

**LE CISSS DES LAURENTIDES**  
complice de votre santé



## **BOTTIN DE RESSOURCES ET ACTIVITÉS**

---

**COMITÉ DES USAGERS**  
DU PROGRAMME DI-TSA-DP

Québec 



# BOTTIN

## de ressources et activités

*Destiné aux usagers et leur famille,  
le Comité des usagers du Programme DITSA-DP  
du CISSS des Laurentides  
vous offre cette édition récente de son Bottin.*

### Note au lecteur

*La liste des éléments inscrits dans ce document n'est pas exhaustive et il est fort probable que plusieurs ressources n'y soient pas rapportées. Les suggestions seront prises en considération pour une édition future.  
Vous êtes donc invité à nous en faire part.*

*Bonne lecture!*

**COMITÉ DES USAGERS DITSA-DP  
CISSS DES LAURENTIDES**

**500, BOULEVARD DES LAURENTIDES, BUREAU 252,  
SAINT-JÉRÔME (QUÉBEC) J7Z 4M2**

**TÉLÉPHONE : 450-569-2970 POSTE 74028  
SANS FRAIS : 1 877 569-2970 POSTE 74028**

**COURRIEL :**

**[cu.ditsadp.ciesslerau@ssss.gouv.qc.ca](mailto:cu.ditsadp.ciesslerau@ssss.gouv.qc.ca)**

**FACEBOOK : @ditsadp**

**Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides**

**Québec** 

*Édition de février 2022*

# Table des matières

## SECTIONS

p.

---

<i>Activités de loisir, sociales et de plein air</i> .....	1
▪ <i>Activités artistiques</i> .....	1
▪ <i>Animaux</i> .....	2
▪ <i>Bowling et centres d'amusement</i> .....	5
▪ <i>Cinéma</i> .....	6
▪ <i>Découverte</i> .....	7
▪ <i>Plein air et pommeraies</i> .....	8
▪ <i>Sport</i> .....	12
<i>Organismes et associations des Laurentides</i> .....	16
<i>Ressources professionnelles</i> .....	37
▪ <i>Agressions sexuelles</i> .....	37
▪ <i>Coiffeurs</i> .....	38
▪ <i>Dentistes</i> .....	39
▪ <i>Ergothérapeutes</i> .....	40
▪ <i>Impôt (et remboursements)</i> .....	41
▪ <i>Massothérapeute</i> .....	42
▪ <i>Médecins</i> .....	42
▪ <i>Optométristes, orthopédagogues</i> .....	43
▪ <i>Orthophonistes</i> .....	44
▪ <i>Psychologues et psycho éducateurs</i> .....	45
▪ <i>Répit et camps de jour ou de vacances</i> .....	45
▪ <i>Sexologues</i> .....	49
▪ <i>Sommeil</i> .....	49
▪ <i>Voyages d'accompagnement</i> .....	50

<b><i>Santé et Services sociaux</i></b> .....	<b>52</b>
▪ Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (CAAP)....	52
▪ CISSS des Laurentides.....	54
▪ Centres de réadaptation en dépendance.....	54
▪ Centre jeunesse des Laurentides et points de service.....	54
▪ Centres locaux de services communautaires.....	56
▪ Centres hospitaliers des Laurentides.....	58
▪ Installations en DI-TSA.....	58
▪ Centres de réadaptation en déficience physique.....	60
▪ Commissariat aux plaintes.....	60
▪ Curateur public.....	61
▪ Centres hospitaliers montréalais pour enfants.....	61
▪ Ministère de la Santé.....	62
<b><i>Sites de référence</i></b> .....	<b>64</b>
▪ Sites divers.....	64
▪ Intégration au travail.....	67
▪ Régie des rentes, RFFI, Revenu Canada, Revenu Québec.....	70
▪ Tel-Aide et Tel-Jeunes.....	71
▪ Applications technologiques (orthophonie).....	71
▪ Subventions et fondations.....	72
▪ Transport adapté.....	77
▪ Vêtements adaptés et vignettes.....	78
<b><i>Index général</i></b> .....	<b>80</b>

*Note :*

*Cette table des matières ne relève pas tous les nombreux éléments énumérés dans ce bottin; elle indique seulement les grandes lignes de chaque section.*

*Voir l'index général pour une recherche précise.*

# Activités de loisirs, sociales et de plein air

*Lieux sensibilisés à la différence et accueillants*

## ❖ ACTIVITÉS ARTISTIQUES

### **Académie des arts-Trouve ta voie**

L'insertion sociale et la promotion des habiletés artistiques des personnes ayant une déficience intellectuelle, physique, un trouble du spectre de l'autisme ou un déficit de l'attention avec hyperactivité.

34 Boul. Bouthillier Rosemère (Québec) J7A 4B4

Téléphone : (579) 378-9088

Courriel : [info@trouvetavoie.com](mailto:info@trouvetavoie.com)

Site internet : [www.trouvetavoie.com](http://www.trouvetavoie.com)

Facebook : [@Academiedesartstrouvetavoie](https://www.facebook.com/Academiedesartstrouvetavoie)

### **Aide aux enfants handicapés de Blainville/Deux-Montagnes**

Offre des activités parascolaires, un répit pour les parents et un moment exceptionnel de développement pour les enfants à l'occasion d'un camp d'été.

Casier postal 5, Saint-Eustache (Québec) J7R 4K5

Téléphone : (450) 472-2670

### **Association régionale de loisirs pour personnes handicapées des Laurentides**

L'Association se donne comme but d'être le point central pour la concertation du milieu afin de promouvoir et de développer, en partenariat avec les membres, un meilleur accès aux loisirs des personnes handicapées.

300 rue Longpré, suite 100, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 3B9

Téléphone : (450) 431-3388

Site internet : [www.arlphl.org](http://www.arlphl.org)

Facebook : [@arlphlaurentides](https://www.facebook.com/arlphlaurentides)

### **Atelier Musical pour TDAH**

Téléphone : (514) 967-0263

Courriel : [musical.tdah@gmail.com](mailto:musical.tdah@gmail.com)

Site internet : [www.ateliermusicaltdah.wixsite.com](http://www.ateliermusicaltdah.wixsite.com)

### **Gourmandise Bizontine**

Ateliers mobiles de pâtisserie et culinaires pour enfants et adultes à besoins spéciaux. Ateliers sur mesure, ateliers du bonheur pour TSA, TDAH, déficience intellectuelle. Je me déplace dans les écoles, les camps de jour, les centres, les associations.....Je fais des fêtes d'enfants adaptés ! C'est la beauté d'être différent !

Téléphone : (514) 918-2797

Facebook : @gourmandisebizontine

### **Stimule'Art**

Ateliers d'arts plastiques et de stimulation des sens, offerts à des adultes autistes et/ou vivant avec une déficience intellectuelle et/ou tout autre type de limitation.

201, 7<sup>e</sup> avenue, Laval (Québec) H4N 4J7

Téléphone : (450) 668-8226

Télécopieur : idem (communiquer avec l'organisme avant d'envoyer une télécopie)

Facebook: @stimulearts

## ❖ **ANIMAUX**

### **L'Amitient**

Ferme socio-thérapeutique qui met l'aspect curatif de la nature au service des adultes vivant avec un handicap intellectuel, l'autisme ou un TSA.

8865, rue Léonard, Mont-Tremblant (Québec) J8E 2A5

Administration : (514) 284-8686 (siège social)

Ferme : (819) 425-9574

Courriel : [info@amitient.com](mailto:info@amitient.com)

Site internet : [www.amitient.com](http://www.amitient.com)

Facebook : L'Amitient

### **Centre de la Nature**

Le Centre de la Nature de Laval accueille et prend soin de plusieurs animaux dans la ferme et le coin pâturage. Ouvert toute la semaine.

901 Ave du Parc, Laval, H7E 2T7

Téléphone : (450) 622-5279

Courriel : [centrenature@ville.laval.qc.ca](mailto:centrenature@ville.laval.qc.ca)

Site internet : [centredelanature.laval.ca](http://centredelanature.laval.ca)

Facebook : [@centredelanaturedelaval](https://www.facebook.com/centredelanaturedelaval)

### **Exotarium**

Ferme de reptiles (près de 200 animaux) où on peut observer des serpents, des crocodiles, des lézards, des grenouilles, des iguanes, de même que la fosse aux alligators et la Grange des bestioles. Aussi, présentation éducative durant laquelle on peut toucher et même prendre certains reptiles.

846, Chemin Fresnière, Saint-Eustache (Québec) J7R 0G2

Téléphone : (450) 472-1827

Courriel : [exotarium@videotron.ca](mailto:exotarium@videotron.ca)

Site internet : [www.exotariumimportexport.com](http://www.exotariumimportexport.com)

Facebook : [@Exotarium](https://www.facebook.com/Exotarium)

### **Ferme Auteuilloise**

Au cœur de la campagne lavalloise, Annie Ladouceur et Jean Sweeney vous font découvrir leurs passions : les chevaux et la nature.

830, boulevard Mille-Îles, Laval (Québec) H7J 1E7

Téléphone : (450) 625-8826

Site internet : [www.fermelauteuilloise.com](http://www.fermelauteuilloise.com)

Facebook : [@fermelauteuilloise](https://www.facebook.com/fermelauteuilloise)

### **Nid'Otruche**

Ferme d'élevage de plus de 200 autruches. Centre d'interprétation de l'autruche tout à fait exceptionnel! Visites guidées et personnalisées pour tous les types de clientèle.

825, Chemin Fresnière, Saint-Eustache (Québec) J7R 0E9

Téléphone : (450) 623-5258

Courriel : [info@nidotruche.com](mailto:info@nidotruche.com)  
Site internet : [www.nidotruche.com](http://www.nidotruche.com)  
Facebook : @nidotruche

### **Parc Omega**

Découvrez les animaux sauvages du Canada, originaux, wapitis, bisons, loups, ours... dans leur milieu naturel. Ouvert toute l'année !

399 Route 323 Nord, Montebello (Québec) JOV 1L0  
Téléphone : (819) 423-5487  
Télécopieur : (819) 423-5427  
Courriel : [info@parcomega.ca](mailto:info@parcomega.ca)  
Site internet : [www.parcomega.ca](http://www.parcomega.ca)  
Facebook : @parcomegamontebello

### **Perroquets en Folie**

Zoo de perroquets et d'oiseaux exotiques qui regroupe plus de 140 spécimens originaires des quatre coins de monde. Les enfants peuvent nourrir les perroquets, voir comment ils peuvent apprendre à parler et pourquoi ils sont si affectueux.  
Visites en saison estivale.

1430, route 344, Saint-Placide (Québec) JOV 2B0  
Téléphone : (450) 258-4713  
Courriel : [info@perroquetsenfolie.com](mailto:info@perroquetsenfolie.com)  
Site internet : <http://www.perroquetsenfolie.com>  
Facebook : @perroquetsenfolie

### **La Terre des Bisons**

Entreprise dynamique et innovatrice qui œuvre dans le domaine de l'élevage des grands gibiers depuis 1994. Il faut admirer ces majestueuses bêtes (bisons et wapitis) dans leur environnement naturel. Balade en charrette et Centre d'interprétation des Grands Gibiers d'élevage du Québec où les visiteurs sont invités à revivre l'évolution des espèces de grands gibiers de la préhistoire à aujourd'hui. Accessible pour les personnes à mobilité réduite.

6855 Chemin Parkinson, Rawdon (Québec) J0K 1S0  
Téléphone : (450) 834-6718

Courriel : [info@terredesbisons.com](mailto:info@terredesbisons.com)

Site internet : <http://terredesbisons.com/contact/>

Facebook : [@terredesbisons](https://www.facebook.com/terredesbisons)

## ❖ BOWLING

### **Salon de quilles de la Place Saint-Eustache**

367, Boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache (Québec) J7P 2B1

Téléphone : (450) 473-7017

Site internet : [www.quillesplaceustache.com](http://www.quillesplaceustache.com)

Facebook : [@quillesplaceustache](https://www.facebook.com/quillesplaceustache)

### **Salon de quilles du Parc**

66, boul Industriel, Saint-Eustache (Québec) local 101, J7R 5C2

Téléphone : (450) 472-6032

Courriel : [bowlingsteustache@videotron.ca](mailto:bowlingsteustache@videotron.ca)

Site internet : [www.bowlingsteustache.com](http://www.bowlingsteustache.com)

Facebook : [@salondequillesduparc](https://www.facebook.com/salondequillesduparc)

## ❖ CENTRES D'AMUSEMENT

### **Amusement Action directe**

95A, boul. des Entreprises, Boisbriand (Québec) J7G 2T1

Téléphone : (450) 688-0515

Courriel : [info@amusementactiondirecte.com](mailto:info@amusementactiondirecte.com)

Site internet : [www.amusementactiondirecte.com](http://www.amusementactiondirecte.com)

Facebook : [@amusementactiondirecte](https://www.facebook.com/amusementactiondirecte)

### **Funtropolis**

3925, boul. Curé Labelle, Laval (Québec) H7P 2P1

Téléphone : (450) 688-9222

Courriel : [fun@funtropolis.ca](mailto:fun@funtropolis.ca)

Site internet : [www.funtropolis.ca](http://www.funtropolis.ca)

Facebook : [@funtropolislaval](https://www.facebook.com/funtropolislaval)

### **Megamaze Blainville**

631, boul. Curé Labelle, Blainville (Québec) J7C3H8

Téléphone : (450) 434-7555

Courriel : [info@megamaze.com](mailto:info@megamaze.com)

Site internet : [www.megamaze.com](http://www.megamaze.com)

Facebook : @123goblainville

### **Megamaze St-Jérôme**

100-1069, Boul Jean-Baptiste Rolland ouest, St-Jérôme (Québec)

J7Y 4Y7

Courriel : [info@megamaze.com](mailto:info@megamaze.com)

Téléphone : (450) 431-5000

Site internet : [megamaze.com](http://megamaze.com)

Facebook : @amusementmegamaze

### **La Ronde**

22, Chemin Mc Donald, Montréal (Québec) H3C 6A3

Téléphone : (514) 397-2000

Site internet : [www.laronde.com](http://www.laronde.com)

Courriel : [venteslaronde@sixflags.com](mailto:venteslaronde@sixflags.com)

Facebook : @laronde.sixflags

## ❖ **CINÉMAS**

### **Le cinéma Beaubien**

S'ouvre aux sourds et aux malentendants

Lire les sous-titres d'un film sur un capteur individuel

Accessible pour fauteuils roulant

2396 rue Beaubien est Montréal, H2G 1N2

Téléphone : (514) 721-6060

Site internet : [www.cinemabeaubien.com](http://www.cinemabeaubien.com)

Facebook : @cinemabeaubien

### **Cinéma Saint-Eustache**

305, avenue Mathers, Saint-Eustache (Québec) J7P 4C1

Téléphone : (450) 472-7086  
Site internet : [www.cinemasteustache.ca](http://www.cinemasteustache.ca)  
Facebook : @projectionprivée

Projection privée pour enfants ayant des besoins particuliers

## ❖ DÉCOUVERTE

### **Intermiel**

Ferme apicole qui gère la production de 5 000 ruches, exploite une érablière de 15 000 entailles, un verger de 600 pommiers et reconnue à travers l'Amérique pour la qualité et la diversification de ses produits, mais également pour son volet éducatif. Elle accueille chaque année plus de 100 000 visiteurs.

10 291, rang Fresnière, Mirabel (Québec) J7N 3M3  
Téléphone : (450) 258-2713  
Site internet : [www.intermiel.com](http://www.intermiel.com)  
Facebook : @intermielQC

## ❖ JARDINS

### **Centre d'interprétation de la courge**

839, Chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac (Québec) J0N 1M0  
Téléphone : (450) 623-4894  
Courriel: [info@centredelacourge.com](mailto:info@centredelacourge.com)  
Site internet: [www.centredelacourge.com](http://www.centredelacourge.com)  
Facebook : Le Centre de la Courge

### **La Maison Lavande**

902, Chemin Fresnière, Saint-Eustache (Québec) J7R 0G4  
Téléphone : (450) 473-3009  
Courriel : [info@maisonlavande.ca](mailto:info@maisonlavande.ca)  
Site internet: [www.maisonlavande.ca](http://www.maisonlavande.ca)  
Facebook : @maisonlavande

### **Route des gerbes d'Angélica**

6015, rang Saint-Vincent, Mirabel (Québec) J7N 2T5

Téléphone : (450) 258-1648

Courriel : [info@gerbesdangelica.com](mailto:info@gerbesdangelica.com)

Site internet : [www.gerbesdangelica.com](http://www.gerbesdangelica.com)

Facebook : @gerbesdangelica

## ❖ **PLEIN AIR**

### **Base de plein air Bon Départ**

Base de plein air pour personnes handicapées (handicap physique, intellectuel, multi-handicaps, autisme, difficultés d'apprentissage et problèmes de santé mentale). Accepte une clientèle de 6 à 99 ans

Administration : C.P. 3000, Brownsburg – Chatham (Québec) J8G 2T9

Camp: 4610, Route Principale, Wentworth-Nord (Québec) J0T 1Y0

Téléphone : (450) 226-3336

Télécopieur : (450) 226-5936

Courriel: [info@bpabondepart.ca](mailto:info@bpabondepart.ca)

Site internet : [www.bpabondepart.ca](http://www.bpabondepart.ca)

Facebook : @basedepleinairbondepart

### **Base de plein air Jean-Jeune**

Camp de vacance Autiste et fratrie à Longueuil.

