

Fais vite, programme d'une durée limitée!

Pour plus d'information ou pour participer,
contacte l'infirmière du Centre d'abandon
du tabagisme et du vapotage au :

1 844 440-AIDE (2433)



Source photo : Pixabay

santelaurentides.gouv.qc.ca

Direction de santé publique des Laurentides

Communications - Octobre 2023

Parce que je compte



NOUVEAU DANS LES LAURENTIDES

Tu participes au programme SIPPE, tu es enceinte
et tu voudrais cesser de fumer ou de vapoter.

CE PROGRAMME EST POUR TOI

Pour t'aider à cesser de fumer ou vapoter...

Parce que je compte

C'est :

- GRATUIT;
- À ton rythme;
- De l'aide pour te préparer à arrêter;
- De l'aide pour maintenir l'arrêt après l'accouchement;
- Des suivis au CLSC avec l'infirmière du Centre d'abandon du tabagisme et du vapotage;
- Une prescription de médicaments pour t'aider;
- Une carte-cadeau de 50 \$ pour ta première semaine sans fumer;
- Et une autre carte chaque mois si tu maintiens l'arrêt;
- Durée de 12 à 18 mois, selon le cas.



Centre d'abandon du
tabagisme et du vapotage
des Laurentides

Conditions :

- Tu es enceinte, inscrite au programme SIPPE;
- Tu fumes, tu vapotes ou les deux;
- Et tu as choisi une date pour cesser.



**Pour nous joindre
1 844 440-AIDE (2433)**