

## LA CYSTOSCOPIE



SOURCE : [www.medicalnewstoday.com](http://www.medicalnewstoday.com)

## FEUILLET D'ENSEIGNEMENT À L'USAGER

## La cystoscopie

La cystoscopie est un examen qui permet de visualiser, à l'aide d'un tube nommé cystoscope, les voies urinaires (urètre et vessie).

L'examen permet :

- D'établir un diagnostic.
- De faire un suivi de tumeur de vessie.
- De procéder à l'installation d'un cathéter vésical afin de faciliter l'élimination de l'urine.

L'examen peut être demandé si :

- Vous avez du sang dans vos urines, visible à l'œil nu ou au microscope.
- Vous avez de la difficulté à uriner.
- Vous perdez vos urines à l'effort, à l'activité physique ou autre.
- Il y a des anomalies à une radiologie ou autre test diagnostic.

Cet examen est sécuritaire et les professionnels de la santé vous surveillent tout-au-long de l'examen.

N'hésitez pas à poser vos questions aux professionnels de la santé avant, pendant ou après votre examen.

### Confirmation et annulation de votre rendez-vous

Nous vous téléphonerons afin de vous donner la date et l'heure de votre rendez-vous ainsi que quelques consignes à respecter.

S'il vous est impossible de vous présenter à votre rendez-vous, Il est important de nous en aviser au moins 48 heures à l'avance, en communiquant avec nous par téléphone (numéros de téléphone inscrits à la page 6). Ainsi, un autre usager en attente pourra prendre votre place.



Ce report de rendez-vous sera comptabilisé comme un refus de votre part et au 3<sup>e</sup> refus ou report, votre demande d'examen endoscopique sera complètement annulée et vous devrez revoir votre médecin pour évaluer la nécessité de subir cet examen (consigne du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS), mars 2021).

## ■ Préparation à l'examen

- Ne portez aucun bijou ni *piercing*. Nous vous recommandons de les laisser à votre maison.
- Retirez vos lentilles cornéennes (verres de contact), vernis à ongles, faux ongles et maquillage.
- Gardez votre appareil auditif.
- Idéalement, vous ne devez pas uriner dans les 30 minutes précédant l'examen, nous permettant ainsi de récolter une quantité d'urine pour un examen de laboratoire.
- Arrêtez temporairement certains de vos médicaments avant l'examen, si on vous le demande.
- Vous pourrez boire et manger avant l'examen.
- Avisez le commis au rendez-vous et l'infirmière de votre état de santé ou si vos médicaments ont changé depuis la dernière visite médicale.

### Apportez avec vous :

- Une liste à jour de la médication que vous prenez.
- Votre carte d'assurance-maladie valide.
- Votre carte d'hôpital (si vous ne l'avez pas, une nouvelle carte vous sera remise en endoscopie ou vous devrez aller à l'admission de l'hôpital pour en obtenir une avant votre examen).
- Tout document radiologique pertinent qui serait en votre possession (rapports, CD, etc.).
- À noter qu'un sac ou un casier sera mis à votre disposition pour y laisser vos effets personnels.



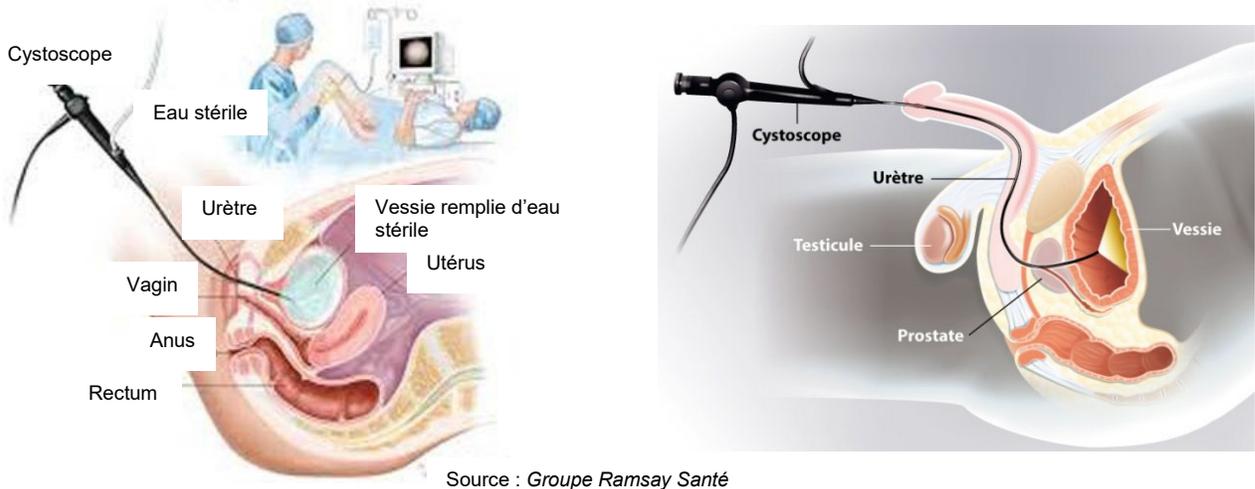
**NOUS NE SOMMES PAS RESPONSABLES DES OBJETS PERDUS OU VOLÉS. DONC, APORTEZ LE MINIMUM D'EFFETS PERSONNELS.**