Le bureau, adresse postale:

150, rue Grant, bureau 334, Longueuil (Québec) J4H 3H6

Grande région de Montréal: (450) 679-5017

Courriel: [info@jean-jeune.qc.ca](mailto:info@jean-jeune.qc.ca)

La Base de Plein Air :

180, chemin Jean-Jeune, Vendée (Québec) J0T 2T0

Téléphone : (819) 687-5017

Courriel: [info@jean-jeune.qc.ca](mailto:info@jean-jeune.qc.ca)

Site internet : <http://www.jean-jeune.qc.ca>

Facebook : @bpajeanne

**Base de Plein air Mont-Tremblant**

3595, rue Léonard, Mont-Tremblant (Québec) J8E 2A5

Téléphone : 1 (819) 425-2461

Sans frais : 1 (866) 360-3358

Courriel : [info@camptremblant.com](mailto:info@camptremblant.com)

Site internet : [www.camptremblant.com](http://www.camptremblant.com)

Facebook : Base de plein air Mont-Tremblant-camp de vacances et classes nature

**Centre de la nature**

901 ave du Parc, Laval, H7E 2T7

Téléphone : (450) 622-5279

Courriel : [centrenature@ville.laval.qc.ca](mailto:centrenature@ville.laval.qc.ca)

Site internet : [centredelanature.laval.ca](http://centredelanature.laval.ca)

Facebook : @centredelanaturedelaval

**Glissade « Au pays d'en haut »**

440, Chemin Avila, Piedmont (Québec) J0R 1K0

Téléphone : (450) 224-4014

Sans frais : (800) 668-7951

Courriel : [info@domainepdh.com](mailto:info@domainepdh.com)

Site internet : [www.glissade.ca](http://www.glissade.ca)

Facebook : Glissades des pays-d'en-haut

**Parc Charbonneau**

Chalet Charbonneau

100, rue Charbonneau, Rosemère (Québec) J7A 3W1

Téléphone : (450) 621-3500

Courriel : [info@ville.rosemere.qc.ca](mailto:info@ville.rosemere.qc.ca)

**Parc d'Oka**

2020, Chemin d'Oka, Oka (Québec)

Réservation : (450) 479-8365 poste 261

Courriel : [parc.oka@sepaq.com](mailto:parc.oka@sepaq.com)

Site internet : [www.sepaq.com/pq/oka](http://www.sepaq.com/pq/oka)

Facebook : Parc national d'Oka

### **Parc du Domaine Vert**

10 423, Montée Sainte-Marianne, Mirabel (Québec) J7J 2B1

Téléphone : (450) 435-6510

Courriel : [info@domainevert.com](mailto:info@domainevert.com)

Site internet : [www.domainevert.com](http://www.domainevert.com)

Facebook : Parc du domaine vert

### **Parc du Grand-Côteau**

2600 Boul. Mascouche (Québec) Mascouche J7K 0H5

Téléphone : (450) 474-4133

Courriel : [info@ville.mascouche.qc.ca](mailto:info@ville.mascouche.qc.ca)

Site internet : [www.ville.mascouche.qc.ca/page-parc-du-grand-coteau.php](http://www.ville.mascouche.qc.ca/page-parc-du-grand-coteau.php)

Facebook : Parc de l'étang-du-grand-Coteau Mascouche

### **Parc régional éducatif de Bois de Belle-Rivière**

9009, Route Arthur-Sauvé, Mirabel (Québec) J7N 2T8

Téléphone : (450) 258-4924

Courriel : [info@boisdebelleriviere.com](mailto:info@boisdebelleriviere.com)

Site internet : [www.boisdebelleriviere.com](http://www.boisdebelleriviere.com)

Facebook : Parc régional éducatif de Bois de Belle-Rivière

### **Parc régional de la Rivière du Nord**

750, Chemin de la Rivière Nord, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 5G2

Téléphone : (450) 431-1676

Courriel : [accueil@parcrivieredunord.ca](mailto:accueil@parcrivieredunord.ca)

Site internet : [www.parcdelarivieredunord.ca](http://www.parcdelarivieredunord.ca)

Facebook : Parc régional de la rivière-du-nord

## **❖ POMMERAIES**

### **À La Croisée des Pommes**

90, Lacroix, Saint-Joseph-du-Lac (Québec) J0N 1M0

Téléphone : (450) 623-8621

Courriel : [alacroiseedespommes@outlook.com](mailto:alacroiseedespommes@outlook.com)

Site internet : [www.alacroiseedespommes.com](http://www.alacroiseedespommes.com)

Facebook : Verger à la croisée des pommes

### **Domaine Lafrance**

1473, Chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac (Québec) J0N 1M0

Téléphone : (450) 491-7859

Courriel: [info@domainelafrance.com](mailto:info@domainelafrance.com)

Site internet : [www.domainelafrance.com](http://www.domainelafrance.com)

Facebook : Domaine Lafrance

### **La Magie de la Pomme**

925, chemin Fresnière

Saint-Eustache, Québec J7R 0G3

Téléphone : (450) 623-0062

Courriel : [magiedelapomme@videotron.ca](mailto:magiedelapomme@videotron.ca)

Site internet : <http://lamagiedelapomme.com>

Facebook : La magie de la pomme

## **❖ SPORTS**

### **Complexe Walter-Buswell**

Offre de cours adaptés aux personnes handicapées, cours d'aquaforme pour troubles physiques mineurs.

Arénas Florian-Guindon/Paul-Tardif et Centre aquatique

230, boulevard Arthur-Sauvé, Saint-Eustache (Québec) J7R 2H9

Téléphone : (450) 974-5111

Site internet :

[www.ville.sainteustache.qc.ca/fr/mairie/ComplexeAquatique.asp](http://www.ville.sainteustache.qc.ca/fr/mairie/ComplexeAquatique.asp)

### **Défie toi**

Défie toi est une entreprise qui offre des activités physiques et des loisirs en plein air, adaptés à une clientèle à défis particuliers dans les Laurentides : Rosemère, Laurentides, QC

Téléphone : (514) 773-1346

Courriel: [elizabeth@defietoi.com](mailto:elizabeth@defietoi.com)

Site internet : [www.defietoi.com](http://www.defietoi.com)

Facebook : @defietoi

### **École Équestre De l'Étoile Bleue**

132 rang du Trait Carré, Sainte-Anne-des-Plaines (Québec) J0N 1H0

Téléphone : (514) 707-0221

Courriel : [coraliefr.robin@hotmail.com](mailto:coraliefr.robin@hotmail.com)

Site internet : [www.fondationequestreetoilebleuesite.wordpress.com](http://www.fondationequestreetoilebleuesite.wordpress.com)

Facebook : @fondationequestreetoilebleue

### **Équi-sens**

20721, rue Victor, Mirabel (Québec) J7J 1P4

Téléphone : (450) 434-7367

Courriel : [equissance@gmail.com](mailto:equissance@gmail.com)

Site internet : [www.equi-sens.ca](http://www.equi-sens.ca)

Facebook : @equi.sens.mirabel

### **GymnO Laurentides**

1155 avenue du Parc, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 6X6

Téléphone : (450) 848-3211

Courriel : [laurentides@gymno.org](mailto:laurentides@gymno.org)

Site internet : [www.gymno.org](http://www.gymno.org)

Facebook : @gymnolaurentides

### **Karaté adapté Michel Turpin**

4610 boul Arthur-Sauvé, Laval (Québec) H7R 3X1

Téléphone : (438) 495-5888

Courriel : [info@karateadapte.org](mailto:info@karateadapte.org)

Site internet : [www.karateadapte.org](http://www.karateadapte.org)

Facebook : @karateadaptemichelturpin

### **Olympia de Deux-Montagnes**

611, 20<sup>e</sup> avenue, Deux-Montagnes (Québec) J7R 6B2

Téléphone : (450) 473-1005

Facebook : Olympia de Deux-montagnes

### **Olympiques spéciaux**

Téléphone : (514) 843-8778

Sans frais : 1 (877) 743-8778

Courriel : [basses-laurentides@olympiquesspeciaux.qc.ca](mailto:basses-laurentides@olympiquesspeciaux.qc.ca)  
[st-gerome@olympiquesspeciaux.qc.ca](mailto:st-gerome@olympiquesspeciaux.qc.ca)

[ste-agathe@olympiquesspeciaux.qc.ca](mailto:ste-agathe@olympiquesspeciaux.qc.ca)

Site internet : [www.olympiquesspeciauxquebec.ca](http://www.olympiquesspeciauxquebec.ca)

Facebook : @olympiquesspeciauxsaintjerome

### **Parc aquatique Saint- Sauveur**

350 ave Saint-Denis, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R3

Téléphone : (450) 227-4671

Sans frais: 1 (800) 363-2426

Courriel : [info@sommets.com](mailto:info@sommets.com)

Site internet : [www.sommets.com](http://www.sommets.com)

Facebook : @sommetsaintsauveur

### **Projet équestre Goldie**

402 chemin de la Côte Sud, Boisbriand (Québec) J7E 4H5

Téléphone : (450) 821-8157

Courriel : [projet\\_goldie@hotmail.com](mailto:projet_goldie@hotmail.com)

Site internet : [www.projetgoldie.com](http://www.projetgoldie.com)

### **Ski alpin adapté enfants, adolescents, adultes handicapés avec ou sans DI**

Mont-Avalanche

1657 Chemin de l'Avalanche, Saint-Adolphe-d 'Howard (Québec)

Téléphone : (450) 431-3388

Courriel : [info@arlphl.org](mailto:info@arlphl.org)

Site internet : [www.arlphl.org](http://www.arlphl.org)

### **Soccer adapté Ste-Thérèse**

Pour les jeunes atteints de déficience intellectuelle

Téléphone : (450) 431-3888

Courriel : [info@arlphl.org](mailto:info@arlphl.org)

Site internet : [www.arlphl.org](http://www.arlphl.org)

**Super Aqua Club - Pointe-Calumet**

322, Montée de la Baie, Pointe-Calumet (Québec) J0N 1G2

Téléphone : (450) 473-1013

Courriel : [info@superaquaclub.com](mailto:info@superaquaclub.com)

Site internet : [www.superaquaclub.com](http://www.superaquaclub.com)

Facebook : @superaquaclub

**Trouve ton sport**

Trouve Ton Sport est une plateforme mise en place suite à l'initiative du CIVA pour orienter les personnes vivant avec une limitation motrice dans le choix d'un sport.

Téléphone : (514) 935-1109

Courriel : [trouvetonsport@civa.qc.ca](mailto:trouvetonsport@civa.qc.ca)

Site internet : [www.trouvetonsport.ca](http://www.trouvetonsport.ca)

Facebook : @trouvetonsportca

*Ne pas oublier les activités normalisantes qui peuvent être vécues avec agrément : restaurants, épicerie, magasinage, coiffeur, cueillette des fraises ou des citrouilles...*

# *Notes personnelles*

# Organismes et associations

## ACADÉMIE DES ARTS-TROUVE TA VOIE

L'insertion sociale et la promotion des habiletés artistiques des personnes ayant une déficience intellectuelle, physique, un trouble du spectre de l'autisme ou un déficit de l'attention avec hyperactivité.

34 Boul. Bouthillier Rosemère (Québec) J7A 4B4

Téléphone : (579) 378-9088

Courriel : [info@trouvetavoie.com](mailto:info@trouvetavoie.com)

Site internet : [www.trouvetavoie.com](http://www.trouvetavoie.com)

Facebook : [@Academiedesartstrouvetavoie](https://www.facebook.com/Academiedesartstrouvetavoie)

## ACCO LOISIRS

Association spécialisée auprès des personnes vivant avec une déficience intellectuelle et TED.

42D, bureau 4, rue Turgeon, Sainte-Thérèse J7E 3H4

Téléphone : (450) 433-5559

Télécopieur : (450) 433-0453

Courriel: [accloisirs@videotron.ca](mailto:accloisirs@videotron.ca)

Site Internet : [www.accloisirs.com](http://www.accloisirs.com)

Facebook : Acco-Loisirs

## ACCROC THÉRAPIE

Service de thérapie pour les adolescent-es qui ont des comportements violents. Thérapie pour homme en violence conjugale et familiale.

Catégorie d'âge : 13 à 25 ans

Type de besoins : Abus (physique, sexuel, psychologique),

Formation, Santé mentale, Écoute et références

60 blvd des Hauteurs, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 1R4

Téléphone : (450) 569-9966

Courriel : [info@accroc.qc.ca](mailto:info@accroc.qc.ca)

Site Internet : <http://www.accroc.qc.ca>

Facebook : @accroct

## **AIDE AUX ENFANTS HANDICPÉS DE BLAINVILLE / DEUX-MONTAGNES**

Offre des activités parascolaires, un répit pour les parents et un moment exceptionnel de développement pour les enfants à l'occasion d'un camp d'été.

Casier postal 5, Saint-Eustache (Québec) J7R 4K5  
Téléphone : (450) 472-2670

## **L'AMIE DU QUARTIER**

Organisme communautaire autonome, milieu de vie et réseau d'entraide, visant à soutenir, briser l'isolement et lutter contre la pauvreté.

Services : accompagnement, budget, relation d'aide, suivi individualisé, soutien communautaire en logement social dans le quartier Notre-Dame, aide alimentaire.

655 Fillion, St-Jérôme (Québec) J7Z 1J6  
Téléphone : (450) 431-1424  
Courriel : [lamieduquartier@hotmail.com](mailto:lamieduquartier@hotmail.com)  
Site Internet : [www.lamieduquartier.com](http://www.lamieduquartier.com)  
Facebook: L'entre-nous

## **L'ANTR'AIDANT**

Contribue à l'amélioration des conditions de vie des personnes proches aidantes d'adultes/aînés, malades ou vulnérables, en perte d'autonomie physique ou cognitive.

205 Principale, Saint-Sauveur, (Québec) J0R1R0  
Téléphone : (579) 888-0211  
Courriel : [information@lantraidant.com](mailto:information@lantraidant.com)  
Site internet : [www.lantraidant.com](http://www.lantraidant.com)  
Facebook : @lantraidant

## **AQETA**

L'Association Québécoise des troubles d'apprentissage fait la promotion et la défense des droits des enfants et des adultes avec un trouble d'apprentissage.

Site internet : <http://aqeta.qc.ca>

### **ASSOCIATION DE LA FIBROMYALGIE DES LAURENTIDES**

Offrir de l'information et du support aux membres et à leur entourage concernant les multiples aspects de la maladie ainsi que sur les ressources existantes. Informer et sensibiliser le grand public ainsi que les professionnels de la santé et les intervenants des services sociaux.

701 rue Saint-Georges, Saint-Jérôme (Québec) J7Z5C7

Téléphone : (450) 569-7766

Sans frais : 1 (877) 705-7766

Télécopieur : (450) 569-7769

Courriel : [afl@videotron.ca](mailto:afl@videotron.ca)

Site Internet : [www.fibromyalgie-des-laurentides.ca](http://www.fibromyalgie-des-laurentides.ca)

Facebook : Association de fibromyalgie des Laurentides

### **ASSOCIATION DE LA PERSONNE HANDICAPÉE DE LA MRC ANTOINE-LABELLE (APHAL)**

Répondre à des demandes d'aides financières qui ne sont pas défrayés ou en partie par d'autres organismes. N'offrent pas de services directs aux personnes mais aux intervenants.

294, rue Dupont, Mont-Laurier (Québec) J9L 2R2

Téléphone : (819) 440-2297

Courriel : [aphal@videotron.ca](mailto:aphal@videotron.ca)

Facebook : APHAL

### **ASSOCIATION DES MAISONS DE JEUNES DE MIRABEL**

L'Association gère les six (6) maisons de jeunes dans la MRC de Mirabel, les trois (3) Coopératives Jeunesse au Travail de Mirabel ainsi que l'équipe de Travail de Rue à Mirabel (TRAM). Catégorie d'âge : 13 à 25 ans,

Type de besoins : Abus (physique, sexuel, psychologique), Accompagnement, activités, alimentation, consommation (alcool, tabac, drogue, jeux, médicaments), difficultés financières, santé mentale, services psychosociaux, support, écoute et références, études et emploi

9505 Côte des Saints, Sainte-Scholastique,  
Mirabel (Québec) J7N 2X2

Téléphone : (450) 412-0799  
Courriel : [direction@mdj.mirabel.ca](mailto:direction@mdj.mirabel.ca)  
Site Internet : <http://www.mdjmirabel.ca>

**ASSOCIATION DES PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS DES HAUTES-LAURENTIDES (APEHHL)**

764, rue Labelle Nord, Rivière-Rouge (Québec) J0T 1T0  
Téléphone : (819) 275-3828  
Télécopieur : (819) 275-3828  
Courriel : [asshandicaphl@qc.aira.com](mailto:asshandicaphl@qc.aira.com)  
Site internet : [www.cdchl.org](http://www.cdchl.org)

**ASSOCIATION DES PARENTS D'ENFANTS TRISOMIQUES 21 DE LANAUDIÈRE (APETL)**

245 chemin des Anglais,  
Mascouche, Québec, J7L 3P3  
Téléphone : (450) 477-4116  
Télécopieur : (450) 477-3534  
Courriel : [info@apetl.org](mailto:info@apetl.org)  
Site Internet : [www.apetl.org](http://www.apetl.org)  
Facebook : APETL

**ASSOCIATION DES PERSONNES AVEC PROBLÈMES AUDITIFS DES LAURENTIDES (A.P.P.A.L) LAURENTIDES**

Association des personnes avec des problèmes auditifs des Laurentides

421-B boul. Curé-Labelle, Blainville (Québec) J7C2H4  
Téléphone : (450) 434-2135 (ATS, Voix)  
Télécopieur : (450) 434-4120  
Courriel : [info@appal.ca](mailto:info@appal.ca)  
Site internet : [www.appal.ca](http://www.appal.ca)  
Facebook : Appal Laurentides

**ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES CLAIR SOLEIL**

L'Association Clair-Soleil est un organisme pour les personnes ayant une incapacité physique ou intellectuelle. Depuis 1980, elle

s'applique à informer les personnes handicapées de leurs droits, de leurs intérêts et des différents services dont elles peuvent bénéficier.

585, rue Léonard, Mont-Tremblant (Québec) J8E 3H9

Téléphone : (819) 425-7447

Télécopieur : (819) 425-2343

Courriel : [clairsoleil@cgocable.ca](mailto:clairsoleil@cgocable.ca)

Site internet : [www.associationclairsoleil.com](http://www.associationclairsoleil.com)

Facebook : @associationclairsoleil

### **ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DE LA RIVIÈRE-DU-CHÊNE**

184, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache (Québec) J7R 2L7

Téléphone : (450) 974-5001 poste: 5698

Télécopieur : (450) 974-5064

### **ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES INTELLECTUELLES DES LAURENTIDES (APHIL)**

62, rue Préfontaine Est, Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 1S2

Téléphone : (819) 326-5202

Télécopieur : (819) 326-1475

Courriel : [direction@aphil.ca](mailto:direction@aphil.ca)

Site internet : [www.aphil.ca](http://www.aphil.ca)

### **ASSOCIATION HANDAMI POUR PERSONNES HANDICAPÉES ET LEUR FAMILLE**

Centre de jour pour personnes vivant avec un handicap physique/intellectuel.

