

Orientation sexuelle : mieux comprendre pour mieux accompagner

Par Annie-Claude Fafard et Andrée Chartrand

L'orientation sexuelle fait référence à l'attirance affective et érotique qu'une personne ressent pour une autre personne, qu'elle soit de son sexe ou du sexe opposé. Distincte et indépendante des trois autres déterminants de la sexualité, soit le sexe biologique, l'identité de genre et l'expression de genre (voir l'édition du B.R.I.L. juin 2017), l'orientation sexuelle n'est pas un choix délibéré et ne peut être expliquée.

L'orientation sexuelle comporte trois dimensions qui ne sont pas nécessairement dépendantes l'une de l'autre :

1. les désirs et les sentiments;
2. la conduite sexuelle;
3. la représentation de soi (la façon dont on se perçoit).

Par exemple, une personne pourrait avoir une perception d'elle en tant qu'hétérosexuelle, ressentir de l'amour et du désir pour son ou sa partenaire du sexe opposé et avoir des relations sexuelles occasionnelles avec un ou une partenaire du même sexe.

L'échelle de Kinsey permet de situer l'orientation sexuelle, allant d'une orientation exclusivement hétérosexuelle à exclusivement homosexuelle et comprenant tout ce qui se trouve entre les deux. Chaque personne est unique et chaque personne trouve sa place dans cette échelle.

Démystifions les termes...

- Hétérosexualité : attirance affective et érotique pour le sexe opposé.
- Homosexualité : attirance affective et érotique pour le même sexe.
- Bisexualité : attirance affective et érotique pour le même sexe et le sexe opposé.
- Pansexualité : attirance affective et érotique pour d'autres personnes sans considération pour leur sexe biologique, leur expression de genre ou leur orientation sexuelle.
- Queer : refus d'être étiqueté ou catégorisé selon un système binaire et les normes sociales entourant l'identité de genre et l'orientation sexuelle.
- Asexualité : désintérêt pour la sexualité ou absence d'orientation sexuelle.
- LGBTQ+ : acronyme représentant la diversité sexuelle (L : lesbienne, G : gai, B : bisexuel, T : trans, Q : queer ou en questionnement, + : toutes les possibilités de la diversité sexuelle.)

Quelques informations utiles

Les hommes homosexuels ayant de multiples partenaires demeurent le groupe de la population le plus touché par la syphilis et le VIH. Les jeunes homosexuels sont plus susceptibles d'avoir des problèmes de consommations et d'abus de substances psychoactives. Ils sont aussi plus à risque de décrochage scolaire, de détresse psychologique, d'idées suicidaires et de suicide.

En milieu scolaire, l'homophobie est encore présente. Les jeunes des minorités sexuelles rapporteraient subir davantage de cyberintimidation et d'intimidation à l'école, comparativement aux jeunes hétérosexuels. Ils rapportent également plus de détresse psychologique, une faible estime de soi et davantage d'idées suicidaires.

Quelques pistes pour mieux accompagner

L'orientation sexuelle n'est pas statique et peut se modifier au fil du temps. Le moment où l'individu dévoile son orientation sexuelle, communément appelé le « coming out », est une étape qui peut se produire à tout moment dans la vie. Le cheminement vers le « coming out » peut parfois être un long processus, durant lequel les personnes concernées peuvent présenter une plus grande vulnérabilité, notamment en matière de consommation de substances psychoactives, d'idéations suicidaires ou de tentatives de suicide.

En ce sens, lors d'une intervention, il est primordial :

- de rassurer la personne quant à la confidentialité des échanges;
- de faire preuve d'ouverture et de flexibilité;
- de poser des questions ouvertes par exemple « avez-vous quelqu'un dans votre vie » ou « quelles sont vos pratiques sexuelles ».

En milieu scolaire, on privilégiera particulièrement :

- l'application des interventions systémiques, par exemple tolérance zéro envers les commentaires sexistes, homophobes ou transphobes;
- le respect de toutes les différences, incluant celles relatives à la diversité sexuelle;
- les références positives à des familles homoparentales et transgenres.

Conclusion

Bien que les mentalités aient beaucoup évolué durant les dernières décennies, il reste encore du travail à faire afin d'enrayer toute discrimination concernant la diversité de genre et l'orientation sexuelle. Les intervenants des milieux de soins, des milieux scolaires et des milieux communautaires peuvent être des pivots dans cette lutte.

