

## Programme d'accessibilité au matériel d'injection et d'inhalation des Laurentides – Projet de révision

*Par Jean-Bruno Caron, agent de planification, programmation et recherche*

C'est pour faire face à l'épidémie du virus de l'immunodéficience humaine (VIH) qui touchait fortement les utilisateurs de drogues par injection, que fut mis sur pied vers la fin des années 80, le premier programme d'échange de seringues au Québec. Plusieurs années plus tard, le matériel d'inhalation s'est ajouté à l'offre de matériel d'injection, et ce, pour une consommation de drogues à moindre risque de transmission du VIH, d'hépatite C et de l'hépatite B.

L'approvisionnement des centres d'accès au matériel d'injection et d'inhalation dans les Laurentides est coordonné par le Programme d'Accessibilité au Matériel d'Injection et d'Inhalation (PAMII) qui, en raison de contextes et enjeux différents d'un réseau local à l'autre, n'est pas implanté uniformément. La création des CISSS et la réorganisation des services qui en découle représentent une excellente occasion de revoir et d'harmoniser les pratiques.

L'accès au matériel d'injection vise la cible d'une seringue pour chaque injection, alors que le nombre de seringues distribuées ne correspondrait qu'à environ 10 % des besoins estimés. D'autre part, les contenants de dissolution pour la drogue et les ampoules d'eau stérile sont distribués en moindre quantité que les seringues bien que leur partage contribue également à la propagation des infections transmissibles par le sang. Or, la distribution de matériel sécuritaire pour la consommation de drogues en nombre suffisant est la meilleure méthode pour réduire les risques de transmission d'infections.

Les modalités d'accès au matériel d'injection et d'inhalation étant limitées dans les Laurentides, un projet de révision du PAMII a été mis sur pied. Ce projet vise à examiner comment le programme est appliqué dans la région. Pour ce faire, les différents acteurs concernés par le PAMII ont été rencontrés afin de partager leurs impressions sur le programme et sur les réalités auxquelles ils font face. Ces acteurs sont des directeur(trice)s, coordonnateur(trice)s, intervenant(e)s et travailleur(se)s de rue d'organismes communautaires, travailleur(se)s sociaux, agent(e)s de relations humaines et infirmier(ère)s du CISSS des Laurentides, médecins, pharmacien(ne)s, officiers de police et, également, des utilisateurs de drogues par injection et inhalation (UDII). L'objectif visé par le projet est de comparer la situation actuelle aux pratiques recommandées. Des recommandations seront ensuite formulées afin de combler les écarts entre ce qui se fait actuellement et ce qui pourrait être fait de manière optimale dans le but de bonifier les résultats du PAMII. Mentionnons qu'un souci tout particulier sera apporté à la mise en œuvre des recommandations sur le terrain.

Les centres d'accès au matériel d'injection et d'inhalation étant souvent les seuls contacts que les UDII ont avec les fournisseurs de services sociaux ou de santé, il est impératif que la distribution de matériel serve de tremplin vers la création d'un lien de confiance qui pourra favoriser l'accès des UDII aux soins de santé conventionnels. Les activités du PAMII contribuant à maintenir et à améliorer l'état de santé d'une des populations les plus marginalisées de notre société, elles représentent certainement l'une des principales responsabilités que nous devons assumer. C'est un défi que nous comptons bien relever dans la région!

Pour plus d'informations sur ce projet, contactez M. Jean-Bruno Caron au 450 436-8622, poste 70564.

# Portrait de la santé sexuelle des jeunes de la région des Laurentides

Par Marie-Pier Brisson-Sylvestre, agente de planification, programmation et recherche

La mise à jour 2014-2015 de l'Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP) a été diffusée récemment. Cette enquête offre plusieurs indicateurs sur la santé sexuelle. On retient que 72 % des jeunes de 15 à 24 ans étaient actifs sexuellement au cours de l'année précédant l'enquête. Parmi ceux-ci, 34 % avaient eu au moins 2 partenaires, seulement 22 % avaient toujours utilisé le condom et 36 % avaient passé un test de dépistage pour une infection transmissible sexuellement.