460 rue du Parc, Saint-Lin-Laurentides (Québec) J5M 3A2

Téléphone : (450) 439-2077

Courriel : [associationhandami@videotron.ca](mailto:associationhandami@videotron.ca)

Site internet : [www.handami.com](http://www.handami.com)

Facebook : @associationhandami

### **ASSOCIATION PANDA BASSES-LAURENTIDES SUD-OUEST**

PANDA: Personnes Aptes à Négocier avec le Déficit d'Attention

Organisme communautaire pour répondre aux besoins de soutien et d'information des parents et enfants vivant avec un trouble déficitaire

de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH). L'offre de services s'adresse à toutes les personnes touchées de près ou de loin par le TDAH, en français et en anglais.

Catégorie d'âge : 0 à 6 ans, 13 à 25 ans, 7 à 12 ans, Famille  
Type de besoins : Accompagnement, Activités, Aide, Ateliers, Camp de jour, Conférences, Entraide, Formation, Information, Santé mentale, Support, Écoute et références

29, Chemin d'Oka, Saint-Eustache, Québec, J7R 1K6

Téléphone : (514) 258-2912

Courriel : [info@pandablso.ca](mailto:info@pandablso.ca)

Site Internet : <http://www.pandablso.ca>

Facebook : @associationpandablso

### **ASSOCIATION PANDA THÉRÈSE-DE BLAINVILLE ET DES LAURENTIDES**

Les conférences sont offertes au grand public, de partout. Les ateliers et autres activités s'adressent aux résidents de la région des Laurentides, à l'exception de la MRC Deux-Montagnes et Sud de Mirabel desservie par PANDA BLSO.

2, chemin du Ravin, Ste-Thérèse, Québec J7E 2T2

Téléphone : (450) 979-7263

Sans frais : 1-877-979-7263

Courriel : [info@pandatdb.com](mailto:info@pandatdb.com)

Site Internet : <http://www.pandatdb.com>

Facebook : @pandatdb

### **ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS VISUELS**

10 boul. Churchill, bureau 203, Greenfield Park (Québec) J4V 2L7

Téléphone: (450) 465-7225

Courriel: [info@aqpehv.qc.ca](mailto:info@aqpehv.qc.ca)

Site internet : [www.aqpehv.qc.ca](http://www.aqpehv.qc.ca)

Facebook : @aqpehv

### **ASSOCIATION RÉGIONALE DE LOISIRS POUR PERSONNES HANDICAPÉES DES LAURENTIDES (ARLPHL)**

300, rue Longpré, bureau 100, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 3B9

Téléphone : (450) 431-3388  
Courriel : [arphl@videotron.ca](mailto:arphl@videotron.ca)  
Site Internet : [www.arphl.org](http://www.arphl.org)  
Facebook : @arphlaurentides

### **ATELIER ALTITUDE**

Centre pour adulte, éducation populaire, loisirs, artisanat, couture, menuiserie, cuisine, quilles, centre de jour.

280 Montée Gagnon, Bois-des-Filions (Québec) J6Z 2X2  
Téléphone : (450) 437-5053  
Courriel : [atelieraltitudeinc@gmail.com](mailto:atelieraltitudeinc@gmail.com)  
Facebook : Atelier Altitude

### **AUTISME LAURENTIDES**

Autisme Laurentides est un organisme de promotion, d'aide et d'entraide, de défense des droits et des intérêts des personnes atteintes d'autisme ou d'un autre trouble envahissant du développement (TED) et de leurs familles. Elle vise à développer et / ou susciter le développement des services de répit et de loisirs auprès de ces personnes.

1084 rue de la Mairie, Blainville (Québec) J7C 3B9  
Téléphone : (450) 569-1794  
Télécopieur : (450) 569-6022  
Courriel : [info@autismelaurentides.org](mailto:info@autismelaurentides.org)  
Site Internet : [www.autismelaurentides.org](http://www.autismelaurentides.org)  
Facebook : Autisme Laurentides

### **CARREFOUR D' ACTIONS POPULAIRES (CAP)**

Organisme communautaire ayant comme mission d'aider les personnes qui vivent des situations de pauvreté, d'isolement et d'injustice au niveau des lois du logement et de l'aide sociale.

227 rue St-Georges, suite 102, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5A1  
Téléphone & Fax : (450) 432-8696  
Courriel : [defensedroit@carrefouractionspopulaire.com](mailto:defensedroit@carrefouractionspopulaire.com)  
Site internet : [www.carrefouractionspopulaires.org](http://www.carrefouractionspopulaires.org)  
Facebook : Carrefour d'actions populaires St-Jérôme

## **CENTRAIDE LAURENTIDES**

Siège social :

1250, Michèle-Bohec, bureau 401, Blainville (Québec) J7C 5S4

Téléphone : (450) 436-1584

Télécopieur : (450) 951-2772

Courriel : [bureau@centraidelaurentides.org](mailto:bureau@centraidelaurentides.org)

Site Internet : <http://www.centraidelaurentides.org>

Facebook : @centraidelaurentides

## **Comptoir d'entraide de Terrebonne**

421, rue Léveillé, Terrebonne (Québec) J6W 1Z7

Téléphone : (450) 471-1067

## **CENTRE COMMUNAUTAIRE DE FERME-NEUVE**

Les buts de cet organisme sont purement sociaux, charitables et sans intention de gain pécuniaire pour ses membres : établir et organiser un lieu de rencontre pour promouvoir l'entraide sous diverses formes; offrir une aide alimentaire, vestimentaire et de l'ameublement aux familles les plus démunies de la région de Ferme-Neuve; recevoir des dons, legs et autres contributions de même nature en argent, en valeur mobilière ou immobilière, administrer de tels dons, legs et contributions; organiser des campagnes de souscription dans le but de recueillir des fonds pour réaliser les objectifs ci-dessus.

81, 12e Rue Ferme-Neuve (Québec) J0W 1C0

Téléphone : (819) 587-4189

Courriel : [centre.fn@gmail.com](mailto:centre.fn@gmail.com)

Facebook : Centre communautaire de Ferme-Neuve/ Friperie du coin

## **CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL : L'ÉLAN CALACS**

Offrir de l'aide aux femmes et aux adolescentes ayant subi des agressions à caractère sexuel. Assurer un rôle de sensibilisation et de prévention surtout auprès des jeunes. Réaliser des actions pour contrer les violences sexuelles et pour faire la promotion de la justice sociale, de l'égalité et de l'équité.

Mont-Laurier

C.P. 301 Mont-Laurier (Québec) J9L 3G9

Téléphone : (819) 623-2624

Télécopieur : (819) 623-5269

Sans frais : 1-866-431-2624

Site internet: [www.lelan.org](http://www.lelan.org)

Courriel : [mtlaurier@lelan.org](mailto:mtlaurier@lelan.org)

Facebook : L'Élan-CALACS

Ste-Agathe-des-Monts

CP 64 Ste-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 3A1

Téléphone : (819) 326-8484

Sans frais : 1 (866) 915-8484

Télécopieur : (819) 326-9633

Courriel : [steagathe@lelan.org](mailto:steagathe@lelan.org)

Site internet: [www.lelan.org](http://www.lelan.org)

Facebook : L'Élan-CALACS

**CENTRE D'AIDE POUR PERSONNES TRAUMATISÉES CRÂNIENNES  
ET HANDICAPÉES PHYSIQUES DES LAURENTIDES**

Faciliter l'intégration sociale des personnes traumatisées crâniennes et handicapées physiques adultes de la région administrative des Laurentides.

643 rue de Martigny ouest, C.P. 11, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5T7

Téléphone : (450) 431-3437

Sans frais : (888) 431-3437

Télécopieur: (450) 431-7955

Courriel : [captchpl@videotron.ca](mailto:captchpl@videotron.ca)

Site Internet : [www.captchpl.org](http://www.captchpl.org)

Facebook : @captchpl.projetSR

**CENTRE D'ÉDUCATION DES ADULTES CHRIST-ROI**

Offre des formations d'alphabétisation, d'intégration sociale et d'insertion professionnelle, aux adultes.

545 rue du Pont, Mont-Laurier (Québec) J9L 2S2

Téléphone : (819) 623-1266

Courriel : [sec.ccr@csshl.gouv.qc.ca](mailto:sec.ccr@csshl.gouv.qc.ca)

Site internet : [www.centrechristroi.qc.ca](http://www.centrechristroi.qc.ca)

Facebook : Centre Christ-Roi de Mont-Laurier (Éducation des adultes) Page officielle

### **CENTRE DE FORMATION CONTINUE DES PATRIOTES**

Centre de formation générale adulte qui offre des programmes particuliers pour une clientèle à besoins spéciaux.

2705 boul. des Promenades, Deux-Montagnes (Québec) J7R 0A6

Téléphone : (450) 491-4488

Télécopieur : (450) 491-5459

Courriel : [infocentre@cssmi.qc.ca](mailto:infocentre@cssmi.qc.ca)

Site internet : [www.cfcp.cssmi.qc.ca](http://www.cfcp.cssmi.qc.ca)

Facebook : @cfcpatriotes

### **CENTRE DE FORMATION GÉNÉRALE DES CIMES**

Leur programme d'intégration sociale s'adresse aux personnes ayant des difficultés d'adaptation, intellectuelles, sociales ou physiques afin de leur permettre de poursuivre leur formation en FGA ou d'intégrer un programme d'intégration socio-professionnelle.

2 rue St-Joseph, Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 1M4

Téléphone : (819) 326-6663

Courriel : [cfqcimes.ste-agathe@cslaurentides.qc.ca](mailto:cfqcimes.ste-agathe@cslaurentides.qc.ca)

Site internet : [www.cfgdescimes.ca](http://www.cfgdescimes.ca)

Facebook : Centre des Cimes Ste-Agathe

### **CENTRE DE LA FAMILLE DES HAUTES-LAURENTIDES**

Contribuer aux mieux-être et à l'épanouissement des parents et de leurs enfants.

362, rue Salaberry Mont-Laurier (Québec) J9L 1N7

Téléphone : (819) 623-7215

Courriel : [info@cdfhl.org](mailto:info@cdfhl.org)

Site internet : [www.centre-de-la-famille-des-hautes.business.site](http://www.centre-de-la-famille-des-hautes.business.site)

Facebook : @centredelafamilleHL

## **CENTRE MULTISERVICE DE SAINTE-THÉRÈSE**

Établissement du Centre de services scolaire des Mille-Îles, c'est un centre de formation générale adulte (16 ans et +) qui offre des cours en insertion sociale et socioprofessionnelle

125 rue Beauchamp, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 5A4

Téléphone : (450) 433-5432

Télécopieur : (450) 433-5465

Courriel : [centre.multiservice@cssmi.qc.ca](mailto:centre.multiservice@cssmi.qc.ca)

Site internet : [www.cms.cssmi.qc.ca](http://www.cms.cssmi.qc.ca)

Facebook : @cmdst

## **CESAME (CENTRE POUR L'ENFANCE EN SANTÉ MENTALE DEUX-MONTAGNES)**

Organisme unique au Québec de par son intérêt pour la santé mentale des jeunes enfants. Il offre une transition précieuse entre la famille et l'école. En agissant assez tôt sur les difficultés graves nécessitant une attention particulière, C.E.S.A.M.E. arrive à aider les enfants à mieux s'adapter à la société.

328, chemin de la Grande-Côte, Saint-Eustache (Québec) J7P 1E7

Téléphone : (450) 623-5677

Courriel : [infos@cesamedeuxmontagnes.com](mailto:infos@cesamedeuxmontagnes.com)

Site internet : [www.cesamedeuxmontagnes.com](http://www.cesamedeuxmontagnes.com)

Facebook : @cesamepourlenfancesantementale

## **LA CHACUNIÈRE**

Organisme à but non lucratif dont la mission est de développer du logement social en offrant des appartements adaptés pour un groupe de personnes moins nanties vivant avec une déficience intellectuelle, vivant chez leurs parents et présentant des contraintes sévères à l'emploi, mais ayant toutefois la capacité de développer suffisamment d'autonomie et de confiance en elle pour vivre librement et tout en améliorant leur qualité de vie.

429, 9e Avenue, Deux-Montagnes (Québec) J7R 3N1

Téléphone : (450) 473-1929

Courriel : [carriere.y@videotron.ca](mailto:carriere.y@videotron.ca)

Facebook : @chacuniere

## DYSPHASIE LAURENTIDES

La dysphasie est un trouble primaire du langage qui affecte l'expression et la compréhension du langage. Mission de l'organisme : briser l'isolement des familles, favoriser une meilleure connaissance des enfants dysphasiques et promouvoir, à tous les niveaux, les services d'aide à ces jeunes. Défendre les intérêts de ces personnes particulièrement dans la région des Laurentides et sensibiliser la population à leur réalité. Regrouper les parents et créer des activités convenant aux besoins de l'enfant, de l'adolescent et du jeune adulte atteint.

2C, ch. de la Côte-St-Louis, Blainville (Québec) J7C 4C5

Téléphone : (450) 951-8520

Courriel : [direction@dysphasielaurentides.org](mailto:direction@dysphasielaurentides.org)

Site internet : [www.dysphasielaurentides.org](http://www.dysphasielaurentides.org)

Facebook : [@dysphasielaurentides](https://www.facebook.com/dysphasielaurentides)

## ÉCLUSE DES LAURENTIDES

Organisme communautaire pour rejoindre les personnes peu ou pas rejointes par les ressources traditionnelles qui vivent des problèmes d'exclusion sociale, d'isolement, de pauvreté, de marginalisation, de toxicomanie, de décrochage, de santé physique ou mentale, de détresse psychologique ou tout autre problématique affectant leur qualité de vie. L'organisme dessert les MRC Deux-Montagnes, Thérèse-de-Blainville, Rivière-du-Nord, des Pays-d'en-Haut, des Laurentides et Antoine-Labelle.

Catégorie d'âge : 13 à 25 ans, Famille

22A, rue Goyer, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R0

Téléphone : (450) 744-1393 ou (450) 744-1335

Courriel : [eclusedeslaurentides@bellnet.ca](mailto:eclusedeslaurentides@bellnet.ca)

Site Internet : <http://ecluse.org>

## FÉDÉRATION DES MOUVEMENTS PERSONNE D'ABORD DU QUÉBEC (FMPDAQ)

Organisme sans but lucratif ayant comme principale mission la défense des droits collectifs des personnes vivant ou ayant été étiquetées avec une « déficience intellectuelle ».

3958, rue Dandurand, Montréal (Québec) H1X 1P7

Téléphone : (514) 723-7507

Courriel : [info@fmpdaq.ca](mailto:info@fmpdaq.ca)

Site Internet : [www.fmpdaq.ca](http://www.fmpdaq.ca)

Facebook : @fmpdaq

**Mouvement Personne d'abord de Lachute**

442 rue Principale, Lachute (Québec) J8A 1Y3

Téléphone : (450) 562-5846

Courriel : [mouvement\\_lachute1@outlook.com](mailto:mouvement_lachute1@outlook.com)

Facebook : @mpdalachute1

**Mouvement Personne d'abord de Sainte-Agathe**

Casier postal 283, Ste-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 3A3

Téléphone : (450) 229-7824

Courriel : [brigittemousseau@sympatico.ca](mailto:brigittemousseau@sympatico.ca)

**Mouvement Personne d'abord de Sainte-Thérèse**

12, rue St-Joseph, Ste-Thérèse (Québec) J7E 2A9

Téléphone : (450) 818-1883

Courriel: [mpdatherine@videotron.ca](mailto:mpdatherine@videotron.ca)

Site web: <http://www.mpdatherine12.com>

Facebook : @mpda.sainte.therese

**Mouvement Personne d'abord de Saint-Eustache**

367, rue Godard, Saint-Eustache (Québec)

Téléphone : (450) 623-7792

Facebook : Mpda de St-Eustache

**Mouvement Personne d'abord de Saint-Jérôme**

CP 445, succ bureau chef de St-Jérôme, (Québec) J7Z 5V2

Téléphone :(450) 438-6256

**FONDATION DI-TED**

La Fondation DI-TED a pour but d'offrir un répit aux familles ayant des enfants ou adultes vivant avec un trouble envahissant du développement ou une déficience intellectuelle et fournir un hébergement permanent favorisant leur développement.

1489, rue de la Voie Lactée, Prévost (Québec), J0R 1T0  
Téléphone : (450) 275-3257

### **FRANCOSOURD**

Un réseau social pour les sourds : membres, infolettres, activités  
[cca.info@sudite.org](mailto:cca.info@sudite.org)

359 rue King Est, bureau 102, Sherbrooke (Québec) J1G 1B3

Téléphone : (819) 345-4017

Courriel : [cca.info@surdite.org](mailto:cca.info@surdite.org)

Site Internet : [www.surdite.org](http://www.surdite.org)

Facebook : [@francosourd](https://www.facebook.com/francosourd)

### **GRENIER POPULAIRE DES BASSES-LAURENTIDES**

Le Grenier populaire des Basses-Laurentides est une entreprise d'insertion sans but lucratif dotée d'une mission d'insertion professionnelle et sociale. Nous répondons aux besoins de formation et d'accompagnement de personnes en difficultés d'intégration au marché du travail, dans un objectif de lutte à la pauvreté et à l'exclusion. Catégorie d'âge : 13 à 25 ans

Type de besoins : Accompagnement, Ateliers, Formation, Intégration sociale, Services psychosociaux, Études et emploi

217, rue Saint-Laurent, Saint-Eustache (Québec) J7P 4W4

Téléphone : (450) 623-5891

Courriel : [info@grenierpopulaire.com](mailto:info@grenierpopulaire.com)

Site Internet : <http://www.grenierpopulaire.com/mission.html>

Facebook : [@grenier.populaire](https://www.facebook.com/grenier.populaire)

### **GRUPE RELÈVE POUR PERSONNES APHASIQUES – AVC / LAURENTIDES (GRPAAL)**

Le GRPAAL est un organisme de soutien et d'accompagnement pour les personnes aphasiques et celles ayant subi un AVC ainsi que pour leurs proches aidants. Il propose de nombreuses activités de stimulation. La mission du GRPAAL est de favoriser une meilleure intégration sociale des gens aphasiques et des victimes d'un AVC au moyen d'activités sociales, culturelles et éducatives adaptées à leurs besoins, intérêts et capacités. Le GRPAAL est un

organisme régional ayant plusieurs points de service sur le territoire des Laurentides.

