

INFORMATIONS SUR L'ANESTHÉSIE RÉGIONALE RACHIDIENNE OU ÉPIDURALE À DOSE UNIQUE



Source : iStock-1285083178

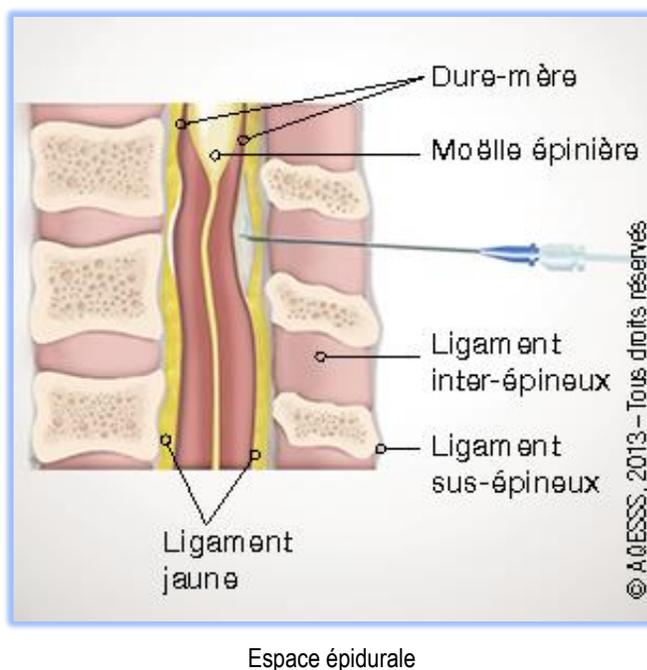
FEUILLET D'ENSEIGNEMENT À L'USAGER

INFORMATIONS RELATIVES À UNE ANESTHÉSIE RÉGIONALE RACHIDIENNE OU ÉPIDURALE À DOSE UNIQUE

Vous avez eu une anesthésie régionale rachidienne ou épidurale à dose unique (aussi appelée périurale), pour votre intervention chirurgicale. Voici quelques informations et précautions afin d'assurer le bon déroulement de la période suivant votre opération.

■ En quoi consiste l'anesthésie régionale rachidienne ou épidurale à dose unique?

- Ce type d'anesthésie consiste à « geler » une partie du corps par l'injection d'anesthésiques locaux dans votre dos. Les médicaments sont injectés dans un espace entre les vertèbres de la colonne à l'aide d'une aiguille ou d'un cathéter. Cela permettra d'enlever la sensibilité dans la partie du bas du corps.



- Ces techniques sont très efficaces pour permettre l'absence de la douleur pendant et immédiatement après la chirurgie.
- Il se pourrait que l'anesthésiologiste vous administre également de la médication par les veines. Ceci aura pour effet de vous rendre plus à l'aise ou somnolent.
- La médication administrée lors de votre chirurgie entraînera une diminution de la sensibilité et une faiblesse au niveau de la région « gelée ». Cela est normal et temporaire, ne vous inquiétez pas.
- Après la chirurgie, vous retrouverez la sensibilité ainsi que la capacité à bouger les jambes.

Effets secondaires possibles et recommandations

• Démangeaisons

- Si la démangeaison est ressentie à l'hôpital, mentionnez-le à votre infirmière. Celle-ci pourra vous offrir un traitement approprié.

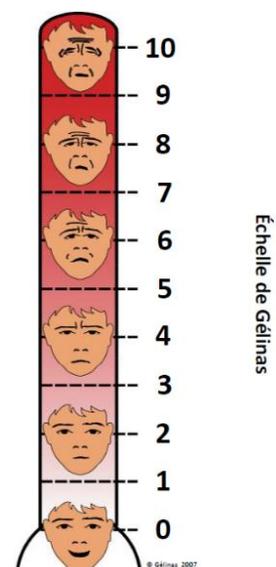
• Maux de tête

- Buvez beaucoup d'eau.
- Soulagez votre douleur à l'aide des médicaments prescrits.
- Le repos allongé aide à diminuer les symptômes.
- Si les maux de tête persistent malgré la prise régulière d'analgésique, tel que l'acétaminophène (Tyléno^{MD}), ou si l'intensité augmente et que cela vous empêche de fonctionner, avisez votre infirmière ou communiquez avec Info-Santé, si vous êtes à la maison.

Évaluation de ma douleur

- L'échelle de Gélinas a été créée afin de vous guider dans l'évaluation de la douleur. C'est une échelle numérique allant de 0 à 10, où le « 0 » ne représente aucune douleur et où le « 10 » représente la pire douleur possible ou que vous avez ressentie. Le « 4 » représente la douleur à ne pas dépasser.
- Il est fortement recommandé de prendre les médicaments prescrits par le médecin afin de soulager la douleur, aussitôt que vous ressentirez de nouveau les sensations. Il est important de soulager rapidement la douleur avant qu'elle ne soit trop haute sur l'échelle de douleur.

Source: Doyon, O., Longpré, S. (2016). Évaluation clinique d'une personne symptomatique. Éditions du Renouveau pédagogique Inc. (ERP).



Quand dois-je consulter?

- Vous avez des engourdissements, une faiblesse ou la sensation d'être encore « gelé » plus de 12 heures après votre anesthésie.
- Vous remarquez une rougeur, un gonflement ou de l'écoulement à l'endroit où a été effectuée l'injection.
- Vous avez une nouvelle douleur ou une douleur qui augmente malgré la prise de médicaments.
- Vous avez une céphalée importante (maux de tête).

■ Qui dois-je consulter?

- L'infirmière d'Info-Santé en composant le 811 (disponible 24 h sur 24)

OU

- Le département de l'urgence de votre hôpital et aviser l'urgentologue au sujet de votre anesthésie régionale ou épidurale à dose unique subie récemment.

NOTES

Bon séjour parmi nous et bonne convalescence!

www.santelaurentides.gouv.qc.ca

Hôpital de Mont-Laurier : 819 623-1234

2561, chemin de la Lièvre sud, Mont-Laurier (QC), J9L 3G3

Hôpital de Saint-Eustache : 1 888 234-3837

520, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache (QC), J7R 5B1

Hôpital Laurentien : 1 855 766-6387

234, rue Saint-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts (QC), J8C 2B8

Hôpital régional de Saint-Jérôme : 1 866 963-2777

290, rue De Montigny, Saint-Jérôme (QC), J7Z 5T3

Hôpital d'Argenteuil : 450 562-3761

Centre multiservices de santé et de services sociaux d'Argenteuil

145, avenue de la Providence, Lachute (QC), J8H 4C7

Références

Guide d'accompagnement *Pré et Postopératoires clinique de préadmission*. Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides. Août 2022.

L'analgésie épidurale-soulager la douleur après une opération. Document du CHUM diffusé et adapté avec son autorisation par le CISSS des Laurentides. Mai 2022.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides

Québec 