



La prévention de la carie

Par Élise Bertrand, dentiste

LA CARIE DENTAIRE

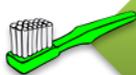
La moitié des élèves de la 2^e année du primaire en sont atteints!

Le pourcentage des élèves de la région des Laurentides qui ont déjà eu au moins une carie en 2^e année du primaire s'élève à 48 %. La prévention de la carie doit donc se faire **avant** l'entrée à l'école afin que les enfants prennent de bonnes habitudes.

La carie dentaire...



Est très répandue chez les jeunes.



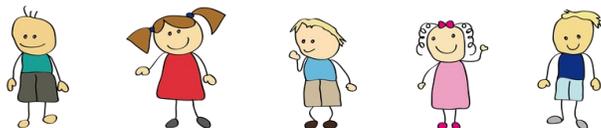
Est tout à fait évitable par des gestes simples qui ont un impact pour la vie lorsqu'ils sont adoptés tôt.



Peut être prévenue par le brossage des dents que les enfants soient à la maison, au service de garde ou ailleurs.

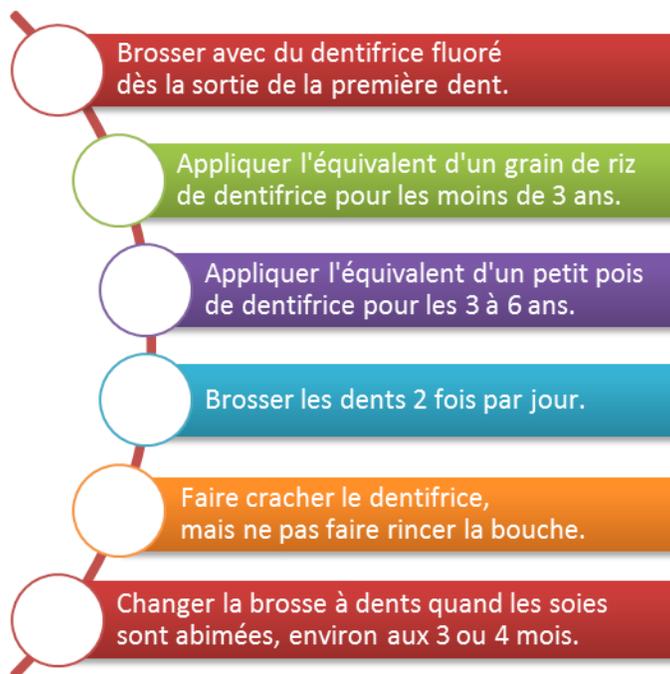
En plus de la douleur, la carie peut causer...

- ⇒ des infections;
- ⇒ un manque de sommeil et des problèmes de comportement;
- ⇒ de la difficulté à mastiquer, à se nourrir et des problèmes de croissance;
- ⇒ des problèmes de langage et d'estime de soi dus aux caries visibles ou à la perte de dents.



LE BROSSAGE DES DENTS

Concernant le brossage des dents de votre enfant, il est important de...



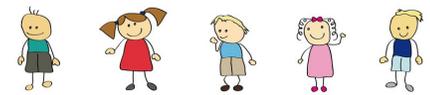
Grain de riz : moins de 3 ans



Petit pois : de 3 à 6 ans

Photos : Isabelle Fortin, dentiste-conseil, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière.

Il est important de garder le dentifrice hors de la portée des enfants. De même, le dentifrice devrait être appliqué sur la brosse à dents par un adulte.



Comment brosser les dents de votre enfant?

Voici quelques trucs qui peuvent vous aider lors du brossage :

⇒ **avant 18 mois** : brosser les dents quand l'enfant est couché sur une surface plane, comme une table à langer;



Avant 18 mois

⇒ **après 18 mois** : brosser les dents quand l'enfant est assis sur une surface plane, par exemple par terre ou encore entre les jambes du parent. Le parent se place derrière l'enfant en supportant sa tête;



Après 18 mois

Photos : Josée Desgagné, hygiéniste dentaire, Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale.

⇒ si l'enfant veut brosser ses dents lui-même, le laisser faire en le supervisant et finaliser le brossage par la suite;

⇒ les enfants imitent beaucoup : vous pouvez donc vous brosser les dents en même temps qu'eux.

Avant l'âge de 10 ans, l'examen et les réparations sont couverts par la Régie de l'assurance maladie du Québec.

LES VISITES À LA CLINIQUE DENTAIRE

La première visite chez le dentiste doit se faire dès l'âge d'un an et au moins une fois par année par la suite afin que l'hygiéniste et le dentiste :

- ⇒ examinent la bouche de l'enfant;
- ⇒ donnent des conseils d'hygiène et d'alimentation;
- ⇒ habituent l'enfant à l'environnement de la clinique.

Des visites régulières chez le dentiste permettent de prévenir les problèmes, comme les caries, qui nécessitent des traitements plus longs, plus coûteux et plus stressants pour l'enfant.

ORDRE DE SORTIE ET DE PERTE DES DENTS

Dents	Sortie	Perte
Incisive centrale inférieure	6-10 mois	6-7 ans
Incisive centrale supérieure	8-12 mois	6-7 ans
Incisive latérale supérieure	9-13 mois	7-8 ans
Incisive latérale inférieure	10-16 mois	7-8 ans
1 ^{re} molaire supérieure	13-19 mois	9-11 ans
1 ^{re} molaire inférieure	14-18 mois	9-11 ans
Canine supérieure	16-22 mois	10-12 ans
Canine inférieure	17-23 mois	9-12 ans
2 ^e molaire inférieure	23-31 mois	10-12 ans
2 ^e molaire supérieure	25-33 mois	10-12 ans