1919 boul Lionel-Bertrand suite 103, Boisbriand (Québec) J7H 1N8

Téléphone : [\(450\) 974-1888](tel:(450)974-1888)

Courriel : [info@grpa.ca](mailto:info@grpa.ca)

Site Internet : [www.grpa.ca](http://www.grpa.ca)

Facebook : @AVCaphasielaurentides

## **LA LIBELLULE - POUR LES PERSONNES VIVANT AVEC UNE DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET LEURS PROCHES**

Centre de formation de jour pour adultes et répit de fin de semaine pour jeunes adultes et adultes et répit de semaine sur demande

865, 43e rue, Pointe-Calumet, (Québec) J0N 1G2

Téléphone : (450) 472-4532

Télécopieur : (450) 472-0977

Site Internet : [www.lalibellule.org/dons/](http://www.lalibellule.org/dons/)

Courriel : [info@lalibellule.org](mailto:info@lalibellule.org)

Facebook : @lalibellulecentreDletTSA

## **LA MAISON DES PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS DES LAURENTIDES**

Organisme à but non lucratif créé dans le but d'échanger, de s'informer et de se soutenir mutuellement et aussi de faire valoir leurs droits auprès de différentes instances. Plusieurs activités ont été mises en place pour les parents (café-causeries, conférences, etc.), pour les enfants (répit de fin de semaine, ateliers de jour pour 21 ans+, camp d'été, etc.) et aussi pour le grand public (activités de sensibilisation, levée de fonds, etc.).

909 rue Guy, Saint-Jérôme (Québec) J5L 1P3

Téléphone : (450) 431-7428

Télécopieur : (450) 431-7916

Courriel : [info@lmdp.org](mailto:info@lmdp.org)

Site Internet : [www.lmdp.org](http://www.lmdp.org)

Facebook : @laMaisondesparents

### **MAISON CLOTHILDE**

Apporter un support aux familles touchées par la maladie mentale d'un proche, développer des modes d'entraide et amener chaque famille, leurs parents et amis à découvrir et mieux utiliser leurs propres ressources.

341, de la Madone, Mont-Laurier (Québec) J9L 1S1

Téléphone : (819) 623-3843

Télécopieur : (819) 623-0843

Courriel : [info@maisonclothilde.org](mailto:info@maisonclothilde.org)

Site Internet : [www.maisonclothilde.org](http://www.maisonclothilde.org)

Facebook : @MaisonclothildeMRCAL

### **MAISON EMMANUEL CENTRE ÉDUCATIF**

Maison d'hébergement à long terme qui favorise l'intégration sociale par le biais d'un grand éventail d'activités sociales, artistiques et socio-professionnelles

1561, chemin Beaulne, Val-Morin (Québec) J0T 2R0

Téléphone : (819) 322-7014

Télécopieur : (819) 322-6930

Courriel : [contact@maisonemmanuel.org](mailto:contact@maisonemmanuel.org)

Site Internet : [www.maisonemmanuel.org](http://www.maisonemmanuel.org)

Facebook : @Lachapdelaine

### **LA MAISON PARENFAANT DES BASSES-LAURENTIDES**

Répît, ateliers et rencontres pour les familles de la M.R.C. Thérèse-De Blainville.

310 Montée Sanche, Rosemère (Québec) J7A 3R6

Téléphone : (450) 434-9934

Télécopieur : (450) 434-9981

Courriel : [info@maisonparenfant.ca](mailto:info@maisonparenfant.ca)

Site Internet : [www.maisonparenfant.ca](http://www.maisonparenfant.ca)

Facebook : @MaisonparenfantBL

### **LES PAPILLONS DE NOMINGUE**

Ce centre de jour offre un milieu de vie aux personnes handicapées de la région de la Vallée de la Rouge propice au maintien de leur

autonomie et de leurs acquis par des activités éducatives adaptées selon les capacités de chacun et favorisant le développement d'habiletés (psychomotrices, relationnelles, de communication, de résolution de problème), la valorisation personnelle et l'intégration sociale.

2252, rue Sacré-Cœur, Nominique (Québec) J0W 1R0

Téléphone : (819) 278-4748

Télécopieur : (819) 278-0073

Courriel : [admin@lpdn.org](mailto:admin@lpdn.org)

Site Internet : [www.cdchl.org/les-papillons-de-nominique](http://www.cdchl.org/les-papillons-de-nominique)

Facebook : @PapillonsdeNominique

### **PARRAINAGE CIVIQUE BASSES-LAURENTIDES**

Le Parrainage civique Basses-Laurentides favorise la participation et l'intégration sociale des personnes vivant avec une incapacité intellectuelle, par le biais d'un jumelage avec un citoyen-bénévole, appelé parrain ou marraine.

141, rue St-Charles, suite 1, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 2A9

Téléphone : (450) 430-8177

Télécopieur : (450) 430-8150

Courriel : [info@parrainagecivique.ca](mailto:info@parrainagecivique.ca)

Site Internet : [www.parrainagecivique.ca](http://www.parrainagecivique.ca)

Facebook : @ParrainageciviqueBassesLaurentides

### **LE PRISME - REGROUPEMENT DES PERSONNES HANDICAPÉES DE LA RÉGION DE MONT-LAURIER**

294, rue du Pont, Mont-Laurier (Québec) J9L 2R2

Téléphone : (819) 623-5258

Courriel : [le-prisme@hotmail.com](mailto:le-prisme@hotmail.com)

Site Internet : [www.le-prisme.com](http://www.le-prisme.com)

Facebook : @regroupementleprisme

### **REGROUPEMENT DE CONCERTATION POUR LES PERSONNES HANDICAPÉES DES LAURENTIDES (RCPHL)**

C.p. 222, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5T7

Téléphone : (450) 432-2229

Courriel : [info@handicaplaurentides.ca](mailto:info@handicaplaurentides.ca)

Site Internet : [www.handicaplaurentides.ca](http://www.handicaplaurentides.ca)

Facebook : Handicap Laurentides.ca

### **REGROUPEMENT DES HANDICAPÉS VISUELS DES LAURENTIDES**

500, boul. des Laurentides, #115, St-Jérôme (Québec) J7Z 4M2

Téléphone : (450) 432-9689

Courriel : [rhl@videotron.ca](mailto:rhl@videotron.ca)

Site Internet du RHLV : [www.rhlv.ca](http://www.rhlv.ca)

Facebook : Regroupement des handicapés visuels des Laurentides

### **REGROUPEMENT DES PERSONNES HANDICAPÉES DE LA RÉGION DE MONT-LAURIER**

Planifier, préparer et organiser toute activité susceptible d'améliorer la qualité de vie des personnes handicapées et leur famille; mettre en œuvre, exécuter et gérer tout programme susceptible de contribuer au mieux-être des personnes handicapées et de leur famille; opérer un centre d'activités de jour et offrir aux personnes handicapées : un milieu de vie, un lieu d'accueil, d'aide et d'entraide, un lieu de socialisation

294, rue du Pont, Mont-Laurier (Québec) J9L 2R2

Téléphone : (819) 623-5258

Courriel : [le-prisme@hotmail.com](mailto:le-prisme@hotmail.com)

Facebook : @regroupementleprisme

### **REGROUPEMENT DES USAGERS DU TRANSPORT ADAPTÉ DES PATRIOTES (RUTADP)**

Le RUTADP est un organisme communautaire à but non lucratif ayant à cœur que ses membres puissent profiter de la plus grande autonomie possible dans leurs déplacements et du fait même de lutter contre l'isolement.

477-25<sup>e</sup> ave, Bureau 240, Saint-Eustache (Québec) J7P 5G1

Téléphone : (438) 938-7882

Courriel : [rutadp@live.ca](mailto:rutadp@live.ca)

Facebook : @rutadp

## **REGROUPEMENT DES USAGERS DU TRANSPORT ADAPTÉ ET COLLECTIF DE LA MRC RIVIÈRE-DU-NORD (RUTAC)**

Par la poste : C.P. 51, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5T7

Local : 300, rue Longpré, Local 150, Saint-Jérôme (Québec)

Téléphone : (450) 592-1383

Courriel : [rutac-mrc-rdn@hotmail.com](mailto:rutac-mrc-rdn@hotmail.com)

Facebook : Handicap Laurentides.ca

## **REGROUPEMENT POUR LA TRISOMIE 21**

1A-3250 boulevard Saint-Joseph Est, Montréal (Québec) H1Y 3G2

Téléphone : (514) 850-0666

Courriel : [info@trisomie.qc.ca](mailto:info@trisomie.qc.ca)

Site Internet : <http://trisomie.qc.ca>

Facebook : @trisomie

## **REGROUPEMENT POUR LES DROITS DES PERSONNES ASSISTÉES SOCIALES MONT-LAURIER**

Regrouper et mobiliser les personnes assistées sociales pour les informer de leurs droits et les renseigner sur la loi de l'aide sociale pour les sortir de leur isolement, briser la peur, échanger sur leur vécu et se donner les moyens d'entraide et améliorer leurs conditions de vie. Notre but est aussi de sensibiliser la population aux conditions de vie des assistés sociaux.

648, de la Madone Mont-Laurier (Québec) J9L 1S9

Téléphone : (819) 623-2948

Télécopieur : (819) 623-9381

Courriel : [rdass@videotron.ca](mailto:rdass@videotron.ca)

## **RESTO POP DE SAINTE-THÉRÈSE**

- Soulager la pauvreté en offrant des repas complets et équilibrés.
- Créer un lieu de rencontre et d'échange favorisant l'entraide et la solidarité sociale
- Combattre l'exclusion sociale par l'intégration dans divers programmes de réinsertion sociale de personnes de tous âges menant vers l'employabilité, la réhabilitation et/ou le retour aux études
- Offrir des ateliers thématiques et de la formation sur mesure permettant l'atteinte de l'autonomie alimentaire.

61, rue Blainville Est, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 1X4  
Téléphone : (450) 434-0101  
Télécopieur : (450) 434-1762  
Courriel : [info@restopop.org](mailto:info@restopop.org)  
Site Internet : [www.restopop.org](http://www.restopop.org)  
Facebook : @restopop

### **ROND POINT LOISIRS D'ARGENTEUIL**

Représentation des personnes handicapées, références, loisirs, recours.  
3, rue Bélanger, Lachute (Québec) J8H 4C8  
Téléphone : (450) 562-6143

### **SOCIÉTÉ CANADIENNE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES - SECTION LAURENTIDES**

500 boul des Laurentides, local 28, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 4M2  
Téléphone : (450) 436-4469  
Courriel : [info.laurentides@scleroseenplaques.ca](mailto:info.laurentides@scleroseenplaques.ca)  
Site Internet : [www.scleroseenplaques.ca/laurentides](http://www.scleroseenplaques.ca/laurentides)  
Facebook : @SocieteSPCanada

# *Notes personnelles*

# Ressources professionnelles

## ❖ AGRESSIONS SEXUELLES

### **CALACS L'ANCRAGE**

Centre d'aide, de prévention et de lutte contre les agressions à caractère sexuel.

Il a trois volets : l'aide directe (relation d'aide avec l'individu, intervention de groupe, écoute téléphonique et accompagnement); la prévention, sensibilisation (animation dans les écoles, formation et conférences); et la lutte et revendication.

Pour femmes et filles de 12 ans et plus, ainsi que leur entourage

Adresse postale :

CALACS L'Ancre, C.P. 202, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5T9

Ligne ressource en agression sexuelle 24/7 : 1(888) 933-9007

Téléphone : (450) 565-6231

Sans frais : 1(866) 867-7791

Télécopieur : (450) 565-8561

Courriel : [info@calacslanfrage.ca](mailto:info@calacslanfrage.ca)

Site internet : [www.calacslanfrage.ca](http://www.calacslanfrage.ca)

Facebook : @Calacs.Lanfrage

### **CALACS L'ÉLAN (MONT-LAURIER)**

Adresse postale : C.P. 301 Mont-Laurier (Québec) J9L 3G9

Téléphone : (819) 623-2624

Sans frais : 1-866-431-2624

Télécopieur : (819) 623-5269

Courriel : [mtlaurier@lelan.org](mailto:mtlaurier@lelan.org)

Site internet : [www.lelan.org/](http://www.lelan.org/)

### **CALACS L'ÉLAN (STE-AGATHE)**

Adresse postale : C.P. 64 Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 3A1

Téléphone : (819) 326-8484

Sans frais : 1-866-915-8484

Télécopieur : (819) 326-9633

Courriel : [steagathe@lelan.org](mailto:steagathe@lelan.org)

Site internet : [www.lelan.org](http://www.lelan.org)

## ❖ COACHING FAMILIAL

### F COMME FAMILLE

Josée Filion, éducatrice spécialisée et coach familial

Services offerts : intervention et coaching à domicile, observation dans les différents milieux de vie, consultation à distance, ateliers de parents, conférences et ateliers pour les jeunes adultes en situation de défis.

Téléphone : (438) 499-4101

Courriel : [info@fcommefamille.com](mailto:info@fcommefamille.com)

Site internet : [www.fcommefamille.com](http://www.fcommefamille.com)

Facebook : [@fcommefamille](https://www.facebook.com/fcommefamille)

## ❖ CHIENS D'ASSISTANCE

### LES CHIENS TOGO

La fondation Togo est un organisme de bienfaisance qui a pour but d'aider des personnes vivant diverses difficultés importantes affectant leur qualité de vie, en leur offrant un chien d'assistance psychologique, dressé par les experts de l'organisme.

CP 88034, Québec, succ. Val Bélair (Québec) G3J 1Y9

Courriel: [info@leschienstogo.com](mailto:info@leschienstogo.com)

Site internet: [www.leschienstogo.com](http://www.leschienstogo.com)

Facebook: [@leschienstogo](https://www.facebook.com/leschienstogo)

## ❖ COIFFEURS

### COIFFURE STÉPHANIE COURVILLE

569 Boul. Curé-Labelle, Blainville

Téléphone : (450) 430-4404

Facebook : Stéphanie Courville

**PETIT DEVIENDRA GRAND**

72, St-Laurent, Saint-Eustache (Québec) J7P 1W5

Téléphone : (450) 472-9551

Courriel : [coiffpdg@hotmail.com](mailto:coiffpdg@hotmail.com)

Facebook : [@coiffurepourenfant](https://www.facebook.com/coiffurepourenfant)

**SMART STYLE (CHEZ WALMART)**

401 Boulevard Labelle, Rosemère

Téléphone : (450) 435-4715

Site internet : [www.smartstyle.com](http://www.smartstyle.com)

❖ **DENTISTES**

**CLINIQUE D<sup>RE</sup> ISABELLE LACROIX**

Spécialiste dentiste pédiatrique

201-2060 boul. Labelle, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 1S4

Téléphone : (450) 436-1114

Télécopieur (450) 432-9878

Courriel : [lacroixisabelle@videotron.ca](mailto:lacroixisabelle@videotron.ca)

**D<sup>RE</sup> LORRAINE DUPONT**

Chirurgienne dentiste

198-A chemin de la Grande Côte, Rosemère, (Québec) J7A 1H4

Téléphone : (450) 433-1000

Courriel : [sbrodeurdupont@net-plus.ca](mailto:sbrodeurdupont@net-plus.ca)

Site internet : [www.brodeurdupont.ca](http://www.brodeurdupont.ca)

**D<sup>R</sup> STÉPHANE LUPIEN**

Clinique Dentaire de Blainville

920, boul. Labelle, Suite 201, Blainville, (Québec) J7C 2L2

Téléphone : (450) 433-2161

Courriel : [info@dentisteblainville.com](mailto:info@dentisteblainville.com)

Site internet : [www.dentisteblainville.com](http://www.dentisteblainville.com)

**D<sup>RE</sup> KARINE NADEAU**

Spécialiste dentiste pédiatrique

41 boul. Samson, Laval (Québec) H7X 3R8

Téléphone : (450) 689-0060

Courriel : DRnadeau@laradentaire.ca

**FÉDÉRATION DES DENTISTES SPÉCIALISTES DU QUÉBEC**

Pour trouver un dentiste spécialiste en dentisterie pédiatrique

975 rue Notre-Dame, Lachine (Québec) H8S 2C1

Téléphone : (514) 737-4901

Courriel : info@fdsq.qc.ca

Site internet : [www.fdsq.qc.ca](http://www.fdsq.qc.ca)

Facebook : @FDSQC

**HÔPITAL SAINTE-JUSTINE**

3175, chemin Côte-Sainte-Catherine, Montréal (Québec) H3T 1C5

Téléphone : (514) 345-4669

Télécopieur : (514) 345-4790

Site internet : [www.chusj.org](http://www.chusj.org)

❖ **ERGOTHÉRAPIE**

**CLINIQUE OPTION ENFANCE : ERGOTHÉRAPIE-CONSEIL**

Offre ses services dans les régions de Laval, de la Rive-Nord et des Laurentides, l'île de Montréal et le secteur sud-est de l'Outaouais.

Téléphone : (514) 990-1596 #101

Courriel : info@optionenfance.com

Site internet : [www.optionenfance.com](http://www.optionenfance.com)

Facebook : Option Enfance : Ergothérapie Conseil

**EDME**

L'ergothérapie de la maison à l'école

72, Blainville Ouest, Sainte-Thérèse, (Québec) J7E 1X3

Téléphone : (514) 337-8866 poste 311  
Sans frais : 1-877-337-8866  
Télécopieur : (450) 420-5035  
Courriel : [ste-therese.info@edme.org](mailto:ste-therese.info@edme.org)  
Site internet : [www.edme.org](http://www.edme.org)  
Facebook : [@edme.org](https://www.facebook.com/@edme.org)

## **R-GO CLIC**

Héloïse Allard  
Méthode adaptée d'écriture au clavier pour enfants et adolescents  
303 chemin de la Grande-Côte, Rosemère (Québec) J7A 1J7  
Téléphone : (514) 962-2542  
Courriel: [info@rgoclic.com](mailto:info@rgoclic.com)  
Site internet : [www.rgoclic.com](http://www.rgoclic.com)  
Facebook : [@RGOclic](https://www.facebook.com/@RGOclic)

## **❖ IMPÔT**

### **REMBOURSEMENTS ALISA INC.**

Firme de fiscalité spécialisée dans la recherche et l'obtention de remboursements rétroactifs de crédits d'impôt reliés aux problèmes de santé. Aucun déplacement n'est requis. Honoraires seulement lorsque possibilité de remboursement par Revenu Québec ou Revenu Canada.

4545 Boul. Grande- Allée, Boisbriand (Québec) J7H 1M8  
Téléphone : (450) 420-1250  
Sans Frais : 1-855-527-2683  
Télécopieur : (514) 666-0193  
Courriel : [contact@remboursementsalisa.ca](mailto:contact@remboursementsalisa.ca)  
Site internet : [www.remboursementsalisa.ca](http://www.remboursementsalisa.ca)

## ❖ MASSOTHÉRAPIE

### ASSOCIATION DES MASSOTHÉRAPEUTES DU QUÉBEC

Site internet : [www.amquebec.qc.ca](http://www.amquebec.qc.ca)

#### SOPHIE ROULEAU

Massothérapeute spécialisée auprès de clientèles aux besoins particuliers. Détentrice d'un DEC en Techniques Éducation Spécialisée et d'une AEC en Stratégies d'interventions en développement du langage, membre de l'Association des massothérapeutes professionnels Mon RéseauPlus.

