

## Endroits desservis

Tu trouveras des cliniques jeunesse et des cliniques de dépistage des ITSS partout sur le territoire du CISSS des Laurentides.

Voici les coordonnées pour le secteur centre :

### Argenteuil (Lachute)

**Toute clientèle (jeunes et adultes)**  
1 833 408- ITSS (4877)  
CLSC d'Argenteuil : option 4

**Clientèle scolaire**  
**Polyvalente Lavigne (local B-119)**  
Présente-toi durant les pauses au bureau de l'infirmière. **Si absente et non urgent**, mettre une note dans la boîte aux lettres à la porte de l'infirmière avec tes coordonnées. **Si absente et urgent**, contacter le CLSC aux coordonnées indiquées ci-haut.

**Laurentian Regional High School (près du local 115)**  
Présente-toi durant les pauses au bureau de l'infirmière. **Si absente et non urgent**, mettre une note dans la boîte aux lettres à la porte de l'infirmière avec tes coordonnées. **Si absente et urgent**, contacter le CLSC aux coordonnées indiquées ci-haut.

### Saint-Jérôme

**Toute clientèle (jeunes et adultes)**  
1 833 408- ITSS (4877)  
CLSC Lafontaine : option 3

**Clientèle scolaire**  
**Polyvalente Saint-Jérôme (local B-168)**

École Saint-Stanislas (local G.5)

École des Hauts-Sommets (local 103)

École Émilien-Frenette (local 301)

École Cap-Jeunesse (local 2)

École de Mirabel (local 101J)

École des Studios (local D-106)

Présente-toi durant les pauses au bureau de l'infirmière.

**Si absente et non urgent**, voir les disponibilités de l'infirmière sur l'horaire affiché sur sa porte.

**Si absente et urgent**, contacter l'infirmière de garde en indiquant tes coordonnées au courriel suivant :

[sante.scolaire.hdsj.cissslau@ssss.gouv.qc.ca](mailto:sante.scolaire.hdsj.cissslau@ssss.gouv.qc.ca)

Sinon, contacter le CLSC aux coordonnées indiquées ci-haut.



### Besoin de conseils?

Les services d'Info-Santé et d'Info-Social sont disponibles en tout temps.

### Composez-le 811



[www.santelaurentides.gouv.qc.ca](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca)

Direction de santé publique



PLUS DE 100 INSTALLATIONS  
EN SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides

Québec 

LE CISSS DES LAURENTIDES  
complice de votre santé

## Tu as entre 12 et 24 ans?

### La clinique jeunesse est là pour toi !



Communications - Octobre 2023

Dépliant d'information à l'intention  
des usagers et de leurs proches

Québec 

# Les services de la clinique jeunesse sont gratuits et confidentiels

## Ce que l'infirmière peut t'offrir :

- T'écouter;
- Répondre à tes questions concernant ta sexualité;
- Débuter, modifier et renouveler une contraception;
- Distribuer des condoms;
- Effectuer des tests de dépistage pour les infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS);
- Traiter les ITSS au besoin.

## Elle peut aussi :

- Faire un test de grossesse;
- T'offrir la contraception d'urgence (pilule du lendemain);
- Te soutenir dans les démarches d'interruption volontaire de grossesse.

Dans certains cas, l'infirmière pourrait te demander de rencontrer une infirmière praticienne spécialisée (IPS) ou un médecin au CLSC.



## Ce que l'infirmière praticienne spécialisée (IPS) ou le médecin peuvent t'offrir :

- Dépister et traiter les ITSS pour lesquelles tu aurais des symptômes;
- Installer un stérilet si c'est la méthode de contraception que tu choisis.

Les services de la clinique jeunesse sont aussi disponibles pour parler de tous les sujets qui te tracassent ou pour lesquels tu te questionnes, par exemple :

- Ta sexualité, ton orientation sexuelle ou ton identité de genre;
- Ta consommation de drogue ou d'alcool;
- Tes habitudes de vie (tabac, alimentation, exercices et autres);
- Tes relations avec ton entourage.

Si l'infirmière ne peut répondre à tes questions, elle pourra te référer à une ressource qui sera en mesure de t'aider!

**La clinique jeunesse est là pour toi!**

## Autres ressources disponibles

### TEL-JEUNES

[www.teljeunes.com](http://www.teljeunes.com)

1 800 263-2266  
ou

Texto : [514 600-1002](tel:5146001002)

### Jeunesse, J'écoute

[www.jeunessejeecoute.ca](http://www.jeunessejeecoute.ca)

1 800 668-6868

### Sexualité en général

[www.sexandu.ca/fr](http://www.sexandu.ca/fr)

### ITSS, drogue, alcool

[www.itss.gouv.qc.ca](http://www.itss.gouv.qc.ca)

### Agressions sexuelles

[www.agressionsexuelle.com](http://www.agressionsexuelle.com)

### Prévention du suicide

[suicideactionmontreal.org](http://suicideactionmontreal.org)

1 866 277-3553

### Homosexualité, diversité sexuelle et de genre

[www.interligne.co](http://www.interligne.co)

1 888 505-1010



Tous les services sont gratuits et confidentiels.

\* Consentement des parents requis pour les moins de 14 ans.