



La maladie main-pied-bouche

La maladie main-pied-bouche est causée par un virus. Elle touche principalement les jeunes enfants, en particulier ceux âgés de 6 mois à 4 ans, mais les adultes aussi peuvent l'attraper.

Quels sont les symptômes?

La maladie se présente sous forme d'ulcères sur la langue et dans la bouche. Ces ulcères sont accompagnés de boutons non douloureux aux pieds, aux mains, aux fesses et aux cuisses. La taille des boutons varie de 1 à 10 mm. Il peut parfois y avoir d'autres symptômes tels que fièvre, diarrhée et irritabilité.

Quels sont les complications?

Les ulcères dans la bouche entraînent de la douleur. L'enfant peut donc refuser de manger et de boire et ainsi se déshydrater. Les personnes à risque de faire une maladie grave ou de souffrir de complications sont les nouveau-nés et les personnes immunosupprimées.

Lorsqu'un enfant est atteint de la maladie main-pied-bouche, on doit s'assurer qu'il boit suffisamment, de préférence de l'eau ou du lait, car les jus sont acides et augmentent la douleur. S'il a mal à la gorge et a du mal à avaler, on peut lui offrir de la crème glacée, des compotes ou du yogourt.

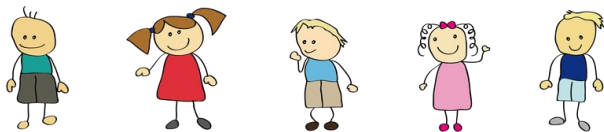
Combien de temps dure-t-elle?

Les symptômes disparaissent habituellement en 10 jours.

Comment se transmet-elle?

La maladie se transmet facilement par la salive, les selles et les sécrétions du nez et de la bouche par :

- » Contact direct avec la personne infectée;
- » Contact indirect par l'intermédiaire des mains, des objets, des aliments, etc.;
- » Par projection de gouttelettes provenant du nez et de la bouche.



Après combien de temps les boutons apparaissent-ils?

Il s'écoule en général de 3 à 6 jours entre le moment où l'on est en contact avec le virus et le moment où les boutons apparaissent.

Quelle est la période de contagion?

La période de contagion est à son maximum au début de la maladie. La présence du virus dans les sécrétions du nez et de la bouche dure habituellement de 1 à 3 semaines. Le virus peut persister dans les selles pendant plusieurs semaines, même des mois.

Y a-t-il un traitement?

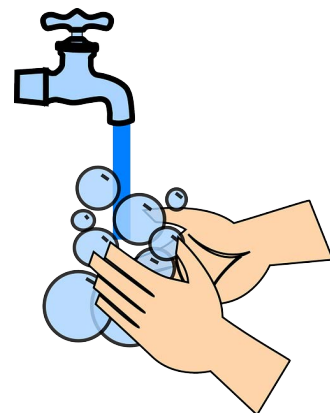
Il n'existe pas de traitement spécifique contre cette maladie.

L'enfant doit-il être exclu du service de garde?

L'enfant n'a pas à être exclu, sauf si son état général ne lui permet pas de suivre les activités de son groupe.

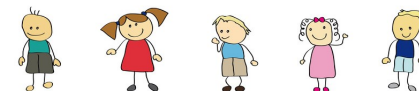
Quelles sont les mesures de prévention?

La principale mesure de prévention est le lavage des mains, surtout après être allé aux toilettes et avant de manger. Bien sûr, il ne faut pas oublier l'hygiène respiratoire : tousser ou éternuer dans un mouchoir ou dans le pli du coude.



Pour plus d'informations

http://naitreetgrandir.com/fr/mauxenfants/indexmaladiesa_z/fiche.aspx?doc=naitre-grandir-sante-enfant-maladie-syndrome-pied-main-bouche



La maladie des griffes du chat

Qu'est-ce que la maladie des griffes du chat?