Services de massothérapie autant pour les enfants, les adolescents que pour les adultes. Val-David dans les Laurentides.

Téléphone : (819) 216.0467

Courriel : [sophie.rouleau71@gmail.com](mailto:sophie.rouleau71@gmail.com)

Facebook : [@sophierouleaumassotherapie](https://www.facebook.com/sophierouleaumassotherapie)

#### TECHNIQUE-MEPB

Massage pour enfants à besoins particuliers. Trouvez un massothérapeute certifié à proximité de votre demeure, sur le site internet.

Courriel : [info@techniquemebp.com](mailto:info@techniquemebp.com)

Site internet : [www.techniquemebp.com](http://www.techniquemebp.com)

Facebook : [@techniquemebp](https://www.facebook.com/techniquemebp)

## ❖ MÉDECINS

### CLINIQUE EXTERNE DE PÉDOPSYCHIATRIE

115, Saint-Laurent, Saint-Eustache (Québec) J7P 3Z5

Téléphone : (450) 473-1533

Télécopieur : (450) 473-0738

### CLINIQUE EXTERNE DE PSYCHIATRIE DE SAINT-EUSTACHE (adulte)

111, rue Saint-Laurent, Saint-Eustache (Québec) J7P 3Z5

Téléphone : (450) 473-1720

Télécopieur : (450) 473-6369

## **CLINIQUE PÉDIATRIQUE DES MILLE-ÎLES**

Dr. Nathalie Lemay

233, rue Turgeon, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3J8

Téléphone : (450) 434-8006

## **❖ OPTOMÉTRISTES**

### **BONHOMME À LUNETTES.ORG**

Philippe Rochette, opticien d'ordonnances nomade qui œuvre dans le communautaire. Il s'est donné pour mission d'offrir des lunettes de qualité à des prix abordables pour tous les porteurs de lunettes, peu importe leur budget.

Téléphone : (514) 303-4315 Laissez un message et nous vous rappellerons dans les 24 heures.

Courriel : [info@bonhommealunettes.org](mailto:info@bonhommealunettes.org)

Site internet : [www.bonhommealunettes.org](http://www.bonhommealunettes.org)

Facebook : @bonhommealunettes

### **D<sup>RE</sup> GENEVIÈVE PROVOST, OPTOMÉTRISTE**

Clinique Opto-réseau Blainville

519, boul. Curé-Labelle #107, Blainville (Québec) J7C 2H6

Téléphone : (450) 435-0470

Courriel : [blainville@opto-reseau.com](mailto:blainville@opto-reseau.com)

Site internet : [www.opto-reseau.com](http://www.opto-reseau.com)

### **IRIS**

366, Grande-Côte, Boisbriand (Québec) J7G 1B1

Téléphone : (450) 433-5655

## **❖ ORTHOPÉDAGOGUES**

### **VALÉRIE DESROCHES**

Pédago mobile

Aide aux devoirs à domicile

Téléphone : (514) 746-8042

## ❖ ORTHOPHONISTES

### **CLINIQUE DE DÉVELOPPEMENT LA COROLLE INC.**

8, rue Ernest Chalifoux, Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 2C1

Téléphone : (819) 321-0943

Courriel : [lacorolle@lacorolle.ca](mailto:lacorolle@lacorolle.ca)

Site internet : [www.lacorolle.ca](http://www.lacorolle.ca)

Facebook : @cliniquelacorolle

### **CLINIQUE D'ORTHOPHONIE PARLER +**

La clinique de Terrebonne offre des services d'évaluation et d'intervention avec une clientèle préscolaire, scolaire, adolescente et adulte.

3195 boul. de la Pinière, suite 105, Terrebonne (Québec) J6X 4P7

Téléphone: (450) 416-0856

Courriel : [info@parlerplus.ca](mailto:info@parlerplus.ca)

Site internet : [www.parlerplus.ca](http://www.parlerplus.ca)

Facebook : @cliniqueorthophonieparlerplus

### **CHANTAL LAFRAMBOISE**

14501 chemin Dupuis, Mirabel (Québec) J7N 3H7

Téléphone : (450) 431 3334

### **SOPHIE LONGPRÉ**

1568, ave Alexandre-le-grand, Boisbriand (Québec) J7G 3C5

Téléphone : (450) 437-0821

### **MON MONDE À MOI**

Clinique d'intervention pour les enfants présentant certaines difficultés développementales, comportementales ou académiques.

947 Montée Masson, Terrebonne (Québec) J6W 2E1

Téléphone: (450) 964-1515

Courriel : [info@monmondeamoi.ca](mailto:info@monmondeamoi.ca)

Site internet : [www.monmondeamoi.ca](http://www.monmondeamoi.ca)

## ❖ PSYCHOLOGUES ET PSYCHOÉDUCATEURS

### **ANNIK GUITARD**

Psychologue

809 rue Rabelais, Deux-Montagnes (Québec) J7R 6S2

Téléphone: (514) 882-5636

### **L'EFFET PAPILLON**

Service de psychoéducation

Courriel : [leffetpapillon.psychoeducation@gmail.com](mailto:leffetpapillon.psychoeducation@gmail.com)

Site internet : [leffetpapillon-psychoeducation.com](http://leffetpapillon-psychoeducation.com)

Facebook : [@effetpapillonpsychoeducation](https://www.facebook.com/effetpapillonpsychoeducation)

## ❖ RÉPIT et CAMPS DE JOUR OU DE VACANCES

### **ACCO-LOISIRS**

Camp de jour pour adultes des MRC Deux-Montagnes, MRC

Thérèse de Blainville et MRC Rivière du Nord.

Activités du samedi et activités du dimanche

Répit Ados 11 à 17 ans

Répit adulte 18 ans et +

Séjours Récréo-Touristique 18 ans et +

42 D rue Turgeon, Local 4, Sainte-Thérèse (Québec)

Téléphone : (450) 433-5559

Courriel : [info@accoloisirs.com](mailto:info@accoloisirs.com)

Site internet : [www.accoloisirs.com](http://www.accoloisirs.com)

Facebook : [@accoloisirs](https://www.facebook.com/accoloisirs)

### **ASSOCIATION DES CAMPS DU QUÉBEC**

Liste de camps spécialisés dans l'accueil de personnes handicapées ou offrant un programme d'intégration et de répit.

4545 Ave. Pierre-de-Coubertin, Montréal (Québec) H1V 0B2

Téléphone : (514) 252-3113

Sans frais : (800) 361-3586

Télécopieur : (514) 252-1650

Courriel : [info@campsquebec.com](mailto:info@campsquebec.com)  
Site internet : [www.campsquebec.com](http://www.campsquebec.com)  
Facebook : [@campsdubec](https://www.facebook.com/campsdubec)

### **CAMP BON DÉPART (CANADIAN TIRE) (ANCIEN PERCE-NEIGE)**

Ce camp spécialisé offre des séjours de 3 à 8 jours avec un encadrement 1/1 ou 1/4 (1 moniteur pour une personne ou 1 moniteur pour 4 personnes).

4610, route principale, Wentworth-Nord (Québec) J0T 1Y0  
Téléphone : (450) 226-3336  
Courriel : [info@bpabondepart.ca](mailto:info@bpabondepart.ca)  
Site internet : [www.bpabondepart.ca](http://www.bpabondepart.ca)  
Facebook : [@basedepleinairbondepart](https://www.facebook.com/basedepleinairbondepart)

### **CAMP PAPILLON**

Depuis 1938, pour des jeunes vivant avec un handicap, camp de vacances adapté et sécuritaire. Ses usagers disposent toujours des services d'une équipe médicale composée, entre autres, d'infirmières, d'infirmières auxiliaires, d'étudiants en ergothérapie/physiothérapie et d'étudiants en nutrition.

210, avenue Papillon, Saint-Alphonse-Rodriguez (Québec) J0K 1W0  
Téléphone : (450) 883.5642  
Télécopieur : (450) 883-5240  
Sans frais : 1 877 937.6172  
Site internet: [www.fondationpapillon.ca](http://www.fondationpapillon.ca)  
Facebook : [@camp.papillonsehq](https://www.facebook.com/camp.papillonsehq)

### **CAMP SPÉCIALISÉ ACCÈS PLEIN AIR**

Accès Plein-Air accueille des personnes présentant un trouble psychiatrique, une déficience intellectuelle, un handicap physique.

100, rue Boréal, Chertsey (Québec) J0K 3K0  
Téléphone : (450) 883-0033  
Courriel : [info@accespleinair.com](mailto:info@accespleinair.com)  
Facebook : [@accespleinair](https://www.facebook.com/accespleinair)

## DOMAINE DES PRÉS D'OR

Camp de vacances pour personnes vivant avec une déficience intellectuelle

967. route 309, Lac-des-Iles (Québec) J0W 1J0

Téléphone : (819) 597-2499

Télécopieur : (819) 597-4009

Courriel : [domainedespresdor@tlb.sympatico.ca](mailto:domainedespresdor@tlb.sympatico.ca)

Site internet : [www.domainedespresdor.com](http://www.domainedespresdor.com)

Facebook : Domaine des prés d'or

## GYMNO LAURENTIDES

1155 avenue du Parc, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 6X6

Téléphone : (450) 848-3211

Courriel : [laurentides@gymno.org](mailto:laurentides@gymno.org)

Site internet : [www.gymno.org](http://www.gymno.org)

Facebook : @gymnolaurentides

## GYMNO LAVAL

Le camp de jour offert l'été sur une période de sept semaines, de juillet à août. Il offre des activités en gymnase et en piscine, des jeux coopératifs, des activités thématiques, du bricolage, des sorties, ainsi que des jeux conçus par des ergothérapeutes pour les enfants âgés de 5 à 8 ans. La capacité d'accueil est de 70 enfants par jour. Le ratio est d'un moniteur pour 5 jeunes.

2465 rue Honoré-Mercier, Laval (Québec) H7L 2S9

Téléphone : (450) 625-2674

Télécopieur : (450) 625-3698

Courriel : [info@gymnolaval.org](mailto:info@gymnolaval.org)

Site internet : [www.gymno.org](http://www.gymno.org)

Facebook : @gymnolaval

## MAISON DE RÉPIT CHEZ MANON

Répit enfant, ados (TDAH, TED, DI Légère, SGT)

Téléphone : (450) 512-2437

Courriel : [mlevesque66@gmail.com](mailto:mlevesque66@gmail.com)

Site internet : [www.facebook.com/repitmanon?fref=ts](http://www.facebook.com/repitmanon?fref=ts)

Facebook : [Maison Répît chez Manon](https://www.facebook.com/repitmanon)

## **MAISON DES PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS DES LAURENTIDES**

Camp de jour et répit de fin de semaine. Camps de jour à Saint-Jérôme et à Deux-Montagnes. Les groupes sont formés selon l'âge et le niveau d'autonomie de chaque enfant. Le ratio est d'un intervenant pour 3 ou 4 enfants. Pour les enfants nécessitant plus de soutien, les parents devront fournir un accompagnateur et les demandes seront traitées une à une.

909, rue Guy, Saint-Jérôme (Québec) J5L 1P3

Téléphone : (450) 431-7428

Courriel : [info@lmdp.org](mailto:info@lmdp.org)

Site internet : [www.lmdp.org](http://www.lmdp.org)

Facebook : @lamaisondesparents

## **POUR SOUFFLER À TÊTE REPOSÉE**

Carrefour des services et d'information sur les ressources en répit de Lanaudière. Liste de candidats pour faire du répit chez vous.

588, rue Montcalm, CP 892, Berthierville (Québec) J0K 1A0

Téléphone : (450) 836-2020

Télécopieur : (450) 836-2040

Courriel : [atetereposee@live.fr](mailto:atetereposee@live.fr)

## **RÉPIT CHEZ JULIE**

Julie Arbic

- Service de répit sur semaine, fin de semaine, de jour, de nuit...
- Possibilité aussi d'offrir de l'hébergement temporaire
- Chambres à louer disponibles pour de l'apprentissage en appartement
- Ateliers fratrie

404 rue des Lucioles, Saint-Colomban (Québec) J5K 1J3

Téléphone : (450) 516-8404

Téléphone : (450) 419-2355

Courriel : [repitchezjulie@hotmail.ca](mailto:repitchezjulie@hotmail.ca)

Facebook : Répit chez Julie

## **UN MUSEAU VAUT MILLE MOTS INC.**

Camp de jour offrant des programmations de zoothérapie et d'orthophonie combiné.

901 boul. des Seigneurs, suite 103, Terrebonne (Québec) J6W 1T8

Téléphone : (450) 416-4646

Courriel : [info@unmuseau.com](mailto:info@unmuseau.com)

Site internet : [www.unmuseau.com](http://www.unmuseau.com)

Facebook : [@cliniqueunmuseauvautmille mots](https://www.facebook.com/cliniqueunmuseauvautmille mots)

## **❖ SEXOLOGUES**

### **STÉPHANIE HOULE**

Courriel: [envirohumain@gmail.com](mailto:envirohumain@gmail.com)

Facebook: [@environnementhumain](https://www.facebook.com/environnementhumain)

## **❖ SOMMEIL**

### **ENFIN JE DORS (CONSULTER LE SITE)**

Courriel : [info@enfinjedors.com](mailto:info@enfinjedors.com)

Site internet : [www.enfinjedors.com](http://www.enfinjedors.com)

Facebook : [@enfinjedors](https://www.facebook.com/enfinjedors)

### **CLINIQUE D'ÉVALUATION DIAGNOSTIQUE DES TROUBLES DU SOMMEIL DE L'HÔPITAL RIVIÈRE-DES-PRAIRIES**

L'enfant doit avoir un diagnostic psychiatrique ou neurologique et doit être référé par un médecin.

7070 boul. Perras, Montréal (Québec) H1E 1A4

Téléphone : (514) 323-7260 poste 2708

Courriel : [cliquesommeil.hrdp@ssss.gouv.qc.ca](mailto:cliquesommeil.hrdp@ssss.gouv.qc.ca)

Site internet : [www.ciussnordmtl.ca](http://www.ciussnordmtl.ca)

## **CLINIQUE INTERDISCIPLINAIRE DES TROUBLES DU SOMMEIL DU CHU STE-JUSTINE**

L'enfant n' a pas besoin d'un diagnostic mais doit être référé par un médecin. La liste d'attente peut être de deux ans mais ils peuvent voir un enfant qui a été refusé par la clinique de l'HRDP (ex : s'il n'a pas eu un score élevé sur la grille Hibou). Les demandes de consultation médicale doivent être envoyées par le médecin.

3175 chemin de la Côte Sainte-Catherine, Montréal (Québec)  
H3C 1C5

Téléphone : (514) 345-4641 (infirmière)

Télécopieur : (514) 345-4804

Site internet : [www.chusj.org/CPITS](http://www.chusj.org/CPITS)

## **❖ VOYAGES D'ACCOMPAGNEMENT**

### **YULGO VOYAGES**

Yulgo Voyages est une agence de voyage qui offre un service d'accompagnement pour les personnes ayant des besoins particuliers.

145 Boylan, Dorval (Québec) H9S 5J7

Téléphone: (514) 797-7014

Courriel: [info@yulgotravels.com](mailto:info@yulgotravels.com)

Site internet : [www.yulgotravels.com](http://www.yulgotravels.com)

Facebook: [@yulgotravels](https://www.facebook.com/yulgotravels)

# Notes personnelles

# Santé et services sociaux

**Agence de la santé et de services sociaux des Laurentides**

Site internet : [www.santelaurentides.gouv.qc.ca](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca)

**Assemblée nationale du Québec - Commission des affaires sociales**

Site internet : <http://www.assnat.qc.ca/fr/travaux-parlementaires/commissions/cas-39-1/index.html>

**Centre d'aide pour personnes traumatisées crâniennes et handicapées physique des Laurentides (CAPTCHPL)**

Intégration sociale et soutien aux familles et aux proches  
643 rue De Martigny O, CP 11, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5T7

Téléphone : (450) 431-3437

Sans frais : 1-888-431-3437

Télécopieur : (450) 431-7955

Courriel : [captchpl@videotron.ca](mailto:captchpl@videotron.ca)

Site internet : <http://www.captchpl.org/>

Facebook : [@captchpl.projetSR](https://www.facebook.com/captchpl.projetSR)

**Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (CAAP)**

Organisme communautaire mandaté pour assister et accompagner les usagers qui désirent porter plainte lorsqu'ils jugent non satisfaisants les services reçus, ou qu'ils auraient dû recevoir, d'un établissement du réseau de la santé et des services sociaux. C'est un organisme indépendant des établissements de la région qui relève de la Direction de la qualité des services au ministère de la santé et des services sociaux du Québec.

Les services sont gratuits et confidentiels et s'adressent à :

- un usager qui a bénéficié directement de services;
- un représentant légal de l'usager;
- un tiers, un parent, un ami ou un professionnel du réseau de la santé.

255-3-2, rue Martigny ouest, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 2G4

Téléphone : (450) 565-9111

Sans frais : 1-800-563-6261

Télécopieur : (450) 565-1114

Courriel : [info@caaplaurentides.org](mailto:info@caaplaurentides.org)

Site internet : [www.caaplaurentides.org](http://www.caaplaurentides.org)

Facebook : Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes des Laurentides

**Centre d'hébergement de Saint-Benoît**

9100, rue Dumouchel, Mirabel (Québec) J7N 5A1  
Téléphone : (450) 258-2481

**Centre d'hébergement de Saint-Eustache**

55, rue Chénier, Saint-Eustache (Québec) J7R 4Y8  
Téléphone : (450) 472-0013

**Collège des médecins de famille du Canada**

Site internet : [www.cfpc.ca](http://www.cfpc.ca)

**Le Dispensaire-Centre de santé communautaire**

Hébergement d'urgence pour les 18 ans et plus, sur référence, de 1 à 30 jours.

