

LE **CISSS** DES LAURENTIDES
complice de votre santé

LA GASTROSCOPIE



SOURCE : www.medicalnewstoday.com

FEUILLET D'ENSEIGNEMENT À L'USAGER

LA GASTROSCOPIE

La gastroscopie est un examen qui permet de visualiser et d'évaluer la paroi interne de votre œsophage, estomac et duodénum (première partie du petit intestin) à l'aide d'un tube flexible nommé gastroscopie.

L'examen permet :

- De diagnostiquer certaines lésions, ulcères, tumeurs ou hernies hiatales (de l'estomac).
- De détecter les anomalies de la paroi de l'œsophage, de l'estomac et du duodénum.
- D'établir avec précision un diagnostic.
- De faire des prélèvements (biopsie) pour analyse des tissus.
- D'arrêter un saignement avec un instrument qui cautérise (technique médicale basée sur l'utilisation de la chaleur ou de produits chimiques) ou en trouver la cause.

L'examen est habituellement demandé :

- Si vous :
 - Avez des douleurs épigastriques, des nausées et vomissements.
 - Faites de l'anémie par manque de fer ou avez eu des selles noires.
 - Avez perdu du poids et/ou l'appétit.
 - Avez de la difficulté à avaler ou à digérer ou avez des brûlures d'estomac.
- Pour traiter une hémorragie.

Cet examen est sécuritaire et les professionnels de la santé vous surveillent tout au long de l'examen.

N'hésitez pas à poser vos questions aux professionnels de la santé avant, pendant ou après l'examen.

Confirmation et annulation de votre rendez-vous

Nous vous téléphonerons afin de vous donner la date et l'heure de votre rendez-vous ainsi que quelques consignes à respecter.

S'il vous est impossible de vous présenter à votre rendez-vous, il est important de nous en aviser au moins 48 heures à l'avance, en communiquant avec nous par téléphone (numéros de téléphone inscrits à la page 6). Ainsi, un autre usager en attente pourra prendre votre place.



Ce report de rendez-vous sera comptabilisé comme un refus de votre part et au 3^e refus ou report, votre demande d'examen endoscopique sera complètement annulée et vous devrez revoir votre médecin pour évaluer la nécessité de subir cet examen (consigne du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS), mars 2021).

■ Préparation à l'examen

- Ne pas boire, ne pas manger, ne pas mâcher de gomme, ni sucer de bonbon à partir de minuit, sauf pour la prise de votre médication avec une gorgée d'eau et pour vous brosser les dents.
- Arrêtez temporairement certains de vos médicaments avant l'examen, si on vous le demande.
- Ne prendre aucune médication pour le diabète le matin de votre examen, à moins d'avis contraire.
- Ne portez aucun bijou ni *piercing*. Nous vous recommandons de les laisser à la maison.
- Retirez vos lentilles cornéennes (verres de contact), vernis à ongles, faux ongles et maquillage.
- Gardez votre appareil auditif.
- Si vous recevez une médication pour vous détendre (sédation) pendant l'examen, vous devez obligatoirement être accompagné pour le retour à la maison puisque vous ne pourrez pas conduire pendant une période de 24 heures. Nous vous le mentionnerons si c'est votre cas.
- Avisez le commis au rendez-vous et l'infirmière de votre état de santé ou si vos médicaments ont changé depuis la visite médicale.

Apportez avec vous :

- Une liste à jour de la médication que vous prenez.
- Votre carte d'assurance maladie valide.
- Votre carte d'hôpital (si vous ne l'avez pas, une nouvelle carte vous sera remise en endoscopie ou vous devrez aller à l'admission de l'hôpital pour en obtenir une avant votre examen).
- Tout document radiologique pertinent qui serait en votre possession (rapports, CD, etc.).
- À noter qu'un sac ou un casier sera mis à votre disposition pour y laisser vos effets personnels.



NOUS NE SOMMES PAS RESPONSABLES DES OBJETS PERDUS OU VOLÉS. DONC, APORTEZ LE MINIMUM D'EFFETS PERSONNELS.

