

VIH : Formation sur la PPrE

Par Diane Lambert

Vous êtes médecin ou pharmacien et voulez en connaître plus sur la Prophylaxie Pré-exposition au VIH (PPrE) ?

Le Programme national de mentorat sur le VIH et les hépatites (PNMVH) offre deux formations en ligne sur la PPrE. Une a été développée spécifiquement pour les médecins, l'autre pour les pharmaciens. Une formation à l'intention des infirmières sera disponible sous peu.

La formation permet d'obtenir des crédits de formation continue.

<https://pnmvh.org/formation/ppre-medecins/>

<https://pnmvh.org/formation/ppre-pharmaciens/>

Pour en savoir plus : 514-282-9606

Les surdoses aux opioïdes : une problématique de santé publique

Par Nathalie Guerra



Que sont les opioïdes?

Les opioïdes sont des substances utilisées dans le traitement de la douleur associée à des atteintes médicales aiguës et chroniques. Ils peuvent induire de l'euphorie, un sentiment de bien-être et de relaxation, effets recherchés par certains consommateurs. L'usage d'opioïdes n'est toutefois pas sans risque : ils agissent sur la régulation de la respiration par le cerveau et présentent un risque de dépendance et de tolérance très élevé.

Pour en savoir plus :
[\(Mieux connaître les drogues\)](#)

Les origines de l'épidémie des addictions et surdoses liées aux opioïdes

La crise actuelle puiserait ses origines dans les années 1990, alors que les opioïdes étaient largement prescrits dans le but de soulager la douleur. Parallèlement, l'émergence de substances plus puissantes (ex : fentanyl et carfentanyl) et la contamination de drogues de rue par celles-ci à l'insu des consommateurs ont fait augmenter le nombre de surdoses. Aujourd'hui, nous observons une hausse de l'utilisation d'opioïdes (licites et illicites) ainsi que les conséquences négatives associées.

La prévalence des utilisateurs d'opioïdes parmi les personnes couvertes par le régime public d'assurance médicament du Québec était de 10.3 % en 2016 (opioïdes délivrés sous ordonnance) (INESSS, 2018).

Prévalence

10,3 % en 2016



1 personne sur 10

Quelle est la situation actuelle?

Au Canada, 11 550 décès ayant un lien avec les opioïdes ont été rapportés entre janvier 2016 et décembre 2018. Aux États-Unis ainsi que dans les provinces de l'Ouest canadien, la situation est telle qu'elle a été qualifiée de « crise » par les autorités sanitaires. Présentement, bien que la situation au Québec soit préoccupante, les cas de surdoses (avec ou sans décès) sont moins élevés que ceux observés dans l'Ouest canadien.

Divers indicateurs permettent de suivre l'évolution de la situation, tant au niveau provincial que régional. Dans la région des Laurentides, une enquête épidémiologique est en cours depuis octobre 2017 afin de suivre la situation de plus près. On note que celle-ci est demeurée stable dans les dernières années.

Quelles sont les actions de santé publique qui ont été mises en place jusqu'à présent ?

- Au niveau provincial :

En 2018, le Ministère de la Santé et des services sociaux (MSSS) a émis le *Plan d'action interministériel en dépendance 2018-2028* ([PAID](#)) ainsi que la *Stratégie nationale 2018-2020 pour prévenir les surdoses d'opioïdes et y répondre* ([Stratégie](#)). Celle-ci comporte 7 grands axes :

1. Vigie et surveillance;
2. Prévention, réponse aux surdoses et réduction des méfaits;
3. Information et sensibilisation;
4. Optimisation des pratiques médicales et pharmaceutiques;
5. Accessibilité accrue aux traitements du trouble de l'usage d'opioïdes;
6. Formation;
7. Évaluation et recherche.

- **Au niveau régional :**

- ⇒ Un comité régional en toxicomanie, regroupant divers acteurs publics et communautaires, a été mis sur pied en mai 2018. Celui-ci permettra de dresser un portrait de la situation, d'assurer la diffusion de l'information et de mobiliser les partenaires.
- ⇒ La naloxone, qui est un antidote spécifique et sécuritaire pour inverser les effets d'une surdose liée aux opioïdes, est maintenant disponible en pharmacie et auprès de certains organismes communautaires.



Depuis septembre 2017, quiconque peut administrer de la naloxone en l'absence de secours en vertu du décret ministériel 923-

Pour trouver une ressource offrant de la naloxone : ([Liste](#)) ou ([Carte interactive](#))

- ⇒ Des formations axées sur la reconnaissance des surdoses et l'administration de la naloxone sont accessibles pour tous ([Formation en ligne](#)). Le Centre Sida Amitié, un partenaire régional important, offre également des formations en présentiel pour les intervenants hors-réseau.



Signes et symptômes d'une surdose liée aux opioïdes ([Fiche d'information](#))

À retenir : Toute personne qui consomme des opioïdes peut être à risque d'une surdose...

Savoir reconnaître les signes et symptômes, avoir de la naloxone et intervenir adéquatement lors d'une surdose peut sauver des vies !