527 Saint-Georges, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5B6  
Bureau : (450) 431-7432  
Clinique : (450) 432-9444  
Facebook: @dispensaire.org

**Halte des Proches**

Anciennement Association Laurentienne des proches de la personne atteinte de maladie mentale ALPPAMM  
Échanges, ateliers, conférences, formations

950 A rue Labelle, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5H5  
Téléphone : (450) 438-4291  
Sans frais : 1-800-663-0659  
Courriel : [info@lahalte.ca](mailto:info@lahalte.ca)  
Site internet : [www.lahalte.ca](http://www.lahalte.ca)  
Facebook: @lahaltesdesproches

## CISSS DES LAURENTIDES

---

Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides offre des soins et des services dans l'ensemble de la région des Laurentides, soit dans les 8 municipalités régionales de comté (MRC) suivantes : d'Antoine-Lavelle, des Laurentides, des Pays-d'en-Haut, de la Rivière-du-Nord, de Thérèse-de-Blainville, de Deux-Montagnes, de Mirabel et d'Argenteuil.

Siège social :

290, rue De Montigny, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5T3

Téléphone : (450) 432-2777

Sans frais : 1-866-963-2777

Site internet : <http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca>

Facebook : Ciss des Laurentides

### ❖ CENTRES DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE

**Centre de réadaptation en dépendance de Sainte-Agathe-des-Monts**

21, rue Godon Ouest, Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 1E5

Téléphone : 811, option 2

**Centre de réadaptation en dépendance de Saint-Jérôme**

906, rue Labelle, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5M5

Téléphone : 811, option 2

**Centre de réadaptation en dépendance de Thérèse-De Blainville**

125, rue Duquet, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 0A5

Téléphone : 811, option 2

### ❖ CENTRE JEUNESSE DES LAURENTIDES (SAINT-JÉRÔME)

Évaluation des situations familiales problématiques à la réception de signalements, prise en charge des situations, des enfants et leur famille.

Clientèle : Jeunes 0 à 18 ans.

Service : aide, conseil, assistance, soutien, référence, protection de l'enfant, accompagnement, support, écoute et références  
Catégorie d'âge : 0 à 6 ans, 13 à 25 ans, 7 à 12 ans, Famille  
Type de besoins : Abus (physique, sexuel, psychologique),

Téléphone : (450) 436-1170

Sans frais : 1-877-361-8665

Site internet : [www.santelaurentides.gouv.qc.ca](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca)

**Centre de protection et de réadaptation pour les jeunes en difficulté d'adaptation de Lachute**

143, de la Providence, Lachute (Québec) J8H 4E9

Téléphone : (450) 562-8538

**Centre de protection et de réadaptation pour les jeunes en difficulté d'adaptation de Mont-Laurier**

419, rue de la Madone, Mont-Laurier (Québec) J9L 1S1

Téléphone : (819) 623-3884

**Centre de protection et de réadaptation pour les jeunes en difficulté d'adaptation de Sainte-Agathe-des-Monts**

125A, chemin du Tour-du-Lac, c.p. 60, Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 3A1

Téléphone : (819) 326-6221

**Centre de protection et de réadaptation pour les jeunes en difficulté d'adaptation de Saint-Jérôme**

358, rue Laviolette, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 2T1

Téléphone : (450) 432-9300

148, rue Castonguay, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 2J2

Téléphone : (450) 565-1773

**Centre de réadaptation pour les jeunes en difficulté d'adaptation de Sainte-Sophie**

225, chemin du Lac-Bertrand, Sainte-Sophie (Québec) J5J 2M1

Téléphone : (450) 432-5970

**Centre de réadaptation pour les jeunes en difficulté d'adaptation  
d'Huberdeau**

104, rue Vert-Pré, Huberdeau (Québec) J0T 1G0

Téléphone : (819) 687-1032

❖ **CENTRES LOCAUX DE SERVICES  
COMMUNAUTAIRES (CLSC)**

**CLSC de l'Établissement-de-détention**

2, boulevard de la Salette, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 5G5

Téléphone : (450) 436-8144

**CLSC de Labelle**

17, rue du Couvent, Labelle (Québec) J0T 1H0

Téléphone : (819) 686-2117

**CLSC de Mirabel**

8467, rue Saint-Jacques, Mirabel (Québec) J7N 2A3

Téléphone : (450) 475-7938

**CLSC de Mont-Laurier**

757, rue de la Madone, Mont-Laurier (Québec) J9L 1T3

Téléphone : (819) 623-1228

**CLSC de Mont-Tremblant**

635, rue Léonard, Mont-Tremblant (Québec) J8E 3H9

Téléphone : (819) 425-3771

**CLSC de Notre-Dame-du-Laus**

8, rue Saint-Denis, c. p. 309, Notre-Dame-du-Laus (Québec) J0X 2M0

Téléphone : (819) 767-2488

**CLSC de Piedmont**

694, chemin Avila, Piedmont (Québec) J0R 1R3

Téléphone : (450) 227-1571

**CLSC de Sainte-Agathe-des-Monts**

2 rue Préfontaine ouest, Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 1C3

Téléphone : (819) 326-3111

**CLSC de Saint-Jérôme**

1000, rue Labelle, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5N6

Téléphone : (450) 431-8001

430, rue Labelle, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5L3

Téléphone : (450) 431-7808

**CLSC de Saint-Sauveur**

150, rue Principale, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R6

Téléphone : (450) 227-3447

**CLSC de Thérèse-de Blainville**

55, rue Saint-Joseph, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 4Y5

Téléphone : (450) 433-2777

125, rue Duquet, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 0A5

Téléphone : (450) 433-2777

**CLSC et Centre de jour de Grenville**

93, rue Maple, Grenville (Québec) J0V 1J0

Téléphone : (819) 242-0778

**CLSC Jean-Olivier-Chenier**

29, chemin d'Oka, Saint-Eustache (Québec) J7R 1K6

Téléphone : (450) 491-1233

## ❖ CENTRES HOSPITALIERS

### **Centre de services de Rivière-Rouge**

1525, rue de L'Annonciation Nord, Rivière-Rouge (Québec) J0T 1T0  
Téléphone : (819) 275-2118

### **Hôpital Laurentien**

234, rue Saint-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 2B8  
Téléphone : (819) 324-4000 ou 1-855-SOMMETS (766-6387)

### **Hôpital de Mont-Laurier**

2561, chemin de la Lièvre Sud, Mont-Laurier (Québec) J9L 3G3  
Téléphone : (819) 623-1234

### **Hôpital de Saint-Eustache**

520, boulevard Arthur-Sauvé, Saint-Eustache (Québec) J7R 5B1  
Téléphone : (450) 473-6811  
Sans frais : 1 888 234-3837  
Télécopieur : (450) 473-6966

### **Hôpital régional de Saint-Jérôme**

290, rue Montigny, Saint-Jérôme (Québec) J7Z5T3  
Téléphone : (450) 432-2777 ou 1-866-963-2777

## ❖ INSTALLATIONS EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET EN TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME (DITSA)

### **Programme DI-TSA-DP**

Siège social point de service Rivière-du-Nord  
500, boulevard des Laurentides, suite 252, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 4M2  
Téléphone : (450) 436-5984  
Sans frais : 1-877-569-2970  
Télécopieur : (450) 569-2961  
Site internet : [www.santelaurentides.gouv.qc.ca](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca)

**CASIS d'Argenteuil**

390, avenue Béthany, Lachute (Québec) J8H 4G8

Téléphone : (450) 562-7944

**CASIS de Mont-Laurier**

679, rue de la Madone, Mont-Laurier (Québec) J9L1T2

Téléphone : (819) 623-6223

**CASIS de Rivière-Rouge**

602, rue de L'Annonciation Nord, Rivière-Rouge (Québec) J0T1T0

Téléphone : (819) 275-0500

**CASIS de Thérèse-de-Blainville**

140, chemin de la Grande-côte, Rosemère (Québec) J7A 1H3

Téléphone : (450) 433-1958

**CASIS Deux-Montagnes**

356, chemin de la Grande-Côte, Saint-Eustache (Québec) J7P 1G3

Téléphone : (450) 974-7402

**CASIS Lafontaine**

55, 104e Avenue, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 1H5

Téléphone : (450) 436-5437

**CASIS Pays-d'en-Haut**

66, Au Pied de la Côte, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R5

Téléphone : (450) 530-4622

**Histoire de jouets**

3056, chemin de la Rivière-Cachée, Boisbriand (Québec) J7H 1H9

Téléphone : (450) 430-9810

**Joujou récup-R et Classe d'art**

181 rue St-Louis, Saint-Eustache (Québec) J7R1Y4

Téléphone : (450) 413-1521

Facebook : Joujou RécupR

❖ **CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE  
LE BOUCLIER** (Programme DITSA-DP)

Téléphone : (450) 560-9898

Sans frais : 1-877-834-9898

**Centre de réadaptation en déficience physique de Blainville**

1300, boul. du Curé-Labelle, Blainville (Québec) J7C 2N8

**Centre de réadaptation en déficience physique de la rue Boyer**

11, rue Boyer, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 2K5

**Centre de réadaptation en déficience physique de Mont-Laurier**

515, rue Hébert, bureau 01, Mont-Laurier (Québec) J9L 2X4

**Centre de réadaptation en déficience physique du Centre-ville-de-  
Saint-Jérôme**

225, rue du Palais, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 1X7

**Milieu d'activités communautaires Argenteuil (Mouvement Personne  
d'Abord de Lachute)**

7, avenue d'Argenteuil, Lachute (Québec) J8H 1X8

Téléphone : (450) 562-5846

❖ **COMMISSARIAT AUX PLAINTES ET A LA QUALITE DES  
SERVICES DES LAURENTIDES**

M<sup>me</sup> Marie-Josée Bouliane, commissaire aux plaintes

Téléphone : (450) 432-8708

Sans frais : 1 866 822-0549

Télécopieur : (450) 431-8446

Courriel : [info-plaintes@ssss.gouv.qc.ca](mailto:info-plaintes@ssss.gouv.qc.ca)

Adresse postale :

Commissariat aux plaintes et à la qualité des services

CISSS des Laurentides

225 rue du Palais, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 1X7

**Curateur public du Québec (Direction territoriale nord)**

222, rue Saint-Georges, bureau 315, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 4Z9  
Téléphone : (450) 569-3240  
Sans frais : 1 877 221-7043  
Site internet: [www.curateur.gouv.qc.ca](http://www.curateur.gouv.qc.ca)

**Droits et recours Laurentides**

Défense des personnes qui ont ou qui ont eu des problèmes de santé mentale

227, rue Saint-Georges, bureau 104, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5A2  
Téléphone : (450) 436-4633  
Sans frais : 1-800-361-4633  
Courriel : [info@droitsetrecourslaurentides.org](mailto:info@droitsetrecourslaurentides.org)  
Site internet : [www.droitsetrecourslaurentides.org](http://www.droitsetrecourslaurentides.org)  
Facebook: [@droitsetrecourslaurentides](https://www.facebook.com/droitsetrecourslaurentides)

**Hôpital de Montréal pour enfants**

Programme des troubles envahissants du développement  
1001 boul. Décarie Ouest, Montréal (Québec) H4A 3J1  
Téléphone : (514) 412-4400  
Site internet : <http://www.hopitaldemontrealpourenfants.com/>

**Hôpital Sainte-Justine**

3175, chemin de la côte-Sainte-Catherine, Montréal (Québec) H3T 1C5  
Téléphone : (514) 345-4931  
Site internet : [www.chusj.org](http://www.chusj.org)

**Institut de l'œil des Laurentides**

6110 rue Doris-Lussier, Boisbriand (Québec) J7H 0E8  
Téléphone : (450) 419-6345  
Sans frais : 1 (888) 419-6345  
Télécopieur : (450) 434-9389  
Site internet : [www.institutdeloeil.com](http://www.institutdeloeil.com)

**Ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS)**

Site internet : [www.msss.gouv.qc.ca](http://www.msss.gouv.qc.ca)

**Programme québécois de dépistage du cancer du sein**

Site internet : [www.msss.gouv.qc.ca/pqdc](http://www.msss.gouv.qc.ca/pqdc)

**Régie de l'assurance maladie du Québec**

Appel sans frais : 1-800-561-9749

Site internet : [www.ramq.gouv.qc.ca](http://www.ramq.gouv.qc.ca)

**Ressources Santé LM inc.**

Services en éducation spécialisée, services d'hébergement, soins de santé pour la clientèle TED

41 ave Filion, St-Sauveur (Québec) J0R 1R0

Téléphone : (450) 227-6663

Courriel : [info@ressourcessante.com](mailto:info@ressourcessante.com)

Site internet : [www.ressourcessante.com](http://www.ressourcessante.com)

Facebook: [@ressourcessante](https://www.facebook.com/ressourcessante)

**Santé Canada**

Site internet: [www.hc-sc.gc.ca](http://www.hc-sc.gc.ca)

**Santé et Services sociaux Québec, site santé-voyage**

Site internet : [www.msss.gouv.qc.ca/sante-voyage](http://www.msss.gouv.qc.ca/sante-voyage)

**Santé Québec**

Site internet : [www.carnetsante.gouv.qc.ca](http://www.carnetsante.gouv.qc.ca)

**Société canadienne de pédiatrie**

Site internet : [www.cps.ca](http://www.cps.ca)

**Société canadienne du cancer**

Site internet : [www.cancer.ca](http://www.cancer.ca)

**Unité de médecine de famille (UMF)**

57, boul. Industriel, bureau 2200, Saint-Eustache (Québec) J7R 5B9

Téléphone : (450) 491-6001

Télécopieur : (450) 491-7311

# *Notes personnelles*

# Sites de référence

**Alliance Québécoise des Regroupements régionaux pour l'Intégration des Personnes Handicapées (AQRIPH)**

Site internet : [www.aqriph.com](http://www.aqriph.com)

**Assemblée nationale du Québec**

Site internet : [www.assnat.qc.ca](http://www.assnat.qc.ca)

**Assemblée nationale du Québec – Commission de l'économie et du travail**

Site internet : [www.assnat.qc.ca/fr/travaux-parlementaires/commissions/cet-39-1/index.html](http://www.assnat.qc.ca/fr/travaux-parlementaires/commissions/cet-39-1/index.html)

**Assemblée nationale du Québec – Commission de l'éducation**

Site internet : [www.assnat.qc.ca/fr/travaux-parlementaires/commissions/ce-39-1/index.html](http://www.assnat.qc.ca/fr/travaux-parlementaires/commissions/ce-39-1/index.html)

**Assemblée nationale du Québec - Commission des affaires sociales**

Site internet : <http://www.assnat.qc.ca/fr/travaux-parlementaires/commissions/cas-39-1/index.html>

**Association du Québec pour l'intégration sociale – Société québécoise de la déficience intellectuelle (SQDI)**

- Promouvoir les intérêts et défendre les droits des personnes ayant une déficience intellectuelle et ceux de leur famille;
- Renseigner et sensibiliser les membres, les partenaires, dont les professionnels et les intervenants du milieu, de même que les décideurs et la population en général, sur les problématiques et les nouveaux développements en matière de déficience intellectuelle;
- Agir à titre de porte-parole des associations qu'elle représente auprès de diverses instances politiques et publiques ou acteurs sociaux;
- Encourager et soutenir toute initiative privilégiant les services et le soutien aux familles naturelles ou facilitant l'autonomie des personnes ayant une déficience intellectuelle, et par conséquent, qui favorise leur intégration pleine et entière dans leur communauté respective.

3958, rue Dandurand, Montréal (Québec) H1X 1P7

Téléphone : (514) 725-7245

Courriel: [info@sqdi.ca](mailto:info@sqdi.ca)

Site internet : <https://www.sqdi.ca>

Facebook : @sqdi.ca

**Centre de soutien Entr'aïdants**

Site internet : [www.centredesoutienentraïdants.com](http://www.centredesoutienentraïdants.com)

**Coalition Solidarité Santé**

Site internet : [www.cssante.com](http://www.cssante.com)

**Comité consultatif de lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale**

Site internet : [www.cclp.gouv.qc.ca](http://www.cclp.gouv.qc.ca)

**Commission canadienne des droits de la personne (CCDP)**

Site internet : [www.chrc-ccdp.qc.ca](http://www.chrc-ccdp.qc.ca)

**Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse**

227, rue St-Georges, bureau 202, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5A1

Téléphone : (450) 569-3219

Sans frais : 1 800 361-6477

Télécopieur : (450) 569-3228

Courriel : [information@cdpdj.qc.ca](mailto:information@cdpdj.qc.ca)

Site internet : [www.cdpdj.qc.ca](http://www.cdpdj.qc.ca)

Facebook : @cdpdj

**Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail (CNESST)**

Renseignements généraux : 1 844 838-0808

Site internet : [www.cnesst.gouv.qc.ca](http://www.cnesst.gouv.qc.ca)

Facebook: @cnesst

**Confédération des Organismes de Personnes Handicapées du Québec (COPHAN)**

Site internet : [www.cophan.org](http://www.cophan.org)

### **Conseil québécois des entreprises adaptées**

Le CQEA favorise, avec ses membres, la création et le maintien d'emplois adaptés pour les personnes vivant avec une limitation.

Téléphone : (418) 872-7899

Sans frais : 1-800-771-2732

Courriel : [info@cgea.ca](mailto:info@cgea.ca)

Site internet : [www.cgea.ca](http://www.cgea.ca)

Facebook : [@entreprisesadaptees](https://www.facebook.com/entreprisesadaptees)

### **Curateur public du Québec**

Sans frais : 1-800-363-9020

Site internet : [www.curateur.qouv.qc.ca](http://www.curateur.qouv.qc.ca)

### **Emploi-Québec**

Téléphone : (450) 569-3075 (Saint-Jérôme)

Sans frais : 1-877-767-8773

### **Engagez la différence**

Évènement de l'emploi destiné aux personnes handicapées

120 boul. Du séminaire, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 1Z2

Téléphone : 1-877-619-2651

Site internet : [www.engagezladifference.com](http://www.engagezladifference.com)

Facebook : [@engagezladifference](https://www.facebook.com/engagezladifference)

### **Fédération québécoise des centres de réadaptation en déficience intellectuelle et en troubles envahissants du développement (FQCRDITED)**

Site internet : [www.fqcrdited.org](http://www.fqcrdited.org)

### **Finandicap**

Cabinet de services financiers pour personnes handicapées

Téléphone : (514) 504-7334

Sans frais : 1-877-907-7377

Courriel : [info@finandicap.com](mailto:info@finandicap.com)

Site internet : <http://finandicap.com>

## ❖ **INTÉGRATION-TRAVAIL LAURENTIDES (ITL)**

Service spécialisé de main-d'œuvre partenaire d'Emploi-Québec, Intégration-travail Laurentides est membre du Regroupement des organismes spécialisés pour l'emploi des personnes handicapées (ROSEPH).