En 2010-2011, l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) a aussi étudié la santé sexuelle des élèves de 14 à 17 ans et s'est penchée sur la précocité des relations sexuelles. Près de 25 % des élèves des Laurentides avaient eu une première relation sexuelle avant l'âge de 15 ans, ce qui est un peu plus élevé que dans le reste du Québec. On observe également que la défavorisation matérielle et sociale est associée à la précocité des relations sexuelles chez les jeunes. L'EQSJS permet aussi d'établir des liens entre des comportements à risque de dépendance et certaines compétences personnelles des élèves. Les comportements sexuels à risque comme la précocité des relations sexuelles, la non-utilisation du condom et le cumul de partenaires sexuels sont plus fréquents chez les élèves qui fument, qui consomment de l'alcool ou des drogues. C'est aussi le cas chez les élèves qui ont un niveau de détresse psychologique élevé ou un faible soutien social et familial, par exemple.

Depuis plus de 10 ans, les infections transmissibles sexuellement sont en augmentation partout au Québec. Dans la région, en 2015, 64 % de tous les cas déclarés d'infections à *Chlamydia trachomatis* (1 222 sur 1 895 cas) et 47 % de tous les cas déclarés d'infections gonococciques (83 sur 176 cas) se retrouvaient chez les jeunes de 15 à 24 ans.

Enfin, malgré des taux de grossesse et d'interruption volontaire de grossesse à la baisse depuis plusieurs années chez les jeunes de 14 à 24 ans de la région, leurs taux demeurent toujours significativement plus élevés que ceux de la province.

Pour en savoir plus sur la surveillance de l'état de santé de la population des Laurentides, rendez-vous au :

[http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/sante\\_publicque/statistiques\\_et\\_analyses.html](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/sante_publicque/statistiques_et_analyses.html)

## À lire sur espaceITSS.ca

### ✚ L'Abécédaire du VIH, vous connaissez?

Cet outil pédagogique présente des informations très pertinentes à la fois pour les personnes vivant avec le VIH (PVVIH) et pour les professionnels et intervenants qui les accompagnent. Cet abécédaire présente par exemple des précisions sur la charge virale, la prophylaxie préexposition, les orientations sexuelles, les sites d'injections supervisées, mais aussi le vieillissement avec le VIH, l'égalité, la justice. Vous y apprendrez à coup sûr plusieurs notions intéressantes et pertinentes sur le VIH afin d'améliorer les services que vous offrez aux PVVIH et vous pourrez à votre tour leur faire connaître cet outil.

Source : espaceitss.ca, texte de Geneviève Boily, publication du 3 novembre 2016

### ✚ LeSexeetMoi.ca: pour de l'information pertinente sur la santé sexuelle.

Le Sexe et Moi est un nouveau site Internet de la Société des obstétriciens et gynécologues du Canada. Ce site, en français et en anglais, aborde plusieurs sujets pertinents comme le corps humain et les parties génitales, les activités sexuelles, l'orientation sexuelle et l'identité, les ITS, la contraception et la grossesse, ou le consentement.

Orientez les personnes que vous rencontrez dans votre pratique vers ce site Internet pour qu'elles obtiennent des réponses aux questions qu'elles n'osent pas toujours vous poser.

Source : espaceitss.ca, texte de Geneviève Boily, publication du 16 décembre 2016.

Pour information ou pour s'abonner au bulletin,  
veuillez communiquer avec  
le secrétariat ITSS au 450 436-8622, poste 70517

Ce bulletin est aussi disponible à l'adresse suivante :

[http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/reseau\\_et\\_partenaires/dossiers\\_de\\_sante\\_publicque/itss.html](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/reseau_et_partenaires/dossiers_de_sante_publicque/itss.html)

**Publication :** Direction de santé publique  
1000, rue Labelle, bureau 210  
Saint-Jérôme (Qc) J7Z 5N6

**Coordination :** Diane Lambert, médecin-conseil

**Collaboration :** Marie-Pier Brisson-Sylvestre, APPR  
Jean-Bruno Caron, APPR  
Andrée Chartrand, conseillère en soins infirmiers  
Denise Décarie, médecin-conseil  
France St-Pierre, médecin-conseil

**Mise en page :** Suzanne Nadon, agente administrative

ISSN 1911-8732 (Imprimé)  
ISSN 1911-8740 (En ligne)

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides  
Québec