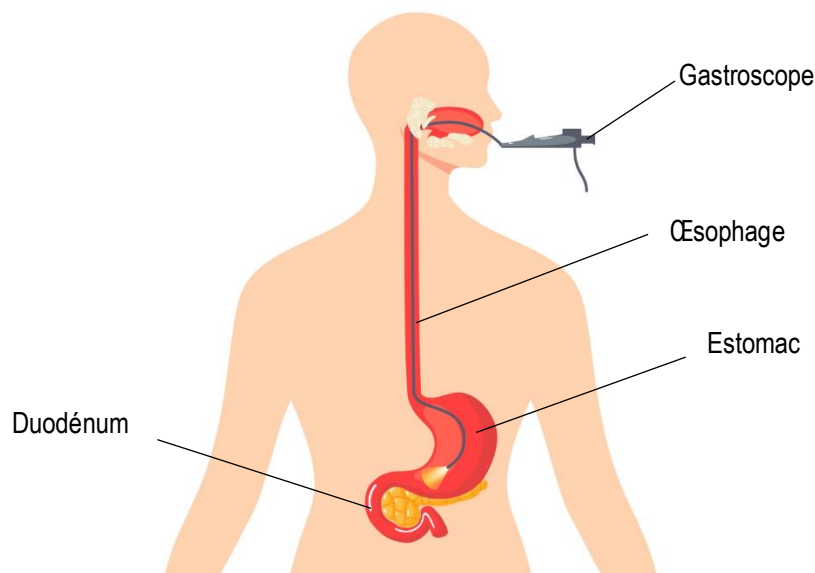
■ Déroulement de l'examen

- Nous vous indiquerons quels vêtements seront à retirer. Vous porterez ensuite une jaquette d'hôpital.
- Dans la salle d'examen, vos prothèses dentaires seront peut-être retirées. Si tel est le cas, nous vous remettons un contenant pour les y déposer.
- Une fois dans la salle d'examen, la meilleure position vous sera proposée par l'équipe de soins pour faciliter l'examen, tout en vous assurant le plus grand confort possible.
- Nous vous vaporiserons un médicament (anesthésiant) dans votre gorge pour la geler.

- Si vous recevez un médicament pour vous détendre (sédation), un cathéter intraveineux sera installé à votre bras afin d'administrer la médication nécessaire. Cela vous permettra d'être un peu endormi pendant l'examen.

Le médecin fera l'examen :

- Il introduira par la bouche un tube flexible d'un diamètre d'un petit doigt, appelé gastroscopie, et descendra jusque dans le duodénum.
- N'ayez crainte, le tube ne gênera pas votre respiration.
- À l'aide d'une fibre optique (caméra), le médecin verra les images projetées sur un écran.
- Vous ressentirez temporairement des crampes, un gonflement ou un malaise à la région de l'estomac. Ces symptômes sont causés par l'air insufflé dans votre estomac pour le dilater afin de bien voir dans tous les replis. Pour diminuer cet inconfort, ne cherchez pas à retenir les gaz, ne cherchez pas non plus à avaler pour retenir votre salive, laissez-la s'écouler sur la serviette placée sous votre menton.



Biopsie

- Durant l'examen, il sera possible de procéder à une biopsie.
- Dans ce cas, un petit instrument sera introduit dans le gastroscopie pour prélever un fragment de tissu.
- L'échantillon prélevé sera acheminé au laboratoire de l'hôpital pour analyse.

Durée de l'examen

- L'examen durera environ 10 minutes et si vous avez reçu une médication pour vous détendre (sédation), vous demeurerez en observation environ 30 minutes après l'examen. Si vous n'avez pas reçu ce type de médicament, vous quitterez tout de suite après l'examen.



Consignes pour le retour à la maison

- Vous ne pourrez ni boire ni manger pendant une heure après la gastroscopie. Vous devrez attendre jusqu'à ce que vous puissiez avaler sans vous étouffer.
- Si vous avez reçu une médication pour vous détendre (sédation), vous devrez obligatoirement être accompagné pour le retour à la maison puisque vous ne pourrez pas conduire pendant une période de 24 heures suivant votre examen. Votre accompagnateur devra être facilement joignable (avoir en sa possession un téléphone cellulaire).
 - Vous devrez accéder à notre site Internet (section soins et services puis endoscopie) afin de consulter et de suivre les consignes inscrites dans le dépliant *Retour à la maison après une sédation avec ou sans analgésie*.

Effets secondaires possibles après l'examen

- Surveillez les effets secondaires de l'examen. Ces symptômes après l'examen sont normaux et ne doivent pas vous inquiéter :
 - Légère irritation de la gorge.
 - Léger inconfort sous forme de ballonnements ou, rarement, des coliques abdominales.

Vous devrez téléphoner à Info-Santé (811) ou vous présenter à l'urgence si vous avez :

- Vomissement de sang ou selles noires.
- Douleur abdominale sévère non soulagée par l'acétaminophène (Tyléno^{MD}).
- Température supérieure à 38,5° C buccale pendant plus de 24 heures.



Coordonnées

Les services d'endoscopie du CISSS des Laurentides sont ouverts du lundi au vendredi de 8 h à 16 h, à l'exception de l'Hôpital de Mont-Laurier dont les heures d'ouverture sont de 7 h 30 à 15 h 30.

À noter que les services sont fermés les samedis et dimanches ainsi que les jours fériés.

Hôpital de Saint-Eustache : 450 473-6811, poste 42417

520, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache (QC), J7R 5B1

Hôpital Laurentien : 819 324-4000, poste 34385

234, rue Saint-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts (QC), J8C 2B8

Hôpital de Saint-Jérôme : 450 432-2777, poste 22781

290, rue De Montigny, Saint-Jérôme (QC), J7Z 5T3

Hôpital d'Argenteuil : 450 562-3761, poste 72521

Centre multiservices de santé et de services sociaux d'Argenteuil

145, avenue de la Providence, Lachute (QC), J8H 4C7

Hôpital de Mont-Laurier : 819 623-1234, poste 54240

2561, chemin de la Lièvre Sud, Mont-Laurier (QC), J9L 3G3

Vous pouvez aussi consulter Info-Santé au 811.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides

Québec 