



Le feu sauvage

Qu'est-ce que le feu sauvage?

C'est une infection causée par un virus, l'herpès de type 1.

Quels sont les symptômes?

Lorsque l'infection survient la première fois, ce qu'on appelle la primo-infection, beaucoup d'enfants n'ont aucun symptôme. Les autres font de la fièvre et ont des ulcères sur les gencives et à l'intérieur de la bouche qui durent de cinq à quatorze jours.

La primo-infection de l'herpès se produit surtout avant l'âge de cinq ans.

Par la suite, le virus s'endort et peut se réveiller à l'occasion, par exemple, lorsque l'enfant fait de la fièvre, prend trop de soleil ou vit une période de stress. Lorsque le virus se réveille, il y a alors une lésion autour de la bouche qui prend la forme d'un bouquet de vésicules sur un fond rouge : c'est le feu sauvage.

L'herpès peut parfois causer une infection de la peau, de la surface de l'œil (conjonctive et cornée), de l'extrémité des doigts (panaris) ou, occasionnellement, une infection du cerveau (encéphalite) surtout chez les nouveau-nés.

Comment l'attrape-t-on?

On attrape l'herpès :

- en touchant les lésions ou la salive d'une personne infectée;
- en touchant ses propres lésions, la personne peut propager l'infection à d'autres endroits de son corps;
- en touchant des objets fraîchement contaminés par le virus.

Après combien de temps les lésions apparaissent-elles?

Pour la primo-infection, il s'écoule en général de deux à douze jours entre le moment où l'on attrape l'infection et le moment où les lésions apparaissent.



Combien de temps la personne est-elle contagieuse?

La période pendant laquelle la personne est contagieuse est variable. Lors de la primo-infection, le virus est présent dans les lésions et la salive pendant au moins une semaine et, parfois, pendant plusieurs mois. Lors du feu sauvage, il est présent en grande quantité le premier jour et disparaît en général après cinq jours.



Quelles sont les complications?

Lors de la primo-infection, les ulcères dans la bouche causent une douleur qui peut empêcher l'enfant de s'alimenter, ce qui entraîne un risque de déshydratation. L'herpès peut aussi entraîner les complications suivantes :

- des bulles sur les plaques d'eczéma chez les enfants qui font de l'eczéma;
- une atteinte permanente du système nerveux dans le cas d'une encéphalite;
- une perte de la vue lorsque l'herpès atteint l'œil.

Les personnes les plus à risque de faire un herpès grave ou des complications sont les enfants de moins d'un mois, les personnes ayant de l'eczéma étendu, une maladie de peau ou qui sont immunosupprimées.

L'enfant doit-il être exclu du service de garde?

Lors de la primo-infection, l'enfant peut retourner au service de garde dès qu'il ne fait plus de fièvre et qu'il n'a plus de difficulté à s'alimenter. Par contre, si l'enfant bave, il est recommandé de l'exclure. Quant à l'enfant qui a un feu sauvage, il peut continuer d'aller au service de garde.





La prévention

En tout temps, on doit veiller à ce que les enfants ne partagent pas les objets qu'ils mettent dans leur bouche, comme les ustensiles et les jouets. Il faut redoubler de prudence lorsqu'un enfant a des lésions d'herpès. Lorsqu'un enfant a des lésions sur la peau ailleurs qu'autour de la bouche, il est préférable de les couvrir si possible. On doit aussi renforcer les mesures d'hygiène, particulièrement le lavage des mains.



Le virus de l'herpès survit trois heures sur les vêtements et quatre heures sur les surfaces lisses et imperméables, comme les comptoirs et les poignées de porte.

Y a-t-il un traitement?

Pour soulager les symptômes, on utilisera au besoin des médicaments contre la fièvre et la douleur. Une diète molle non irritante, comme les yogourts et les purées de légumes, est aussi conseillée. Dans certains cas, un traitement contre le virus en crème ou en comprimé peut être prescrit par un médecin.

Les personnes qui développent une lésion d'herpès au niveau d'un œil doivent consulter un médecin rapidement.

Pour toute question sur la santé,
contactez Info-Santé 8-1-1.



Info-Santé 811

Avez-vous votre détecteur de monoxyde de carbone (CO) à la maison?

Par Jean-Claude Dessau, médecin

UN DÉTECTEUR DE CO À LA MAISON : C'EST ESSENTIEL!

Le saviez-vous?

- au Québec, le CO est responsable de plusieurs centaines d'intoxications chaque année dont une quinzaine sont mortelles;
- la plupart des maisons et des chalets ont une source de CO : poêle ou foyer au bois, fournaise à l'huile ou au gaz, cuisinière au gaz, réfrigérateur au propane, etc.;
- les principaux symptômes d'une intoxication au CO sont : maux de tête, nausées, vomissements, étourdissements, somnolence et perte de conscience;
- on doit évacuer toute personne qui présente des symptômes d'intoxication au CO et appeler immédiatement le 911 ou le Centre antipoison du Québec au 1 800 463-5060;
- il faut faire inspecter régulièrement les fournaises, poêles, foyers et cheminées par un expert;
- on ne doit jamais utiliser un véhicule, un appareil (chaufferette au kérosène, au pétrole ou au gaz) ou un outil (tondeuse, souffleuse, scie à chaîne) fonctionnant au carburant dans un abri temporaire ou un endroit clos, même si la porte est ouverte.

Pour plus d'informations, consultez le dépliant *Un avertisseur de monoxyde de carbone peut sauver des vies* au : <http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2009/09-203-01F.pdf>

