



BOBO,

MICROBES... et cie!

Vol. 25 No 1, février 2020



Y A-T-IL DU RADON DANS NOS MAISONS?

Par Jean-Claude Dessau, médecin-conseil

Qu'est-ce que le radon?

Le radon est un **gaz radioactif naturel** qui se retrouve partout à la surface de la terre. Toutefois, les quantités sont différentes selon les endroits.

Le radon ne sent rien et ne se voit pas. **À l'extérieur, le radon se dilue dans l'air et ne pose pas de problème.** Par contre, **dans les maisons, il s'infiltré dans les sous-sols** par les fondations, à travers les fissures du béton, les sols en terre battue, les puits et les joints autour des tuyaux et des drains qui percent le solage. On le retrouve donc principalement dans la partie la plus basse des maisons, comme le sous-sol où il a tendance à se concentrer. En général, la quantité de radon est faible. Cependant, dans certains cas, cette quantité peut être assez élevée pour être préoccupante pour la santé des résidents.

Le radon a tendance à s'accumuler dans les pièces les plus basses et les moins aérées de la maison.

Quels sont les effets du radon sur la santé?

Puisque le radon est un gaz, **il pénètre dans notre corps par la respiration.** Son effet n'est pas immédiat, mais respirer de fortes concentrations de radon pendant plusieurs dizaines d'années augmente le risque de cancer du poumon. De plus, pour un fumeur, le risque est beaucoup plus élevé.

Il faut noter que le radon n'est associé à aucun autre problème de santé, comme la bronchite ou l'asthme. Il ne cause pas non plus de malformation chez les nouveau-nés ni aucune autre forme de cancer.

Chez les fumeurs, l'exposition au radon est la deuxième cause de mortalité par cancer du poumon après le tabagisme, et la première chez les non-fumeurs.

Comment se protéger du radon?

Protéger notre famille de ce risque est souvent simple et peu coûteux. On peut le faire en deux étapes :

- La première étape consiste à **mesurer la concentration de radon** dans la maison à l'aide d'un petit appareil appelé dosimètre. La concentration de radon se mesure en becquerels par mètre cube (Bq/m³). On peut facilement effectuer ce test nous-mêmes ou le faire faire par un entrepreneur qualifié. Si on fait le test nous-mêmes, on doit se procurer un **dosimètre certifié et approuvé par Santé Canada**. On peut l'obtenir pour moins de 50 \$ comprenant l'analyse des résultats auprès :
 - ◇ De l'Association pulmonaire du Québec : <https://pq.poumon.ca/produit/dosimetre/>
 - ◇ De CAA Québec : https://boutique.caaquebec.com/fr/caa-quebec-dosimetre-acustar-model-at100-5326/?_ga=2.232107999.1788834213.1576518443-1472713526.1576077687
 - ◇ Dans certaines quincailleries.



BOBO,

MICROBES...

et cie!



Pour des résultats fiables :

- ◇ Il faut mesurer la concentration de radon sur une période d'au moins trois mois, entre octobre et avril, pendant la période où le système de chauffage fonctionne et où les fenêtres sont fermées.
 - ◇ Le dosimètre doit être placé dans une pièce occupée au moins quatre heures par jour dans le sous-sol ou au rez-de-chaussée si le sous-sol est rarement occupé ou inexistant.
- La deuxième étape doit être mise en œuvre **si le niveau de radon dépasse la ligne directrice fixée par Santé Canada à 200 Bq/m³**, et ce, à l'aide des moyens suivants :
 - ◇ **Augmenter l'aération** pour permettre un meilleur échange d'air;
 - ◇ **Boucher les fissures et les ouvertures** dans les murs et les planchers de la fondation ainsi que les joints autour des tuyaux et des drains qui percent le solage.

Parfois, malgré ces moyens, **des travaux supplémentaires sont nécessaires pour corriger la situation.**

Pour ces travaux correctifs, il est important de faire appel à un entrepreneur qualifié ayant obtenu une accréditation reconnue par Santé Canada et le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec. On peut consulter la liste de ces entreprises sur le site du *Programme national de compétence sur le radon au Canada* (PNCR-C) au : <https://c-nrpp.ca/fr/trouvez-un-professionnel/>

Une fois les travaux complétés, il est important de vérifier leur efficacité en mesurant à nouveau la concentration de radon durant le prochain hiver.

Si on est fumeur et qu'on est exposé à de fortes concentrations de radon, arrêter de fumer reste le premier moyen pour diminuer son risque de cancer du poumon, puisque le tabac accentue les effets du radon.

Certains secteurs des Laurentides sont plus propices aux émanations de radon

En général, la population québécoise semble relativement peu exposée au radon dans les résidences. Toutefois, certains secteurs des Laurentides sont plus propices aux émanations de radon tels des secteurs d'Oka, de Saint-Joseph-du-Lac, de Saint-André-d'Argenteuil et de la MRC d'Antoine-Labelle.

Depuis les années 1990, la Direction de santé publique des Laurentides est intervenue, en collaboration avec les municipalités concernées, afin de protéger la santé de la population : information, mesures des concentrations de radon et encouragement à effectuer les travaux correctifs nécessaires.

Les personnes qui habitent dans un de ces secteurs sont encouragées à mesurer la concentration de radon dans leurs maisons, si ce n'est déjà fait. Rappelons que, **même si on n'habite pas dans un de ces secteurs, rien ne garantit que notre maison soit exempte de radon.**

Pour en connaître davantage, visitez le site de la Direction de santé publique du CISSS des Laurentides :

<http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/sante-publique/environnement/radon/>

ou le site du gouvernement du Québec :

<https://www.quebec.ca/habitation-et-logement/milieu-de-vie-sain/radon-domiciliaire/>