Ressources

Nicolas Courcy, intervenant LGBTQ, Centre Sida-Amitié : 450 431-7432

Conseil québécois LGBT : <http://www.conseil-lgbt.ca/>

Chaire de recherche sur l'homophobie : <http://chairehomophobie.ugam.ca/la-chaire/comite-de-direction.html>

Interligne : <http://interligne.co/> 1-888-505-1010

Nouvelle parution

Guide pour la prophylaxie et le suivi après une exposition au VIH, au VHB et au VHC

Ce guide, produit par le MSSS en avril 2017 et qui s'adresse aux professionnels de la santé, présente les recommandations sur la prise en charge des personnes exposées sexuellement ou accidentellement à du sang et à d'autres liquides biologiques susceptibles de transmettre des infections à diffusion hématogène (VIH, VHB, VHC). Ces recommandations visent à améliorer la prise en charge des personnes exposées par l'évaluation des risques associés aux expositions et le suivi des personnes exposées.

Ce guide est consultable au :

<http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-000319/>

Pixel: santé sexuelle des jeunes adultes au Québec

L'Étude Pixel - Portrait de la santé sexuelle des jeunes adultes au Québec a été menée en 2013-2014 par L'Institut national de santé publique du Québec. Elle a porté sur un large échantillon de 3000 jeunes âgés de 17 à 29 ans, recrutés dans divers types d'établissements de formation de 9 régions administratives au Québec.

Trois rapports sont disponibles ainsi que 8 fiches thématiques. **À lire sans faute.**

<https://www.inspq.qc.ca/espace-itss/pixel/sante-sexuelle-jeunes-adultes>

Le clitoris – connaître son anatomie, avoir une sexualité saine

Visionnez le court métrage d'animation « Le clitoris » qui aborde, en trois minutes, ce petit organe féminin sous un angle historique et humoristique.

<https://www.inspq.qc.ca/espace-itss/le-clitoris>

Tiré du texte de Geneviève Boily – Espace ITSS 29 août 2017

Foire aux questions

Espace ITSS vous propose une liste de questions-réponses sur les interventions cliniques et de protection en lien avec les ITSS.

Cette Foire aux questions permet de soutenir l'application des guides de pratique du MSSS. Elle permet également de répondre à certaines questions soulevées dans le cadre de l'implantation du droit de prescrire des infirmières pour certaines activités de santé publique. Elle est d'une aide précieuse pour les professionnels de la santé exerçant en ITSS.

N'hésitez pas à consulter cette section au : <https://www.inspq.qc.ca/espace-itss/foire-aux-questions>

Info-Herpès : Explications, accompagnement et soutien

Disponible à : <https://www.inspq.qc.ca/espace-itss/info-herpes-explications-accompagnement-et-soutien>

Qu'est-ce que l'herpès génital? Quels sont les signes et symptômes de cette infection? Comment se transmet l'herpès? Est-ce que je peux être testé pour l'herpès? Y a-t-il un traitement? Que puis-je faire pour prévenir l'acquisition ou la transmission de l'infection?

Dans cette section, vous trouverez un dépliant utile pour les personnes atteintes de l'herpès ou à risque de contracter l'infection.

Tiré du texte de Geneviève Boily – Espace ITSS 19 mai 2017

Formation ITSS

Une formation en ITSS vous intéresse? Consultez le calendrier de formation de l'INSPQ disponible au : <https://www.inspq.qc.ca/espace-itss/evenements>

Pour information ou pour s'abonner au bulletin,
veuillez communiquer avec
le secrétariat ITSS au 450 436-8622, poste 70517

Ce bulletin est aussi disponible à l'adresse suivante :

http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/reseau_et_partenaires/dossiers_de_sante_publique/itss.html

Publication : Direction de santé publique
1000, rue Labelle, bureau 210
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5N6

Coordination : Diane Lambert, médecin-conseil

Collaboration : Andrée Chartrand, conseillère en soins infirmiers
Denise Décarie, médecin-conseil
Annie-Claude Fafard, APPR
Chantal Gosselin, APPR

Mise en page : Suzanne Nadon, agente administrative

ISSN 1911-8732 (Imprimé)
ISSN 1911-8740 (En ligne)

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides

Québec