Facebook : Intégration-Travail-Laurentides

### **SECTIONS :**

#### **Lachute :**

Téléphone : (450) 207-8024 poste 302

#### **Mirabel :**

Téléphone : (450) 436-4024, poste 226

#### **Mont-Laurier :**

435 rue de la Madone, Mont-Laurier (Québec) J9L 1S1

Téléphone : (819) 440-4340

Télécopieur : (819) 440-2220

#### **Mont-Tremblant :**

Téléphone : (819) 425-3547

#### **Rivière-Rouge :**

Sans frais : 1-819-440-4340

#### **Sainte-Adèle :**

395, boulevard de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2N1

Téléphone : (450) 229-5889 poste 559

Télécopieur : (450) 553-5053

#### **Saint-Eustache :**

112 rue St-Laurent, local A, Saint-Eustache (Québec) J7P 5H6

Téléphone : (450) 623-0398

Télécopieur : (450) 983-5033

**Saint-Jérôme :**

55 rue Castonguay, Local 102, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 2H9

Téléphone : 450-436-4024 poste 220

Télécopieur : (450) 436-6607

Courriel : [info@i-tl.org](mailto:info@i-tl.org)

Site internet : [www.i-tl.org](http://www.i-tl.org)

---

**L'Accompagnateur.org**

Site Internet qui a été développé par des parents d'enfants handicapés dans le but de venir en aide à d'autres parents vivant la même situation. *l'accompagnateur.org* est un compagnon qui vous assistera dans vos démarches avec votre enfant afin de trouver les ressources qui peuvent vous aider, *dans toutes les régions du Québec.*

Courriel : [info@laccompagnateur.org](mailto:info@laccompagnateur.org)

Site internet : <http://www.laccompagnateur.org/>

Facebook : [@laccompagnateur](https://www.facebook.com/laccompagnateur)

**Ligne-parents**

Aide aux parents 24h/7jours

Sans frais : 1-800-361-5085

**Ministère de la Famille**

Information sur le programme de soutien aux enfants; voir onglet famille

Site internet : <http://www.mfa.gouv.qc.ca>

**Ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS)**

Site internet : [www.msss.gouv.qc.ca](http://www.msss.gouv.qc.ca)

**Ministère de l'Éducation et de l'enseignement supérieur (MEES)**

1035, rue De La Chevrotière, 28e étage, Québec (Québec) G1R 5A5

Appel sans frais : 1 866 747-6626

Site internet : [www.education.gouv.qc.ca](http://www.education.gouv.qc.ca)

**Ministère des Transports du Québec**

Direction des Laurentides-Lanaudière  
222, rue Saint-Georges, 2e étage, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 4Z9  
Téléphone : (450) 569-3057  
Télécopieur : (450) 569-3072  
Courriel : [dll@transports.gouv.qc.ca](mailto:dll@transports.gouv.qc.ca)  
Site internet : [www.transports.gouv.qc.ca](http://www.transports.gouv.qc.ca)

**Ministère du travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale**

Site internet : [www.mtess.gouv.qc.ca](http://www.mtess.gouv.qc.ca)

**Mouvement PHAS (personnes handicapées pour l'accès aux services)**

Site internet : <http://www.mouvementphas.org>

**Observatoire en inclusion sociale**

*(auparavant: Consortium national de recherche sur l'intégration sociale)*

Site internet : [www.oraprdnt.uqtr.quebec.ca](http://www.oraprdnt.uqtr.quebec.ca)

**Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ)**

309 rue Brock, Drummondville (Québec) J2B 1C5  
Sans frais : 1 800-567-1465  
Télécopieur : (819) 475-8753  
Courriel: [info@ophq.gouv.qc.ca](mailto:info@ophq.gouv.qc.ca)  
Site internet : [www.ophq.gouv.qc.ca](http://www.ophq.gouv.qc.ca)  
Facebook: @OPHQ

**Personnes D'Abord du Canada (People First of Canada)**

Site internet: [www.peoplefirstofcanada.ca](http://www.peoplefirstofcanada.ca)

**Protecteur du citoyen**

1080, côte du Beaver Hall, 10e étage, bureau 1000, Montréal (Qc) H2Z 1S8  
Sans frais : 1 800 463-5070  
Télécopieur : 1 866 902-7130  
Courriel : [protecteur@protecteurducitoyen.qc.ca](mailto:protecteur@protecteurducitoyen.qc.ca)  
Site internet : [www.protecteurducitoyen.qc.ca](http://www.protecteurducitoyen.qc.ca)

### **Régie des rentes du Québec**

Soutien aux enfants et supplément pour enfant handicapé

Case postale 7777, Québec (Québec) G1K 7T4

Sans frais : 1 800 667-9625

Site internet :

[www.rrq.gouv.qc.ca/fr/enfants/enfant\\_handicape/Pages/enfant\\_handicape.aspx](http://www.rrq.gouv.qc.ca/fr/enfants/enfant_handicape/Pages/enfant_handicape.aspx)

### **Régime enregistré épargne invalidité.**

Un régime où le gouvernement donne 1000 \$ par année pendant 20 ans, juste à ouvrir un compte pour notre enfant handicapé. On aura une pause de 10 ans avant que la personne puisse en profiter.

Site internet : <https://www.protegez-vous.ca/Argent/finances-enfant-handicape>

### **Regroupement pour la Trisomie-21**

La Regroupement pour la Trisomie-21 est un organisme national dont les activités rejoignent l'ensemble des dix-sept régions administratives du Québec. Services d'aide et de soutien aux familles, services juridiques.

1A-3250 boulevard Saint-Joseph Est, Montréal (Québec) H1Y 3G2

Téléphone : (514) 850-0666

Courriel : [info@trisomie.qc.ca](mailto:info@trisomie.qc.ca)

Site internet : <http://www.trisomie.qc.ca>

Facebook : @trisomie

### **Regroupement québécois du parrainage civique**

Site internet : [www.parrainmarraine.com](http://www.parrainmarraine.com)

### **Revenu Canada**

Agence de revenu du Canada

Bureau des services fiscaux de Laval

3400, avenue Jean-Béraud, Laval (Québec) H7T 2Z2

Sans frais : 1 800 959-7383

Site internet : [www.canada.ca](http://www.canada.ca)

**Revenu Québec**

Ministère du Revenu du Québec  
Direction régionale de Laval, des Laurentides et de Lanaudière  
5, Place-Laval, Laval (Québec) H7N 5Y3  
Téléphone : (514) 864-6299  
Sans frais : 1 800 267-6299  
Site internet : [www.revenuquebec.ca](http://www.revenuquebec.ca)

**Revue francophone de la déficience intellectuelle**

Site internet : [www.rfdi.org](http://www.rfdi.org)

**Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales (SACAIS)**

Site internet : [www.mtess.gouv.qc.ca/saca](http://www.mtess.gouv.qc.ca/saca)

**Tel-aide**

Service d'écoute pour tous, 24h/7jours  
Téléphone : (514) 935-1101

**Tel-Jeunes**

Pour les 5 à 20 ans, 24h/7jours  
Sans frais : 1-800-263-2266  
Site internet : [www.teljeunes.com](http://www.teljeunes.com)

**Tribunal Administratif du Logement (TAL)**

Téléphone: (514) 873-2245 (Saint-Jérôme)  
Sans frais : 1-800-683-2245  
Site internet : [www.tal.gouv.qc.ca](http://www.tal.gouv.qc.ca)

---

❖ **APPLICATIONS TECHNOLOGIQUES**

---

**Ortho & co.**

Les nouvelles technologies au service de l'orthophonie  
Site internet : <http://www.ortho-n-co.fr>

## ❖ SUBVENTIONS

### **SUBVENTION ACCOMPAGNEMENT EN LOISIRS**

Access 2 Entertainment | De Carte Accès au divertissement pour 2

Site internet : [www.access2.ca](http://www.access2.ca)

### **SUBVENTION AUX ENTREPRISES ADAPTÉES**

Site internet :

[www.emploiquebec.gouv.qc.ca/fileadmin/fichiers/pdf/Publications/EQ\\_guide\\_ent\\_adaptees.pdf](http://www.emploiquebec.gouv.qc.ca/fileadmin/fichiers/pdf/Publications/EQ_guide_ent_adaptees.pdf)

### **SUBVENTION DE RÉPIT GARDIENNAGE PROGRAMME DIMOS**

(Déficience intellectuelle, motrice, organique, sensorielle)

Chaque CLSC gère un programme de soutien à la famille qui consiste en une allocation d'aide financière permettant aux familles de s'offrir du répit ou du gardiennage. On le connaît sous le nom de DIMOS (déficience intellectuelle, motrice, organique ou sensorielle). Il est possible d'avoir accès à d'autres mesures de soutien par le CLSC, entre autres: l'aide à domicile, dans le cas par exemple d'une incapacité temporaire du parent (suite à une opération, etc.) l'accès à un programme d'allocation d'aide matérielle (recevoir gratuitement des couches ou prêt d'équipement de protection). Des conditions s'appliquent toutefois quant à l'admissibilité à ce programme.

Pour plus d'information ou pour une évaluation de vos besoins, contactez votre CSSS local : guichet psycho-social 811

### **SUBVENTION EN GARDERIE**

Il existe deux subventions pour l'intégration d'enfants handicapés en garderie. La garderie doit être accréditée et subventionnée par le Ministère de la Famille, et des Aînés. La garderie doit faire la demande pour les deux subventions en contactant le Ministère

Téléphone : (514) 873-7200

Site internet : <https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/services-de-garde/cpe-garderies/enfants-besoins-particuliers/allocation-enfant-handicape/pages/index.aspx>

### **VELO ADAPTE**

Il est possible de profiter du programme de vélo adapté pour faire rembourser les frais pour l'adaptation (non pour le vélo) sous certaines conditions.

Site internet :

<http://publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/2011/11-824-01.pdf>

## **❖ FONDATIONS**

---

### **Fondation Adapte-Toit**

Soutien aux personnes lésées médullaires dans l'aménagement accessible et adapté de leurs logements ainsi que l'accès aux services d'aide à domicile.

115 rue St-Charles ouest, Longueuil (Québec) J4H 1C7

Téléphone : (514) 762-4442

Courriel : [info@fondationadaptetoit.org](mailto:info@fondationadaptetoit.org)

Site internet : [www.fondationadaptetoit.org](http://www.fondationadaptetoit.org)

Facebook : @fondationadaptetoit

### **Fondation Autisme Laurentides**

La Fondation Autisme Laurentides vient en aide directement à la Société de l'Autisme des Laurentides. Ensemble, elles voient au bien-être des personnes TSA.

1084 rue de la Mairie, Blainville (Québec) J7C 3B9

Téléphone : (450) 569-1794

Télécopieur : (450) 569-6022

Courriel : [info@autismelaurentides.org](mailto:info@autismelaurentides.org)

Site Internet : [www.autismelaurentides.org](http://www.autismelaurentides.org)

Facebook : Autisme Laurentides

## Fondation Bon Départ

Vous pouvez soumettre une demande d'aide financière du 15 janvier au 1<sup>er</sup> juin pour les programmes qui ont lieu au semestre printemps-été et du 1<sup>er</sup> juillet au 1<sup>er</sup> novembre pour les programmes prévus pendant le semestre automne-hiver.

Selon votre code postal, un préposé vous donnera les coordonnées du représentant de la section locale Bon départ de Canadian Tire la plus proche.

- Au représentant de la section locale Bon départ de Canadian Tire, vous devrez donner vos coordonnées ainsi que des détails sur l'activité sportive ou récréative à laquelle votre enfant aimerait participer. Il vous demandera aussi certains renseignements financiers afin de valider votre admissibilité.
- Votre demande sera étudiée et le représentant de la section locale Bon départ de Canadian Tire communiquera avec vous pour vous indiquer si elle a été approuvée ou si de plus amples renseignements sont nécessaires.
- Tous les renseignements recueillis demeurent confidentiels.

Le financement total que chaque enfant admissible peut recevoir par période de soumission (par ex., programme de baseball qui a lieu au semestre printemps-été, programme de hockey qui a lieu au semestre automne-hiver) variera selon le budget et la demande des sections.

La subvention est versée directement à l'organisation caritative sans but lucratif qui coordonne l'activité sportive ou récréative, pour le compte de l'enfant admissible. Étant donné que les besoins financiers de chaque enfant sont uniques, la contribution de Bon départ de Canadian Tire peut s'appliquer à l'équipement, aux frais d'inscription ou aux frais de transport. L'approbation des demandes relève de la section locale Bon départ de Canadian Tire et du personnel désigné de Bon départ de Canadian Tire.

4855 rue Louis-B. Mayer, Laval (Québec) H7P 6C8

Téléphone : (514) 693-6456

Courriel : [info@fbdctq.ca](mailto:info@fbdctq.ca)

Site internet : [www.fondationbondepart.ca](http://www.fondationbondepart.ca)

Facebook : [@fondationbondepart](https://www.facebook.com/fondationbondepart)

### **Fondation Gemini**

La majeure partie des fonds est destinée aux familles monoparentales, dépourvues financièrement. Les demandes sont faites par écrit et doivent respecter les conditions établies par la Fondation. Les C.L.S.C. jouent le rôle d'intermédiaires et se chargent de référer les personnes dans le besoin.

2500 boul. Daniel-Johnson, bureau 610, Laval (Québec) H7T 2P6

Téléphone : (450) 686-5700

Sans frais : 1-888-686-1018

Site internet : <http://www.fondationgemini.ca>

### **Fondation Hôpital Shriners pour les enfants**

Avec l'aide de votre CLSC ou de votre médecin, ils aident à payer les orthèses.

Certaines conditions s'appliquent.

### **Fondation Le Verdier**

Aide pour l'obtention de lunettes. Appui aux personnes en difficulté intellectuelle - promotion de leur intégration en société.

1033 boul. de la Bretagne, Blainville (Québec) J7C 2Z8

Téléphone : (450) 434-2743

### **Fondation Mira Inc.**

Poursuit l'objectif d'accroître l'autonomie des personnes handicapées et de favoriser leur intégration sociale en leur fournissant des chiens développés et entraînés pour répondre à leurs besoins en adaptation et en réadaptation. Les services de la fondation Mira sont offerts gratuitement à toutes les personnes qui présentent une ou plusieurs déficiences visuelles, motrices et aux enfants atteints de troubles envahissants du développement, dont l'autisme.

#### **Siège Social**

1820, Rang Nord-Ouest, Sainte-Madeleine (Québec) J0H 1S0

Téléphone : (450) 795-3725

Télécopieur : (450) 795-3789

Courriel : [info@mira.ca](mailto:info@mira.ca)

Site internet : [www.mira.ca](http://www.mira.ca)

### **Fondation Noël au printemps**

La FNAP peut soulager monétairement certaines dépenses essentielles au développement de votre enfant) physiothérapie, ergothérapie, matériel spécialisé, traitement hyperbare) qui vit au Québec.

Toutes les demandes d'aide nous tiennent à cœur. Le comité des dons fait l'étude de toutes les recommandations qu'elle reçoit. Il prend ensuite une décision sur les demandes d'aide qu'elle accepte en fonction de ses critères d'admissibilité et des fonds disponibles annuellement.

C.P. 5033, 978, rue Valiquette, Sainte-Adèle (Québec) J8B 1A0

Télécopieur: (514) 788-4473

Site internet : <https://www.fnap.ca>

### **Fondation Papillon**

Carrefour de ressources et de soutien aux personnes handicapées, à leur famille et aux acteurs du milieu, pour une société plus inclusive.

2300 boul René-Lévesque ouest, Montréal (Québec) H3H 2R5

Téléphone : (514) 937-6171

Sans frais : 1-877-937-6171

Site internet : [www.fondationpapillon.ca](http://www.fondationpapillon.ca)

Facebook : @fondationpapillon

### **Jeunesse au Soleil**

Cet organisme est à Montréal mais offre de l'aide financière pour les besoins spéciaux. C'est un organisme de bienfaisance enregistré. Il tire la plus grande partie de ses revenus de la générosité de nombreux donateurs privés et d'entreprises et compte sur la fidèle collaboration de partenaires des milieux communautaires, humanitaires, municipaux et gouvernementaux ainsi que sur celle de partenaires médiatiques.

6700 Ave du Parc, suite 100, Montréal (Québec) H2V 4H9

Téléphone : (514) 842-6822

Télécopieur: (514) 842-5241

Courriel: [info@jeunesseausoleil.com](mailto:info@jeunesseausoleil.com)

Site internet : <http://sunyouth.org>

### **LensCrafter Un don pour la vue**

Faites une demande via votre CLSC (votre travailleur social)

Si votre revenu est faible Lenscrafter pourra donner les verres correcteurs pour votre enfant chaque année si le besoin est approuvé et supporté par votre travailleuse sociale du CLSC

### **Le Support-Fondation de la Déficience Intellectuelle**

Cette fondation alloue des fonds destinés à fournir une aide pécuniaire ponctuelle aux familles qui traversent des difficultés particulières temporaires, en lien avec la déficience intellectuelle d'un ou plusieurs de leurs membres. Alloué aux organismes communautaires.

Pour l'Association des parents d'enfants trisomiques de Lanaudière, le parent doit être membre. Il est nécessaire de faire la demande à l'APETL au (450) 477-4116.

---

## **❖ TRANSPORT ADAPTÉ**

---

Les organismes de transport adapté offrent le même tarif aux personnes handicapées et aux accompagnateurs facultatifs. La personne qui assume le rôle d'accompagnateur obligatoire ne paie pas pour son déplacement.

