

ORGANISMES DE DROITS ET JURIDIQUES

AIDE JURIDIQUE 450 472-0134

IVAC • Indemnisation des victimes d'actes criminels
1 800 561-4822

AQDR Laval-Laurentides
Association québécoise de la défense des droits des retraités
1 844 978-0807
450 978-0807

RUTADP • Regroupement des usagers du transport adapté des Patriotes
438 938-7882

AQRP • Association québécoise des retraité(e)s des secteurs public et parapublic
1 866 497-1548

Comité des usagers du Lac-des-Deux-Montagnes
450 472-0013
poste 46351

VILLES ET MUNICIPALITÉS (loisirs, récréatifs et autres)

Deux-Montagnes 450 473-4700

Mirabel (sud) 450 475-8653

Oka 450 479-8333

Pointe-Calumet 450 473-5918

Saint-Eustache 450 974-5000

Saint-Joseph-du-Lac 450 623-1072

Saint-Placide 450 258-2305

Sainte-Marthe-sur-le-Lac 450 472-7310

EXO Secteur Laurentides
Transport en commun 450 433-7873
Transport adapté 1 877 433-4004

Réseau FADOQ Laurentides 1 877 429-5858

ÉDUCATION

Antenne universitaire du 3^e Âge 579 633-1010

CIBLE-EMPLOI (programme pour les 45 ans et plus) 450 473-1842

Votre
QUALITÉ DE VIE
peut aussi passer
par votre
TÉLÉPHONE



PROJET DE LA TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS DE LA MRC DEUX-MONTAGNES

Pour plus d'information, contactez le Guichet d'accès
1 833 217-5362 poste 48419

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
LES ARTISANS DE L'AIDE
450 472-9540

www.mareference.org

Édition 2021

LA PERSONNE AÎNÉE
Au **COEUR** de
nos PRÉOCCUPATIONS

BOTTIN DES
RESSOURCES
POUR AÎNÉS

LA PERSONNE AÎNÉE
au **COEUR**
de nos
PRÉOCCUPATIONS



SANTÉ, SERVICES SOCIAUX ET COMMUNAUTAIRES

APEL (promotion et éducation en logement)	450 413-2949
APPUI Laurentides (pour les proches aidants d'aînés • SERVICE INFO-AIDANT)	1 855 852-7784
Atelier Ensemble on se tient (Soutien en santé mentale)	450 623-1561
CAP-Emmaüs	450 475-7822
Centre d'action bénévole Les Artisans de l'Aide (services de soutien à domicile, personnes en perte d'autonomie)	450 472-9540
Centre d'entraide Racine-Lavoie (aide alimentaire, budgétaire, impôts pour personnes à faible revenu)	450 623-6030
Centre de prévention du suicide Le Faubourg	1 866 227-3553
Centre de réadaptation en dépendance des Laurentides	1 888 345-1395
Centre de santé de Kanesatake (services aux usagers du JON 1E0)	450 479-6000
COOP Aide Chez Soi (entretien ménager, répit et autres services)	450 979-2372
Groupe d'entraide St-Jérôme Soutien aux personnes atteintes de douleur chronique et leurs proches	1 855 230-4198
GRPAAL (Groupe relève pour personnes aphasiques et AVC Laurentides)	450 974-1888
4 Korners	450 974-3940
La Mouvance Centre de femmes	450 472-7245
La Petite Maison de Pointe-Calumet	450 974-7556
Ligne Aide Abus Aînés	1 888 489-2287
Ma référence 50+ (références pour les 50 ans et plus)	450 974-5001 poste 5625
Les Petits Frères des Basses Laurentides (accompagnement pour personnes seules, isolées ou vulnérables)	450 598-1888
Logement pour personnes âgées, OBNL (voir votre municipalité)	
Office régional d'habitation du Lac-des-Deux-Montagnes	450 473-1280
Sercan (soutien pour personnes atteintes de cancer et maison de soins palliatifs)	450 491-1912
Société Alzheimer des Laurentides	1 800 978-7881
SRALL (Service de Relation d'Aide Laval-Laurentides, soutien psychosocial)	514 990-2619

ORGANISMES GOUVERNEMENTAUX

Allocation-logement	1 877 644-4545
Assistance et accompagnement aux plaintes	1 877 767-2227
Centre de services adaptés Bell	1 800 268-9243
Curateur public région Laurentides (régime de protection)	1 877 221-7043
Bureaux et services gouvernementaux :	
Député provincial (Deux-Montagnes)	450 623-4963
Députée provinciale (Mirabel)	450 623-8376
Député fédéral (Rivière-des-Mille-Îles)	450 623-3335
Député fédéral (Mirabel)	450 430-5535
Pension et sécurité de vieillesse	1 800 277-9915
Régie de l'assurance maladie du Québec	1 800 561-9749
Régie des rentes du Québec	1 800 463-5185
SAAQ (Société de l'assurance automobile du Québec)	1 800 361-7620
Services Québec	1 877 644-4545
Service Canada	1 800 622-6232

CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DES LAURENTIDES

Allocation-logement	1 877 644-4545
Hôpital de Saint-Eustache	450 473-6811
CLSC Jean-Olivier-Chénier	450 491-1233
CLSC Mirabel	450 475-7938
Centres d'hébergement :	
de Saint-Eustache	450 472-0013
de Saint-Benoît	450 258-2481
Centre de jour du Lac-des-Deux-Montagne (activités socio-récréatives, répit et réadaptation)	450 472-0015 poste 46221
Clinique externe de psychiatrie (adultes)	450 473-1720
Information pour hébergement public et privé par le CLSC	450 491-1233

AMBULANCE, URGENCE, POLICE ET POMPIER	911
INFO-SANTÉ (24 heures sur 24, 7 jours sur 7)	811
INFO-SOCIAL (24 heures sur 24, 7 jours sur 7)	811