** comme susceptibles de transmettre le VIH, le VHB (virus de l'hépatite B) et le VHC (virus de l'hépatite C) :

- SANG ou produits dérivés du sang (plasma, etc.)
- Spécimens de laboratoire contenant des concentrés de ces virus
- Sperme / Sécrétion vaginale
- L.C.R., liquide péritonéal, amniotique, pleural, péricardique ou synovial
- Salive, au cours d'interventions effectuées dans la bouche (interventions dentaires et chirurgie buccale) et à l'occasion d'une morsure dans le cas de l'hépatite B.
- Et tout autre liquide **si teinté de sang** (selles, urine, larme, sécrétion nasale, expectoration, sueur, salive, vomissure, lait maternel)

En espérant que votre stage soit des plus enrichissants!

*La direction de l'enseignement et de la recherche*