### **Bureau de révision, Direction du transport terrestre des personnes Ministère des Transports du Québec**

500, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 4.010, Montréal  
(Québec) H2Z 1W7

Appel sans frais : 1 888 355-0511

### **Conseil intermunicipal de transport des Laurentides (CITL)**

Transport en commun et adapté pour 14 municipalités des Laurentides  
Centre de services et bureaux administratifs

83 rue Turgeon, bureau 100, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3H7

Téléphone – administration : (450) 430-3011

Téléphone – centre de réservation transport adapté : (450) 433-4000

Appel sans frais : 1-877-433-4004

Courriel : [surfadapte@citl.qc.ca](mailto:surfadapte@citl.qc.ca)

Site internet : [www.citl.ca](http://www.citl.ca)

**Transport adapté de Mont-Laurier**

294, rue du Pont, Mont-Laurier (Québec) J9L 2R2

Téléphone : (819) 623-5565

Télécopieur : (819) 440-2579

**Transport adapté et collectif de la MRC d'Argenteuil**

430, rue Grace, Lachute (Québec) J8H 1M6

Téléphone : (450) 562-2474

Télécopieur : (450) 562-1911

**Transport adapté et collectif des Laurentides**

16 rue St-Paul, bureau 102, Sainte-Agathe-des-Monts (Québec)

J8C 3R2

Téléphone : (819) 774-0486

Sans frais : 1 800 717-9737

Télécopieur : (819) 774-0473

Courriel: [info@transportlaurentides.ca](mailto:info@transportlaurentides.ca)

Site internet : [www.transportlaurentides.ca](http://www.transportlaurentides.ca)

Facebook : [@transportlaurentides.ca](https://www.facebook.com/transportlaurentides.ca)

**Vêtements adaptés**

Courriel : [www.ezeplus.com](http://www.ezeplus.com)

**Vignettes pour handicapés**

SAAQ

Appel sans frais : 1-800-361-7620

## Notes personnelles

# INDEX GÉNÉRAL

<b>A</b>	<b>pages</b>
Académie des arts Trouve ta voie.....	<b>1, 16</b>
Acco-Loisirs.....	<b>16, 45</b>
Accroc Thérapie.....	<b>16</b>
Agence de la santé et de services sociaux des Laurentides.....	<b>52</b>
Aide aux enfants handicapés de Blainville/Deux-Montagnes.....	<b>1, 17</b>
À la Croisée des Pommes.....	<b>11</b>
Alliance Québécoise des Regroupements régionaux pour l'Intégration des Personnes Handicapées (AQRIPH).....	<b>64</b>
L'Amie du quartier.....	<b>17</b>
L'Amitient.....	<b>2</b>
Amusement Action Directe.....	<b>5</b>
L'Antr'Aidant.....	<b>17</b>
AQETA.....	<b>17</b>
Assemblée nationale du Québec.....	<b>64</b>
Commission de l'économie et du travail.....	<b>64</b>
Commission de l'éducation.....	<b>64</b>
Commission des affaires sociales.....	<b>64</b>
Association de la fibromyalgie des Laurentides.....	<b>18</b>
Association de la personne handicapée de la MRC Antoine-Labelle (APHAL).....	<b>18</b>
Association des camps du Québec.....	<b>45</b>
Association des maisons des jeunes de Mirabel.....	<b>18</b>
Association des massothérapeutes du Québec.....	<b>42</b>

- Association des parents d'enfants handicapés des Hautes-Laurentides.....19
- Association des parents d'enfants trisomiques 21 de Lanaudière (APETL).....19
- Association des personnes avec problèmes auditifs des Laurentides (APPAL).....19
- Association des personnes handicapées Clair Soleil.....19
- Association des personnes handicapées de la Rivière-du-Chêne.....20
- Association des personnes handicapées intellectuelles des Laurentides (APHIL).....20
- Association du Québec pour l'intégration sociale-Société québécoise de la déficience intellectuelle (SQDI).....64
- Association Handami pour personnes handicapées et leur famille.....20
- Association Panda Basses-Laurentides Sud-Ouest.....20
- Association Panda Thérèse-de-Blainville et des Laurentides.....21
- Association québécoise des parents d'enfants handicapés visuels.....21
- Association régionale de loisirs pour personnes handicapées des Laurentides (ARLPHL).....1, 21
- Atelier Altitud.....22
- Atelier Musical pour TDAH.....1
- Autisme Laurentides.....22

## **B**

- Base de plein air Bon Départ.....8, 46
- Base de plein air Jean-Jeune.....9
- Base de plein air Mont-Tremblant.....9
- Bonhomme à lunettes.org.....43

Bureau de révision, Direction du transport terrestre des personnes  
(Ministère du Transport du Québec).....77

## **C**

CALAC L’Ancre.....37

CALAC L’Élan (Mont-Laurier).....37

CALAC L’Élan (Ste-Agathe).....37

Camp Bon Départ....8, 46

Camp Papillon.....46

Camp spécialisé Accès Plein Air.....46

Carrefour d’actions populaires (CAP).....22

CASIS d’Argenteuil.....59

CASIS de Mont-Laurier.....59

CASIS de Rivière-Rouge.....59

CASIS de Thérèse-de-Blainville.....59

CASIS Deux-Montagnes.....59

CASIS Lafontaine.....59

CASIS Pays-d’en-Haut.....59

Centraide Laurentides.....23

Centre communautaire de Ferme-Neuve .....23

Centre d’aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel :  
l’Élan Calacs.....23

Centre d’aide pour personnes traumatisées crâniennes et handicapées  
physiques des Laurentides (CAPTCHPL).....23, 52

Centre d’assistance et d’accompagnement aux plaintes (CAAP).....52

Centre d’éducation des adultes Christ-Roi.....24

Centre de formation continue des Patriotes.....25

Centre de formation générale des Cimes.....	25
Centre de la famille des Hautes-Laurentides.....	25
Centre de la nature.....	3, 9
Centre de protection et de réadaptation pour les jeunes en difficulté d'adaptation de Lachute.....	55
Centre de protection et de réadaptation pour les jeunes en difficulté d'adaptation de Mont-Laurier.....	55
Centre de protection et de réadaptation pour les jeunes en difficulté d'adaptation de Sainte-Agathe-des-Monts.....	55
Centre de protection et de réadaptation pour les jeunes en difficulté d'adaptation de Saint-Jérôme.....	55
Centre de réadaptation en déficience physique de Blainville.....	60
Centre de réadaptation en déficience physique de la rue Boyer.....	60
Centre de réadaptation en déficience physique de Mont-Laurier.....	60
Centre de réadaptation en déficience physique du Centre-ville-de-Saint-Jérôme.....	60
Centre de réadaptation en déficience physique Le Bouclier.....	60
Centre de réadaptation en dépendance de Sainte-Agathe-des-Monts.....	54
Centre de réadaptation en dépendance de Saint-Jérôme.....	54
Centre de réadaptation en dépendance de Thérèse-de-Blainville.....	54
Centre de réadaptation pour les jeunes en difficulté d'adaptation de Sainte-Sophie.....	55
Centre de réadaptation pour les jeunes en difficulté d'adaptation d'Huberdeau.....	56
Centre de services de Rivière-Rouge.....	58
Centre de soutien Entr'Aidants.....	65
Centre d'hébergement de Saint-Benoît.....	53
Centre d'hébergement de Saint-Eustache.....	53

Centre d'interprétation de la Courge.....	8
Centre du Florès (Programme DI-TSA).....	58
Centre Jeunesse des Laurentides.....	54
Centre multiservice de Sainte-Thérèse.....	25
Cesame (Centre pour l'enfance en santé mentale Deux-Montagnes).....	26
La Chacunière.....	26
Les chiens Togo.....	38
Cinéma Beaubien.....	7
Cinéma Saint-Eustache.....	7
CISSS des Laurentides.....	54
Clinique de développement La Corolle inc...	44
Clinique d'évaluation diagnostique des troubles du sommeil de l'Hôpital Rivière-des-Prairies.....	49
Clinique d'orthophonie Parler Plus .....	44
Clinique externe de pédopsychiatrie.....	42
Clinique externe de psychiatrie Saint-Eustache (adulte).....	42
Clinique interdisciplinaire des troubles du sommeil du CHU Ste-Justine.....	49
Clinique Option Enfance : Ergothérapie Conseil.....	40
Clinique pédiatrique des Mille-Îles.....	42
CLSC de l'Établissement-de-détention.....	56
CLSC de Labelle.....	56
CLSC de Mirabel.....	56
CLSC de Mont-Laurier.....	56
CLSC de Mont-Tremblant.....	56
CLSC de Notre-Dame-du-Laus.....	56
CLSC de Piedmont.....	57

CLSC de Sainte-Agathe-des-Monts.....	57
CLSC de Saint-Jérôme.....	57
CLSC de Saint-Sauveur.....	57
CLSC de Thérèse-de-Blainville.....	57
CLSC et Centre de jour de Grenville.....	57
CLSC Jean-Olivier-Chénier.....	57
Coalition Solidarité Santé	65
Coiffure Stéphanie Courville.....	38
Collège des médecins de famille du Canada.....	53
Comité consultatif de lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale.....	65
Commissariat aux plaintes et à la qualité des services des Laurentides.....	60
Commission canadienne des droits de la personne (CCDP).....	65
Commission canadienne des droits de la personne et des droits de la jeunesse.....	65
Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail (CNESST).....	65
Complexe Walter-Buswell.....	12
Confédération des Organismes de Personnes Handicapées du Québec (COPHAN).....	66
Conseil intermunicipal de Transport des Laurentides (CITL).....	77
Conseil québécois des entreprises adaptées.....	66
Curateur public du Québec.....	66
Curateur public du Québec (Direction territoriale nord).....	61

## **D**

Défie Toi.....	12
----------------	----

Dentistes :

Clinique Dre Isabelle Lacroix.....39

Dre Lorraine Dupont.....39

Dr Stéphane Lupien.....39

Dre Karine Nadeau.....40

Le Dispensaire (Centre de santé communautaire).....53

Domaine des Prés d'Or.....47

Domaine Lafrance.....11

Droits et recours Laurentides....61

Dysphasie Laurentides.....26

## E

Écluse des Laurentides.....27

École équestre de l'Étoile Bleue.....12

Edme.....40

L'Effet Papillon.....45

Emploi-Québec.....66

Engagez la différence.....66

Équi-sens.....12

Exotarium.....3

## F

F comme Famille.....38

Fédération des dentistes spécialistes du Québec.....40

Fédération des mouvements personnes d'abord du Québec  
(FMPDAQ).....27

Fédération québécoise des centres de réadaptation en déficience  
intellectuelle et en troubles envahissants du développement  
(FQCRDITED).....66

Ferme Auteuilloise.....	3
Finandicap.....	66
Fondation Adapte-Toit.....	73
Fondation Autisme Laurentides.....	73
Fondation Bon Départ.....	74
Fondation DI-TED.....	28
Fondation Gemini.....	75
Fondation Hôpital Shriners pour les enfants.....	75
Fondation Le Verdier.....	75
Fondation Mira Inc.....	75
Fondation Noël au printemps.....	76
Fondation Papillon.....	76
FrancoSourd.....	29
Funtropolis.....	6

## **G**

Glissade Au pays d'en haut....	9
Gourmandise Bizontine.....	2
Grenier populaire des Basses-Laurentides.....	29
Groupe relève pour personnes aphasiques Laurentides.....	29
GymnO Laurentides.....	13, 47
GymnO Laval.....	47

## **H**

Halte des Proches.....	53
Histoire de jouets.....	59
Hôpital de Montréal pour enfants.....	61

Hôpital Laurentien.....58  
Hôpital Mont-Laurier.....58  
Hôpital régional de Saint-Jérôme.....58  
Hôpital Sainte-Justine.....48, 61  
Hôpital Saint-Eustache.....58

## I

Institut de l'œil des Laurentides.....61  
Intégration-Travail-Laurentides (ITL).....67  
Intermiel.....7  
Iris.....43

## J

Jeunesse au Soleil.....76  
Joujou RécupR.....59

## K

Karaté adapté Michel Turpin.....13

## L

L'Accompagnateur.....68  
La Libellule- pour les personnes vivant avec une déficience  
intellectuelle et leurs proches.....30  
LensCrafter-un don pour la vue.....77  
Ligne-parents.....68

## M

La Magie de la Pomme.....11

Maison Clothilde.....30  
Maison de répit chez Manon.....47  
Maison des parents d'enfants handicapés des Laurentides.....30, 48  
Maison Emmanuel Centre Éducatif.....31  
La Maison Lavande.....8  
Maison Parenfant des Basses-Laurentides.....31  
Massothérapie Sophie Rouleau.....41  
Megamaze Blainville.....6  
Megamaze St-Jérôme.....6  
Milieu d'activités communautaires Argenteuil (Mouvement Personne d'Abord de Lachute).....60  
Ministère de la Famille.....68  
Ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS).....61, 68  
Ministère de l'Éducation et de l'enseignement supérieur (MEES).....68  
Ministère des Transports du Québec.....69  
Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale.....69  
Mon monde à moi.....44  
Mouvement Personne d'abord de Lachute.....28  
Mouvement Personne d'abord de Sainte-Agathe.....28  
Mouvement Personne d'abord de Sainte-Thérèse.....28  
Mouvement Personne d'abord de Saint-Eustache.....28  
Mouvement Personne d'abord de Saint-Jérôme.....28  
Mouvement PHAS (personnes handicapées pour l'accès aux services).....69

## **N**

Nid d'Otruche.....4

## O

- Observatoire en inclusion sociale.....69
- Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ).....69
- Olympia de Deux-Montagnes.....13
- Olympiques spéciaux Saint-Jérôme.....13
- Optométriste Dre Geneviève Provost.....43
- Orthopédagogue Valérie Desroches.....43
- Orthophonistes : Chantal Laframboise.....44
  - Sophie Longpré.....44
- Ortho & co....71

## P

- Papillons de Nominique.....31
- Parc aquatique Saint-Sauveur.....14
- Parc Charbonneau.....10
- Parc d'Oka.....10
- Parc du Domaine Vert.....10
- Parc du Grand-Côteau.....10
- Parc Omega.....4
- Parc régional de la Rivière du Nord.....11
- Parc régional éducatif de Bois de Belle-Rivière.....10
- Parrainage civique Basses-Laurentides.....32
- Perroquets en folie.....4
- Personnes d'Abord du Canada.....69
- Petit deviendra grand.....39
- Pour souffler à tête reposée.....48

Le Prisme- Regroupement des personnes handicapées de la région de Mont-Laurier.....**32**

Programme DI-TSA-DP.....**58**

Programme québécois de dépistage du cancer du sein.....**62**

Projet équestre Goldie.....**14**

Protecteur du citoyen.....**69**

Psychologue Annie Guitard.....**45**

## **Q**

## **R**

Régie de l'assurance maladie du Québec.....**62**

Régie des rentes du Québec.....**70**

Régime enregistré épargne invalidité (REEI).....**70**

Regroupement de concertation pour les personnes handicapées des Laurentides (RCPHL).....**32**

Regroupement des handicapés visuels des Laurentides (RHVL).....**33**

Regroupement des personnes handicapées de la région de Mont-Laurier.....**33**

Regroupement des usagers du transport adapté des Patriotes (RUTADP).....**33**

Regroupement des usagers du transport adapté et collectif de la MRC Rivière-du-Nord (RUTAC).....**33**

Regroupement pour la trisomie 21.....**34, 70**

Regroupement pour les droits des personnes assistées sociales Mont-Laurier.....**34**

Regroupement québécois du parrainage civique.....**70**

Remboursements Alisa Inc.....**41**

Répit chez Julie.....**48**

Ressources Santé LM inc.....62  
Resto Pop de Sainte-Thérèse.....34  
Revenu Canada.....70  
Revenu Québec.....71  
Revue francophone de la déficience intellectuelle.....71  
R-Go Clic.....41  
La Ronde.....6  
Rond Point Loisirs d'Argenteuil.....35  
Route des gerbes d'Angélica.....8

## **S**

Salon de quilles de la Place St-Eustache.....5  
Salon de quilles du Parc.....5  
Santé Canada.....62  
Santé et Services sociaux Québec, site Santé-voyage.....62  
Santé Québec.....62  
Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales (SACAIS).....71  
Sexologue Stéphanie Houle.....49  
Ski alpin adapté, enfants, adolescents et adultes handicapés, avec ou sans déficience intellectuelle.....14  
Smart Style.....39  
Soccer adapté Ste-Thérèse.....14  
Société canadienne de la sclérose en plaques- section Laurentides.....35  
Société canadienne de pédiatrie.....62  
Société canadienne du cancer.....62  
Société québécoise de la déficience intellectuelle (SQDI).....64

Sommeil- Enfin je dors.....49  
Stimule'Art.....2  
Subvention accompagnement en loisirs.....72  
Subvention aux entreprises adaptées.....72  
Subvention de répit gardiennage–Programme DIMOS.....72  
Subvention en garderie.....72  
Super Aqua Club Pointe-Calumet.....14  
Le Support-Fondation de la déficience intellectuelle.....77

## **T**

Technique MEBP.....42  
Tel-Aide.....71  
Tel-Jeunes.....71  
Terre des bisons.....5  
Transport adapté de Mont-Laurier.....78  
Transport adapté et collectif de la MRC d'Argenteuil.....78  
Transport adapté et collectif des Laurentides.....78  
Tribunal Administratif du Logement (TAL).....71  
Trouve ton Sport.....15

## **U**

Unité de médecine de famille (UMF).....62  
Un Museau vaut mille mots inc.....49

## **V**

Vélo adapté.....72  
Vêtements adaptés.....78

Vignettes pour handicapés.....78

**W**

**X**

**Y**

Yulgo Voyages.....50

**Z**

# LE COMITÉ DES USAGERS DI-TSA-DP DES LAURENTIDES VOUS OFFRE CE BOTTIN

Ayant un mandat régional, le comité des usagers DI-TSA-DP est là pour tous les usagers, ou leurs représentants, desservis par le programme DI-TSA-DP sur tout le territoire du CISSS des Laurentides.

## LE COMITÉ DES USAGERS EST LE GARDIEN DES DROITS DES USAGERS

- Il veille à ce que les usagers soient traités dans le respect de leur dignité et en reconnaissance de leurs droits;
- Il est le porte-parole des usagers auprès des instances de l'établissement;
- Il a une préoccupation particulière envers les groupes d'usagers les plus vulnérables;
- Il travaille à l'amélioration des conditions de vie des personnes hébergées.

## LES MANDATS DU COMITÉ DES USAGERS

- 1. RENSEIGNER** les usagers sur leurs droits et leurs obligations.
- 2. PROMOUVOIR** l'amélioration de la qualité des conditions de vie des usagers et évaluer le degré de satisfaction des usagers à l'égard des services obtenus de l'établissement.
- 3. DÉFENDRE** les droits et les intérêts collectifs des usagers ou, à la demande d'un de ceux-ci, ses droits et ses intérêts en tant qu'usager auprès de l'établissement ou de toute autorité compétente.
- 4. ACCOMPAGNER** et assister, sur demande, un usager dans toute démarche qu'il entreprend, y compris lorsqu'il désire porter plainte. Cette fonction d'accompagnement du CU vise à soutenir l'usager, afin qu'il puisse exercer ses droits de la façon la plus éclairée possible.

## AVEC VOUS, ON PEUT FAIRE MIEUX... ET ON PEUT FAIRE PLUS!