## ■ Déroulement de l'examen

- Tous vos vêtements devront être retirés. Vous porterez ensuite une jaquette d'hôpital.
- Une fois dans la salle d'examen, la meilleure position vous sera proposée par l'équipe de soins pour faciliter l'examen, tout en vous assurant du plus grand confort possible. Nous vous recommandons d'être couché sur le dos en position gynécologique (pieds dans les étriers).
- Pour diminuer l'inconfort, le médecin effectuera une anesthésie locale avec une gelée, ce sera froid.

Le médecin fera l'examen :

- Le médecin introduira un tube appelé cystoscope par votre urètre jusque dans votre vessie.
- Vous pourrez ressentir une sensation de pesanteur dans le ventre ou d'envie d'uriner car nous remplirons la vessie avec de l'eau stérile.
- À l'aide d'une fibre optique (caméra), le médecin verra les images projetées sur un écran.



## Biopsie

- Durant l'examen, il sera possible de procéder à une biopsie.
- Dans ce cas, un petit instrument sera introduit dans le cystoscope pour prélever un fragment de tissu.
- L'échantillon prélevé sera acheminé au laboratoire de l'hôpital pour analyse.

## Durée de l'examen

- L'examen durera entre 5 et 15 minutes. Vous pourrez partir dès que ce dernier sera terminé.



## Consignes pour le retour à la maison

- Vous devrez reprendre la médication habituelle.
- Il est important de boire beaucoup d'eau après l'examen (environ un à deux verres d'eau à toutes les heures durant la journée de votre examen) afin de favoriser l'élimination, tout en respectant votre restriction liquidienne.

## Effets secondaires possibles après l'examen

Surveiller les effets secondaires suivant de l'examen. Ces symptômes après l'examen sont normaux et ne doivent pas vous inquiéter :

- Vous pourriez ressentir un brûlement lorsque vous irez uriner durant les prochaines 12 à 24 heures suivant l'examen.
- Vous risquez de vous sentir ballonné durant quelques minutes à cause du liquide présent dans la vessie.

**Vous devrez téléphoner à info-santé (811) ou vous présenter à l'urgence si vous avez :**

- Présence importante de sang dans les urines avec caillots.
- Impossibilité d'uriner.
- Douleur abdominale modérée à sévère.
- Température de plus de 38,5° C buccale, pendant plus de 24 heures.



## **Nos coordonnées**

Les services d'endoscopie du CISSS des Laurentides sont ouverts du lundi au vendredi de 8 h à 16 h.

À noter que les services sont fermés les samedis et dimanches ainsi que les jours fériés.

**Hôpital de Saint-Eustache : 450 473-6811 poste 42417**  
520, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache (QC) J7R 5B1

**Hôpital Laurentien : 819 324-4000 poste 34385**  
234, rue Saint-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts (QC) J8C 2B8

**Hôpital régional de Saint-Jérôme : 450 432-2777 poste 22781**  
290, rue De Montigny, Saint-Jérôme (QC) J7Z 5T3

**Hôpital d'Argenteuil. : 450 562-3761 poste 72521**  
145, avenue de la Providence, Lachute (QC) J8H 4C7

**Vous pouvez aussi consulter Info-Santé au 811**