



La coqueluche

Depuis le début de l'automne, on note une augmentation du nombre de cas de coqueluche dans les Laurentides. Cette maladie est rarement grave chez les enfants plus âgés qui ont reçu toutes les doses du vaccin. Cependant, **la coqueluche est une maladie sérieuse chez les bébés de moins de 6 mois et chez les enfants âgés entre 6 et 11 mois inclusivement n'ayant pas reçu les 3 doses du vaccin contre la coqueluche.**

Comment se transmet-elle?

La coqueluche est une maladie très contagieuse. Elle est causée par une bactérie qui se transmet par les sécrétions du nez et de la gorge des personnes malades. Habituellement, il y a 5 à 10 jours entre le contact avec la bactérie et le début de la maladie; ce délai peut parfois se prolonger jusqu'à 3 semaines.

Quels sont les symptômes?

La coqueluche débute par un rhume suivi d'une toux qui se transforme après quelques jours en quintes pouvant persister pendant plusieurs semaines. Ces quintes peuvent être accompagnées de vomissements, d'étouffement ou d'un son particulier qui ressemble au chant du coq. Elles surviennent fréquemment la nuit et entre les quintes il y a peu de toux.

Qui peut attraper la coqueluche?

La coqueluche touche surtout les enfants, mais peut aussi se manifester chez les adolescents et les adultes. Chez ces derniers, les symptômes sont souvent moins marqués : plusieurs d'entre eux ne consultent donc pas, ce qui contribue à propager le microbe. De plus, puisque la maladie débute par des symptômes ressemblant à un rhume, il est possible que le diagnostic ne soit pas posé dès la première visite chez le médecin : en effet, la maladie peut être confondue avec d'autres maladies comme l'asthme.

Quelles sont les complications?

La pneumonie est une complication fréquente : 23 % des enfants de moins d'un an qui sont hospitalisés pour la coqueluche en sont atteints. D'autres complications sont aussi possibles, entre autres les otites, les convulsions et les problèmes au niveau du cerveau comme des hémorragies.

Les quintes sont des secousses de toux qui se suivent sans que la personne puisse reprendre son souffle entre chacune d'elles.

Les complications de la coqueluche sont plus graves et plus fréquentes chez les bébés. La majorité des enfants de moins de 6 mois qui ont la coqueluche sont hospitalisés. Les décès sont rares et surviennent surtout chez les bébés âgés de moins de trois mois.





Y a-t-il un traitement?

À moins d'être prescrits au tout début de la maladie, les antibiotiques ne soulagent pas les symptômes. Une fois les quintes installées, ils sont peu efficaces pour soulager la toux. Ils sont plutôt prescrits pour raccourcir la période de contagion.

Quelle est la période de contagion?

Une personne qui a la coqueluche est contagieuse pendant 3 semaines après l'apparition de la toux; avec un antibiotique elle n'est contagieuse que durant les 5 jours qui suivent le moment où elle a commencé à prendre l'antibiotique.

Comment protéger les tout-petits?

La coqueluche est une maladie sérieuse chez les tout-petits. C'est pourquoi, pour prévenir la maladie, des antibiotiques sont recommandés aux personnes suivantes lorsqu'elles ont côtoyé quelqu'un qui a la coqueluche :

- ▶ Bébés de moins de 6 mois;
- ▶ Enfants âgés entre 6 et 11 mois inclusivement qui n'ont pas reçu les 3 doses du vaccin;
- ▶ Femmes enceintes dans les 4 semaines précédant la date prévue de l'accouchement. Dans ce cas, le traitement de la mère vise à protéger le bébé après sa naissance en empêchant que sa mère développe la coqueluche.

Si votre enfant présente des symptômes de coqueluche :

- ▶ Gardez-le à la maison;
- ▶ Consultez un médecin;
- ▶ Si le diagnostic de coqueluche est posé :
 - ◆ Informez le service de garde;
 - ◆ Gardez votre enfant à la maison pendant toute la période de contagion : pendant 3 semaines après l'apparition de la toux ou pendant 5 jours s'il prend un antibiotique.

Si votre enfant a la coqueluche, il est aussi possible que votre médecin recommande que toute la famille prenne un antibiotique en prévention s'il y a dans votre maisonnée :

- ▶ un bébé de moins de 6 mois;
- ou
- ▶ un enfant âgé entre 6 et 11 mois inclusivement qui n'a pas reçu les 3 doses du vaccin;
- ou
- ▶ une femme enceinte dans les 4 semaines précédant la date prévue de l'accouchement.

Cette mesure a pour but d'éviter que d'autres personnes de la famille attrapent la coqueluche et la transmettent au bébé.

Il est important que la vaccination des enfants soit à jour. De plus, tous les adultes doivent avoir reçu une dose de rappel du vaccin contre la coqueluche. Pour recevoir le vaccin, contactez votre médecin ou votre CLSC.

Pour toute question sur la santé, contactez Info-Santé 8-1-1