La maladie des griffes du chat est une maladie causée par une bactérie qui se transmet du chat à l'humain. Les chats l'attrapent en se faisant piquer par des puces porteuses de cette bactérie. Aux États-Unis, 1 chat sur 3 est infecté et en France, 4 sur 10. Toutefois, les chats infectés montrent rarement des signes de maladie. Parmi les chats infectés, ceux qui sortent à l'extérieur de la maison et les chatons sont les plus impliqués dans la transmission à l'humain.

Comment l'attrape-t-on?

On peut attraper cette maladie à la suite d'une morsure ou d'une griffure, mais aussi par contact avec la salive d'un chat infecté.

Quels sont les symptômes chez l'humain?

En général, l'infection donne peu de symptômes. Parfois, elle se manifeste par de la fièvre, des maux de têtes, de la fatigue, des malaises, des douleurs aux muscles ou aux articulations et par des rougeurs sur la peau et aux ganglions à proximité de la blessure. Plus rarement, chez les patients qui ont un système immunitaire affaibli, l'infection peut être sévère.

Après combien de temps la maladie apparaît-elle?

Les symptômes chez l'humain surviennent entre 3 et 14 jours suivant le contact avec le chat infecté.

Qui sont les plus touchés par la maladie des griffes du chat?

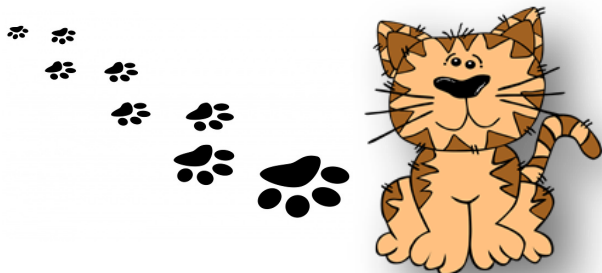
Les enfants sont les plus touchés. Cependant, toute personne qui a subi une lésion causée par un chat ou qui a été en contact avec sa salive risque d'être infectée.

Cette maladie est-elle contagieuse?

Non, cette maladie ne se transmet pas d'une personne à l'autre.

Y a-t-il un traitement?

Généralement, la maladie guérit sans traitement. Dans certains cas, un antibiotique est nécessaire.



Comment la prévenir?

Pour prévenir la maladie des griffes du chat, voici les recommandations à suivre avec les chats :

- » Les traiter régulièrement contre les puces;
- » Éviter ou limiter leurs sorties à l'extérieur;
- » Surveiller les jeunes enfants lorsqu'ils sont en contact avec l'animal;
- » Jouer doucement avec l'animal;
- » Couper régulièrement les griffes des chats afin d'éviter des blessures profondes.

Après avoir été en contact avec la salive ou la fourrure de l'animal :

- » Se laver les mains avec de l'eau et du savon;
- » Éviter de se frotter les yeux.

Après avoir été mordu ou griffé par un chat :

- » Laver sans tarder la blessure avec de l'eau et du savon et la désinfecter avec un produit contenant de 60 % à 80 % d'alcool;
- » Consulter un professionnel de la santé rapidement dans tous les cas de morsures de chat si la plaie est importante ou si des symptômes, tels que de la fièvre, des signes d'infection autour de la lésion (rougeur, gonflement, chaleur) ou des ganglions sensibles apparaissent entre 1 et 3 semaines suivant la blessure;
- » La vaccination contre le tétanos doit être mise à jour. Le risque que l'animal soit atteint de la rage doit aussi être évalué. À cet effet, contactez Info-Santé 8-1-1.



Dans tous les cas de morsures de chat, un professionnel de la santé doit être consulté dans les plus brefs délais, car ces plaies s'infectent régulièrement : un antibiotique est souvent nécessaire pour prévenir l'infection.

Pour toute question à la suite d'une griffure ou d'une morsure de chat, contactez Info-Santé 8-1-1

Adapté de l'article *La maladie des griffes du chat, un problème plus fréquent qu'on ne le pense* - publié dans *Bye, bye les microbes!* Vol.21 No 3 - de Julio C. Soto, M.D., Ph. D., médecin spécialiste, Institut national de santé publique du Québec.